

申 申込先 問 問い合わせ



①弁護士による法律相談 【問】 市民協働課 ☎ 973-5487

と き:12月10日(木)、17日(木)、24日(木) 午後2時~4時
 ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
 ※相談希望の方は各相談日の2週間前から予約できますのでお電話ください。
 (予約時間は平日午前8時30分~午後5時15分)

②司法書士による法律相談 【問】 沖縄県司法書士会 ☎ 867-3577

不動産登記や会社設立、多重債務などの相談ができます。要電話予約。
 と き:12月16日(水) 午前2時~4時
 ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
 ※相談希望の方は、沖縄県司法書士会 司法書士総合相談センター
 に電話予約してください。(予約時間は平日 午前9時~午後5時)

③家庭児童相談 【問】 児童家庭課 ☎ 973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き:【平日】午前8時30分~午後5時
 ところ:本庁舎東棟2階 児童家庭課

④女性相談 【問】 児童家庭課 ☎ 973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き:【平日】午前8時30分~午後5時
 ところ:本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑤就労・生活支援相談 【問】 パーソナルサポートセンター ☎ 989-3972

経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。
 と き:【平日】午前8時30分~午後5時15分
 ところ:本庁舎東棟2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター

⑥教育相談・青少年相談 【問】 教育支援センター 教育相談係 ☎ 989-9127 青少年係 ☎ 923-7158

児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。(教育相談係)
 また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。(青少年係)
 ※お電話にて相談申込みを受け付けております。
 と き:【平日】午前8時30分~午後5時
 ところ:与那城地区公民館2階、本庁舎西棟3階

お知らせ

**県産花きをPR！
本庁舎に花飾りを展示します！**

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、県内花きの消費が減退傾向にあることから、花きの活用の拡大、県産花きのPRを目的として、本庁舎に花飾り等の展示を行うことといたしました。

市民の皆様、ご来庁の際には、ぜひご覧ください。

展示期間 11月16日(月)~12月13日(日)
展示場所 本庁舎西棟 1階
農政課 ☎ 923-17607

令和2年分 年末調整説明会「開催中止のお知らせ」

令和2年分の年末調整説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止および参加者皆様への安全を考慮し、開催中止となりました。

なお、年末調整に関する情報については、国税庁ホームページにて年末調整特集ページが掲載されておりますのでご覧ください。

問 市民税課 ☎ 973-15382
 ※お問い合わせ内容により、沖縄県税務署へご案内する場合がございます。

**第16回うるま市駅伝競走大会
出場チーム募集**

うるま市駅伝競走大会を開催します。大会の詳細については市体育協会へお問合せください。

日時 12月20日(日) 午前10時スタート
 開会式:午前9時30分

場所 海中道路

チーム構成 監督1名、選手男女7名のフリー参加。

区間/距離 5区間 24km

申込期限 12月14日(月) 午後5時

問 市体育協会 ☎ 974-12540

消費生活トラブルのご相談は…

188は、全国共通の電話番号【消費者ホットライン】です。

例1 メールで身に覚えのない高額な請求が届き困っている。
 例2 相手方につっこく迫られたので契約したが解約したい。
 例3 アパート・借地の賃借契約の内容に納得できない。

うるま市 市役所東棟1階 ● 番窓口 (消費生活センター) ☎ 098-973-5692

TEL. **188**

平日9:00~16:00

申 申込先 問 問い合わせ

教室・講座

**コロナ太りにサヨナラ！
エクササイズ教室 参加者募集**

JPOPに合わせて有酸素運動を行います。健康づくりによく効く運動をギョッと濃縮し脂肪燃焼効果のある動作を中心に動ける身体づくりを目指していく教室です。

各エクササイズ教室

①初級:・・・毎週金曜
 ②ストレッチ発散:・・・毎週水曜
 ③シエイプアップ:・・・毎週月曜
 ④コンバット:・・・毎週月曜
 ⑤コンバット:・・・毎週金曜

場所 ①④うるまんスタジオ
 ⑤うるまん3階

対象 市内在住の19~64歳(基礎疾患のない方)で、今(前)年度健康診断を受診した方

定員 各教室12名

問 健康支援課 保健事業係 ☎ 973-14960



出張ウォーキング指導

「体力復活・筋力UP・体重DOWN」のウォーキング法を、運動したい個人グループへ個別指導します。指導・フォローアップも含めて3回受講可能です。

対象 ①19~74歳の国保加入者(以外は相談)
 ②令和2年度健診を受けた方、受ける予定の方。または、令和元年度受けた方

③運動制限の無い方
 ④運動初心者・継続者・運動を始めたい方

期間 令和3年2月28日まで
場所 うるま市内・公園等
料金 無料
定員 5名以下のグループ・個人

申込期間 随時受付中
 平日午前9時~午後5時
 ※申込時に健診結果の確認が必要です。

問 健康支援課 保健事業係 ☎ 973-14960

野外講座 ユビタ池周辺生き物ナイトツアー

勝連城跡の周辺に住む動植物の夜の生態を観察する講座です。子どもたちとともに身近な自然に触れてみませんか。

日時 12月26日(土)
 午後6時30分~午後8時30分

講師 大谷勉 氏 (市文化財保護審議会委員)

集合場所 勝連城跡休憩所
対象 小学1年生以上(小学生は保護者同伴必須、未就学児不可)
定員 20名(要予約) **参加料** 無料

申込期限 12月10日(木)~24日(木)まで
 ※定員に達し次第締め切り

申込方法 電話または来館にて受付

問 海の文化資料館 ☎ 978-18831

市内通り会のお店でお買物をして豪華賞品をゲット!

うるま市商工会では、新型コロナウイルス感染症の影響により売上が減少したうるま市内の事業所の消費拡大と地域活性化を図ることを目的として市内の7つの通り会(7コミュニティーズ)と協力し、スタンプラリーを開催します!

7コミュニティーズとは…
 うるま市の7通り会である赤道東大通り会、赤道南大通り会、平良川通り会、グランド通り会、コミュニティみどり町通り会、みほそあきない組合、肝高あやはし組合を活性化するための組織です。

実施期間: 令和2年12月22日(火)~令和3年1月31日まで(日)

景品内容: 景品総額 200万円、景品数 500点(予定)

お問合せ うるま市商工会 与勝本所 978-3168 石川支所 964-3104

加盟店などの詳細はこちら!