

特集

うるま市誕生20周年記念！  
与勝高校生×徳森養鶏場  
特別開発【黄金芋ばあむ】  
県内ファミリーマートに！



|                           |      |                          |     |
|---------------------------|------|--------------------------|-----|
| 【特集】うるま市×ファミマ地域ド密着プロジェクト… | P2～7 | 保険証の有効期限／資格試験等受験料支援…………… | P14 |
| うるま日記 ……………               | P8～9 | 児童扶養手当「現況届」／日常生活用具給付 ……  | P15 |
| 今年の夏は特に暑い！ ……………          | P10  | 介護予防出前講座 ……………           | P16 |
| あなたの健康情報、冷蔵庫へ！ ……………      | P11  | としょかんだより／ゆらてく通信 ……………    | P17 |
| 台風時のごみ収集／家庭用生ごみ処理機助成 ……   | P12  | くらしの情報 ……………             | P18 |
| 7月から国保税納付開始！ ……………        | P13  |                          |     |



webからも  
広報紙を  
ご覧になれます

# うるまハタチ記念 7/8(火)~7/28(月)

沖縄県内全店舗  に「うるま」が登場!!!



うるま市誕生  
20<sup>th</sup>  
anniversary



## 誕生20周年のうるま市とのコラボ企画!

うるま市誕生20周年を記念して、沖縄ファミリーマートと特別なコラボ企画を実施します。地域の魅力をさらに輝かせるため、沖縄ファミリーマート&市内業者と連携し、限定商品を開発・提供します。この企画は、沖縄県内全域のファミリーマートが「うるま色」になる特別な機会です。ぜひうるま市誕生20周年を祝福し、地域の活気を直接感じてください。この節目となる「うるまハタチ」を、皆で楽しみ尽くしましょう!





## オリジナルパッケージの コーヒーやフラチキも

ファミリーマートの「ホットコーヒー」や「フラチキ」、「朝まは」etc…いつもの“あの”商品がうるま市のオリジナルパッケージで登場！なんと、オリオンビールにも「うるま市の闘牛」があしらわれます！ぜひ注目してね！



CM撮影中！



## フードロスをもみんなの 笑顔に変えていこう！

沖縄ファミマ×うるま市社協×うるま市は、「フードドライブ」に関する協定を結んでいます！皆さんの食品ロスの気持ちが、たくさんの笑顔や感動へと広がります。現在以下の5店舗で実施中

- ・うるま市役所前店
- ・うるま田場店
- ・あげな小学校前店
- ・具志川みどり町店
- ・うるまみどり町五丁目店



## うるま市職員も参加！ ファミマ愛溢れるCM!!

うるま市職員も参加し、ファミマ愛溢れるCM撮影を実施！笑顔と熱意に包まれました。みなさん沖縄ファミマ×うるま市のCM放送をお楽しみに！ぜひみんな見てね！！



# ファミマ×与勝高校生×徳森養鶏場！ トリプルネームでのオリジナル商品が沖縄県内全店舗に登場

## 「黄金芋ばあむ」

うるマルシェで人気のバウムクーヘン「くがにたまご物語」から限定デザイン・フレーバーが登場！芳醇な「黄金芋」の香りと徳森養鶏場の「くがにたまご」のkokoroが織りなす見事なハーモニーは、与勝高校生の思いを実現したもの。



(左から)  
上江洲 紅葉(与勝高3年)、兼城 奈央(与勝高3年)  
伊波 夕空(与勝高3年)、大石根 陽菜(与勝高3年)

### 【与勝高校生インタビュー】

#### ●商品開発にいたるまで

実は授業の一環で地域活性化について考えていた約1年前から、地域資源を用いて何か商品開発ができないかと模索していました。そんな時に地元食材の「黄金芋」と徳森養鶏場の「くがにたまご」に出会いました。「黄金」芋と「くがに」たまごのバウムクーヘンを掛け合わせると、レア感というか…高級感も出るし、何よりこの2つを組み合わせたら絶対おいしいでしょ！」とチームで盛り上がりましたよ。作る過程で家族や与勝高校の同級生

全員にも試食してもらってアンケートを取ったりと、試行錯誤を重ねました。色々な方に手に取ってもらいたいなと思って、味だけでなく見た目の可愛さにもこだわったんです。本当に多くの皆さんにサポートしてもらいながらバウムクーヘンが完成したとき、信じられないほど嬉しくてとても感動しました。

#### ●今回の企画で得たもの

地域活性化に貢献できたこと、地域のために行動できたことが、これからの自信になりそうです。考えたり思いつ

いたりしたことを行動に起こすことが成果につながるんだなって。自分がやりたいと思ったことをカタチにできたという経験には本当に感動しました。

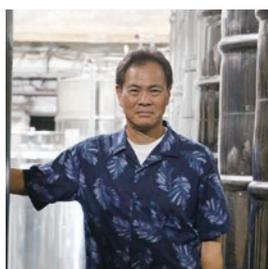
また、この企画を通して、うるま市の魅力も再発見できたのも嬉しかったし、周りにも発信していきたいと思えます。貴重な経験をサポートいただいたすべての人に感謝しています。頑張って開発した「黄金芋ばあむ」は、コーヒーにも紅茶にも合うので、ぜひ多くの皆さんに食べてほしいです！

# 監修を手掛けた市内事業者に話を聞きました！

うるま市誕生20周年を記念した本企画。開発にどのような思いを込めたのか…。市内事業者の“声”をあわせてお届けします。

## 有限会社 神村酒造 【オーク樽貯蔵酒 「暖流」】

沖縄ファミマでしか  
買えないオリジナル泡盛



厳選した3種類の原酒をブレンドし、オーク樽で3年間ねかせました。琥珀色特有の甘い香りと豊かなコクが特長で、ハイボールでもオンザロックでも風味豊かに飲めます。うるま市での色々な方とご縁に感謝し、心を込めて製造しました。

## 龍華 【ガツンと辛い「激わさび味」】



沖縄の伝統菓子  
「アングカシー」  
ド密着限定



添加物などの保存料を一切使用せず、糖質ゼロ・タンパク質が豊富な「アングカシー」で、うるま市内外の皆様の健康に貢献できたら嬉しいです！この夏、冷やしそうめんやお茶漬の薬味に加えて、触感と香りをお楽しみください。

## 株式会社松藤 【泡盛「松藤」のこだわりが詰まった15年古酒】



沖縄ファミマでしか  
買えないオリジナル泡盛



国産米を使用し製造したこだわりの秘蔵酒。滑らかな舌触りとスッキリとした喉越しが特長。若い世代の方にも気軽に古酒を楽しんでほしいです。今年は創業120周年！これからも誕生20周年のうるま市と共に時を重ねていければ嬉しいです。

## 薬膳琉花 【記念開発「チョコレートココナッツ味」】

うるま市で長年愛されている  
「いさ屋のサンナッツ」



栄養士かつ薬膳師ならではの視点で製造したつくった、体に優しいスイーツ。うるま市でお馴染みの「サンナッツ」から、癒しのチョコレート味を開発しました。毎日忙しくしている皆様にホッと一息ついていただけるような商品です。

# 地域 ド密着 プロジェクト

## うるま市誕生 × 20<sup>th</sup> anniversary



### ド密着・うるま商品一挙紹介！

うるま市誕生20周年記念のコラボ企画では、「うるま市ならでは」「うるま市お馴染み」の商品が盛りだくさん！  
県内ファミリーマート全店舗に並ぶ商品を、携わった方々の笑顔と共に、一挙にご紹介します。

古謝ぐわー商店  
古謝ぐわー商店監修大きなおむすび  
肉そぼろマヨネーズ



豚肉のそぼろを中辛の万能のたれで炒め、八味マヨネーズを組み合わせたおむすび。

麺福なかむら  
麺福なかむら監修 担担麺



鶏白湯をベースに隠し味の魚粉を合わせた濃厚な担担スープが決め手。

株式会社ぬちまーす  
炙り焼鯖と鶏から揚げ  
和風幕の内弁当

学校給食でもおなじみの「ぬちまーす」



ぬちまーすで味付けした「炙り焼鯖」と「鶏から揚げ」をトッピング。

勝連漁業協同組合  
勝連産早摘み  
もずくのスープ

うるま市特産品「もずく」



食感の良い早摘みもずくを使用した鰹出汁のさっぱりスープになりました。

勝連漁業協同組合  
勝連産もずく酢  
(早摘みもずく使用)

シャキシャキ！



早摘みの食感の良いもずくをオリジナルのタレと合わせました。

菓膳琉花  
サンナッツ チョコ



地元で愛される伝統のお菓子。共同で開発したオリジナルフレーバー。

株式会社ぬちまーす

ぬちまーす使用 塩プリン



ぬちまーすを使用した塩プリン。練乳入りミルクソースがアクセント。

オリオンビール株式会社

オリオンザ・ドラフト  
地域ド密着デザイン350缶

さすが、「闘牛のまち」



うるま市20周年を記念したオリオンザ・ドラフトのうるま市ド密着コラボデザイン缶！

有限会社 神村酒造

オリジナル泡盛  
オーク樽貯蔵酒「暖流」



沖縄ファミマでしか買えないオリジナル泡盛。琥珀色特融の甘い香りと豊かなコクが特徴。オーク樽貯蔵酒3年古酒。

株式会社松藤

オリジナル泡盛「松藤」の  
こだわりが詰まった15年古酒



沖縄ファミマでしか買えないオリジナル泡盛。国産米、吟醸酵母仕込みこだわりが詰まった15年古酒。

いさ屋

サンナッツ黒糖・  
サンナッツプレーン

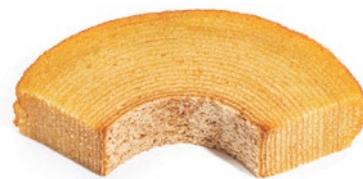
40年来おなじみの!!



地元で愛される伝統のお菓子。スーパー「いさ屋」オリジナル菓子。

徳森養鶏場・与勝高校

黄金芋ばあむ



与勝高校生徒監修商品。うるま市特産の「黄金芋」を使用した、やさしい甘さのバームクーヘン。

龍華

アンダカシー激わさび味



伝統菓子「アンダカシー」。沖縄県産豚100%使用。おつまみにもピッタリの激わさび味。

うるマルシェ (黄金芋)

贅沢黄金芋クッキー



黄金芋生産者



黄金芋を贅沢に生地に練りこんだ、香り豊かなバタークッキー。

株式会社たみくさ(うるまジェラート)

うるまジェラート  
塩ジェラートつぶつぶ黒糖

ぬちまーす  
使用



うるま市の名店「うるまジェラート」のド密着限定フレーバー。



# うるま 日記

今月のうるまのできごと。  
各インスタグラムでもチェック！



## 6/6 2年連続快挙！ うるま市のHPが全国広報コンクールウェブサイト部門（市部）で日本一！



埼玉県北本市で開催された自治体広報の甲子園「全国広報コンクール」！昨年は映像部門で全国3位となり、今年はいうるま市公式HPが総務大臣賞を受賞し見事日本一に！受賞理由として、空えぐみ先生による「沖ツラ」の書き下ろしイラストや「うちなーぐち」を活用するなど、独自の工夫をしたことに加え、シンプルで見やすい構成に評価をいただきました。今後もさらにうるま市を積極的にPRするほか、こどもたちにとって、本市HPが地域の魅力を知るための教材として活用できるよう取り組んでいきます。



## 5/1 「いのちを救う」活動へ役立てます 赤十字活動資金募集うるま市地区出発式

5月1日からの赤十字会員増強運動開始に伴い、地区長や赤十字奉仕団などの関係者が参加する「赤十字活動資金募集うるま地区出発式」が本庁舎西棟玄関前広場で行われました。運動月間は全国で一斉に展開され、参加者たちは赤十字活動資金の募集を通じて地域社会への貢献を誓いました。

## 5/3-6 今年も川崎へうるまの感動をお届け！ 「はいさいFESTA2025」へ出展

神奈川県川崎市で開催された首都圏最大級の沖縄フェス「はいさいFESTA2025」で、うるま市の感動を伝えるPRを行いました！市産品や観光PR、「琉球歌舞団紅華風-KAFU-」の演奏で訪れた人に感動を伝え、うるま市と川崎の絆を強く感じられるイベントでした！



## 5/14 剛柔流志道館 全国大会・地区大会優勝報告！

剛柔流志道館が、第4回極真全日本ジュニアファイナルカップ、第4回極真KARATE BATTLE KINGS 地区選抜大会の優勝・成績報告に訪れました。中村市長は、「感謝の心を忘れずこれからも空手に励んでください。」と激励しました。

## 5/21 強い使命感を再認識 税務徴収職員相互併任辞令交付式

コザ県税事務所および近隣7市町村の職員に対し、徴税職員としての併任辞令が正式に交付されました。今年度も、併任職員と密に連携を図り、税の徴収強化に努めるとともに、誠実かつ公平に業務を遂行し、市民の皆様からの信頼を得られるように努力します。



桃原ハーリー



平安座ハーリー



屋慶名ハーリー

## 6/1-8 海とともに息づく伝統！ ハーリーでつながる地域の輪

今年も「桃原ハーリー」、「平安座ハーリー」、「屋慶名ハーリー」の3大会が盛大に開催され、大成功のうちに幕を閉じました。各大会では、地元の熱気溢れる競漕が繰り広げられ、観客の声援も一体となって夏の海を鮮やかに彩りました。それぞれの地域特有の風情と一体感が感じられる素晴らしい大会となり、来場者と共に沖縄の文化を分かち合う貴重な機会となりました。来年も、更なる盛り上がりを期待しています。



## 5/28 あげなジャイアンツ 2大会優勝！

あげなジャイアンツが第151回沖縄県学童軟式野球大会うるまブロック予選大会と第17回中部北支部学童軟式野球大会の優勝報告に訪れました。2大会優勝で強さを見せ、チームOBでもある中村市長が「優勝報告待っていました。出場チームの多い中勝ち抜くのは素晴らしい」と話しました。



## 5/30 「不法投棄は犯罪です!!」 不法投棄防止パトロール強化・継続中

不法投棄現場に関する情報共有を図るとともに、行政・警察のみならず地域における監視体制の強化を目指します。また、「不法投棄は犯罪である」ということを広く周知し、今後の不法投棄防止に資することを目的として不法投棄防止合同パトロール出発式を開催しました。



## 5/30 うるま市石川ちびっこ 掃除団結団式

石川地区の法人保育園8園からなる園児130名が美化活動のため、石川庁舎にて結団式が行われました。コロナの影響で活動を休止していましたが、今年度から年4回の清掃活動を予定しており、清掃活動のみならず、園児同士の交流も行っていきます。

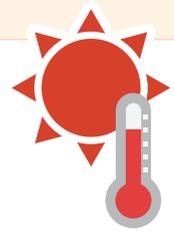


## 6/12 みほそあきない組合 紙おむつ寄附 子どもたちはみんなで支える！

みほそあきない組合の寄附贈呈式がありました。5月3・4日に開催された「第3回石川みほそまつり」出店ブースの売り上げ金の一部5万円相当の紙おむつ(約1,500枚)を「本市の子ども支援のために。」とのご意向です。紙おむつは、必要とする困窮世帯へ配布予定です。

保健  
だより

# 今年の夏は特に暑い！！ ～声かけで防ごう熱中症～

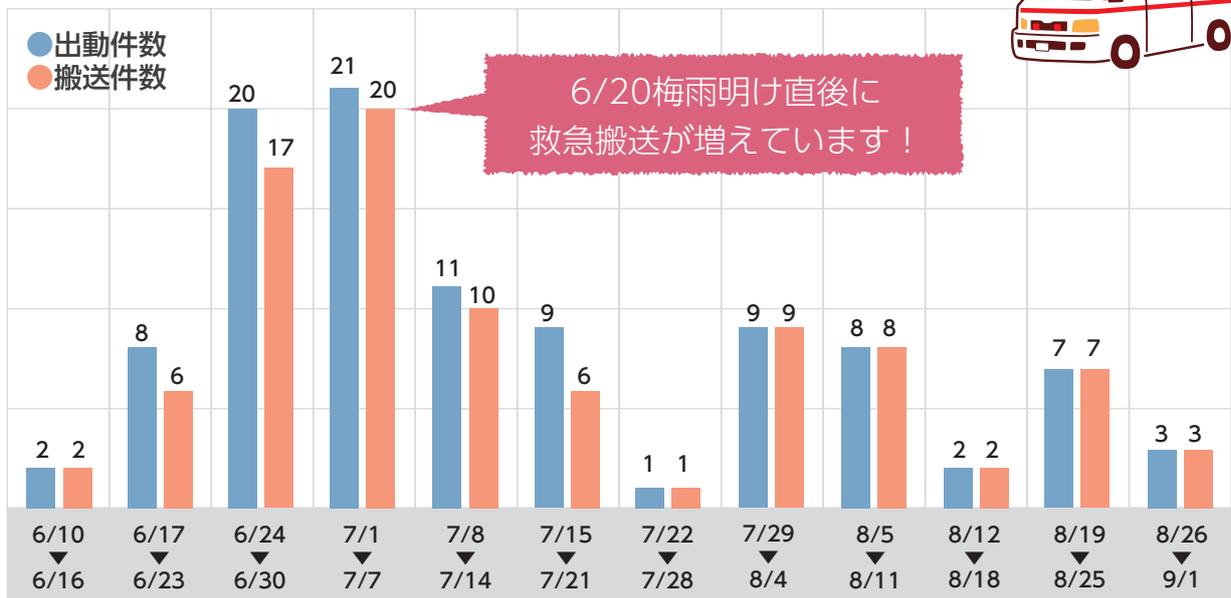


熱中症は、適切な予防や対処が実施されれば、死亡や重症化を防ぐことができるにも関わらず、全国では救急搬送人員は毎年数万人をこえ、死亡者も依然として高い傾向にあります。うるま市でも、昨年度は、100件以上が救急搬送されています。(R6.5月-10月)

以下のグラフからもわかるように、梅雨明けを境に増えています。

「自分は大丈夫！」と過信せず、正しい知識、予防行動、応急処置の方法を知り、自分や大切なまわりの人への声かけを意識して、熱中症を予防しましょう。

## うるま消防 熱中症疑いによる救急出動件数(R6.6～8)



## 熱中症の症状

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・生あくび
- ・大量の発汗
- ・筋肉痛
- ・筋肉のこむら返り



症状が進むと

- ・頭痛
- ・嘔吐
- ・倦怠感
- ・判断力低下
- ・集中力低下
- ・虚脱感



STOP!!  
熱中症!



応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

自力で水が飲めない、応答がおかしいときは、ためらわずに救急車を呼びましょう！



参考：厚生労働省「熱中症予防のための」

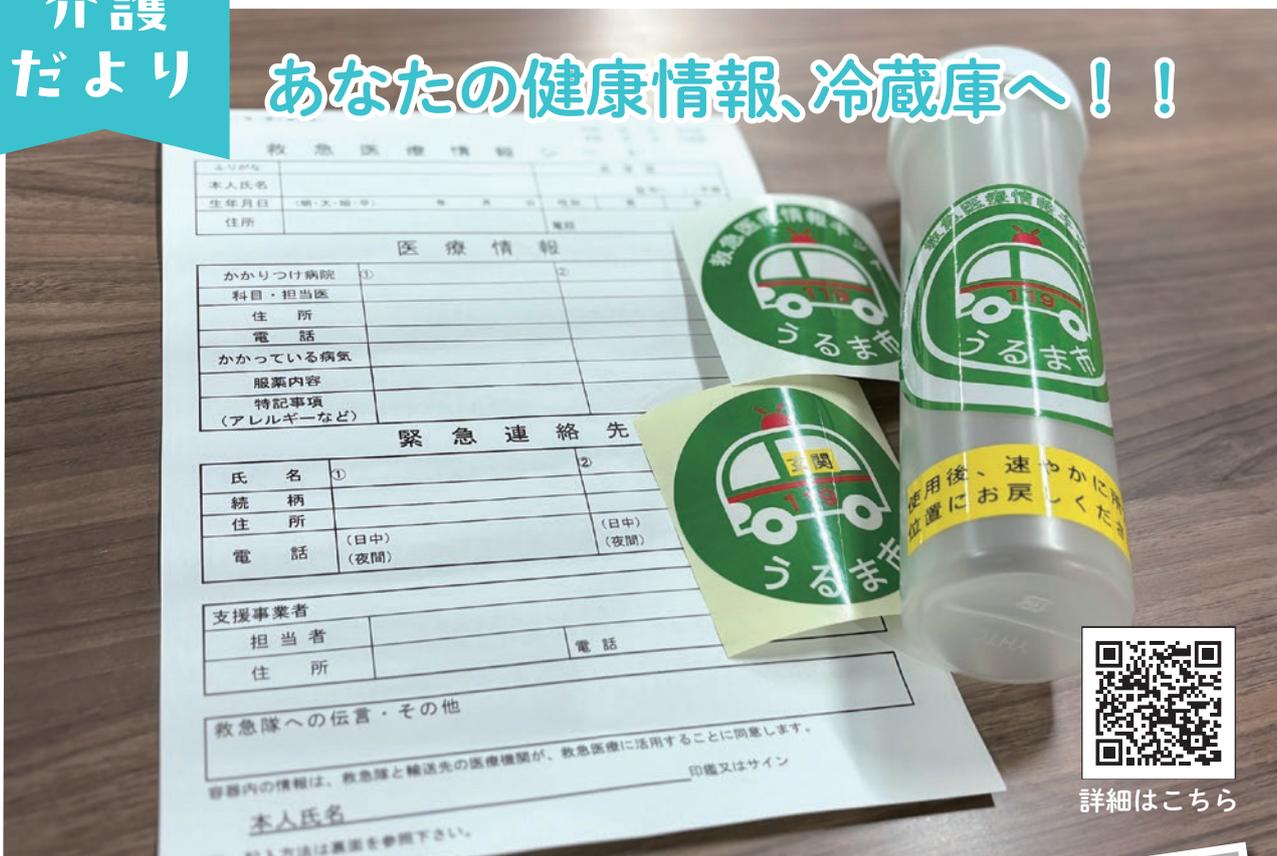
登録  
推奨



『熱中症警戒アラート』は環境省のLINEから確認できます！

問 健康支援課 ☎973-3209

# あなたの健康情報、冷蔵庫へ！！



市では、高齢者や障がい者に対し、急病・事故・災害の緊急時における不安を軽減するため、救急医療情報キットの配布を行っています。

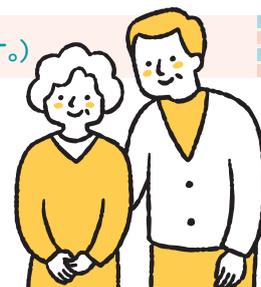


## 救急医療情報キットとは

「かかりつけ医」「緊急連絡先」「持病」「診察券のコピー」「健康保険証のコピー」などの情報を専用の容器に入れ、自宅の**冷蔵庫**に保管しておくものです。万一の緊急事態に迅速な医療活動が行えるよう備えておくことで安心です。

## 配布対象者 (うるま市に住所のある、以下の方に無料で配布しています。)

- 65歳以上の方
  - 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
  - その他、救急医療情報キットの配布が必要と認められる方
- ※ただし、配布を希望する方は、申請書の提出が必要となります。



問 介護長寿課 ☎973-3208

## 家庭用生ごみ処理機購入の助成



うるま市では家庭から出る生ごみの量を減らし、自己処理をするための「生ごみ処理機(電気式) および処理容器」購入の助成を随時行なっています。市内の販売店で購入後、環境政策課窓口にて手続きを行ってください。

|      |   |
|------|---|
| 助成金額 | 処理機及び処理容器1基あたりの購入額の2分の1を助成<br>上限: <b>処理機</b> →上限3万円、1世帯につき <b>1基</b> まで <b>処理容器</b> →上限3千円、1世帯につき <b>2基</b> まで<br>※ <b>処理機と処理容器の助成金の交付を重複して受けることはできません</b>                      |
| 対象者  | 1.うるま市に住所を有し、かつ、1年以上居住している方<br>(以前助成金前の交付を受けて5年を経過していない方は申請できません)<br>2.市税の滞納がない方 3. <b>市内の販売店で購入する方</b><br>4.生ごみからできた堆肥を自家処理できる方  |
| 申込方法 | 環境政策課窓口にて申請に必要なもの(購入後3か月以内)<br>1.住民票謄本 2.完納証明書(市民税・固定資産税・国保税・軽自動車税等) <b>1.2は市民課で取得</b><br>3.助成金交付申請書(様式第1号) 4.設置証明書(様式第2号) <b>3.4は申請時に窓口で記入し提出</b><br>5.購入時の領収証(原本) ※レシートタイプは不可 |

交付決定後は…交付決定通知日から起算して30日以内に請求書を提出

### 生ごみ処理機のメリット→

- ・ごみの減量化につながり、ごみ袋の使用量が減る
- ・いつでも処理でき、台所が衛生的になる
- ・臭気問題も解決でき、虫の発生を抑えられる
- ・たい肥化し、土に返す資源循環ができる

問 環境政策課 ☎973-5594

## 台風時のごみ収集ってどうなるの？

午前8時現在に暴風警報が発表中の場合

午前中のごみ収集は行いません。

正午までに暴風警報が解除されない場合

その日のごみ収集は行いません。

午前8時から正午までに暴風警報が解除された場合

解除1時間後から収集します。



### よくある質問

**Q** 午前8時以降に暴風警報が発表された場合はそのまま収集を続けるのか？

**A** 収集担当の身の安全を確保するため、暴風警報が発表された時点で収集を中止します



うるま市 AIチャットボット  
**ごみの出し方** Check  
 分別方法や収集日をお答えします。

▶詳しくはこちら



問 環境政策課 ☎973-5594

## 7月から国民健康保険税の納付が始まります！

令和7年度の国民健康保険税納税通知書および納付書を7月中旬頃に世帯主宛にお送りしますので、納税通知書は必ず開封し、内容の確認後、納期限内に保険税のお支払いをお願いします。

- ・世帯主本人が職場の健康保険等の加入の場合でも納税通知書は世帯主宛にお送りいたします。
- ・年度途中で転居や世帯分離により国保記号番号が変わりますと納税通知書等が2通届く場合がございます。

### 令和7年度 国民健康保険税の納期限

今年度の納期限は下記のとおりです。納め忘れのないようお願いします。

|    |           |    |          |    |          |
|----|-----------|----|----------|----|----------|
| 1期 | 7月31日(木)  | 2期 | 9月1日(月)  | 3期 | 9月30日(火) |
| 4期 | 10月31日(金) | 5期 | 12月1日(月) | 6期 | 1月5日(月)  |
| 7期 | 2月2日(月)   | 8期 | 3月2日(月)  | 9期 | 3月31日(火) |

### どうしても納付が困難な時は…

納付のご相談や、申請によって受けられる減免制度等があります。



#### ○非自発的失業者にかかる軽減措置

会社の倒産や解雇・雇止め等により失業し、雇用保険を受給している方について、国民健康保険税を軽減する制度があります。**雇用保険受給資格者証**または**雇用保険受給資格通知**をご持参のうえ、申請してください。

#### ○産前産後期間に係る減免

出産予定月(または出産月)の前月から4ヵ月間の国民健康保険税のうち、所得割額と均等割額相当分が免除となります。妊娠85日(4ヵ月)以上の出産被保険者が対象となります。親子健康手帳(母子健康手帳)をご持参のうえ、申請してください。

#### ○減免制度

失業(病気・介護等の特別な事情により就労困難な場合)・疾病・負傷・廃業・災害により国保に加入している納税義務者又は世帯員の所得が著しく減少した方については、申請により保険税(所得割額)の減免を受けられる制度があります。(定年退職等の方は除きます。)

納付が困難な方は、国民健康保険課の窓口にてご相談ください。



#### 注意

所得減少に係る減免について、**申請期限は各納期限までです。**

そのため、当初納税通知書が届き次第、第1期納期限の令和7年7月31日までにご相談ください。**納期限を過ぎた税額は減免対象外です。**

### Check

#### 猶予や減免の申請を行うその前に…

所得の申告はお済みですか？

世帯主および加入世帯員に一人でも未申告の方がいると、適切な課税がされないばかりでなく、軽減・減免等を受けることができない場合があります。

申告がまだお済みでない方は市民税課等でお手続きください。

### 7月開始！国民健康保険税Web口座振替受付サービス

本サービスを利用することで、金融機関や市役所の窓口に出向く必要がなく、パソコンやスマートフォンから口座振替の申し込みが可能です。

**対象金融機関** 琉球銀行、沖縄銀行、沖縄海邦銀行

**利用条件** キャッシュカード発行済みの個人の普通預金口座



問 国民健康保険課 ☎973-3202

info

## 国民健康保険および 後期高齢者医療保険にご加入の皆様へ

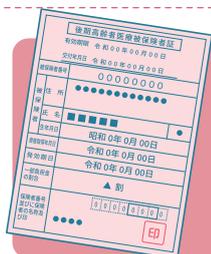
皆様のお手元にある健康保険証等の有効期限は7/31(木)までとなります。  
更新(切替)については、次の日程のとおり資格確認書を一齐郵送いたします。  
※窓口受取手続きが済んでいる方は除きます。



### 国民健康 保険

郵送日時 7/1(火)より郵送開始。

郵送方法 資格確認書…特定記録郵便  
資格情報のお知らせ…普通郵便  
※マイナ保険証を保有している方には「資格情報のお知らせ」が郵送されます。



### 後期高齢者 医療保険

郵送日時 7/10(木)より郵送開始。

郵送方法 資格確認書…簡易書留郵便

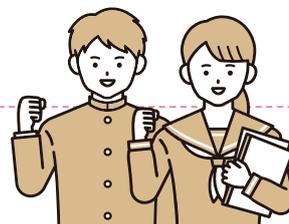


問 国民健康保険課 国保給付係 ☎989-5347 後期高齢者医療係 ☎973-3177

info

## うるま市資格試験等受験料支援事業

高校や大学等に通学する学生の能力の向上を図り、就業の拡大を目的として、  
国家資格試験等の受験に要する費用に対し、**合否にかかわらず**支援金を交付します。



### Point 1 対象者

- ①義務教育を除く15歳から30歳までの方。  
ただし、30歳の者については、受験時において30歳以下の方とする。
- ②高等学校、中等教育学校(後期課程に限る)、大学(大学院および短期大学を含む)、  
高等専門学校、専修学校その他これらに類する学校に通う学生等(30歳以上含む)。
- ③受験時において市の住民基本台帳に登録されている方。
- ④市税の滞納がない方。

### 対象者チェックフロー

- ①または②に当てはまる ▶はい
  - ③に該当する ▶はい
  - ④に該当する ▶はい
- ↓ ↓ ↓  
どこかで「いいえ」の場合  
▶対象外です

### Point 2 対象資格試験および支援金の額

- 支援金対象資格試験は、一覧表に定めるもの。  
※記載されてない国家資格試験等に関しては、**その都度確認します。**
- 支援金の額は、支援金対象資格試験等に係る受験料とする。  
※他の制度等により既に支援金を受け、または支援金を受ける見込みがある支援金対象試験受験料については、対象としない。

### Point 3 申請条件

- ①同一の資格試験は、1年度につき1回までとする。  
ただし、異なる資格試験については、複数回申請できる。
- ②同一資格試験の申請は、最初の申請から5年間で3回を限度とする。  
※申請は、資格試験の合格発表の日から90日以内とする。

詳細・一覧表は  
こちら



問 産業政策課 雇用労政係 ☎923-7611

info

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の「現況届」について

児童扶養手当・特別児童扶養手当・母子および父子家庭等医療費助成を受けている方は、受給資格確認のため、毎年8月に「現況届」の提出が必要となります。期間中に「現況届」の提出がない場合、11月分以降の児童扶養手当、8月分以降の特別児童扶養手当の給付が受けられなくなりますので、必ず提出してください。

該当者へは「現況届に関する案内」を7月下旬頃に発送いたします。



- ・所得制限等により手当が支給停止、一部支給になっている方も「現況届」は必要です。
- ・「現況届」を提出しないで2年を経過すると、時効になり手当を受ける資格がなくなります。
- ・届出は、必ず受給者本人が行ってください。(代理人での受付はできません。)
- ・所得申告がまだの方は、現況届を提出する前に所得の申告をしてください。

**受付期間** 8/1(金)～29(金) 9:00～11:30、13:00～16:00 ※土日祝日を除く計20日間

**受付会場** 本庁舎東棟3階 大講堂(8/1(金)～8/22(金))  
本庁舎東棟2階 こども家庭課(8/25(月)～8/29(金))

※児童扶養手当は、オンラインにて現況届を提出することができます。

詳しくは、「現況届に関する案内」をご覧ください。

※特別児童扶養手当は、今年度から郵送での手続きができず、会場での受付です。

詳細は  
こちら



問 こども家庭課 ☎973-4983

info

## 日常生活用具給付事業品目追加のお知らせ

災害時の停電に備えるため、うるま市障がい者等日常生活用具給付事業における給付対象品目に、「発電機」「蓄電池」「足踏み式・手動式たん吸引器」の3品目が追加されました。

### 追加品目および基準額

- ・発電機:120,000円
- ・蓄電池:90,000円
- ・足踏み式・手動式たん吸引器:12,000円

### 対象者

#### 【発電機・蓄電池】

身体障害者手帳の交付を受けた方、または難病患者等で、人工呼吸器が常時必要であること、または在宅ハイフローセラピーもしくは在宅酸素療法を行っていることが、医師の意見書により認められる方。(所得要件あり)

#### 【足踏み式・手動式たん吸引器】

呼吸機能障害3級以上または同程度の者または身体障害者手帳の交付を受けた方で医師の意見書により一過性のものではなく、回復の見込みのない方で、当該用具によらなければ痰を出すことが困難であると認められる方。(所得要件あり)

### 注意事項

購入前の事前申請が必要です。  
申請前の購入は対象となりませんので、ご注意ください。

詳細は  
こちら



問 申 障がい福祉課 障がい給付係 ☎979-8780



# R7年度 うるま市介護予防出前講座

## 皆さんの集いの場まで出向きます！



### 講座メニュー

各講座に要する時間は、

1時間程度(講話30分、体操30分)です。

※1回の申し込みで1講座とさせていただきます。

|   |                                |   |   |
|---|--------------------------------|---|---|
| ① | いきいき百歳体操<br>体験会                | 地域で取り組める介護予防として、市内の自主体操サークルと同じく、 <b>【DVDを見ながらの体操体験会】</b> をおこないます。                     |    |
| ② | 体力測定(3項目)                      | <b>【①握力 ②立ち上がり ③歩く速さ】</b> を測定。測定後は、適切な運動方法や運動の効果、転倒予防などについて <b>【ミニ講話と体操】</b> をおこないます。 |   |
| ③ | ザリッツ測定<br>(機械を使った身体計測)         | 機械を使って、①体組成(筋肉量や筋質など) ②運動機能(筋力やバランスなど)を計測します。   |    |
| ④ | フレイル予防とは？                      | フレイルって何？おうちにいっても活動的に過ごす工夫について <b>【ミニ講話とフレイル予防の体操】</b> をおこないます。                        |   |
| ⑤ | お金と健康について                      | 健康とお金にまつわるお話です。生活を見直すきっかけになるかも…？  |  |
| ⑥ | オーラルフレイル<br>(お口の健康について)        | 好きなものを美味しく食べ続けるために!!!お口の健康を保ち、いつまでも <b>【美味しく楽しく安全】な食生活</b> を続けるコツをお伝えします              |  |
| ⑦ | 認知症について学ぼう                     | 認知症を予防する生活習慣についての講話、脳トレなどをおこないます。   |  |
| ⑧ | その他<br>内容については、<br>お気軽にご相談ください | ●生活習慣病について ●熱中症対策<br>●スクエアステップ ●転倒予防体操、腰痛予防体操、肩こり予防体操、尿もれ予防など…                        |   |

### お申し込み

## 1年度に最大4回まで申し込み可能

- ・うるま市在住の65歳以上が対象。
- ・5名以上のグループからの申込を受け付けています。

問 申 介護長寿課 ☎973-5112



**開館時間**

中央・石川図書館  
平日 10:00~19:00  
土日 10:00~17:00

勝連図書館  
平日 10:00~18:00  
土日 10:00~17:00

7月

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

イベントの詳細はこちら



## 夏休み特別行事

中央図書館 974-1112

### ●美ら海水族館おはなし会

講師 美ら海水族館スタッフ 日時 7/26(土) 15:00~

### ●図書館クイズラリーウィーク

児童コーナーで問題を受け取ってクイズに挑戦!

日時 7/25(金)~8/8(金)

全問正解者先着30名にはプレゼントあり

### ●琉球大学出前講座 液体窒素実験&ブーメラン工作

講師 琉球大学理学部 日時 8/9(土) 14:00~

対象 市内在住の小学生の親子

参加費無料(定員10組・先着順) 受付 7/26(土) 10:00~

石川図書館 964-5166

### ●親子工作教室「ランタン作り」

日時 ①7/27(日) 10:30~ ②8/3(日) 10:30~

参加費無料(定員各5組・先着順)

受付 7/13(日) 10:00~



勝連図書館 978-4321

### ●親子工作教室「ティッシュ箱で作るギター」

日時 8/2(土) 10:30~

対象 市内在住の親子 参加費無料(定員4組・先着順)

受付 7/19(土) 10:00~

### ●親子工作教室「めざせエコ生活~さきおりコースターづくり」

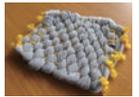
講師 田場美妃子氏(沖縄県地域環境センター)

新城龍刀氏(沖縄県地域環境センター)

日時 8/9(土) 10:30~

対象 市内在住の親子 参加費無料(定員5組・先着順)

※不要のTシャツをお持ちください。 受付 7/26(土) 10:00~



## 定例おはなし会(7月中旬~8月初旬)

|    | 行事             | 日時             | サークル名等  |
|----|----------------|----------------|---------|
| 中央 | おはなし会          | 7/12(土) 11:00~ | 図書館スタッフ |
|    | あかちゃんのためのおはなし会 | 7/17(木) 11:00~ | フォリエ    |
|    | おはなし会          | 8/9(土) 11:00~  | 図書館スタッフ |
| 石川 | おはなしワールド       | 7/19(土) 10:30~ | すずの会    |
|    | Let's goとしよかん  | 8/2(土) 10:30~  | サークルピピ  |
| 勝連 | 金曜日のおはなし会      | 毎週金曜日10:30~    | ラビット    |
|    | おはなしパラダイス      | 7/12(土) 11:00~ | ミュージック  |

※お問合せは、各図書館までお願いします。



## ゆらてく通信

生涯学習の  
すすめ

※応募者多数の場合は抽選となります。  
※受講できる方のみご連絡致します。  
※お申込みはお電話か申込フォームよりお願いいたします。

生涯学習・文化振興センターゆらてく  
☎923-1571(平日9:00~17:00)

### ほっこり♡はりこ 定員:10名 ※親子参加の場合2名で1組の参加となります。

人型・招き猫・だるまのなかから好きな型を選び、表情豊かなほっこりはりこ作りに挑戦!

日程 8/8・15・22(金)(全3回) 10:00~12:00 講師 外間千賀子氏 材料費 1,000円



7/22(火)  
16:00まで

### 五感で楽しむさし草料理&おやつ 定員:20名

さし草の効能を学び、さし草を使ってごはん・スープ・油味噌・フィナンシェ・じーまみ豆腐などを作ります

日程 8/9(土) 10:30~13:30 講師 興儀喜美江氏(株)さし草屋 joy工房&茶屋 材料費 1,500円



7/23(水)  
16:00まで

### 楽しく学ぼう!プログラミングとドローン体験 定員:20名(小学5年生~高校生)

ドローンを使って、プログラミングを体験!実際に飛行させてみる。

日程 8/12(火) 10:00~12:00 講師 株式会社OCC 受講料 無料



7/31(木)  
16:00まで

### お父さんとクッキング講座 ~給食の人気メニューを作ろう!~ 定員:親子10組20名 ※小学3年生以上の子+その父親

モズク丼(うるま市産モズク使用)・鉄分たっぷり和え(うるま市産ヒジキ使用)・五目卵スープ(くがにたまご使用)

日程 8/13(水) 10:00~13:00 講師 うるま市小中学校 栄養職員 材料費 1,300円(親子1組)

7/25(金)  
16:00まで

### ステージツアー & 学生たちで創るLive 定員:10名(中学生~高校生)

ステージツアーで機材使用方法を学んだ後、実演(Live開催し機材操作・体験します)

日程 8/16(土)13:00~16:00 受講料 無料 ※観覧者大歓迎!8/16(土)14:20開場14:30 Live スタート予定



7/30(水)  
16:00まで

### こども×お金ワークショップ 定員:小学3年生以上の親子12組(24名)

『子どもが育つ、お金も育つ』をテーマに、親子で一緒に《初めての投資のキホン》を楽しく学ぶ講座です。

日程 8/21(木) 10:00~12:00 講師 唐沢祐香氏(ファイナンシャルプランナーAFP) 受講料 無料



7/28(月)  
16:00まで



# くらしの情報

市民の皆様へのお知らせ



## 令和7年度 敬老関連事業 撮影期間のご案内

問 介護長寿課 ☎973-3208

市では、「トーカチ」「カジマヤー」「新百歳」を迎えられる方に慶祝記念品および敬老祝金の支給を行っております。

※百歳以上は祝金のみ支給となります。

対象者で記念品の作成を希望する方は、**7月31日(木)**までに担当写真館へご予約の上、撮影を行うようお願いいたします。(撮影はせずにお手持ちの写真・データを利用することもできます。)

※今年度の対象者には既に案内通知を送付しております。詳細は通知書をご確認ください。



## 親子カヌー体験教室



申 問 観光・スポーツ課 ☎923-7612

親子で海洋性スポーツ体験をとおして、自然と親しみ自然環境の大切さを学ぶことで、環境保全の意識付けと青少年の健全育成を図ることを目的とします。

- 日時 8/2(土) 9:00
- 場所 海中道路(あやはし館周辺)
- 対象 市内在住の親子
- 参加料 無料
- 申込方法 上記QRから
- 申込期限 7/23(水) 17:15まで



## ストレッチ&貯筋教室 【国保加入者福利厚生事業】



申 問 健康支援課 ☎973-4960

心地よいストレッチと楽しい筋トレで体も心もリフレッシュ！健康な身体づくりを一緒に目指しませんか？初心者大歓迎の教室です。

- 日時 8/6(水)～9/24(水) 毎週水曜 14:00～15:30
- 場所 勝連地区公民館(シビックセンター)
- 対象 ①19～74歳のうるま市国保加入者 ②令和6年度健診受診または令和7年度健診受診予定者 ③運動制限のない者 ※①～③すべてを満たす者
- 定員 15名 ●参加料 無料
- 持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ、筆記用具
- 申込方法 上記QR、電話、窓口
- 申込期限 7/30(水)まで ※定員に達し次第締切



## スポーツイベント等推進事業 補助金交付事業



申 問 観光・スポーツ課 ☎923-7612

地域経済の活性化を推進することを目的に、うるま市で行うスポーツイベント・大会等の開催に対し、250万円を上限に補助金を交付します。スポーツイベント・大会等を通して、うるま市を盛り上げたいという思いを持つ団体からの応募をお待ちしております。

※補助対象期間や申請方法など詳細は上記QRから。

●申請期限 7/25(金) 15:00まで



## 2025年度 うるま市空手道古武道 選手権大会出場者募集

申 問 市スポーツ協会(観光・スポーツ課) ☎974-2540

空手、古武道の普及に努めることを目的に、うるま市空手道古武道選手権大会を開催・参加者を募集します。

- 日時 8/23(土) 9:30開会 9:45競技開始
- 場所 前原高校武道場
- 対象 18歳以上(高校生不可)のうるま市民、(現住所または本籍がうるま市にある者)およびうるま市内の道場所属者
- 参加料 1人2,000円(全種目への重複出場可能)  
 〈空手道〉①一般男子形 ②一般女子形 ③壮年男子形 ④壮年女子形 ⑤一般男子組手 ⑥女子組手 ⑦壮年男子組手  
 〈古武道〉①一般男子棒 ②一般女子棒 ③壮年男子棒 ④壮年女子棒 ⑤一般男子サイ ⑥一般女子サイ ⑦壮年男子サイ ⑧壮年女子サイ
- 申込方法 所定の用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて各道場、または個人で申込み
- 申込期限 8/14(木) 15:00まで(期日厳守)



## 開催日決定！ 第20回うるま市エイサーまつり



申 問 観光・スポーツ課 ☎923-7612

今年も次の日程でうるま市エイサーまつりを開催することが決定いたしました。ホームページも随時更新していきますのでご確認ください。

- 日時 10/4(土)～10/5(日) 17:00～21:00
- 場所 県道75号線(安慶名十字路～琉球銀行具志川支店区間)  
 ※シャトルバスの運行については決定次第、告知いたします。



子育て



暮らし



健康



税



福祉



募集・催し物



## こどもの県外等大会派遣費を補助します

- 申問** 文化活動：教育政策課 ☎923-7111  
 スポーツ活動：観光・スポーツ課 ☎923-7683  
 国際大会出場者奨励金：秘書広報課 ☎973-5079

うるま市では、対象の大会等で優勝するなど優秀な成績をおさめた子どもたちに、県外(離島を含む)大会派遣費の補助、国際大会奨励金を支給しています。詳細は各課ホームページをご覧ください。

- 対象** 18歳以下のうるま市民で補助金対象の大会であること
- 申請** 大会派遣日の10日前までに、必要書類をそろえて申請してください。大会後報告も必要です。
- 補助金** 事前・事後報告を審査して支給します。



## おやこdeお塩ひかえめ教室



- 申問** 健康支援課 ☎973-3209

お塩ひかえめは特別なことじゃない!塩の役割、とり方を知り、簡単でおいしい料理を、親子で作って味わう充実の3時間!ぜひ夏休みの思い出づくりにも♪

- 日時** 8/2(土) 10:00~13:00 ※9:30受付開始
- 場所** うるみん3階 調理室
- 対象** うるま市にお住まいの小中学生とその保護者(保護者1名に対し、子ども2名まで)
- 定員** 親子合わせて20名まで
- 参加料** 無料
- 持ち物** エプロン、三角巾、筆記具、飲み物、室内履き(子ども用)
- 申込方法** ①上記QR ②電話 ③窓口  
※②③は夜間および土日祝を除く
- 申込期間** 7/7(月)~25(金)  
※定員に達し次第、受付終了



## 市指定金融機関が変わります

- 問** 会計課 ☎973-5680

7月1日から、市指定金融機関が「沖縄銀行」から「琉球銀行」へ変わります。本庁舎東棟1階収納窓口における受付時間は次のとおりです。

- 〈セミセルフレジ〉9:00~17:15  
 〈税公金ステーション〉8:30~17:15



## ゆる・トレ(体を動き易くして、ひきしめる) 【国保加入者福利厚生事業】

- 申問** 健康支援課 ☎973-4960

気持ち良く体を動かしてみませんか。カラダに不安があっても、運動制限が無ければ始めることができる、体の基礎づくり

- 日時** 8/22~10/10 毎週金曜 14:00~15:30(全8回)
- 場所** 石川保健相談センター
- 対象** ①19歳~74歳のうるま市国保加入者 ②令和6年度健診受診者、または令和7年度健診受診者(受診予定者) ③運動制限のない者 ※①~③すべてを満たす者
- 定員** 12名 ●**受講料** 無料
- 申込期間** 7/1(火)~8/8(金)



## 頑張らない、膝・腰に優しいウォーキング 【国保加入者福利厚生事業】

- 申問** 健康支援課 ☎973-4960

運動を勧められた方、ウォーキングを続けて効果が得られない方必見!効果のある歩き方を学ぼう。膝・腰に不安を抱えている方にも対応できます。

- 日時** 8/25~10/6 月曜 ※9/15公休日を除く 14:30~15:45(全6回)
- 場所** 具志川ドーム
- 対象** ①19歳~74歳のうるま市国保加入者 ②令和6年度健診受診者または、令和7年度健診受診者(受診予定者) ③運動制限のない者 ※①~③すべてを満たす者
- 定員** 20名 ●**受講料** 無料
- 申込期間** 7/14(月)~8/18(月)



## 血管を守る体操教室 【国保加入者福利厚生事業】



- 申問** 健康支援課 ☎973-4960

血圧が気になる方必見!充実サポートの運動教室で安心健康生活へ!

- 日時** 9/11~10/30 毎週木曜 10:00~11:30
- 場所** うるみん1階スタジオ
- 対象** ①19歳~74歳のうるま市国保加入者 ②令和6年度健診受診者または令和7年度健診受診予定者 ③運動制限のない者 ※①~③すべてを満たす者
- 定員** 20名 ●**参加料** 無料
- 持ち物** タオル、飲み物、筆記用具
- 申込方法** 上記QR、電話、窓口
- 申込期間** 7/16(水)~9/4(木) ※定員に達し次第締切

特集

うるま日記

各課のお便り

くらしの情報



## 日中・平日が忙しい方へ 集団健診のご案内



申問 健康支援課 ☎973-4960

### 【17:00からの健診(ナイト健診)】

●日時 8/25(月) 17:00~19:00 ●場所 うるみん

### 【週末(土日)健診】

●日時 9/27(土) 8:00~11:00  
9/28(日) 8:00~11:00、13:00~14:00

●場所 うるみん



## 夏休みだ！ ワクワク☆親子クッキング



申問 健康支援課 ☎973-3209

待ちに待った夏休み！今年は料理に挑戦してみませんか？自分で作った食事はおいしさも格別かも♪友だちも誘ってお気軽にお申し込みを！

●日時 8/16(土) 10:00~13:00 ※9:30より受付開始

●場所 うるみん3階 調理室

●対象 うるま市にお住まいの小中学生とその保護者(保護者1名に対し、こども2名まで)

●定員 20名 ●参加料 無料

●持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、上履き(こどものみ)

●申込方法 ①上記QR ②電話 ③窓口

※②③は土日祝を除く

●申込期間 7/14(月)~8/8(金)

※定員に達し次第締切



## 若者就労支援(資格取得)



申問 産業政策課 ☎923-7611

就職に役立つ12種類の資格を取得しませんか？うるま市では、市民税非課税世帯の若者(15歳~30歳)を対象に開発青年隊の受講料等について、支援を行います。詳細は上記QRから！

### うるま市の人口



|     | 令和7年6月1日現在 | 前月比 |
|-----|------------|-----|
| 人口  | 127,057人   | -4  |
| 男   | 63,724人    | 30  |
| 女   | 63,333人    | -34 |
| 世帯数 | 59,025世帯   | 77  |

### 消防活動状況



|        | 令和7年4月(5/1~5/31) | 累計      |
|--------|------------------|---------|
| 救急出動件数 | 707件             | 3606(件) |
| 搬送人員   | 615人             | 2944(人) |
| 火災件数   | 1件               | 25(件)   |



## サマーイングリッシュ 参加者募集



申問 市民協働政策課 ☎973-5487

言語や文化を越えた交流を通じて、相互理解を深めるとともに、国際社会で活躍する人材を育成することを目的に基地内交流事業を開催します。英語力は問いません。

●開催期間 8/18(月)~8/22(金) 各日10:00~15:00

※変動あり

●場所 キャンプコートニーおよび関連施設

●対象 市内在住または市内在学の高校生

●定員 約15名

※送迎可能人数に限りがあるため上級生を優先します。

●参加費用 保険料等:800円、昼食代:70ドル

●参加条件 ①8/11午前中に開催する事前説明会に保護者同伴で出席可能な方

②開催期間中全日程参加可能な方

●申込方法 上記QRから

●申込期間 7/1(火)~7/18(金)



## 令和7年度固定資産税 第2期分の納期のお知らせ

問 課税について 資産税課 ☎973-5394

納税について 納税課 ☎973-1099

7月は固定資産税第2期分の納期です。お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。

●納期限 7/31(木)

## マイナンバーカード 夜間・休日窓口

| 7月 | 夜間                   | 休日                    |
|----|----------------------|-----------------------|
|    | 10(木)、24(木)<br>20時まで | 13(日)、27(日)<br>9時~13時 |

※夜間・休日窓口でのマイナンバーカード手続は事前に電話予約が必要です。また夜間・休日窓口は本庁舎東棟のみ対応となります。

問 市民課 ☎989-5410





子育て



暮らし



健康



税



福祉



募集・催し物



### 市内の遺跡の発掘調査作業員募集

申問 文化財課 ☎923-7182

- 市内の遺跡を発掘する発掘作業員を募集します。
- 雇用期間 7月下旬～9月(予定)
  - 勤務地 史跡 安慶名城跡ほか
  - 勤務時間 平日9:00～16:00(6時間勤務)  
※昼休み12:00～13:00
  - 募集人員 若干名 ●出勤日 週3～4日程度
  - 対象 20歳以上の健康な方
  - 資格 不問。経験者歓迎。 ●賃金 時給1,206円  
※交通費は通勤距離に応じて支給
  - 応募方法 履歴書(写真付き)を文化財課に提出。採用については面接のうえ、決定します。
  - 募集期限 7/18(金)まで



### うるま でざいん 相談所

申問 商工振興課 ☎923-7634

## うるま でざいん相談所

相談料無料・5事業者限定!  
誰に聞いたらいいかわからない...広告やデザインの事なんでも。

市場やニーズを踏まえた商品を考えたい・販路を広げたい、効果的な宣伝や広報を学びたい、SNSを活用したい、WEBサイトを制作したい...などなど、うるま市では「でざいん」に関する事業者様のお困りごとの解消を目指し「うるま でざいん 相談所」を開催中です。お申込みをお待ちしております。

- 開催日 7/23(水) 10:00～17:00(5枠)
- 場所 うるま市役所西棟2階 中会議室
- 参加料 無料 ●申込方法 上記QRから



### 令和7年度 まんまうるま セレクション認定品募集



申問 商工振興課 ☎923-7634

うるま市が有するありのままの魅力や感動がつまった市産品やサービス等をうるまブランド「まんまうるまセレクション」として認定し、広く発信していきます！うるま市と一緒にPRしたい自慢の逸品を募集中です。詳細は上記QRから！

- 応募締切 7/18(金) 15:00必着



### 成年後見制度無料相談会



申問 福祉政策課 ☎989-0203

専門職(法律職と福祉職)による相談会を開催します。

- 日時 7/10(木) 13:30～15:30
- 場所 うるま市役所東棟2階 相談室(保護課側)
- 対象 うるま市在住の方またはその親族、福祉関係者、成年後見人など

※事前申込制(先着順)。詳細は上記QRから

### ご寄附ありがとうございます。

令和7年5月1日～令和7年5月31日



#### 社会福祉協議会へ

- カラサワ マサユキ
- 唐澤 雅幸 様(具志川)より 5,000円の寄附
- ヒガシノソラコドモエン
- ひがしの大空こども園 様より 5,803円の寄附

## 学童補助スタッフ講習



期間: 8月27日(水)～8月28日(木)

会場: 沖縄市内/受講料: 無料

うるま市在住でシルバーセンターで

就業を希望する60歳以上の方お問合せ下さい!

高齢者活躍人材確保育成事業  
(公社)沖縄県シルバー人材センター連合  
TEL(098)-871-0330



#### 工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装  
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】  
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

サノハタは3社見積りをオススメします



今、リフォーム工事をご検討の皆さまへ

0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください

〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9:00～17:00

※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

特集

うるま日記

各課のお便り

くらしの情報



# くらしの情報

市民の皆様へのお知らせ



## 危険物取扱者試験



問 (一財)消防試験研究センター沖縄県支部 ☎941-5201

- 日時 8/10(日)
- 試験の種類 甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種
- 願書受付期間 7/1(火)～8(火)
- 願書配布先 消防本部、具志川消防署、石川消防署、与勝消防署、平安座出張所



## 扶養証明書の廃止および児童手当用証明書の名称変更について

問 市民税課 ☎973-5382

本市では令和7年10月6日から、国の方針によるシステム変更に伴い、以下2点の個人市民税にかかる証明書が廃止および名称変更となりますので、お知らせいたします。

- (1)【廃止】扶養証明書
- (2)【変更】「児童手当用証明書(児童手当・児童扶養手当用)」▶「所得証明書」にかわります。



## 保育士合同就職説明会



問 保育こども園課 ☎973-5427

市内の認可保育施設で就労を希望する方へ向けた「うるま市保育士合同就職説明会」を開催いたします。保育士を目指している方、保育施設から詳しいお話を聞いてみたい方のご参加をお待ちしております。

- 日時 7/26(土) 14:00～16:00(受付13:30～)
- 場所 本庁舎東棟3階 大講堂
- 対象 うるま市内の認可保育施設で就労を希望している方
- 参加料 無料 ※申込不要

## お詫びと訂正

広報うるま6月号5ページ掲載の『うるま市誕生20周年記念事業計画一覧』の場所の記載に誤りがございました。訂正し心よりお詫び致します。

【誤】  
よかちゃーフェス  
場所: ゆらてく

【正】  
よかちゃーフェス  
場所: 与勝地域



## 自衛官等募集のご案内

[連絡先] 沖縄市美里1丁目2番9号  
自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 [TEL] 937-1608

### 募集種目

| 種目(採用試験)                  | 受験資格             | 受付期間          | 試験日(1次)                               |
|---------------------------|------------------|---------------|---------------------------------------|
| 防衛医科大学校医学科学生              | 18歳以上高卒(見込)21歳未満 | 7月1日～10月8日    | 10月25日                                |
| 防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学生) |                  | 7月1日～10月3日    | 10月18日                                |
| 防衛大学校学生(推薦)               |                  | 9月5日～9月9日     | 9月20日・21日                             |
| 防衛大学校学生(総合選抜)             |                  |               | 9月20日                                 |
| 防衛大学校学生(一般)               |                  | 7月1日～10月16日   | 11月1日                                 |
| 航空学生(海上自衛隊)               | 18歳以上高卒(見込)23歳未満 | 7月1日～8月29日    | 9月20日、9月27日(いずれか1日)                   |
| 航空学生(航空自衛隊)               | 18歳以上高卒(見込)24歳未満 |               |                                       |
| 一般曹候補生                    | 18歳以上33歳未満       | 7月1日～9月2日     | 9月14～19日(いずれか1日)                      |
| 自衛官候補生                    |                  | 年間を通じて行っています。 | 受付時にお知らせします。                          |
| 予備自衛官補                    | 18歳以上52歳未満       | 5月24日～9月11日   | 9月13日(学科試験)9月14日・15日(いずれか1日)(口述・身体検査) |

ついに沖縄上陸!

水まわり最強コーティング  
これ以上ない防汚機能

まずはSNSをご覧ください 詳しくはこちら↓

コーティングBOSS 沖縄  
098-894-5999  
boss.okinawa@hinata.win

ペットが怪我しやすい場所は家の中が75%

愛犬を怪我から守る  
ペット専用フロアコーティング

新登場  
愛犬専用のフローリングの滑り止め対策

すべらんワン 沖縄

30年保証 獣医師推奨 沖縄専門

「広報うるまを見た!」で1部屋無料  
フロアコーティング!(先着10名限定)

営業時間 9:00～20:00  
年中無休 ※年末年始を除く  
住所 沖縄県宜野湾市大山2丁目25番1号ノキアマンション1階

098-894-9100



子育て



暮らし



健康



税



福祉



募集・催し物

# うるま市民各種無料相談のご案内



| 相談内容   | 相談日時  | 相談場所/お問合せ   |
|--|---|---|
| <b>法律相談</b><br>弁護士による法律相談。<br>(先着8名)                           | 7/8・15・22(火)<br>14:00~16:00<br>※要予約<br><br><予約開始日><br>7/1・8・15<br>8:30~(先着8名) | <b>【相談場所】</b><br>市民相談室<br>(国民健康保険課横)<br><br><b>【お問合せ・予約】</b><br>市民協働政策課<br>☎973-5487  |
| <b>行政相談</b><br>行政相談委員による相談。<br>道路や社会福祉、行政(国、県、市)の仕事の困りごと       | 7/24(木)<br>13:30~16:00  | <b>【相談場所】</b><br>市民相談室<br>(国民健康保険課横)<br><br><b>【お問合せ】</b><br>市民協働政策課<br>☎973-5487     |
| <b>離婚に関する法律相談</b><br>弁護士による相談。<br>養育費・親子交流・親権・離婚調停など<br>(定員4名) | 7月相談会<br>諸事情により中止<br>次回相談会<br>8/20(水)<br>13:00~16:30<br>※要予約                  | <b>【相談場所】</b><br>相談室<br>(本庁舎東棟2階)<br><br><b>【お問合せ】</b><br>こども家庭課<br>☎973-4983         |
| <b>法律相談</b><br>司法書士による相談。不動産登記や会社設立、多重債務など                     | 7/16(水)<br>14:00~16:00<br>※要予約  | <b>【相談場所】</b><br>市民相談室<br>(国民健康保険課横)<br><br><b>【お問合せ・予約】</b><br>沖縄県司法書士会<br>☎867-3577 |
| <b>人権相談</b><br>人権擁護委員による相談。<br>いじめや嫌がらせなど                      | 7/15(火)<br>13:30~16:00  | <b>【相談場所】</b><br>相談室6(納税課隣)<br><br><b>【お問合せ】</b><br>共生推進室<br>☎973-8927                |
| <b>よろず経営相談</b><br>各分野の専門家による相談。中小企業・小規模事業者の経営上のあらゆるお悩みについて     | 7/18(金)<br>9:00~17:00<br>※要予約   | <b>【相談場所】</b><br>相談室(本庁舎東棟1階)<br><br><b>【お問合せ・予約】</b><br>商工振興課<br>☎923-7634           |

| 相談内容   | 相談日時                                      | 相談場所/お問合せ   |
|--|---|---|
| <b>教育・青少年相談</b><br>児童生徒の不登校等、18歳未満の方の進学や就労                         | 平日<br>8:30~17:00<br>※要予約                  | <b>【相談場所】</b><br>・じんぶん館内<br>・本庁舎西棟3階<br><br><b>【お問合せ・予約】</b><br>学校生活応援課<br>☎989-9127                            |
| <b>女性相談</b><br>離婚、DVなど女性が抱える悩み                                     | 平日<br>9:00~17:00                          | <b>【相談場所・お問合せ】</b><br>子育て包括支援課<br>(本庁舎東棟2階)<br>☎973-5041  |
| <b>家庭児童相談</b><br>家庭における子育ての悩み                                      | 平日<br>8:30~17:00                          | <b>【相談場所・お問合せ】</b><br>子育て包括支援課<br>(本庁舎東棟2階)<br>☎973-5041  |
| <b>就労・生活支援相談</b><br>経済的に困っている方や、就労のこと                              | 平日<br>8:30~17:15                          | <b>【相談場所・お問合せ】</b><br>就職・生活支援パーソナルサポートセンター<br>(本庁舎東棟2階)<br>☎989-3972  |
| <b>消費契約トラブル相談</b><br>事業者との契約トラブル、フリーローン、クーリングオフ制度等の相談について(電話・窓口にて) | 平日<br>9:00~16:00<br>(12:00~13:00を除く)      | <b>【相談場所】</b><br>市民協働政策課内<br>(本庁舎東棟1階)<br><br><b>【お問合せ】</b><br>・消費者ホットライン<br>☎188<br>・うるま市消費生活センター<br>☎973-5692 |
| <b>健康・栄養相談</b><br>保健師・看護師・管理栄養士による相談。健康づくりや生活習慣病について               | 毎週水曜日<br>9:00~11:00<br>(3枠)<br>※栄養相談のみ要予約 | <b>【相談場所】</b><br>うるみん3階<br><br><b>【お問合せ】</b><br>健康支援課<br>☎973-3209  |

## 障がい者(児)相談

障がいに関すること、生活に関することや情報提供、福祉サービスについて

**【相談日時】** 平日8:30~17:15

**【相談場所】** 地域生活支援センターあいあい(安慶名1-8-1 うるみん2階) ☎098-979-0555

相談支援センター石川学院(石川東山本町2-12-15) ☎090-6869-5286

相談支援センターハルモニア(仲嶺530番地34 仲嶺ハイツB-13) ☎090-1943-9579

相談支援事業所サマンの木(前原411番地4) ☎080-6488-9909

指定相談支援事業所なごみ(栄野比939番地) ☎098-972-6029

## 障がい者虐待に関する相談

障がい者虐待防止センター

**【相談日時】** 平日8:30~17:15(障がい福祉課 本庁舎東棟1階) ☎098-979-8781(障がい福祉課 障がい相談係)

夜間17:15~翌朝8:30/休日24H(コールセンター) ☎080-8362-0179(コールセンター)

特集

うるま日記

各課のお便り

くらしの情報

# うるま市誕生20周年記念事業 うるま市立資料館・図書館合同イベント



**参加  
無料**

**開催期間  
2025年**

**7月26日(土)  
～8月31日(日)**



詳細はQRから



5つの館の窓口で『封印の書』をもらって参加しよう

## 任務1

妖怪を封印せよ

イベント参加で「ソゾットカード」をもらおう!



| 5つの館                        | イベント日時   | イベント内容  |
|-----------------------------|--|---|
| かつれんどしよかん 勝連図書館             | 7/26 (土) 11:00～<br>(開場 10:30)  | 『こわ～いおはなし会とおりがみづくり』<br>読み手：図書館スタッフ 定員：60名         |
| うみ ぶん かしりょうかん 海の文化資料館       | 8/2 (土) 18:30～<br>(開場 18:00)   | 『ちかいばしよのこわ～いおはなし』<br>読み手：紙芝居サークル「夢の橋」 定員：60名      |
| いしかわとしよかん 石川図書館             | 8/9 (土) 14:00～<br>(開場 13:30)   | 『くら～いお部屋で…』 定員：60名<br>読み手：サークルピビ<br>うちな～ぐち演劇集団比嘉座 |
| いしかわれきしみんぞくしりょうかん 石川歴史民俗資料館 |  | ※こちらのイベントに参加すると石川歴史民俗資料館と石川図書館の分でソゾットカードが2枚もらえます  |
| ちゅうおうとしよかん 中央図書館            | 8/16 (土) 11:00～<br>(開場 10:55)  | 『さどやんの沖縄のコワーイ紙芝居』<br>読み手：沖縄の紙芝居屋さどやん 定員：60名       |
| ご参加のみなさんへ                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●イベントの詳細情報は開催館のホームページをご確認ください。</li> <li>●団体でイベント参加する場合は、予約が必要です。開催館にご連絡ください。</li> </ul> |   |

## 任務2

館を解放せよ

5つの館でスタンプを集めて「ソゾットシール」をゲットしよう!



| 開館日       |    |    |           |     |    |    | 休館日<br>イベント   | 開館時間 |
|-----------|----|----|-----------|-----|----|----|---|------|
| 月         | 火  | 水  | 木         | 金   | 土  | 日  |   |      |
|           |    |    |           |     | 26 | 27 | 海の文化資料館<br>石川歴史民俗資料館<br>9:00～17:00<br>※最終入館 16:30<br><br>中央・石川・勝連図書館<br>火～金 10:00～19:00<br>※勝連館は18:00 まで<br>土 日 10:00～17:00 |      |
| 28        | 29 | 30 | 31        | 8/1 | 2  | 3  |   |      |
| 4         | 5  | 6  | 7         | 8   | 9  | 10 |   |      |
| 11<br>☒ × | 12 | 13 | 14        | 15  | 16 | 17 |   |      |
| 18        | 19 | 20 | 21        | 22  | 23 | 24 |   |      |
| 25        | 26 | 27 | 28<br>☒ × | 29  | 30 | 31 |   |      |

※8/11、8/28は図書館のみ休館