

## ハブに注意!!

本市では毎年ハブによる咬傷被害が発生しています。ハブの主な活動時期は4～11月です。(ただし、琉球列島ではヘビは冬眠しません)被害が多い時間帯は朝9時～10時となっています。田畑や山野、草地等への出入りや夜間に歩行の際には十分に注意するよう心がけましょう。もし、ハブに咬まれた場合は、落ち着いて次ぎのように対処しましょう。

### もしハブに咬まれたら

1 まず、あわてずにハブかどうかを確かめる。

ヘビの種類が分からなくても、ハブなら牙のあとが普通2カ所(1カ所あるいは3、4カ所の時もあり、5分もしないうちに腫れてきてすごく痛みます。



2 大声で助けをよび、病院へ連れて行ってもらう。

走ると毒の回りが速くなるので、車で移動するか、ゆっくりと歩いていく。



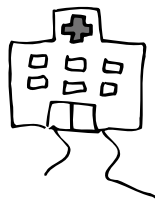
3 傷口から血と一緒に毒を吸い出す。

口の中に傷があると軽い炎症を起こすこともありませんが、心配いりません。また、毒は飲み込んで、胃の中で消化分解されます。



4 病院まで時間がかかる場合は、指が一本通る程度にゆるく縛る。

咬まれた部位より心臓に近い部分を、血の流れを減らす程度に縛ります。必ず15分に1回はゆるめます。



問い合わせ  
環境課 ☎ 973-5594  
土・日・祝祭日  
時間外は警察署へ

## 市税公民館出張徴収の日程について(6月)

納税課・国民健康保険課では下記の日程で市税の公民館での出張徴収を実施いたします。対象税目は市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税となっております。この機会に納めてくださるようお願いいたします。

| 地区  | 日付 | 曜日 | 時間          |
|-----|----|----|-------------|
| 饒 辺 | 19 | 月  | 10:00～12:00 |
| 照 間 | 19 | 月  | 13:00～15:00 |
| 伊 計 | 20 | 火  | 10:00～12:00 |
| 池 味 | 20 | 火  | 13:00～15:00 |
| 宮 城 | 20 | 火  | 10:00～12:00 |
| 上 原 | 20 | 火  | 13:00～15:00 |
| 浜   | 21 | 水  | 10:00～12:00 |
| 比 嘉 | 21 | 水  | 13:00～15:00 |
| 桃 原 | 21 | 水  | 10:00～12:00 |
| 平安座 | 21 | 水  | 13:00～15:00 |
| 平敷屋 | 22 | 木  | 10:00～12:00 |
| 内 間 | 22 | 木  | 13:00～15:00 |
| 平安名 | 22 | 木  | 10:00～12:00 |
| 南風原 | 22 | 木  | 13:00～15:00 |
| 津 堅 | 27 | 火  | 10:30～14:30 |

※今月は、市県民税第1期分の納期月となっております。納付は納期限内に!

※納税は便利な口座振替で!!

お申し込みは納税課・国民健康保険課および各金融機関で行っております。

【問合せ】

納税課 ☎ 973-1099、国民健康保険課 ☎ 973-3202

## 婦人がん検診(子宮がん・乳がん)のお知らせ

近年、乳がんはほとんどの年齢において増加しており、また子宮がんについては若い世代での増加がみられます。

乳がん、子宮がんともに早期発見、早期治療でほとんど治る病気ですので、年に一回は必ず受診するようにしましょう。うるま市では個別検診と集団検診の両方を実施していますので、いずれか一つを受診してください。詳しい内容についてはハガキに記載されており、ハガキを

【問い合わせ】

市民健康課 健康増進係  
☎ 973-3209



## 募集

『うるま市少年ふれあいの翼について』

【期日】8月18日(金)～22日(火)  
【内容】宮崎県木城町でのホームステイや川遊び、稲刈り等各種体験事業

【対象】小学校5、6年生  
申し込み等については6月初旬を予定。

【連絡先】うるま市少年ふれあい事業実行委員会

☎ 978-9320

教育委員会社会教育課  
☎ 978-2227