

募集

第129期 青年隊(訓練生) 募集

(社) 沖縄産業開発青年協会
 ☎0980-43-2118
 市農政課(石川庁舎3階)
 ☎965-5607

【応募資格】義務教育を修了した15歳から32歳までの男子で、心身健全で共同生活を守れる方

【訓練期間】

平成18年10月3日(火)～
 平成19年3月16日(金)
 6カ月

【募集期間】

一次募集 9月15日(金)まで
 二次募集 9月18日(月)～
 9月28日(木)

ふれあい食育体験教室 わくわく探検隊

石川保健相談センター

☎965-4524

この教室では子供たちが自分で5つの力(食べ物を選ぶ力、味がわかる力、料理ができる力、正しい生活習慣を身につけ自分の体を大切にする力、食べ物の命を感じる力)を身に付けることができるよ

う、親子でさまざまな体験に取り組んでいきます。植付け・収穫体験や調理実習の他、栄養や健康、生活のリズムについてのお話しをこどもたちにわかりやすく説明していきます。

【日程】

9月20日(水)
 10月4日(水)
 10月13日(金)
 10月26日(木)
 11月9日(木)

※いずれの回も10時から

【場所】

石川保健相談センター

【対象者】市内に住む3歳以上の未就学児とその保護者(15組まで)

【申込期間】

石川保健相談センター
 9月11日(月)～15日(金)



市営石川中央団地内 空き店舗入居者募集

建築工事課

☎978-3619

【募集店舗】

市石川中央団地内

うるま市石川二丁目1番7号

床面積 67.73㎡

【申込書配布・受付期間】

9月11日(月)～9月22日(金)
 午前8時30分～午後5時
 (土日祝祭日を除く)

【配布・受付場所】

与那城庁舎3階 建築工事課
 住宅係窓口

★申込資格については、業種等をはじめいろいろな制限がありますので、申込書をよく読んで申込みください。
 ※応募者が複数の場合は抽選会を行います。

第17回 中部トリムマラソン大会

中部トリムマラソン大会 事務局

☎932-5114

【開催日】 11月12日(日)

雨天決行

【場所】 県総合運動公園

陸上競技場

【種目】 20km・10km・5km・3km・2km

【申込方法】 所定の申し込み用紙に必要事項を記入し参加料を添えて、直接持参又は郵送で申し込んでください。

【申込期間】 9月23日(土)～
 10月8日(日)

「女性と健康」講座

男女共同参画・交流課

☎973-5069

女性は、結婚、出産等によりストレスを感じることも多く、男性にくらべうつ病が2倍も発病していると言われています。特に、女性の社会進出に伴いストレスの要因は高まり、更年期の女性のうつ症状については、マスコミ等でもよく取り上げられています。

市では、働き盛りの女性の健康を支援するため、次の通り講座を開催します。

【演題】 どう向き合うか「更年期」と「うつ」

【講師】 竹下小夜子氏

(さよ ウイメンズ・メンタルクリニック院長)

【日時】 9月26日(火)

午後2時から午後4時

【場所】 勝連シビックホール

子どもメディアフォーラム インターネット子ども教室

いちゅい具志川じんぶん館 管理室

☎982-4140

【場所】 いちゅい具志川じんぶん館

ぶん館 1F市民研修室

【日程】 土曜日午前10時～

午後12時まで(全5回)

第1回 9月30日(土)

第2回 10月14日(土)

第3回 10月21日(土)

第4回 11月4日(土)

第5回 11月18日(土)

【募集対象】 小学校4年生～6年生まで(定員20名)

【その他】 初回参加時には保険料500円持参

【申込方法】 いちゅい具志川じんぶん館管理室へ9月27日(水)午後6時までにお申込みください。

※申込み受付の際は、必ず保護者の方からご連絡ください。

※お問い合わせはインターネット子ども教室担当

泉本まで

☎982-4140

FAX 982-4142

E-mail: info@jinbun.jp

火曜～金曜日 午前9時～

午後10時(土・日、祝祭日は午後6時まで)

毎週月曜日休館日