

申 申込先 問 問い合わせ

うるま市民 各種無料相談のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用と手指消毒にご協力ください。

①弁護士による法律相談【問】市民協働課 ☎ 973-5487

と き：11月12日(木)、11月19日(木)、11月26日(木) 午後2時～4時
ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
※相談希望の方は各相談日の2週間前から予約できますのでお電話ください。
(予約時間は平日午前8時30分～午後5時15分)

②行政委員による相談【問】市民協働課 ☎ 973-5487

道路や社会福祉など、行政(国、県、市)の仕事のことで困ったときはご相談ください。予約不要。
と き：11月24日(火) 午後1時30分～4時
ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)

③人権擁護委員による相談【問】市民協働課 ☎ 973-5487

いじめや嫌がらせなど人権に関する相談ができます。予約不要。
と き：11月24日(火) 午前10時～午後4時(正午から午後1時を除く)
ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)

④司法書士による法律相談【予・問】沖縄県司法書士会 ☎ 867-3577

不動産登記や会社設立、多重債務などの相談ができます。要電話予約。
と き：11月18日(水) 午後2時～4時
ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
※相談希望の方は、沖縄県司法書士会 司法書士総合相談センターに電話予約してください。(予約時間は平日 午前9時～午後5時)

⑤家庭児童相談【問】児童家庭課 ☎ 973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
と き：【平日】午前8時30分～午後5時
ところ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑥女性相談【問】児童家庭課 ☎ 973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
と き：【平日】午前8時30分～午後5時
ところ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑦就労・生活支援相談【問】パーソナルサポートセンター ☎ 989-3972

経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。
と き：【平日】午前8時30分～午後5時15分
ところ：本庁舎東棟2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター

⑧教育相談・青少年相談【問】教育支援センター
教育相談係 ☎ 989-9127 青少年係 ☎ 923-7158

児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。(教育相談係)
また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。(青少年係)
※お電話にて相談申込みを受け付けております。
と き：【平日】午前8時30分～午後5時
ところ：与那城地区公民館2階、本庁舎西棟3階

「石川岳登山体験」参加者募集

登山を通して体力を培い、自然の素晴らしさに触れ、自然を大切にする豊かな心を育む。

■日時

11月22日(日)※小雨決行
午前9時から午後2時まで

■場所

沖縄県立石川青少年の家

■対象

成人(20人程度)

■参加料

1人5000円(保険料その他)

■申込期間

11月10日(火)～17日(火)

■申込方法

※定員に達し次第締め切ります。
直接電話にて申込み

■申込先

県立石川青少年の家
☎ 964-13263
担当：上原

お知らせ

お詫言と訂正

広報うるま10月号に折り込みました、うるま市男女共同参画情報誌「みもぎ」第16号のSDGs17項目のうち9番目の項目が抜けていました。
お詫言して訂正いたします。

9番目の項目

9番目の項目

問

市民協働課 男女共同参画センター
☎ 973-18927

「具商デパート」ネットショップで開催

具商デパートは生徒が主体的・創造的にデパートを経営することで、これまで学習してきた知識や技能を深化し、社会の変化に対応できる資質や能力を育てることを目標としています。市内在校の生徒も係わっていますので、市民の皆様にも応援いただけますと幸いです。

■日時

11月1日(日)から
23日(月)
午後3時まで

■ネットショップ

模擬株式会社 具商デパート
☎ 972-13287

消費生活トラブルのご相談は…

188は、全国共通の電話番号【消費者ホットライン】です。

例1 メールで身に覚えのない高額な請求が届き困っている。

例2 相手方にしつこく迫られたので契約したが解約したい。

例3 アパート・借地の賃借契約の内容に納得できない。

うるま市消費生活センター

市役所東棟1階●番窓口
〈開業時間〉※市役所が休日はのぞく
平日9:00～16:00
〈直通電話〉
098-973-5692

令和3年度(前期) 保育士試験 対策講座受講者募集について

令和3年度(前期)保育士試験が4月17日(土)・18日(日)の日程で実施されます。保育幼稚園課では左記の日程で保育士試験対策講座を行います。受講を希望される方は、申込書に記入のうえ保育幼稚園課にお申し込みください。

■講座期間

令和2年12月～令和3年3月(72時間)

■水曜日

(午後7時～9時 2時間)
日曜日午前9時～午後1時 4時間

■場所

うるま市役所西棟3階 第1会議室

■受講対象

令和3年(前期)保育士試験を受験する方(受験資格がある方)市在住もしくは市内の保育施設等に勤務している方

■募集人員

50名程度

■受講料

無料

■テキスト代および試験費用

は個人負担

■申込期間

11月16日(月)～30日(月)
午後5時厳守

■申込書

は窓口にて配布(ホームページからもダウンロードできます。)

■講座日程

は調整中のため決まり次第お知らせいたします。

■コロナウイルス感染症拡大防止のため

延期、中止になることもあります。

■申込先

保育幼稚園課
☎ 973-15427

令和3年度 食生活改善推進員 養成講座受講生募集

食を通して健康づくりのボランティアである食生活改善推進員の養成講座を開催します。健康と食について学び、自身や家族、地域の健康づくりに取り組んでみませんか?

■場所

健康福祉センターうるま

■対象

①うるま市在住の方
②計20時間程度の講座(講義・実習等)に参加できる方
③令和3年度から、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方

■定員

20名

■受講料

無料

■申込期限

11月20日(金)午後5時

■申込先

健康支援課 健康推進係
☎ 973-13209

日付	時間	内容
12/7(月)	10時～12時	開講式・食生活改善推進員とは
	14時～16時	健康おきなわ21・食育推進基本計画
12/14(月)	10時～12時	栄養の基礎と献立の考え方
	14時～16時	健康うるま21・うるま市の健康課題
12/15(火)	10時～12時	調理実習①『成長期の食事』
	14時～16時	身体づくりと身体活動
12/17(木)	10時～12時	調理実習②『働き世代の食事』
	14時～16時	沖縄の食の変遷とこれからの健康づくり
12/22(火)	10時～12時	調理実習③『高齢期の食事』
	14時～16時	家庭でできる食中毒予防・閉講式

大人のための思春期講演会

うるま市の思春期保健を取り巻く現状をお伝えするとともに、中部病院の産婦人科医師をお招きし、大人になる準備をしている「思春期の子どもたち」に、大人としてどう向き合うか・・・

■日時

11月20日(金) 午後6時45分

■場所

健康福祉センターうるま

■講師

沖縄県立中部病院産婦人科医師 三浦 耕子 氏

■対象

うるま市在住、在勤の方

■定員

60名

■申込期限

11月19日(木)

■申込方法

窓口またはお電話

■申込先

こども健康課
☎ 989-10220

うるまナビマルシェ

「うるまの恵みを収穫しよう! 畑で輝く黄金芋!」

11月16日は「いいイモの日」。

うるまの特産品「黄金芋」を収穫する体験を通し、自然を五感で体験しよう。

■講師

自社農場えがおファーム 村田 倫弥 氏

■日時

11月15日(日)午前9時～午後1時

■場所

伊計島(現地集合・解散)

■体験料

1,000円(保険料、おみやげ代含む)

■定員

20人

■申込方法

お電話にてお申込みください。

■申込先

うるまマルシェ
☎ 923-13911

令和3・4年度 うるま市入札参加資格審査申請受付について

■対象

①建設工事 ②測量及び建設コンサルタント等
③物品・製造 ④警備・清掃等
※うるま市が発注する①～④の入札へ参加を希望する業者

■受付期間

令和2年12月1日(火)～令和3年1月29日(金)
※土日、祝日及び12月28日(月)～1月3日(日)の期間は除く

■受付方法

申請書類を郵送、又は検査課窓口へ提出
※申請書類等、詳細はうるま市ホームページをご覧ください。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、できるだけ郵送にて提出願います。

■受付場所

本庁舎西棟2階 検査課窓口

【問合せ先】検査課 ☎ 923-7605

17 広報 2020 11月号 掲載している各種講座・イベントについては新型コロナの影響で中止・延期となる場合があります。

掲載している各種講座・イベントについては新型コロナの影響で中止・延期となる場合があります。 16 広報 2020 11月号