

11月

令和2年(2020年)

No.188

あそび



撮影場所：うるマルシェ（闘牛の日イベント）

コロナ独自支援事業…………… p2～3
まちの話…………… p4
としょかんだより…………… p5
ゆらてく通信…………… p6

避難行動要支援者名簿の作成について …… p7
保健だより…………… p8～9
年金だより …… p10
市税等納付推進月間 …… p11

わくわく子どもだより…………… p12
くらしの情報…………… p13～19
女性に対する暴力をなくす運動…………… p20

沖縄県新型コロナウイルス感染症緊急包括支援事業

介護分

沖縄県では、介護サービス事業所・施設等（以下「施設等」という。）への支援金およびその従業者への慰労金に係る事業を下記のとおり実施しています。

1. 支援金（施設等における感染対策徹底支援事業）

- 対象事業所 令和2年4月1日以降に感染症対策を徹底した上で、サービス提供するためにかかり増し経費が発生した施設等
- 対象経費 感染症対策に要する物品購入、外部専門家等による研修実施、感染発生時対応、衛生用品保管などに使える多機能型簡易居室の設置、感染防止のため発生する追加的人件費、自動車の購入費用等
- 上限額 サービス類型毎に設定
- 申請方法等 沖縄県高齢者福祉介護課のホームページをご確認ください
- 受付期間 令和2年8月17日（月）～令和3年2月26日（金）



2. 慰労金（施設等に勤務する職員に対する慰労金の支給事業）

- 対象者 令和2年2月14日から6月30日までの間に、施設等に通算10日以上勤務し、利用者と接した職員
- 支給額 一人当たり5万円
- 申請方法等 沖縄県高齢者福祉介護課のホームページをご確認ください
- 受付期間 令和2年8月17日（月）～11月30日（月）



【問合せ先】 沖縄県新型コロナ介護慰労金・支援金給付チーム ☎894-8309

障害福祉サービス等分

沖縄県では、障害福祉サービス施設・事業所等（以下「施設等」という。）において、施設等への支援金及びその従業員への慰労金に係る事業を下記のとおり実施しています。

1. 支援金（施設等における感染症対策徹底支援事業）

- 対象事業所 令和2年4月1日以降に感染症対策を徹底した上で、サービスを提供するためにかかり増し経費が発生した施設等
- 対象経費 感染症対策に要する物品購入、外部専門家等による研修実施、感染発生時対応、衛生用品保管などに使える多機能型簡易居室の設置、感染防止のため発生する追加的人件費、自動車購入費用等
- 上限額 サービス類型毎に設置
- 申請方法等 準備中のため、随時、沖縄県障害福祉課ホームページをご確認ください
- 受付期間 準備中のため、随時、沖縄県障害福祉課ホームページをご確認ください



2. 慰労金（施設等に勤務する職員に対する慰労金の支給事業）

- 対象者 令和2年2月14日から6月30日までの間に、施設等に通算10日以上勤務し、利用者と接触した職員
- 支給額 一人当たり5万円
- 申請方法等 沖縄県障害福祉課のホームページをご確認ください
- 受付期間 令和2年8月25日（火）から11月30日（月）
- ※詳しくは、沖縄県障害福祉課ホームページ



【問合せ先】 沖縄県子ども生活福祉部障害福祉課 事業指導支援班 ☎866-2190

うるま市 独自支援策

専門家等活用支援助成金

本市の新型コロナウイルス感染症の影響を受けた中小企業・小規模事業者が、税理士、中小企業診断士、社会保険労務士等の専門家を利用し生じた費用を助成いたします。

- 対象者 (1) 個人事業者 事業主の住所が本市である者又は事業所が本市である者
法人 主たる事業者の所在地が本市である者
(2) 専門家等に費用を支払った者
(3) 市税の滞納がない者 (新型コロナウイルス感染症の影響により、徴収猶予の許可を受けている者も含む。)



○助成金 上限 30,000 円

○申込期限 令和3年2月末日

○申込方法 詳細はホームページもしくは商工労政課窓口で申請書をお受け取り下さい。

○申込先 経済部商工労政課

詳しくは
ホームページを
Check!



【問合せ先】 うるま市経済部商工労政課 ☎923-7634

市有地売払いに関する一般競争入札実施について



一般競争入札により次の市有地を売払います。入札参加希望者は所定の様式によりうるま市役所管財課窓口若しくは郵送にてお申込みください。詳しくはうるま市ホームページ又は入札実施要領をご覧ください。

1. 入札対象物件

	物件の所在	地積	地目	最低売払価格 (予定価格)
A物件	うるま市石川二丁目 240 番 3	92.03 m ²	宅地	5,052,447 円
B物件	うるま市字昆布長尾原 1832 番 83	117.22 m ²	宅地	2,320,956 円
C物件	うるま市字昆布長尾原 1832 番 289	312.22 m ²	宅地	6,119,512 円
D物件	うるま市与那城西原深佐久 888 番 8	591.00 m ²	雑種地	16,429,800 円

※最低売払価格以上で入札してください。このうち、最高入札価格を落札価格とします。

2. 入札に参加するための主な条件

- ①市の指定する期間内に土地代金等全額の支払いが可能な個人又は法人とします。
- ②市町村税等の滞納がないこと。
- ③地方自治法施行令第 167 条の 4 の規定に該当しないこと。

3. 受付期間 11月2日(月) から 12月25日(金)

(土・日・祝日を除く。)

時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時まで

(正午～午後 1 時を除く。)

4. 受付場所 うるま市役所 西棟 3 階 管財課

5. 入札日時 令和 3 年 1 月 18 日 (月) 午前 11 時から

場所 うるま市役所 西棟 3 階 第 1 会議室



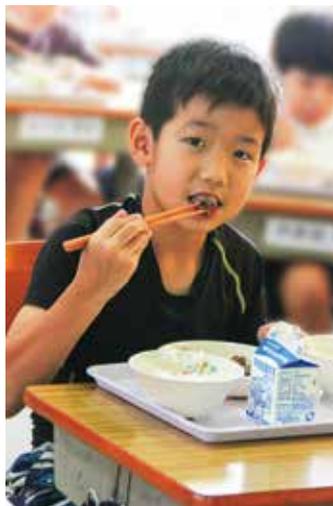
【問合せ先】 うるま市役所 総務部 管財課 管財係 ☎973-5403

10/7 今でも現役、地域社会の要に 令和2年度「エイジレス章」伝達表彰式



年齢にとらわれることなく、自由に生き生きとした生活を送る高齢者に対し、内閣府が表彰を行う「エイジレス章」に、うるま市から屋比久美代氏(田場:写真左)、仲本時盛氏(栄野比:写真中央)、池原トモ子氏(石川東山:写真右)の3人が選ばれ、伝達表彰式が行われました。

9/29 おいしい! 県産和牛が学校給食に! こども達に県産和牛の魅力を伝える



29日の「肉の日」に、うるま市の平敷屋小学校などで、県産和牛肉のサイコロステーキが給食で提供されました。

県産和牛のおいしさや魅力を伝え、新型コロナで影響を受けた県産牛肉の需要喚起につなげるための沖縄県の事業の一環です。

給食時間は、子ども達の「おいしい!」の声と笑顔で溢れていました。

10/8 「沖展」の最高賞 「沖展賞」に2名同時受賞 県内最大の総合美術展



第72回「沖展」で一般公募の最高賞「沖展賞」を受賞した石川哲子氏(石川:絵画部門)、宮良正子氏(豊原:写真部門)がそれぞれ島袋市長へ喜びの報告を行いました。

島袋市長は「うるま市から2名同時に「沖展賞」受賞というのはとても嬉しい」と述べ、受賞を喜びました。

10/13 「沖縄の空手・古武術」 沖縄県指定無形文化財保持者に認定



5月19日に、沖縄県教育委員会から県指定無形文化財保持者として琉球古武道琉棍会会長伊波光太郎氏(田場:写真中央左)が認定されました。

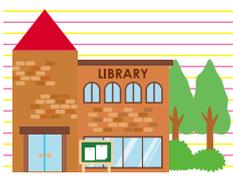
島袋市長は「今後も、後を継ぐ子供たちのためにぜひご尽力下さい。」と認定を称えました。

10/8 「あまわりパーク」に決定! 勝連城跡周辺拠点施設 愛称決定及び表彰式



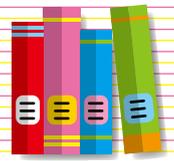
勝連城跡周辺拠点施設の愛称が決定し、最優秀作品及び優秀作品受賞者に賞状が贈呈されました。

最優秀作品に選定された「あまわりパーク」の受賞者である村吉慎吾氏(兼箇段)は「より多くの方々に愛されるよう名前を付けました。」と愛称に込めた思いを語りました。



としよかんだより

中央図書館 974-1112
石川図書館 964-5166
勝連図書館 978-4321



読み聞かせにこの1冊

絵本の世界へご招待

『おうさまのこどもたち』

三浦 太郎 作

偕成社 (所蔵館: 勝連館)

とある国の王様は、次の国王を決めるため、10人の王子と王女に「どんな王、女王になりたいか」と問いかけました。すると王子と王女たちは将来の夢について話し始めて…。

好きなこと、誰かの役に立つことを通して、仕事について考える1冊です。

☆ 借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆ 図書館にない本は、リクエストすることができます。

イクメンってなんだろう?



さまざまな角度から「イクメン」を描いた「お父さんのための本」を集めてみました。

職場や家庭で、互いに尊重し合う、私たちの身近な男女のパートナーシップをこの機会に考えてみませんか?

『お父さんのための子育ての教科書』

七田 厚 著/ダイヤモンド社

積極的に子育てに取り組みたいと考えてはいるものの、実際には子どもとの接し方が分からずに悩んでいる…。そんなお父さんに向けて、七田式教育の代表が自身の育児体験を基に「父親が出来る子育て学」について語ります。お父さんの悩みまるごと解決Q&Aも収録。

(一般書) 所蔵館 中央

『「パパは大変」が「面白い!」に変わる本』

安藤 哲也 著/扶桑社

「よい父親でなく、笑っている父親を増やす」。一女二男の父親であり、NPO法人で父親の子育て支援をしてきた著者が伝える、パパが育児を「面白い!」と思える一冊。さまざまな実践的アイデアや方法、育児をするパパたちへのインタビューも必見です。

(一般書) 所蔵館 石川

『夫が知らない家事リスト』

野々村 友紀子 著/双葉社

掃除、洗濯、炊事、育児などの家事を毎日こなしている方なら誰もが「そうだ!」と言いたくなる本。

特に名前はついていないが、日々の生活の中で必要な仕事、それが家事。一つ一つは小さいけれども、リスト化してみると、こんなにあったのかと改めて考えさせられます。

(一般書) 所蔵館 勝連



第74回 読書週間

10月27日(火)~11月9日(月)

標語 「ラストページまで駆け抜けて!」

【読書週間行事】

☆絵本カバーでエコバックを作ろう!

日時: 11月21日(土) 午後2時30分~

場所: 勝連図書館

対象: 市内在住の親子

定員: 5組(先着順)

材料費: 無料

受付: 11月7日(土) 午前10時~

※受付・お問い合わせは、勝連図書館へお願いします。



今月のおすすめ資料



図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています。

中央館: ハンドメイドに挑戦 (一般)
はたらいてくれて ありがとう (児童)

石川館: 秋をたのしむ (一般)
はっしん! のりもの絵本 (児童)

勝連館: ひとりのできる 秋を楽しもう! (一般)
すてきな おしごと (児童)

☆館内利用者用コンピュータ端末およびホームページからご覧になれます。

行事案内 (11月中旬~12月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	11月14日(土) 午後3時~	図書館スタッフ
	あかちゃんのためのおはなし会	11月19日(木) 午前11時~	すだち
	おはなしの部屋	11月28日(土) 午前10時30分~	あさがおの会
石川	おはなしワールド	11月21日(土) 午前10時30分~	すずの会
	Let's go としよかん	12月5日(土) 午前10時30分~	サークルピピ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット
	おはなしパラダイス	11月14日(土) 午前10時30分~	すまいりー

※新型コロナウイルス感染状況を考慮し、開催可否を判断いたします。開催する各図書館へお問い合わせください。

図書館休館日

- 11月 3日(火) 文化の日
- 11月24日(火) 振替休
- 毎週月曜日
- 11月26日(木) 館内整理日

ゆらてく・地区公民館 講座のご案内

受講対象者

★市内在住または市内に勤務する一般成人

※各講座とも当日、発熱・咳・味覚障害・倦怠感・風邪症状のある方は、参加を見合わせていただく場合がございます。ご了承の上お申し込みください。

受講生募集!

灯り切り絵

①クリスマス ②正月



行事に合わせた幻想的な灯り切り絵を作ってみよう。



【日 時】 ①12月9日(水)・11日(金)
②12月16日(水)・18日(金)
午前10時～正午

【場 所】 ゆらてく

【講 師】 本間 優子氏

【定 員】 ①②各12名両方も可

【受付期間】 11月29日(日)まで



お問合せ お申込先 ゆらてく ☎988-5508

親子で楽しくマネ-講座

【日 時】 12月19日(土)

①午前10時～正午

②午後2時～4時

①はじめてのお仕事体験

幼稚園児～小学校2学年対象

②森のクマさんとお金を学ぼう

小学校3学年～6学年対象



【場 所】 勝連地区公民館

【講 師】 唐沢 祐香氏

【定 員】 ①②各16名(保護者と子ども)

【受付期間】 11月27日(金)まで



お問合せ お申込先 勝連地区公民館 ☎978-7194

勇気づけアドラー心理学と色彩心理学のポジティブ講座



新しい自分発見♪勇気づけ講座

【日 時】 12月8・15・22日(火) 全3回
午前10時～正午

【場 所】 石川地区公民館

【講 師】 福岡 百合子氏

【定 員】 19名

【受付期間】 11月30日(月)まで



お問合せ お申込先 石川地区公民館 964-3433

お知らせ

生涯学習・文化振興センター ゆらてく

ワックス清掃のため、

全館使用出来ません。

【日 程】 12月24日(木)
25日(金)

☎ゆらてく 988-5508



ゆらてく通信

生涯学習のススメ

ゆらてく	石川地区公民館	勝連地区公民館	与那城地区公民館
☎9881508	☎9641343	☎9781683	☎9781683

講座レポート

勝連地区公民館編

「沖縄のしきたり講座」



コザ山球陽寺元住職の帰依龍照氏を講師に迎え、沖縄の行事について与勝地域に限定した行事食の話やお供え物の供え方などについて質疑応答を交えながら白熱した講座になりました。

地区公民館よりお知らせ

これまで地区公民館は、市民サービス向上のため年末年始(12月29日～1月3日)を除き開館していましたが、施設維持管理及び新型コロナ感染予防対策の為、12月よりうるま市立公民館条例施行規則のとおり、日曜日及び祝祭日を休館日としますので、ご了承ください。

※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。
※日程、内容など変更する場合がございます。
※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合がございます。お申し込みの際にご確認ください。

災害時にお年寄りや体の不自由な方を支援するため

避難行動要支援者名簿

を作成します。

避難行動要支援者名簿ってなんだろう

近年、地震や台風、豪雨などの自然災害によって多くの尊い命が失われています。うるま市では、大規模災害が発生したときに備え、高齢者や障がい者など自力で避難することが困難な方について、地域の方々による安否確認や避難支援に役立てるための『避難行動要支援者名簿』を作成します。

名簿の対象となる方

- ① 要介護認定3以上の方
- ② 身体障害者手帳1級または2級の方
- ③ 療育手帳A判定の方
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1級の方
- ⑤ 難病患者または小児慢性特定疾病患者
- ⑥ 上記に該当しないが、名簿への登録を希望する方

※名簿には①～⑤の要件に該当する方を自動的に登録しますが、住民票等の交付制限対象世帯の方へは名簿への登録を希望するかの事前確認を行います。



名簿へ登録する内容

- ① 氏名
- ② 生年月日
- ③ 性別
- ④ 住所
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 支援を必要とする理由（要介護状態区分や障害等級など）

災害時の「もしも」に備え、

避難行動要支援者名簿提供への同意をお願いいたします。

事前に「同意を得た、避難行動要支援者の情報については、自治会や自主防災組織、民生委員・児童委員、社会福祉協議会などの「避難支援等関係者」に提供され、平常時の見守り活動や災害時の避難支援、安否確認などに活用されます。

※名簿登録者へは、登録された情報を自治会などの避難支援等関係者へ提供して良いかを確認する同意書を送付します。同封している返信用封筒にて送り返してください。

※同意を得て提供された情報は避難支援等にのみ活用し名簿情報漏えい防止のため適正な管理を徹底します。



災害時は地域の支援者も被災者になる可能性があります。名簿を提供したとしても必ず支援を受けられるとは限りません。また、支援者が責任を負うものでもありません。

イメージ図



問合せ先

福祉総務課 ☎989-0203 介護長寿課 ☎973-3208 障がい福祉課 ☎973-5452

新型コロナウイルス感染症の 重症化を予防しよう!

新型コロナウイルス感染症で重症化しないために、まずは「うつらない、うつさない」対策が大切です。

重症化しやすいとされている高齢者や基礎疾患（糖尿病・高血圧症・心疾患・慢性呼吸器疾患・慢性腎臓病・肥満症など）のある方については、一層の健康管理に努めましょう。



通院中の方 ～基礎疾患を管理する～



- 処方された薬の服用方法を守りましょう。
- 食事、活動、睡眠、節酒、禁煙、（減塩も）など生活習慣を整え、自身の免疫力を上げましょう。
- 治療を絶対に中断しないようにしましょう!
- 受診することが心配な場合は、薬を多めに処方してもらうなど、主治医に相談しましょう。
- オンライン診療（電話・テレビ電話）を行う病院もあるので、直接医療機関に電話でお問い合わせください。

生活習慣病などで病院受診をされていない方

健診結果で、「要医療」「要精密検査」の判定を受けた方は、放置せず医療機関を受診しましょう。

高血圧、高血糖、肥満、喫煙等が続いていると、血管を傷めて脳卒中、心疾患に至る危険性だけでなく、新型コロナウイルス感染症を発症した際に重症化する危険性が高いとされています。

早めに医療機関を受診し、必要な治療を受けましょう。

11月14日は世界糖尿病デー 糖尿病を早くみつけて合併症を予防しよう

「世界糖尿病デー」は、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために国際糖尿病連合（IDF）と世界保健機関（WHO）が制定し、国連により公式に認定された疾患啓発の日です。糖尿病の予防や治療継続の重要性について周知する重要な機会となっています。

糖尿病境界型と動脈硬化

動脈硬化は予備群の時から始まる

	正 常		予備群	糖尿病
	正常型	正常高値	境界型	糖尿病型
空腹時血糖値(mg/dl)	～99	100～109	110～125	126～
HbA1c(%)	～5.5	5.6～5.9	6.0～6.4	6.5～

※血糖値は血液中のブドウ糖の濃度を示します。HbA1cは過去1～2か月の長期的な血糖の状態を示します。

正常高値は、「将来糖尿病を発症するリスクが高い」。

境界型は、「糖尿病の疑いが否定できない」。

合併症

急性
感染症にかかりやすい

慢性

【大血管】

- ・脳梗塞
- ・心筋梗塞

【細小血管】

- ・糖尿病網膜症
- ・糖尿病性腎症
- ・糖尿病性神経障害

*糖尿病予備群の段階では自覚症状がありません。しかし、糖尿病と診断されるずっと前の段階からインスリン（血糖値を下げるホルモン）が出にくくなったり、効きにくくなったりする変化は起き始めています。

*血糖値が高い状態が続くことで全身の血管にダメージを与えます。そのため、血管の老化である動脈硬化は糖尿病予備群の段階から生じており、心臓や脳などの血管の病気を起こしやすくなります。

糖尿病の発症・重症化予防のために、ぜひ健康診断を受けて自分の血糖値を確認しましょう!



新型コロナウイルス感染症対策 うるま市独自支援事業



令和2年度は『50歳以上の方』もインフルエンザ予防接種の助成対象です!!

うるま市では、新型コロナウイルス感染症対策として『インフルエンザの重症化予防』、『新型コロナウイルス感染症の重症化を予防すること』、『インフルエンザと新型コロナウイルスが同時に流行することを防ぎ、医療体制を維持していくこと』を目的として、インフルエンザ予防接種の助成対象を拡充します。

令和2年度インフルエンザ予防接種の助成対象

対象者	定期予防接種対象者	①65歳以上 ②60歳～64歳で 1) 心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方 2) ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
	新型コロナウイルス対策のため拡充	③50歳～64歳まで(令和2年度のみ)
接種料金		自己負担額 1,000円(市助成額 約4,000円) ※生活保護受給者は無料です。



インフルエンザは通常、初冬から春先にかけて毎年流行し、多くは自然に治る病気ですが、肺炎、気管支炎のほか脳症、心筋炎、中耳炎等の合併症を併発し、重症化したり、生命に危険が及ぶ場合があります。特に肺炎で重症化しやすい高齢者に対して、季節性インフルエンザワクチンの定期接種を実施しています。

発熱、呼吸器症状（鼻閉、鼻汁、咽頭痛、咳）、頭痛、倦怠感等の新型コロナウイルスの初期症状はインフルエンザの感冒症状と似ており、鑑別が困難であるとされています。そのため適切な診断や治療が遅れてしまうことで特に、50代以上の基礎疾患のある方は新型コロナウイルスが重症化する恐れがあります。（以上 中部地区医師会より）

新型コロナウイルス重症化予防対策としてうるま市では、今回インフルエンザ予防接種の助成対象を50歳以上に拡充しています。

ワクチン以外でインフルエンザを予防するには？

日頃から皆様が実施している新型コロナウイルスの予防対策は、インフルエンザなどの感染症予防に有効です。



外出控え



密集回避



密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い

「国民年金保険料」は、「社会保険料控除」の対象となり税額が軽減。

控除証明書の発送は11月！

「国民年金保険料」は、納付した金額が、所得税及び市民税などの「社会保険料」控除の対象となりますので、税額が軽減されます。

1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する次の証明書が、日本年金機構から、11月上旬（毎年）に送付されます。

■「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）

証明内容は、「今年の1月～9月30日」までに納付された国民年金保険料と、年内に納付が見込まれる場合の「納付見込額」となっています。

- 〈今年納め忘れを年内に納付〉 今年分の控除として申告することができます。
- 〈過去の年度分や家族の分を納付〉 その場合も、控除の対象となります。
- 〈10月1日以降に今年初めて納付〉 翌年の2月上旬に同様の証明書が送付されます。

控除証明書を無くしたときは…

「基礎年金番号」が確認できるものをご準備のうえ、至急、コザ年金事務所をお問い合わせ下さい。
☎933-2267

「ねんきん定期便」をご存じですか？

日本年金機構では、大切なお知らせを「ねんきん定期便」でお知らせしています。毎年、皆様の誕生月にお送りしている、ご自身の年金記録が記載された郵便です。大事に保管しましょう。

令和2年度「ねんきん定期便」（50歳以上）ウラ ～サンプル（ハガキタイプ）～

「ねんきんネット」で老後の生活設計について考えてみませんか？

- 「ねんきんネット」の便利な機能
 - ・年金受給開始を遅らせる場合などの年金見込額の試算
 - ・電子版「ねんきん定期便」の確認
 - ・全期間の年金記録の確認
 - ・通知書の再交付申請
- 24時間いつでも、パソコンやスマートフォンで利用できる「ねんきんネット」で老後の生活設計にご活用下さい。
- 基礎年金番号と「お客様のアクセスキー」号を入力いただくことで簡単に登録できます。ぜひご登録下さい。
※基礎年金番号は、年金手帳などに記載されています。

詳しくはWEBで [ねんきんネット](#)

スマートフォンでのご利用登録は、QRコードで

この定期便は、下記時刻のデータで作成しています。
納付記録がデータに反映されるまで日数がかかることがあります。

国民年金および 一般厚生年金保険	公務員厚生年金保険 (退職給付・一時給付)	私学共済厚生年金保険 (学卒者の退職給付)
---------------------	--------------------------	--------------------------

お問い合わせ先
「ねんきん定期便」(ねんきんネット)に関するお問い合わせは
0570-058-555
※050から始まる電話でお問い合わせの場合は 03-6700-1144

【受付時間】 月 曜 日 午前8:30～午後7:00
火～金曜日 午前8:30～午後5:15
土 曜 日 午前9:30～午後4:00

※休日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。
※月曜日が祝日の場合は、翌日(月)午後7:00まで。

2. これまでの年金加入期間 (老齢年金の受け取りには、原則として120月以上の受給資格期間が必要です)

国民年金 (a)				船員保険 (c)		年金加入期間合計 (未納月数を除く) (a+b+c)	合算対象期間等 (d)	受給資格期間 (a+b+c+d)
第1号被保険者 (基礎年金番号)	第2号被保険者	国民年金計 (基礎年金番号)	月	月	月			
厚生年金保険 (b)						月	月	月
一般厚生年金	公務員厚生年金	私学共済厚生年金	月	月	月			

3. 老齢年金の種類と見込額 (年額) (現在の加入条件が60歳まで継続すると仮定して見込額を計算しています)

受給開始年齢	歳～	歳～	歳～	老齢基礎年金
(1) 基礎年金				円
(2) 厚生年金	特別支給の老齢厚生年金	特別支給の老齢厚生年金	特別支給の老齢厚生年金	老齢厚生年金
	一般厚生年金給付	公務員厚生年金給付	私学共済厚生年金給付	円
	厚生年金給付	公務員厚生年金給付	私学共済厚生年金給付	円
(3) (1)と(2)の合計				円

※年金見込額は今後の加入状況や経済動向などによって変わります。あくまで目安としてください。

「ねんきん定期便」の見方は、 [ねんきん定期便 見方](#)

右のマークは
目の不自由な
方のための
音声コードです。

※アクセスキーの有効期限は、本状到着後、3カ月です。

- ・このハガキのオモテにも、大切なお知らせが記載されています。
- ・このハガキは、「50歳未満」「50歳以上」「受給者用」の3つのタイプで送付されています。
詳しくはこちらまで。 [コザ年金事務所 ☎933-2267 うるま市役所市民課国民年金係 ☎973-5498]

～そのほかのお知らせ～ (日本年金機構より)

- 国民年金保険料の免除制度が利用できそうな対象者にもかかわらず、申請手続きを行っていないために未納状態となっている方へ、ハガキタイプの申請書が送付されております。
- 機構では令和元年度の所得情報をもとに判定して、年金受給者で「年金生活者支援給付金」が受給できそうな対象者へ10月中旬以降からハガキタイプの簡易な請求書が送付されております。

**年金
だより**

**11月は年金月間です。
年金のことを知って、
未来の生活設計を考えてみましょう。**

市民課
国民年金係
☎973-5498

11月・12月は「市税等納付推進月間」です

うるま市では、11月・12月を市税等納付推進月間とし、納付の協力を呼びかけております。
“愛してます 住みよいまち うるま”を実現するために必要な財源は
私たちの「**市税等**」によってまかなわれています。



市税等の種類は次のとおりです

固定資産税、市県民税、軽自動車税(種別割・環境性能割)、法人市民税、市たばこ税、入湯税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料

わたしたちの市税等はこのように使われています！

- 道路・公園・教育施設・文化施設などにかかる費用
- 福祉の向上を図るための費用
- 医療保険や介護保険の適正な制度運営
- 日常生活に必要なゴミ処理にかかる費用・・・など

✓ 固定資産税・市県民税・軽自動車税を滞納すると・・・

法律に基づいて財産の差押えが実施される場合があります。
不動産(土地・家屋)、債権(預金・給与等)、動産(軽自動車・テレビ等)などが差押えの対象となります。

✓ 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を滞納すると・・・

財産の差押えが実施される場合があるほか、短期被保険者証(通常の保険証より有効期間の短い保険証)が交付されたり、かかった医療費がいったん全額自己負担となります。

✓ 介護保険料を滞納すると・・・

介護サービスを利用する際に、自己負担の額が3割に引き上げられるなど、ご自身の負担が多くなる場合があります。また、法律に基づいて財産の差押えが実施される場合もあります。

納付の件でお困りのことがありましたら、担当課までおたずねください

【納税課および国民健康保険課では】通常業務時間のほかに、下記の日程で「時間延長窓口」を設け、午後8時まで納付相談等の業務を行います。なお、当該業務は本庁舎のみの対応となります。

実施日：11月12日(木)・26日(木) 12月10日(木)・24日(木) 午後8時まで

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、「時間延長窓口」を中止させていただくことがあります。
事前にホームページをご確認ください。

【介護長寿課および後期高齢者医療係では】納付相談は本庁舎のみの対応となりますので、事前にお電話でお問い合わせください。お手続きの際は、印鑑と身分証明をご準備ください。

納付は便利な口座振替をおすすめします

口座振替をご利用いただくと、納めに行く手間が省け、納め忘れがありません。
口座振替のお手続きの方法や、各種お問い合わせに関しましては下記連絡先をお願いします。

お問い合わせ先

市税の納付に関すること	納税課(973-1099)
国民健康保険税に関すること	国民健康保険課(989-5372)
後期高齢者医療保険料に関すること	後期高齢者医療係(973-3177)
介護保険料に関すること	介護長寿課(973-3208)

あなたの気付きは、子どもの希望。

児童虐待かもと思ったら
すぐに相談を。

児童相談所
虐待対応ダイヤル

いち はや く
189



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

11月は、児童虐待防止推進月間

児童虐待って…？

身体的虐待（殴る、蹴るなどの暴力） 心理的虐待（言葉による脅かし、面前DVなど）
ネグレクト（衣食住の世話をしないなど） 性的虐待（性的ないたづらを強要するなど）
※面前DVとは、子どもの目の前で保護者が配偶者に暴力をふるうこと。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

連絡先

- ◆児童相談所全国共通ダイヤル **189**（お近くの児童相談所につながります）
- ◆児童家庭課 家庭児童相談室 ☎973-5041（午前8時30分～午後5時15分）
- ◆コザ児童相談所 ☎937-0859（午前8時30分～午後5時15分）
- ◆子ども虐待ホットライン ☎886-2900 平日（午後5時30分～翌朝8時30分）
土日・祝日・年末年始（24時間）
- ◆うるま警察署 ☎973-0110 ※緊急時は110番！
- ◆石川警察署 ☎964-4110

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



【問合せ先】 児童家庭課 ☎973-5041

申 申込先 問 問い合わせ

申 問

※申込時に健診結果をお持ち下さい。

平日午前9時～午後5時

■ 申込期間 随時受付中

■ 定員 5名以下のグループ・個人

■ 料金 無料

■ 場所 うるま市内・公園など

■ 期間 令和3年2月28日(日)まで

④運動初心者・継続者・運動を始めた方

③運動制限の無い方

②令和2年度健診を受けた方、受ける予定の方。または、令和元年度受けた方

①19歳～74歳のうるま市国保加入者(以外は相談)

■ 対象

「体力復活・筋力UP・体重DOWN」のウォーキング法を個人・グループへ出張して個別指導します。

■ 内容 個々に合わせて受講日を調整、1回1時間半～2時間の指導・フォローアップも含めて3回受講できます。

■ 出張ウォーキング指導

健康・福祉

市役所 TEL 974-3111

総合案内 FAX 973-9819

健康支援課 保健事業係

973-4960

健康支援課 保健事業係

973-4960

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 TEL 974-3111
総合案内 FAX 973-9819

《集団健診 日程表》

日程	場所	受付時間
12月 2日(水)	津堅公民館	午前8時～10時30分
12月 3日(木)	栄野比公民館	
12月 4日(金)	喜仲公民館	
12月 8日(火)	伊波公民館	
12月12日(土)	健康福祉センターうるみん ※	①午前8時～10時30分 ②午後1時～2時
12月13日(日)	健康福祉センターうるみん ※ 午後検診あり	
12月 7日(月)	健康福祉センターうるみん (ナイト検診)	午後5時～6時30分

※託児ご利用の方は、事前に予約が必要です。

12月の集団健診のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診者数の制限を行います。受診は予約制となりますので、お電話でお問い合わせ下さい。

■ 対象

①40歳以上の国保加入者

②後期高齢者医療保険加入者

③市内在住の19歳～39歳の方

④生活保護世帯(19歳以上)

■ 持参物

・保険証及び各種受診券

申 問 健康支援課 保健事業係

973-4960

《婦人がん検診 日程表》

日程	場所	受付時間
12月 1日(火)	伊波公民館	午前12時45分～ 午後2時45分
12月10日(木)	具志川公民館	
12月15日(火)	健康福祉センターうるみん ※	
12月18日(金)	津堅公民館	
12月22日(火)	健康福祉センターうるみん ※	

※託児ご利用の方は、事前に予約が必要です。

12月の婦人がん検診のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診者数の制限を行います。受診は予約制となりますので、お電話でお問い合わせ下さい。

■ 対象

《子宮頸がん》20歳以上で今年度偶数年

齢で市に住民票のある女性

《乳がん》40歳以上で今年度偶数年齢で

市に住民票のある女性

■ 持参物

・婦人がん検診受診券(封書)

・健康保険証または、その他身分証

※子宮頸がん受診の方はスカート着用

申 問 健康支援課 保健事業係

973-4960

勝連城跡世界遺産登録 20周年記念 「うるまのグスク展」開催

今からおよそ800～600年前のうるま市には、海外交易の重要な場所として栄えた勝連グスクをはじめ数多くのグスクがありました。今でも遺跡として残る市内のグスクを、写真や発掘出土品とともにご紹介します。

- 日 時 令和2年11月16日(月)～令和3年2月19日(金)
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 場 所 与那城歴史民俗資料館
- 入場料 無料
- 休館日 土・日・祝祭日・年末年始



【問合せ先】文化財課 ☎923-7182

申 申込先 問 問い合わせ



子育て

病後児保育やっています♪

病気等の回復期にある児童(0歳〜小学生)を家庭で保育できない場合にお預かりします。

ご利用希望の方は、実施施設へお問合せ・お申込みください。

※生活保護世帯や非課税世帯は、申請により利用料の減免を受けることができます。(保育幼稚園課で申請)

■実施施設

- ・石川ごろんこ保育園 ☎987-8101
- ・前原ごろんこ保育園 ☎987-8601

- ・ハート保育園(今年度開始予定・病児保育及び病後児保育) ☎989-0045

問 保育幼稚園課

☎973-5427

マイナンバーカードの休日申請・交付日

11月8日(日)、29日(日)
時間：午前9時～午後1時

- ※受け取りについては事前に予約が必要です。
- ※平日毎週木曜日は夜8時まで交付および申請を受け付けております。
- ※沖縄県緊急事態宣言期間中は休止いたします。

【問】市民課 ☎989-5410

講座日程表

回	日程	内容
1	11月27日(金)	オリエンテーション / 子どものことを知ろう
2	12月11日(金)	子どもの行動の観察と理解
3	12月25日(金)	子どもの行動への良い注目の仕方
4	1月8日(金)	整え上手の工夫
5	1月22日(金)	前半の振り返り
6	2月12日(金)	3つの行動タイプ分け
7	2月26日(金)	トークン・システムのコツ
8	3月12日(金)	修了式 / これまでの振り返りとこれからのこと

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため WEB 講座に切替える可能性があります。

発達に気になる子どもを持つ親のためのペアレントトレーニング

発達が気になる子どもの行動を理解し、行動療法に基づく効果的な対応法を学び、話し合いや練習を行い、よりよい親子関係づくりと子どもの適応行動の増加を目指します。

■日時

11月27日(金)～令和3年3月12日(金) 計8回 午前10時～12時

■場所

みどり町児童センター

■講師

児玉 初美 氏(認定心理士)

■対象者

発達障がい児・発達の困り感を持つ(小学生)の保護者

■定員

8名

■料金

無料

■主催

(一社)りあん障がい福祉課

みどり町児童センター
☎972-6200

ひとり親家庭を応援します！ 母子会加入の案内

様々な事情でパートナーを失い、ひとり親として家庭を築いていくことになったとき、多くの問題に直面すると思います。そんなとき助けてくれる人や、制度・組織があります。自分ひとりで悩まないで、相談する勇気を持ちましょう。情報を手に入れ有効に活用しましょう。

うるま市母子寡婦福祉会では相談、日常生活支援、就業支援講習案内、養育費法律相談等多くの事業に取り組んでいます。ぜひ、同じ立場の方々の集まり等にも参加してみてください。

LINE登録で情報をすばやくキャッチできます。

父子世帯、祖父母等が子どもを養育している世帯も参加可能です。

■主な活動

新一年生激励会、クリスマス会など

■就業支援講習会

調剤事務講習会、パソコン講習会など

■その他 県母連奨学金推薦他

うるま市母子寡婦福祉会年会費 1,000円

問 うるま市母子寡婦福祉会

会長 島袋 淳子
☎974-9378



第21回 あやはし海中ロードレース大会 開催延期のお知らせ

令和3年3月28日(日)に開催を予定した「第21回あやはし海中ロードレース大会」については、いまだ収束が見込めない新型コロナウイルス感染症の影響により、大会の開催を1年延期することといたしました。

本大会を楽しみにされていたランナー・関係者の皆様には、非常に残念なお知らせとなりますが、ご理解を頂きますようお願いいたします。

【お問合せ先】観光振興課 ☎923-7612



申 申込先 問 問い合わせ

くらし

第16回うるま市総合文化祭展示の部

「うちぞろて 高めらな」
うるま市の文化」

をテーマに今年も市文化協会の会員による展示会を開催します。多くの市民のご観覧をお待ちしています。

■日時

11月14日(出) 午前10時から午後6時

15日(回) 午前10時から午後5時

■場所 生涯学習文化振興センター

ゆらてく

■入場料 無料

■申問

うるま市文化協会
☎974-0333

市民の皆さまからのご意見・ご要望をお待ちしております。

ご意見箱

市民の皆さまが市役所や施設に来訪された際に、気付いたことや感じたことを投書してください。市内の公共施設 15カ所に設置しています。
黄色い箱が目印です!!



市政へのご意見



市の政策等に対するご意見等を市ホームページよりお送りください。
市ホームページの上記ボタンが目印です!!

【問】秘書広報課 ☎973-5079

「発掘調査作業員」の募集

勝連城跡の発掘作業をお手伝いしていただける発掘作業員を募集いたします。

■雇用期間

11月中旬～令和3年1月(予定)

■勤務地 史跡勝連城跡

■勤務時間 午前9時から午後5時

■年齢 20歳から65歳までの健康な方

■募集人員 8名

■賃金 時給992円

■通勤手当 通勤距離に応じて支給

■その他 雇用保険のみ加入

■申込期限 11月20日(金)

■申込方法 履歴書(写真付き)を文化財課へ提出。

※面接後、任用を決定します。

※詳細は文化財課までお問合せください。

■申問 文化財課

☎923-7182



路線バスを利用してみませんか

市内を運行している路線バスのうち48番石川読谷線、52番与勝線、77番名護東線、伊計・屋慶名線は、国・沖縄県・うるま市の補助を受けて運行しております。

全国的にバス利用者の減少に伴う路線の縮小や廃止が懸念されており、公共交通は私たちの生活に欠かせない交通手段のひとつです。

通勤、通学、通院等の際に積極的に路線バスを利用してみませんか。

また、運転免許返納後、公安委員会発行の運転経歴証明書の提示を条件にバス運賃が半額となる割引等もありますので是非ご利用ください。

■申問 市民協働課

☎973-5487



「バスナビ沖縄」で路線バスがもっと便利に確実に!!

「バスナビ沖縄」は、本島内の主要4社の路線バスを対象に経路検索や時刻表、料金、乗り換え案内が、パソコンやスマートフォンなどで入手できるサービスです。
パソコンやスマートフォンで『バスナビ沖縄』を検索。

環境課からのお知らせ

ごみの出し方について

- ①古紙・段ボールは紙ひもで十字にしる。(ビニールひも、麻ひも、ガムテープでは収集できません。)
- ②硬い素材(角材・カラーBOX・太い枝等)は粗大ごみまたは自己搬入で処理する。
- ③市販のねこ砂はもやせるごみで出す。ペット用以外の砂は収集できません。
- ④ごみ袋一つ当たりの重さは10kg以内で出す。



ご協力をお願いします。

長尾苑(し尿・汚泥処理場)では、毎年12月にし尿・汚泥の搬入が集中するため、計画的な処理が出来ません。集中を避けるため早めの汲み取り清掃に、ご協力よろしくお願ひします。



【問合せ先】環境課 ☎973-5594

申 申込先 問 問い合わせ

教室・講座

令和3年度(前期) 保育士試験 対策講座受講者募集について

令和3年度(前期)保育士試験が4月17日(土)・18日(日)の日程で実施されます。保育幼稚園課では左記の日程で保育士試験対策講座を行います。受講を希望される方は、申込書に記入のうえ保育幼稚園課にお申し込みください。

■講座期間 令和2年12月～令和3年3月(72時間)

水・木曜日(午後7時～9時 2時間)
日曜日(午前9時～午後1時 4時間)

■場所

うるま市役所西棟3階第1会議室

■受講対象 令和3年(前期)保育士試験を受験する方(受験資格がある方) 市在住もしくは市内の保育施設等に勤務している方

■募集人員 50名程度

※申し込み者多数の場合は選考

■受講料 無料

※テキスト代および試験費用は個人負担

■申込期間 11月16日(月)～30日(月)
午後5時厳守

※申込書は窓口にて配布(ホームページからもダウンロードできます) ※講座日程は調整のため決まり次第お知らせいたします。

※コロナウイルス感染拡大防止のため延期、中止になることもあります。

申 保育幼稚園課

☎973-15427

令和3年度 食生活改善推進員 養成講座受講生募集

食を通じた健康づくりのボランティアである食生活改善推進員の養成講座を開催します。健康と食について学び、自身や家族、地域の健康づくりに取り組んでみませんか？

■場所 健康福祉センターうるま

■対象

①うるま市在住の方

②計20時間程度の講座(講義・実習等)に参加できる方

③令和3年度から、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方

■定員 20名

■受講料 無料

■申込期限 11月20日(金)午後5時

申 健康支援課 健康推進係

☎973-3209

大人のための思春期講演会

うるま市の思春期保健を取り巻く現状をお伝えするとともに、中部病院の産婦人科医師をお招きし、大人になる準備をしている思春期の子どもたちへ大人としてどう向き合うか・・・

■日時 11月20日(金) 午後6時45分

■場所 健康福祉センターうるま

■講師 沖縄県立中部病院産婦人科医 三浦 耕子 医師

■対象 うるま市在住、在勤の方

■定員 60名

■申込期限 11月19日(木)

■申込方法 窓口またはお電話

申 一こも健康課

☎989-10220

うるまなびマルシェ 「うるまの恵みを収穫しよう！ 畑で輝く黄金芋！」

11月16日は「いいイモの日」。

うるまの特産品「黄金芋」を収穫する体験を通し、自然を五感で体験しよう。

■講師 自社農場えがおファーム 村田 倫弥 氏

■日時 11月15日(日)午前9時～午後1時

■場所 伊計島(現地集合・解散)

■体験料 1,000円(保険料、おみやげ代含む)

■定員 20人

■申込方法 お電話にてお申し込みください。

申 うるまマルシェ

☎923-13911

令和3・4年度 うるま市入札参加資格審査申請受付について

■対象

①建設工事 ②測量及び建設コンサルタント等
③物品・製造 ④警備・清掃等

※うるま市が発注する①～④の入札へ参加を希望する業者

■受付期間

令和2年12月1日(火)～令和3年1月29日(金)

※土日、祝日及び12月28日(月)～1月3日(日)の期間は除く

■受付方法

申請書類を郵送、又は検査課窓口へ提出

※申請書類等、詳細はうるま市ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、できるだけ郵送にて提出願います。

■受付場所

本庁舎西棟2階 検査課窓口



【問合せ先】検査課 ☎923-7605

申 申込先 問 問い合わせ

うるま市民 各種無料相談のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用と手指消毒にご協力ください。

①弁護士による法律相談 【問】市民協働課 ☎ 973-5487

と き：11月12日(木)、11月19日(木)、11月26日(木) 午後2時～4時
 ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
 ※相談希望の方は各相談日の2週間前から予約できますのでお電話ください。
 (予約時間は平日午前8時30分～午後5時15分)

②行政委員による相談 【問】市民協働課 ☎ 973-5487

道路や社会福祉など、行政(国、県、市)の仕事のことで困ったときはご相談ください。予約不要。
 と き：11月24日(火) 午後1時30分～4時
 ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)

③人権擁護委員による相談 【問】市民協働課 ☎ 973-5487

いじめや嫌がらせなど人権に関する相談ができます。予約不要。
 と き：11月24日(火) 午前10時～午後4時(正午から午後1時を除く)
 ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)

④司法書士による法律相談 【予・問】沖縄県司法書士会 ☎ 867-3577

不動産登記や会社設立、多重債務などの相談ができます。要電話予約。
 と き：11月18日(水) 午後2時～4時
 ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
 ※相談希望の方は、沖縄県司法書士会 司法書士総合相談センターに電話予約してください。(予約時間は平日 午前9時～午後5時)

⑤家庭児童相談 【問】児童家庭課 ☎ 973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き：【平日】午前8時30分～午後5時
 ところ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑥女性相談 【問】児童家庭課 ☎ 973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き：【平日】午前8時30分～午後5時
 ところ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑦就労・生活支援相談 【問】パーソナルサポートセンター ☎ 989-3972

経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。
 と き：【平日】午前8時30分～午後5時15分
 ところ：本庁舎東棟2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター

⑧教育相談・青少年相談 【問】教育支援センター 教育相談係 ☎ 989-9127 青少年係 ☎ 923-7158

児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。(教育相談係)
 また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。(青少年係)
 ※お電話にて相談申込みを受け付けております。
 と き：【平日】午前8時30分～午後5時
 ところ：与那城地区公民館2階、本庁舎西棟3階

「石川岳登山体験」参加者募集

登山を通して体力を培い、自然の素晴らしさに触れ、自然を大切にすることを豊かな心を育む。

■日時 11月22日(日) ※小雨決行
 午前9時から午後2時まで

■場所 沖縄県立石川青少年の家

■対象 成人(20人程度)

■参加料 1人5000円(保険料その他)

■申込期間 11月10日(火)～17日(火)

※定員に達し次第締め切ります。

■申込方法 直接電話にて申込み

■お問い合わせ 県立石川青少年の家
 ☎ 964-13263 担当：上原



お知らせ

お詫びと訂正

広報うるま10月号に折り込みました、うるま市男女共同参画情報誌「みもご」第16号のSDGs17項目のうち9番目の項目が抜けていました。お詫びして訂正いたします。



9番目の項目

問

市民協働課 男女共同参画センター
 ☎ 973-18927

「具商デパート」ネットショップで開催

具商デパートは生徒が主体的・創造的にパートを経営することで、これまで学習してきた知識や技能を深化し、社会の変化に対応できる資質や能力を育てることを目標としています。市内在校の生徒も関わっていますので、市民の皆様にも応援いただけます。

■日時 11月1日(日)から
 23日(月)

午後3時まで

■ネットショップ

■お問い合わせ 模擬株式会社 具商デパート
 ☎ 972-13287



Check!

消費生活トラブルのご相談は…

188は、全国共通の電話番号【消費者ホットライン】です。

例1 メールで身に覚えのない高額な請求が届き困っている。

例2 相手方につくづく迫られたので契約したが解約したい。

例3 アパート・借地の賃借契約の内容に納得できない。



TEL. 188

うるま市 市役所東棟1階 ● 番窓口
消費生活センター

〈開業時間〉 市庁舎開業時はのぞく

平日9:00～16:00

〈直通電話〉

098-973-5692

申 申込先 問 問い合わせ

沖縄県主催
「職場見学大歓迎」の積極採用企業があなたの参加を待っています！

参加しよう新しい就職のスタイル

会える、見つかる、良くわかる！

適職発見プロジェクト!

就職への近道！「職場見学のすすめ」

どなたでもお気軽に参加OK!

就職説明・面接会

適職発見フェア開催スケジュール

1	10/14	名護市・北部エリアのお仕事 名護市民会館 9時/13:15~16:00	6	12/17	福祉・介護/CC-BPO/ホテル・観光業界のお仕事 沖縄コンベンションセンター 9時/13:15~17:00
2	10/29	那覇市・南部エリアのお仕事 沖縄産業支援センター 9時/13:15~17:00	7	11/21	那覇市・南部エリアのお仕事 沖縄産業支援センター 9時/13:15~17:00
3	11/5	宮古エリアのお仕事 宮古市市民会館 9時/13:15~16:00	8	1/22	沖縄市・中部エリアのお仕事 沖縄市民会館 9時/13:15~16:30
4	11/19	沖縄市・中部エリアのお仕事 沖縄市民会館 9時/13:15~16:30	9	2/3	沖縄本島全域・離島のお仕事 沖縄コンベンションセンター 9時/13:15~17:00
5	12/2	八重山エリアのお仕事 石垣市民会館 9時/13:15~16:00	10	2/4	沖縄本島全域・離島のお仕事 沖縄コンベンションセンター 9時/13:15~17:00

適職発見プロジェクト事務局

TEL.098-860-8900 FAX.098-864-5552



スマホはこちらから!!



守ろう! 自転車安全利用 五則

- ① 自転車は車道が原則、歩道は例外のみ通行可
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
二人乗り禁止・片手運転禁止など
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用



【問居合せ先】 市民協働課 ☎973-5487

男女共同参画コーナー どーおもう?

らしさ



男のくせに女のくせに
男らしい女らしい
女だから男だから
そんなのおかしいと思わない?

市民協働課 (男女共同参画センター)
☎973-8927

申 申込先 問 問い合わせ

ご寄付ありがとうございます。

うるま市育英会へ

- ◆ やすむら しげ 様(与那城平安座)より 5万円の寄付
安村シゲ
- ◆ ほかまみちこ 様(勝連南風原)より 3万円の寄付
外間美智子
- ◆ うるま市土木測量設計業者会 様より 3万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

- ◆ まつだ ひで し 様(赤道)より 10万円の寄付
松田秀史
- ◆ やすむら しげ 様(与那城平安座)より 5万円の寄付
安村シゲ
- ◆ ほかまみちこ 様(勝連南風原)より 3万円の寄付
外間美智子

自衛官募集のご案内

●募集種目(採用試験)

種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
陸上自衛隊高等工学校生徒(推薦)	男子で中卒(見込) 17歳未満	11月1日~30日	令和3年1月10日・11日(いずれか1日)
陸上自衛隊高等工学校生徒(一般)		11月1日~ 令和3年1月6日	令和3年1月23日
自衛官候補生(男女)	18歳以上33歳未満	年間を通じて 行っています。	受付時にお知らせ します。

【問】 自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 ☎937-1608

令和元年度
「石油貯蔵施設立地対策等交付金」
で整備されました!



【防火衣】

あなたの就職を支援しています!

沖縄県キャリアセンターでは、15歳から40代前半の方の就職を支援しています。
就職相談、応募書類の添削、面接練習、セミナー、仕事に関する相談が全て無料でご利用いただけます。

- 利用時間 午前9時から午後5時
- 休館日 土・日・祝日

※ホームページをCheck!



【問】 沖縄県キャリアセンター ☎866-5465

令和2年度 コミュニティ活動促進事業で整備しました!

公益社団法人沖縄県地域振興協会では、地域住民が自主的に行うコミュニティ活動の充実を図るために必要な備品等の購入に対し助成を行っています。

今年度は宮前区自治会が草刈機・折り畳みテーブル・イス、テント、パソコン等を整備され、今後は集会活動や自治会運営に活用されます。



うるま市の人口	令和2年10月1日現在		前月比
	人口	増減	
	125,029人	+113	
	男 62,891人	+52	
	女 62,138人	+61	
	世帯数 54,239世帯	+67	

消防活動状況	令和2年9月 ()は令和2年1月からの累計	
	件数	累計
救急出動件数	496件	(4,792件)
搬送人員	443人	(4,231人)
火災件数	1件	(25件)



女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(木)～25日(水)

内閣府の今年度のテーマは「性暴力を、なくそう」です。



パネル展

DV、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などに関するパネルの展示

●日程 11月12日(木)～11月25日(水)

●場所 うるま市役所本庁西棟1階 市民ロビー
市民の皆さまのご来場をお待ちしております。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合もあります。

各種電話相談

●沖縄県性暴力被害者 ワンストップ支援センター【性犯罪被害の相談】

☎#8891 はやくワン(ストップ) または☎975-0166 24時間365日

●沖縄県女性相談所【DV被害及び女性が抱える問題に対する相談】

☎854-1172 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

土・日・祝祭日 午前8時30分～午後4時30分(年末年始除く)

●性犯罪被害者相談電話(全国统一) ☎#8103 ハートさん

●DV相談ナビ 配偶者からの暴力に悩んでいる方 ☎#8008 はれれば 24時間対応

または、☎0570-0-55210 ここにでんわ 24時間対応(2021年3月末まで)

●DV相談プラス ☎0120-279-889 つながりはやく 24時間対応

【問合せ先】うるま市男女共同参画センター ☎973-8927

全国一斉女性の人権ホットライン強化週間

11月12日(木)～18日(水)は女性の人権強化週間です。

夫やパートナーからの暴力、ストーカー、セクシャルハラスメント、女性蔑視等で悩んでいる方のための電話相談を行います。秘密は守ります。ひとりで悩まず、人権擁護委員に相談してください。

相談受付：12日、13日は午前8時30分～午後7時

14日、15日は午前10時～午後5時

16日～18日は午前8時30分～午後5時15分

電話番号：0570-070-810



主 催：那覇地方法務局人権擁護課・沖縄県人権擁護委員連合会(☎854-1215)