

駐車場及びコース図



【メディカルランナー】を募集しています！

あやはし海中ロードレース大会では安全・安心なマラソン大会を目指し、ランナーの皆様、沿道ボランティアの皆様、その他大勢の関係者が安心して参加できる救護体制作りを進めております。

そこで、救護体制のさらなる充実を図るため、大会に参加される医療関係者の皆様にボランティアで救護活動の補助をしていただく【メディカルランナー】を募集いたします。詳しくは大会事務局又は大会HPをご覧ください。

宿泊施設情報



交通規制時間

うるま市与那城総合公園陸上競技場～海中道路入口交差点 8:00～13:30まで	全面通行止め
海中道路入口交差点～浜比嘉大橋入口交差点 8:00～8:30～13:30まで	片側通行
浜比嘉大橋入口交差点～平宮折り返し地点 9:00～10:45まで	全面通行止め
浜比嘉大橋入口交差点～浜比嘉折り返し地点 9:00～11:10まで	全面通行止め

海中道路入口交差点～浜比嘉大橋入口交差点
交通規制の開始は8:00～となります。

11. 競技事項

- スタートは主催者の指示に従い、スタート地点から種目ごとに、それぞれ行います。
- 参加者は、警察官、競技役員の指示に従って走行してください。
- 距離表示については、スタートから1km毎、折り返し地点に設置します。
- コース上に他のランナーと交錯する際は十分注意して走行してください。仲間同士で走る場合は3列以上での並走はしないこと。歩道はコースに含まれません。
- 救護所は救命処置を優先した体制で運営しています。消炎鎮痛剤スプレー等の処置を行います。日頃から体のケア・ストレッチを行いレースに臨んで下さい。
- 競技員、または医師が競技不能と判断し競技中止を指示した場合、速やかに指示に従ってください。
- 大会当日の制限時間以降は、ランナーは速やかに競技を終了し、ナンバーカードをはずし、回収バスに乗車し会場へお戻りください。(大会存続のために何卒ご理解ください。)
- リタイアした方・各制限規制の対象となった方は、係員の指示に従ってリタイアバスに乗車し、ナンバーカードを係員に返却するか、設置された回収箱へ入れてください。
- 主催者は各種目・制限時刻(閑門規制によるリタイア含む)における傷病及び事故等は対応しますが、上記ルールを守れない方は、主催者は責任を負いませんのでご注意ください。
- 海中道路交差点にて制限時間になりましたら、係員の指示に従って競技を中断してください。
- ベビーカー・車椅子での参加はポケモンラン(3.8km)の種目のみとなります。
- ポケモンラン(3.8km) 参加者は、配布するガーディ大会Tシャツを着用して参加してください。

12. 表彰等

- ハーフマラソンの部
 - 1位～3位(男、女)
 - 年齢別(30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上)で1位(男・女)
 - うるま市民1位(うるま市在住参加者の男・女)※1位の選手は、毎年9月に岩手県盛岡市で開催される、「啄木の里ふれあいマラソン」または、県外マラソン大会への派遣資格を得ます。
 - 派遣資格: 18歳以上(高校生を除く)
 - 高齢者賞: 完走者の中から(男・女)1名
 - 県外参加者賞: 県外参加完走者から抽選にて(男・女)1名
- 10kmの部
 - 各種目最優秀ランナー: 完走タイム1位(男、女)
 - ポケモンラン3.8kmの部は表彰無し

13. 注意事項

- 参加者は、事前に医師の診断を受ける等、自己の責任において、十分な健康管理をおこない、大会要項・注意事項・誓約事項に承諾の上お申し込みください。
- 臨時駐車場は駐車台数が限られていますので、できるだけ相乗り乗車でお越しください。
- 競技中に体調が悪くなったら直ちに競技を中止し、競技役員等に連絡してください。
- 競技中の事故について、主催者側は応急処置と主催者が加入している保険の範囲で措置を行いますが、その他の責任は一切これを負いません。
- 競技役員、運営スタッフが走行不能と判断し、競技中止した場合は、速やかにそれに従ってください。
- 所持品の盗難等については、自己責任において各自で管理を徹底すること。※手荷物預かり所を、有料(事前申込500円/当日申込1,000円)にて会場内に開設しますのでご利用ください。
- 手荷物預かり(有料)は貴重品以外となります。貴重品は各自の責任で管理してください。盗難・紛失などの責任は主催者及び関係団体では負いません。



主催 あやはし海中ロードレース大会実行委員会・(一社)うるま市観光物産協会・うるま市
共催 株式会社琉球新報社・株式会社ラジオ沖縄
後援 沖縄県・うるま市議会・うるま市教育委員会・うるま市スポーツ協会・うるま市商工会・うるま市社会福祉協議会・うるま市自治会長連絡協議会
うるま市文化協会・うるま市老人クラブ連合会・うるま市女性連合会・うるま市青年連合会・うるま市PTA連合会・うるま市校長会・与那城町漁業協同組合
沖縄県農業協同組合うるま市各支店・沖縄ターミナル株式会社・うるま市青少年健全育成協議会・うるま市建設業連合会・沖縄石油基地株式会社



大会の最新情報・交通規制
駐車場・宿泊施設などの詳細情報は
公式HPよりご覧下さい。



あやはし海中ロードレース大会コールセンター
0120-711-951
(受付時間 10時～17時)

第24回 あやはし海中ロードレース大会実施要項

うるま市指定民俗文化財:伊波メンサー織り

1. 趣旨

美しい景観を誇る海中道路を“走る感動”“応援する感動”“映える感動”を大会に参加するすべての人にうるまの感動資源をPRするとともに、地域活性化及び観光誘客の促進を目的に開催する。

2. 参加資格

- ①大会の要項・注意事項・規約・誓約事項に同意して申込時に携帯番号を必ず登録できる方。
- ②大会HPまたは主催者からの情報発信をその都度確認できる方。出走前にHPに記載されている規約事項を最終とし同意できる方。
- ③うるま市の地域活性化を目的に、公道をジョガーサービス専用で貸し切りしていることを理解している方。
- ④役員の判断によりリタイア通告を受けた場合、ナンバーカードを返却し、指示に従いリタイアバスに乗ることができる方。
- ⑤事前に、十分なトレーニングをし、自己の責任において、健康状態を確認できる方。
- ⑥配布するガーディ大会Tシャツを着用して参加することに承諾できる方。(ポケモンラン(3.8km)に参加する方のみ)

3. 種目等

★ポケモンランのスタート前にお楽しみコンテンツを企画しています! 詳細は、大会HPにて随時更新します。

競技種目	参加資格	スタート	競技時間	定員 7,000名(目安)	参加料		
●ハーフマラソン	16歳以上(年度年齢)	9:00	3時間	2,900名	大人	6,000円	
●10kmマラソン	中学生以上	9:50	1時間30分	1,200名		5,000円	小人 3,000円
●ポケモンラン(3.8km)	年齢制限なし	12:10	50分	2,900名		4,000円	

※参加者全員にガーディ大会Tシャツ・ドリンクを配布。

※ポケモンラン(3.8km)の参加者は、有料(+2,000円)で完走賞のおきなわ応援ポケモンガーディ大会メダルを申し込むことができます。(申し込みの際に追加してください。後日・当日の追加はできません)

※ポケモンラン(3.8km)の参加者は計測がなし。別途、有料(+700円)で計測が出来ます(申し込みの際に追加してください。後日・当日の追加はできません)

※小人とは、平成19年4月2日以降に生まれたものとする。

※7歳未満の参加者については保護者が必ず同伴し、保護者の責任において参加すること。

ふるさと納税返礼品(出走権)先着50名様
※ポケモンラン(3.8km)を除く

4. 申込期間

2025年9月1日(月)～2025年11月9日(日) { インターネット(スポーツエントリー)申込
スープースポーツゼビオ窓口申込

2025年10月15日(水)～2025年11月9日(日) 事務局窓口申込

※大会当日の申込受付はありません。

QRコード



5. 申込場所

コールセンター☎0120-711-951(フリーダイヤル)

①インターネット申込: スポーツエントリー (右記のQRコードよりアクセスできます)

②スープースポーツゼビオ (うるま店・宜野湾店・イーアス沖縄豊崎店)

③あやはし海中ロードレース大会事務局 ☎904-2305 沖縄県うるま市与那城中央1 毎日営業 受付時間 10:00～16:00

6. 申込方法・団体割引・オプション・ナンバーカード引換及びガーディ大会Tシャツ受け取り方法

①インターネット(スポーツエントリー)での申込。(右記QRコードよりアクセスできます。)

インターネット申込特典として団体割引きがあります。(条件: 4人以上同時申込で1人あたり500円割引)

オプション: (1) 有料駐車場3,000円(インターネット受付のみ) 台数限定 会場へ徒歩約5分

(2) 手荷物預かり事前申込500円(当日申込: 1,000円)

(3) ナンバーカード・ガーディ大会限定Tシャツの郵送受け取りのサービス利用(有料: 500円) ナンバーカード・ガーディ大会Tシャツは大会14日前(予定)にご自宅(ネットエントリーした際に入力した住所)に郵送いたします。

※オプション(3) ナンバーカード・ガーディ大会Tシャツを郵送受け取り(有料: 500円)をご利用されない方へは、大会開催約1週間前と大会前々日1月16日(金)(予定)にスポーツエントリーにより参加通知書(電子チケット)のURLを添付したメールをお送りいたします。

※参加料のほか、別途手数料がかかります。詳しくは、大会HPにてご確認ください。

※info@sportsentry.ne.jpからのメールを受信できるよう設定お願いします。

※インターネット(スポーツエントリー)での申込の方は、ナンバーカード引換及びガーディ大会Tシャツ受け取りのための参加通知の案内は、電子チケットサービスとなりますので、引換証(ハガキ)は郵送されません。

②申込書(お一人様1枚)に必要事項を記入し、スープースポーツゼビオ上記3店舗・事務局窓口にて参加料を添えて直接受付窓口で申込。

団体割引適用・有料駐車場の申込につきましては、インターネット申込にて受け付けております。

オプション: (1) ナンバーカード・ガーディ大会Tシャツの郵送受け取りのサービス利用(有料: 500円) ナンバーカード・ガーディ大会Tシャツは大会14日前(予定)にご自宅(申込書に記入した住所)に郵送いたします。

オプション: (2) 手荷物預かり事前申込500円(当日申込: 1,000円)

※オプション(1) ナンバーカード・ガーディ大会Tシャツを郵送受け取り(有料: 500円)をご利用されない方へは、大会10日前(予定)「ナンバーカード通知・引換証(ハガキ)」を郵送します。

申込書に住所・氏名・電話番号・メールアドレス等をはっきり丁寧に記入してください。

(代理等で申込される場合、住所は確実に参加者ご本人様の住所を記入してください。「ナンバーカード通知・引換証」は、代理人の住所には配送されません。)

※申込書の緊急時連絡先(ご本人様以外)欄は、安全管理上必ず記入をお願いします。

※必ずナンバーカード等引換場所に「ナンバーカード通知・引換証」をご持参ください。

※引換証紛失時は、再発行の手数料の支払いが必要となる場合がございます。お客様控え兼受領証などは各自で大切に保管して下さい。

★申込について注意事項(インターネット・スポーツゼビオ・事務局窓口共通)

大会実施要項(申込書)は上記②・③及びうるま市役所観光・スポーツ課窓口にて配布しています。

申し込み後のコース申告タイム・コース変更はできません。オプション変更もできません。

申し込み後のキャンセル・返金はできません。

インターネットでの申し込み・スープースポーツゼビオでの申込は、別途手数料がかかります。

インターネットでの申し込みの特典として、団体割引(条件あり)・有料駐車場申込があります。

ナンバーカード・ガーディ大会Tシャツ郵送申込(有料)については、沖縄県内の住所の方のみ対象となります。

7. ナンバーカード等引換場所及び日時

会場での大会Tシャツ・大会メダルの販売はありません

★引換証(ハガキ)又は参加通知書(電子チケット)と交換でナンバーカード及びガーディ大会Tシャツを交付し参加受付とします。

申込方法によって、引換等の発送方法が異なりますので、ご注意ください。

ナンバーカード・ガーディ大会Tシャツ郵送申込(有料)をご利用される方へは、引換等の送付はございません。

★場所 うるま市役所与那城庁舎 住所: 沖縄県うるま市与那城中央1

★日時 2026年1月17日(土)・全種目 13:00～18:00

2026年1月18日(日)・ハーフ 6:30～8:30・10km 6:30～9:20・ポケモンラン(3.8km) 10:00～11:40

※大会当日は交通規制実施等により会場周辺道路は例年大渋滞するため、大会前日(1月17日(土))にナンバーカード等の引換をお願いします。

※参加申込をされて、ナンバーカード・ガーディ大会Tシャツ郵送申込(有料)をご利用されなかった方で、都合により大会当日に出走されない方は、

「引換証」と「交換」または、「参加通知書(電子チケット)」の提示でガーディ大会Tシャツを配布します。

事務局からの発送は致しません。2月27日(金)(平日のみ)まで、うるま市役所観光・スポーツ課(TEL: 098-923-7612)窓口にて引換いたします。

事前にTシャツサイズの在庫をお電話にてご確認し、来所下さい。



詳しい内容は大会HPをご確認下さい。

8. 記録

- ・本大会の記録計測は、計測チップ付ナンバーカードで自動計測にて行います。(ポケモンラン(3.8km)は計測無しの参加料となります。計測を希望される方は、申込の際、参加料にオプション: 700円を追加して申してください。)
- ・ナンバーカードを必ず胸に取付して出走してください。ナンバーカードの上からウエストポーチなどによるたすきかけは、計測が出来ないので禁止です。
- ・受付のみで出走なし・途中リタイアした方のナンバーカードは回収しますので大会役員へ返却ください。
またフィニッシュ地点へは進入禁止となりますのでご注意ください。

9. 誓約事項

参加者は誓約事項に承諾をの上、申込んで下さい。

- ①申込時の大会要項・注意事項・会場での役員からの指示に同意し、自己責任において本大会に申し込みます。私の家族・親族または保護者が本大会要項に基づき、申込者が参加することを承諾しています。
- ②登録された住所・メールアドレスの不備または変更などによる通知未着、メール受信設定やセキュリティソフト設定により、主催者からのメールが受信できない場合に不利益が生じる可能性があった場合は自己責任とし、かかった費用は自己負担となることを承諾します。
- ③ナンバーカードのない者及び代理出走は一切認められないこと。判明した場合は即失格となり、次年度以降の参加を認められること。年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(不正出走)が認められないこと。不正出走が判明した場合、失格、参加料の返金は不可となり、次年度以降の参加ができないこと及び事故傷病等発生時の保険適用外になることを了承します。
- ④事前に十分なトレーニングをし、自己の責任において健康状態を確認の上、本大会に参加します。また、大会直前1週間前から十分な睡眠をとって、アルコール・カเฟインを控え、当日は朝食をとって大会に臨みます。
- ⑤ガーディ大会Tシャツのサイズについて記入漏れがあった場合は、男性はLサイズ、女性はMサイズとなることを了承します。
- ⑥申告タイムに記入漏れがあった場合や、制限時間をオーバーして記入されている場合は、各種目(コース)の制限時間を申告タイムとします。
- ⑦ペット同伴の出走は致しません。
- ⑧主催者は、申込者の個人情報に関して、関係法令に基づく管理を行うものとし、ナンバーカード通知・引換証等の発送及び関連通知、その他関連団体(企業)、うるま市の観光振興・救護対応時の医療機関との対応によるサービス提供等に使用します。
- ⑨参加者は本大会運営に関して撮影された写真・映像・記事・記録等が、大会パンフレット・新聞・雑誌などの印刷物やテレビ・インターネット・大会公式ホームページ、うるま市役所公式ホームページ等に使用されることを事前に承諾し、肖像権については主催者に一任します。
- ⑩競技中に起きるケガ等の保険に関しては大会HPを確認します。
- ⑪本大会は、大会運営費の大半を参加料で賄っており、大会当日までに事前業務が発生していることを理解し、荒天、地震、風水害、事故、疾病など、主催者の責によらない事由で大会が中止縮小・代替イベント開催となる場合、参加料・手数料については、中止を決定した時点において実際にかかった費用等を勘案して返金の有無・金額を決定することに承諾します。また、参加料以外に発生した渡航費等は返金対象外であることを承諾して申し込みます。
- ⑫大会当日、会場周辺の道路渋滞・レース中リタイア収容によるメイン会場到着の遅れ等で、バスおよびタクシー、フェリー・旅客機に搭乗できない場合や、自己都合の用事に間に合わなくても主催者はその責任を負わないことを了承の上、余裕を持ったスケジュールで会場入りと会場出発を行うことを承諾します。
- ⑬大会中止判断について、安全な大会運営が行えないと判断し、競技を中止するケースは次の場合がございます。
1. 気温が高く、湿度が高い場合(暑さ指数が高い) 気温・湿度・暑さ指数の上昇により、競技環境が悪化し、競技実施において危険な状況と主催者が判断した場合
2. 台風、大雨、洪水、荒天、強風等の場合 大会当日までに仮設物設営の許可に関わる天候予測及び大会当日の天候を予測した上で、競技実施が不可能と主催者が判断した場合
3. 震災、大規模事故(コース上での火災等) テロ予告等の場合、大会当日までに、沖縄県内において発生した自然災害、その他事案に対し、ランナー及びボランティア等の参加者や競技員、動員職員等の安全確保が十分にできないと主催者が判断した場合
⑭大会HPにて発表する開催可否判断を必ず確認します。
- ⑮競技中の撮影行為やその他の競技と関係の無い行為による他者との接触、怪我、トラブルは保険の適応外となり自己責任となります。
- ⑯主催者が不適切な申込と判断した場合は、取り消すことができるものとする。その場合、返金しないことに同意します。

10. 連絡先

あやはし海中ロードレース大会コールセンター

☎0120-711-951(フリーダイヤル)

対応時間 10:00～17:00(土日祝日除く)

【大会前日・当日のお問い合わせはこちら】

あやはし海中ロードレース大会事務局

☎098-978-9404

対応時間 10:00～16:00

裏面に続く▶

申込書 第24回あやはし海中ロードレース大会 申込書

*この申込書は事務局窓口にて申し込む場合に使用します。

*スープースポーツゼビオ窓口はスープースポーツゼビオ専用申込用紙を使用します。

種目番号を○で囲んでください。オプションを申し込む方は□を付けてください。

氏名	性別	年 生 月 日	昭 平 令 (大会当日年齢)		保護者
			年	月	
〒 都 道 府 県 住 所	* () 様 方	日中連絡先		受領印	
		()	-		
		緊急連絡先(ご本人様以外)必須			
		()	-		
*実際の居住地と異なる場所へ郵送を希望する場合は郵送先を記入					
ガ					