

申 申込先 問 問い合わせ

うるま市民 各種無料相談のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用と手指消毒にご協力ください。

①弁護士による法律相談 【問】 市民協働課 ☎ 973-5487

と き:10月8日(木)、10月15日(木)、10月22日(木) 午後2時~4時
 ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
 ※相談希望の方は各相談日の2週間前から予約できますのでお電話ください。
 (予約時間は平日午前8時30分~午後5時15分)

②行政委員による相談 【問】 市民協働課 ☎ 973-5487

道路や社会福祉など、行政(国、県、市)の仕事のことで困ったときはご相談ください。予約不要。
 と き:10月27日(火) 午後1時30分~4時
 ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)

③人権擁護委員による相談 【問】 市民協働課 ☎ 973-5487

いじめや嫌がらせなど人権に関する相談ができます。予約不要。
 と き:10月27日(火) 午前10時~午後4時(正午から午後1時を除く)
 ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)

④司法書士による法律相談 【予・問】 沖縄県司法書士会 ☎ 867-3577

不動産登記や会社設立、多重債務などの相談ができます。要電話予約。
 と き:10月21日(水) 午前2時~4時
 ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
 ※相談希望の方は、沖縄県司法書士会 司法書士総合相談センターに電話予約してください。(予約時間は平日 午前9時~午後5時)

⑤家庭児童相談 【問】 児童家庭課 ☎ 973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き:[平日]午前8時30分~午後5時
 ところ:本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑥女性相談 【問】 児童家庭課 ☎ 973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き:[平日]午前8時30分~午後5時
 ところ:本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑦就労・生活支援相談 【問】 パーソナルサポートセンター ☎ 989-3972

経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。
 と き:[平日]午前8時30分~午後5時15分
 ところ:本庁舎東棟2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター

**⑧教育相談・青少年相談 【問】 教育支援センター
教育相談係 ☎989-9127 青少年係 ☎923-7158**

児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。(教育相談係)
 また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。(青少年係)
 ※お電話にて相談申込みを受け付けております。
 と き:[平日]午前8時30分~午後5時
 ところ:与那城地区公民館2階、本庁舎西棟3階

申 申込先 問 問い合わせ

「どんぐり」工作に挑戦しよう

内容 家族で木の美工作を楽しみながら森の仕組みや大切さを学ぶ。

日時 10月18日(日)
午前9時から午後3時

場所 県立石川青少年の家

定員 小学生以上の家族(25人程度)

参加料 大人500円
子ども300円
(材料費・保険料・その他)

申込期間 10月6日(火)~13日(火)

申込方法 直接電話にて申込み

申 問 県立石川青少年の家
☎964-13263 担当:新里

「オータムキャンプ」ピザ作り」参加者募集

趣旨 野外活動を通して家族の絆を深め、自然の仕組みや大切さを学ぶ。

日時 11月14日(土)~15日(日)

場所 県立石川青少年の家

定員 小学校以上の家族20人

参加料 大人2000円
子ども1500円

※定員に達し次第締め切ります。

申込期間 11月3日(火)~10日(火)

申込方法 直接電話にて申込み

申 問 県立石川青少年の家
☎964-13263 担当:天久

「星空観察会」参加者募集

日時 10月24日(土)
午後5時30分から8時25分

場所 県立石川青少年の家

内容 天体に関する講座および天体望遠鏡を使用した星空観察等

定員 小学生以上の家族や個人 40人程度

※お子様だけの参加はできません。
 ※定員に達し次第締め切ります。

参加料 1人400円

申込期間 10月13日(火)~20日(火)

申 問 県立石川青少年の家
☎964-13263 担当:石原

「うるみんスタジオエフサイズ教室」

理想のボディメイク&内臓脂肪減少のための正しいトレーニング方法や栄養について学べる教室です。

日時 ・月曜ビギナークラス(毎週月曜)
11月2日(火)~令和3年2月1日
午後7時30分~9時

定員 20名

・金曜アドバンスクラス(毎週金曜)
11月6日(土)~令和3年1月29日
午後7時30分~9時

定員 12名

参加料 無料

定員 20名

申込方法 、窓口または電話にて

※申込時に健診結果をお持ちください。
 ※若干名託児所あり(要予約)

申 問 健康支援課 保健事業係
☎973-14960

「うるみん水中エクササイズ教室」

生活習慣病予防のための水中エクササイズ教室です。

血圧高めの方、血糖値やコレステロールが高めで医師から運動を勧められている方におすすめの運動教室です。

日時 11月4日(水)~令和3年1月27日(水)
午後7時~8時30分
(毎週水曜・全12回)

対象 ①19歳~64歳のうるま市民
②令和元年、2年度の生活習慣病予防健診、特定健診を受けた方
③生活習慣病予備軍の方

場所 うるみんプール

参加料 無料

定員 20名

申込方法 、窓口または電話にて

※申込時に健診結果をお持ち下さい。
 ※若干名託児所あり(要予約)

申 問 健康支援課 保健事業係
☎973-14960

「うるま市天願のこと」

幻のうるま市天願産島大根の復活、地域おこしを目指す天願地域。モダンな二重橋で南沖縄八景にも選ばれたターチー橋に伝えられる戦争歴史や市の文化財に指定されている天願獅子、天願青年エイサーを学ぼう!

講師 天願公民館館長 照屋勇氏

日時 10月27日(火)午後2時~4時

場所 うるマルシェ2階会議室

受講料 2000円

定員 15名

申込方法 お電話にて

申 問 うるマルシェ
☎923-13911

「うるま市文化財講座のおしらせ」

文化財課では、うるま市の文化を広く発信するため文化財講座を開催します。

①伊波集落の成り立ち
日時:11月7日(土)午後2時~4時
集合場所:伊波区公民館駐車場

②伊波グスク
日時:11月14日(土)午後2時~4時
集合場所:伊波城跡駐車場

③伊波貝塚と大山柏
日時:11月21日(土)午後2時~4時
集合場所:石川地区公民館

④伊波貝塚
日時:11月28日(土)午後2時~4時
集合場所:石川資料館前

対象 市内在住または勤務する一般人ですべての講座を受講できる方

定員 20名

参加料 無料

申込期限 11月6日(金)

※定員に達し次第締め切ります

申込方法 電話でお申し込み

申 問 文化財課 ☎923-17182



「うるま市文化財講座のおしらせ」

伊波貝塚発掘調査100周年記念「うるまの貝塚展」開催

石川地区の国指定史跡伊波貝塚は、1920年に発掘調査が行われ、この調査成果は沖縄考古学研究の基礎となりました。そこで調査から100年となることを記念して、市内の貝塚を紹介する展示会を開催します。

日時 10月27日(火)~12月27日(日)
午前9時~午後5時

休館日 月曜日および公休日の翌日

場所 石川歴史民俗資料館

文化財課 ☎923-17182

消費生活トラブルのご相談は…

188は、全国共通の電話番号【消費者ホットライン】です。

例1 メールで身に覚えのない高額な請求が届き困っている。

例2 相手方にしつこく迫られたので契約したが解約したい。

例3 アパート・借地の賃借契約の内容に納得できない。

うるま市 市役所東棟1階●番窓口 (開業時間) 受付時間はおのぞく (直通電話)

消費生活センター 平日9:00~16:00 098-973-5692 **TEL.188**

自衛官募集のご案内

○募集職種 (採用試験)

種 目	受験資格	受付期間	試験日 (1次)
陸上自衛隊高等工科学校生徒 (推薦)	男子で中卒 (見込) 17歳未満	11月1日~11月30日	令和3年1月10・11日 (いずれか1日)
陸上自衛隊高等工科学校生徒 (一般)	男子で中卒 (見込) 17歳未満	11月1日~令和3年1月6日	令和3年1月23日
自衛官候補生 (男女)	18歳以上33歳未満	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。

【問合せ先】 自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 ☎937-1608