

うるま



かわいらしい 演技を披露

第1回うるま市子ども文化祭(主催・市文化協会ほか)が7月17日、市民芸術劇場で開かれ、市内の保育園や幼稚園、学童クラブなどの子どもたちが歌や踊りでかわいらしい演技を披露しました。

(野の花保育園・大地学童クラブ園児らの平安名区チョンダラー・エイサー)

CONTENTS

- 特集 下水道 2~3p
- 保健師健康アドバイス 4~5p
- 国民年金 6p
- としょかんだより 7p
- まちのわだい 8~12p
- 各課からのお知らせ 13~20p





私たちの生活廃水は

この美しい海や川に

流れていませんか？



水質の悪化が懸念される天願川
(2004年度県の調査)

下水道は、河川や海などの公
共用水域を保全するとともに、
浸水を防ぎ、快適な生活環境を
実現するために、必要不可欠な
施設です。

下水道施設の整備が完了して
接続が可能な地域で、未接続な
世帯・事業所は、早めに接続し
活用しましょう。

下水道が整備され
みんなが接続すると…

●まちは清潔になります

家庭や事業所等から汚水がた
れ流されると蚊やハエの発生源
になったり、悪臭の原因にもな
ります。下水道が整備されると、
まち全体が清潔になります。

●川や海がよみがえります
下水道は汚水を集めて運び、処
理場で処理してきれいな水を放
流するので、川や海が汚れるの
を防ぎます。

「下水道 いつか 私にもどる水」

9月10日は、「下水道の日」

下水道が整備され
接続が可能な地域に
なると…

●くみ取り便所は、下水道が整備され接続できるようになった日から3年以内に、水洗便所（汚水管が公共下水道に連結されたものに限る）に改造しなければなりません。（下水道法第11条の3）

●し尿浄化槽は廃止して、遅滞なく公共下水道に接続しなければなりません。（下水道法第10条）

下水道使用料について

下水道へ流した汚水の量に応じて「下水道使用料」を支払っていただきます。

使用料は、ポンプ場や処理場の運転、下水管路の清掃や補修など施設の維持管理費にあてられます。

使用水量の決め方

下水道使用水量は、原則的には水道使用水量に基づいて決めますが、井戸などの地下水を使用している場合には、使用の形態を勘案して個別に認定します。

種別	基本汚水量	基本料金	超過料金（1㎡につき）	
			超過範囲	料金
家庭用汚水	10㎡まで	480円	10㎡を超え30㎡まで	58円
			30㎡を超え50㎡まで	68円
			50㎡を超え100㎡まで	80円
			100㎡を超え300㎡まで	100円
			300㎡を超えるもの	110円
業務用汚水	10㎡まで	750円	10㎡を超え30㎡まで	80円
			30㎡を超え100㎡まで	90円
			100㎡を超え500㎡まで	105円
			500㎡を超えるもの	115円
公衆浴場汚水			1㎡につき40円	

★上記の表で算定された使用料金に消費税(5%)が加算されます。

★下水道使用料金は水道料金と一しょにお支払いいただくこととなります。

実際の 使用例 (家庭用)

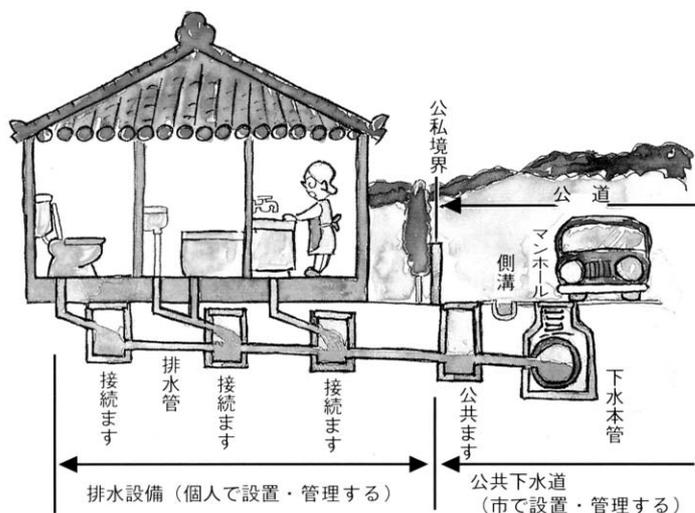
10㎡使用の場合・・・ 504円 20㎡使用の場合・・・1,113円
 30㎡使用の場合・・・1,722円 40㎡使用の場合・・・2,436円
 計算例（40㎡使用の場合）
 (480円+58円×20㎡+68円×10㎡)×1.05=2,436円

下水道接続工事に対する 融資あっせん制度について

接続工事に対する費用を30万円を限度（工事費の範囲内）に市が銀行に対し融資のあっせんを行います。融資を受けた翌月から元金と利息を償還していただき全額返済後、利息は市が負担（補給）します。融資申込書は確認申請と同時に指定工事店をとおして申し込んでください。

【下水道に関するお問合せは】
 下水道管理課（市役所与那城庁舎内）
 電話 978-3685
 FAX 978-4368

排水設備の設置例





今日のテーマは「肥満」。

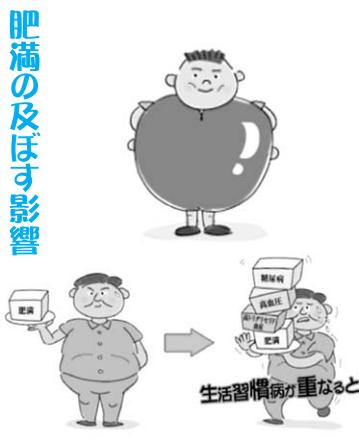
長寿といえば沖縄！ こんなイメージが定着してただけに、都道府県別平均寿命を見ると「女性はトップを保持」「男性は4位から26位に大転落」。さらに、「30〜65歳の男性の死亡率が全国ワースト1」とシヨッキングなニュースが流れ長寿の島沖縄が今、大ピンチを迎えています！ これらの要因は何でしょうか？と突き止めると…

最近「メタボリック・シンドローム」に注意！ 「動脈硬化が進行し心臓病や脳卒中などの病気を招きます。」など新聞やテレビでは盛んによく聞かれるようになり、これら背景には肥満が大きく関与していることが明らかになってきました。これが死亡統計にもかなり影響しているといわれています。

では、「肥満」について考えてみましょう。肥満とは、体中の脂肪分(体脂肪分)の割合が増えすぎた状態をいいます。なかでも内臓に脂肪がたまる「りんご型肥満」は要注意。中高年の男性に多く見られます。このほど内臓の脂肪細胞が体に悪いホルモンを作り出すことがわかってきました。肥満は高血圧や高脂血症、糖尿病を引き起こす要因になるなど、病気の前段階であり、ひとつの「病気」だと考える必要があります。

肥満の原因

過食・朝食ぬぎの夜間大食・一日一食・偏食・早食い・飲み込み食い・だらだら食い・ストレスから来るヤケ食いなどの食行動パターンが大きな原因ですが、もう一つは、社会がもたらした運動不足がかんがえられませぬ。階段を避ける、近くのスーパーへ車で行くなどご自分の身に心あたりはありませんか…???



肥満の及ぼす影響

肥満をそのまま放置すると膝痛、腰痛をおこし日常生活の幅を狭めたり、先ほど述べた生活習慣病の発症要因であったり、さらにメタボリック・シンドロームの状態におちいり動脈硬化を促進させる恐ろしい状況になりかねません。

健診結果で「肥満」と言われた方今一度腹囲を測定してみましょう。りんご型肥満になってないでしょうか？ 動脈硬化を進行させないために特に「りんご型肥満」を予防・解消しよう!! ポイントは「適切な栄養・食生活」「運動の習慣化」です。

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

1日分	料理例
5-7 主食 (ごはん、パン、麺) <small>つ(SV)</small> ごはん(中盛り)だったら4杯程度	1つ分 = ごはん小盛り1杯、おにぎり1個、食パン1枚、ロールパン2個 1.5つ分 = ごはん中盛り1杯、うどん1杯、もりそば1杯、スパゲッティー
5-6 副菜 (野菜、きのこ、海藻料理) <small>つ(SV)</small> 野菜料理5皿程度	1つ分 = 野菜サラダ、きゅうりとわかめの酢の物、奥たくさん味噌汁、ほうれん草のお浸し、ひじきの煮物、煮豆、きのこコンテ 2つ分 = 野菜の煮物、野菜炒め、芋の煮っころがし
3-5 主菜 (肉、魚、卵、大豆料理) <small>つ(SV)</small> 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度	1つ分 = 冷奴、納豆、目玉焼き一皿、焼き魚、魚の天ぷら、まぐろとイカの刺身 3つ分 = ハンバーグステーキ、豚肉のしょうが焼き、鶏肉のから揚げ
2 牛乳・乳製品 <small>つ(SV)</small> 牛乳だったら1本程度	1つ分 = 牛乳コップ半分、チーズ1かけ、スライスチーズ1枚、ヨーグルト1パック、牛乳瓶1本分
2 果物 <small>つ(SV)</small> みかんだったら2個程度	1つ分 = みかん1個、りんご半分、かき1個、梨半分、ぶどう半房、桃1個

*SVとはサービング(食事の提供量の単位)の略

コマの中では、1日分の料理・食品の例を示しています。日本で古くから親しまれている「コマ」をイメージして描き、食事のバランスが悪くなると倒れてしまうということ、回転(運動)することによって初めて安定するということを表しています。水・お茶といった水分を軸として、食事の中で欠かせない存在であることも強調しています。

コマの中では、1日分の料理・食品の例を示しています。これは、ほとんど1日座って仕事をしている運動習慣のない男性にとっての適量を示しています(このイラストの料理例を合わせると、おおよそ2200kcal)。まずは、自分の食事の内容とコマの中の料理を見くらべてみてください。

コマの中のイラストは、あくまで一例です。実際にとっている料理の数を数える場合には、右側の『料理例』を参考に、いくつ(SV)とっているかを確かめることにより、1日にとる目安の数値と比べることができます。

予防接種が変わります

麻疹(はしか)・風しん予防接種について…

来年4月以降は、2歳を過ぎると定期予防接種を受けることが出来ません。

お子さんの母子手帳を確認し、7歳半未満で、まだ接種されていない場合は、体調がよい時に受託医療機関へ予約のお電話をし、早めの接種をお勧めします。

★変更

麻疹予防接種と風しん予防接種については、平成18年4月1日から麻疹風しん混合ワクチンになります。

※対象時期:

ア) 第1期 生後12カ月以上生後24カ月未満の乳幼児
イ) 第2期 5歳以上7歳未満の者であって、小学校就学の始期に達する日の1年前から当該始期に達する日の前日までの間にあるもの。

(注意) 現行の単独での麻疹予防接種や風しん予防接種のいずれかを受けた場合は第2期の対象外となります。但し、第2期に至るまでにどちらも受けていない方は接種することが出来ます。

★廃止

日本脳炎 第3期(中学3年生)については、平成17年7月29日廃止となりました。

(注意) 第1期及び第2期については現行通りで変更はありません。

麻疹(はしか)について

麻疹は伝染力が強く、肺炎や脳炎などと合併し重症化しやすく、死亡される場合がある大変怖い感染症です。ただし、予防接種で予防でき、最近では予防接種を受けているお子さんが多く麻疹流行が抑えられています。予防接種を受けない方が増えてくると、また流行が起きる恐れがあります。予防接種は1歳から対象です。

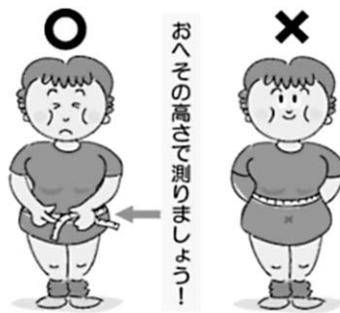
風しん(3日はしか)について

風しんは、妊婦さんが妊娠初期にかかると「先天性風しん症候群(白内障・心疾患・難聴など)」という赤ちゃんへの影響が起きることがあります。多くの方が予防接種を受けることで風しんの流行を防ぐことが重要です。

予防接種は1歳から対象です。

お問い合わせ 市民健康課

- 具志川地域…TEL973-3209
- 石川地域…TEL965-4524
- 与那城地域…TEL978-2051
- 勝連地域…TEL978-7237



肥満チェック

腹囲:男性85cm以上

腹囲:女性90cm以上

※腹囲はおへその高さで
はかります。

(一般にいわれる
ウエストではありません。)

その他の肥満度チェック方法

● BMI(体格指数)

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

肥満…25.0以上

● 体脂肪率(体重に対する体脂肪の割合)

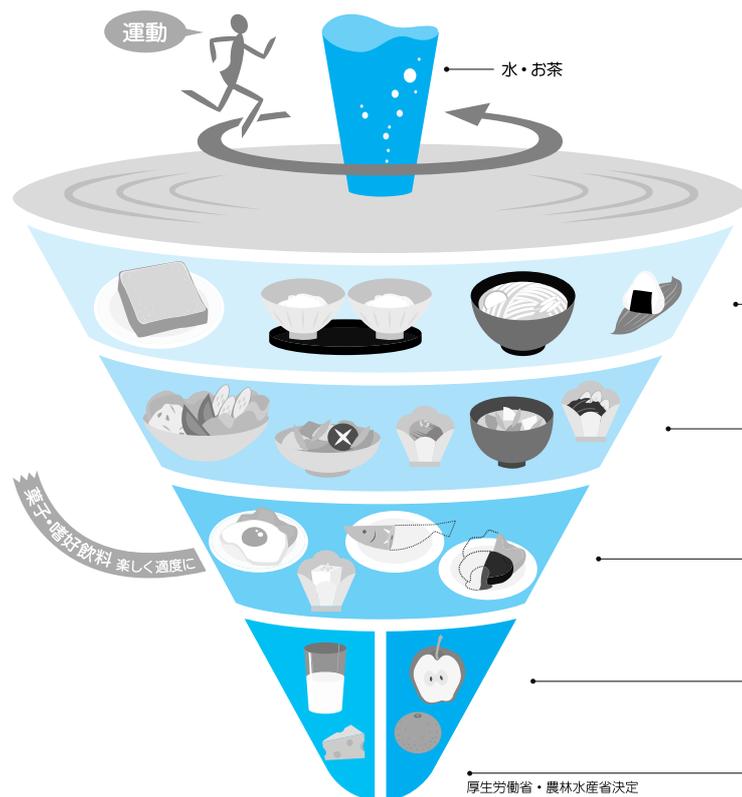
男性:25%以上 … 肥満

女性:30%以上 … “



メタボリック・シンドロームとは…?

ウエストまわりが太くなる「りんご型肥満」の人が、軽度でも「高脂血症」、「高血圧」、「糖尿病」といった生活習慣病を1人で2つ以上もっている状態を言います。本人に自覚症状はありませんが、この状態は動脈硬化を急激に悪化させます。



厚生労働省・農林水産省決定



9月19日は敬老の日

多年にわたり社会に貢献した高齢者の方々を敬愛し、
長寿を祝う日です。

その高齢者の生活を支えているのが公的年金です。
今のあなたの保険料納付が現在の高齢者、
そして将来のあなた自身の年金を支えています。

これから 65歳を迎えられるあなたへ!

年金の請求準備は始まっていますか?

年金は受給資格があっても、自動的に支給されるものではなく、本人の請求がなければ支給されませんのでご注意ください。(満65歳のお誕生日以降に請求手続きが必要です。)

老齢基礎年金は65歳からの受給が原則ですが、希望により60歳から64歳までの間でも繰り上げて請求することもできます。しかし年金を受給する年齢によって年金額が減額されます。

また、66歳以降に繰り下げて、増額された年金を受給する方法もあります。

※請求先は加入していた年金によって異なります。

※すでに厚生年金を受給されている方は65歳の誕生月に届くハガキでの請求になります。

請求手続きの前に!

もう一度チェックあなたの年金!

- ①国民年金保険料の納付期間
- ②国民年金の免除期間
- ③第3号被保険者期間
- ④厚生年金・船員保険・共済組合の加入期間
- ⑤合算対象期間(カラ期間)
- ⑥特に転職などで職歴の多い方は加入期間の確認を!

将来のあなたのために保険料納付を 便利な口座振替にしませんか?

手続きは・・・

- 年金手帳(または納付書)
- 預金通帳
- 印かん(通帳届け出印)

を持参し、各金融機関、市役所年金課、
またはコザ社会保険事務所へ!

◆ ◇ 沖縄特別措置 ◇ ◆

沖縄県の国民年金が本土より9年遅れて発足したための特別措置です。

昭和36年4月1日～昭和45年3月31日までの間、沖縄に住んでいた方について、その期間を保険料免除期間とみなします。

(注)申請が必要です。

申請に必要な書類

◎戸籍の附票等(特別措置を受けようとする期間の記載のあるもの)

戸籍の附票に当時の住所の記載がなければ、居住確認申立書(現在沖縄に住んでいる、親族以外の2名の証明)が必要です。

◎印鑑

対象は昭和25年4月1日以前生まれの方です、手続きがまだの方はお早め! (他の年金に加入していた場合は不要です)

お問い合わせ ■市役所 年金課 TEL973-5498
■コザ社会保険事務所 TEL933-3437

としょかんだより

2005年8月 第6号

中央図書館 974-1112
石川図書館 964-5166
勝連図書館 978-4321

楽しい夏休み、うるま市内の図書館ではこんな行事が行われました。

中央図書館

親子クイズラリー大会

8月4日(木)、「親子クイズラリー大会」が開催され、うるま市内の親子9組の参加者がありました。子ども達と一緒にお父さんやお母さんも協力してクイズに挑戦し、優勝を目指しました。



クイズラリーは「かぶと作り」「調べものクイズ」「マッチ棒クイズ」の3つのプログラムで行われました。

順調にクイズを解いていた親子も、マッチ棒クイズで苦戦してしまい、遅れていた親子に追いつかれたりするなど白熱の戦いが繰り広げられ、とても盛り上がったクイズラリー大会になりました。

勝連図書館

夏休み親子工作教室(手袋で作るマスコット)

8月11日(木)に「夏休み親子工作教室」を行いました。

大型絵本『はらぺこあおむし』を紹介した後に、フェルトやカラー軍手を使った、はらぺこあおむしやウサギなどのマスコット作りを楽しみました。親子でアイデアを出し合いながら取り組んだ作品はどれもみんな力作でした。



読書の秋

♪味覚の秋

『粗食のすすめ 秋のレシピ』(一般)

著者：幕内秀夫

出版社：東洋経済新聞

内容：秋の食材を使った料理を数多く紹介しています。

所蔵館 中央

『おだんごスープ』(児童)

文：角野栄子 絵：市川里美

出版社：偕成社

内容：ひとりぼっちになってしまったおじいさんは、おばあさんのおだんごスープを作りました。その時ドアの外で小さな足音がしました。

所蔵館 中央・石川

♪秋を感じる本

『もりのかくれんぼ』(児童)

作：末吉暁子 絵：林明子

出版社：偕成社

内容：家へ帰る途中、ケイコは見知らぬ森に迷い込み、動物たちと大好きなかくれんぼをします。

所蔵館 中央・石川・勝連

★オススメの本

『ユーウツなつうしんぼ』(児童)

作：アンドリュー・クレメンツ

出版社：講談社

内容：ノラの成績は、Cが1つにあとはD。でも、実はIQ180の超天才。彼女が悪い点をとった理由とは？

所蔵館 中央

図書館カレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	*

10月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	*	*	*	*	*

図書館からのお知らせ

★石川図書館★『蔵書点検』 日時:9月15日(木)~9月30日(金)

※ 詳しくは、石川図書館にお問い合わせください

★団体利用時の注意

総合学習における調べ学習・施設見学・職場体験学習・行事への参加など、団体で図書館を利用するときは、各地域館をご利用ください。

団体名	利用できる館
具志川地域の保育園・小学校・中学校・高校	中央図書館
石川地域の //	石川図書館
勝連地域の //	勝連図書館
与那城地域の //	

※利用の際は、利用館に電話やFAXにて、利用予定日時、利用人数を前日までにお知らせください。詳しくは各図書館にお問い合わせください。

わ だ い



疑似体験をする参加者

飲酒運転を疑似体験

北丘自動車学校で七月十日石川地区飲酒運転撲滅青年連絡協議会主催による飲酒運転撲滅大会があり石川警察署、石川地区交通安全協会、自治会、市民等約三百人が参加して行われました。飲酒運転ゴーグルをつけて運転した体験者らは、「視界が狭くなったり、路面の段差がわからなくなったり怖かった」などと話していました。

大会では、バイクのトライアルや沖縄四駆会の会員による制動の公開、美原青年会エイサー、みやらび会のライブなども催され大会を盛り上げました。

さわふじまつり開催

七月二十三日、石川山城にあるさわふじ通りで山城区主催の「第四回さわふじまつり」が開催され、子どもからお年寄りまで多くの区民で賑わいました。

街路樹に「さわふじ」を用いている地域は珍しく、区民が力を合わせて育てています。さわふじはサガリバナ科の常緑高木で、奄美大島を北限として東南アジア一帯に生育し、湿地帯によくみられます。夏になると、夕刻から夜明けにかけて甘い香りを漂わせながら開花し、数珠繋ぎに垂れ下がった直径5ミリぐらいのつぼみから白い綿状の花が咲きます。



山城区民総出で楽しんだ

子ども交通安全教室



子どもたちに正しい自転車の乗り方を指導

七月十八日、赤道公民館で子どもたちを対象にした交通安全教室が行われました。子ども達の居場所づくりの一環として同自治会が主催したもので、赤道交番の大濱洋一所長が自転車の正しい乗り方や交通ルールについてわかりやすく説明してくれました。

勉強の後は、参加した四十人の子どもたちに冷たいかき氷が振舞われ、友達やお母さんたちとの楽しいひとときを過ごしました。

地球環境を 考える人になってね

七月十七日、NPOマングローブEクラブ(平川節子代表)が第一回うるま市州崎マングローブ植樹・クリーン活動を行いました。

当日は、子どもたちや父母など約百二十人が参加。活動は、自然を大切に心が育つ環境教育の場と考える平川代表は「このマングローブは一人ひとりの木です。植樹を通して地球環境について考えてほしい」と呼びかけました。

その後、全員でメヒルギ二百五十本の植樹とクリーン活動をしました。参加した女の子の一人は「とても楽しかった。時々自分の植えたマングローブが育っているか見に行きたい」と笑顔で話しました。



大きく育ててね!と願い植樹をする子どもたち

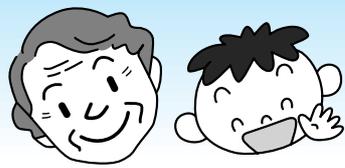
青少年深夜はいかい 防止・ちゅうらさん 市民総決起大会開催



意見発表する西銘生吾君

七月十四日、「青少年の深夜はいかい防止・ちゅうらさん運動推進県民一斉行動」市民総決起大会(同実行委員会主催)が市民芸術劇場で開催されました。

大会には教育関係者や中高校生、市民ら約八百人が参加。実行委員長のあいさつの後、中学生、高校生、父母代表の三人による意見発表が行なわれ、中学生代表の西銘生吾君(高江洲中3年)は「僕たち青少年は目標を持つことが大切。大人も見捨てることなく声をかけたりして見守ってほしい」と訴えました。



ま ち の



地域防犯に曙区青年会も協力

青色回転灯を装備

八月十一日、石川曙区で自
主防犯パトロール出発式が
行われ、地域住民の防犯意識
の高揚を呼びかけました。

出発式は「ちゅうらさん運動」
の一環として、自治会の車両
等に青色回転灯を装備し、地
域の防犯パトロールに役立
ててもらおうと、石川警察署
から曙区自治会と石川地区
防犯協会へ回転灯と防犯用
マグネット、防犯ジャケット
が贈られました。
今回青色回転灯を装備し
た車両は、曙区の自治会と、
石川地区防犯協会の車両の
二台。

知名定繁氏の 功績たたえ歌碑建立

名曲「門たんかー」「別れの
煙」の作詞・作曲者で沖繩音
楽の発展に貢献した、故知名
定繁氏の功績をたたえ七月
十七日、十三回忌を記念して
市字川田に建立された歌碑
の除幕式（主催・歌碑建立期
成会）上江洲安吉会長が親
族や関係者など多数が集い、
盛大に開催されました。式で
は歌碑建立の儀式が前広場
で厳かに執り行われた後、会
派の皆さんによる祝いの三
線演奏と奉納舞踊が行なわ
れました。



除幕式で三線演奏をする会派の皆さん

うるま市 女性団体連絡協議会 結成総会



初代会長に就任した高江洲良枝さん

旧四市町の十八の女性団
体が加入する、うるま市女性
団体連絡協議会（女団協）の
結成総会が八月十日、市役所
本庁で開かれ、会長に具志川
商工会女性部の高江洲良枝
部長が就任しました。

高江洲会長は「会員一人ひ
とりが男女参画の在り方を
よく理解し、先頭に立って市
民に意識啓発していこう」と
あいさつしました。

本会は、女性の地位向上と
男女共同参画社会の推進を
目指しており、今年度の事業
計画として、映画上映（活動
資金造成事業）、「市長と語る
会」などを予定しています。

天願小5年生が 稲刈り体験

天願小学校の五年生約二
十五人が八月十日、稲刈り
を体験しました。総合的な
学習の時間を利用した農作
業体験の一環で行われたも
の。校内の一角にある約十
五坪の水田には、子どもた
ちが植え付けた二百株ほど
の稲がびっしり。稲刈りは
地域で体験学習のポランテ
ィア活動をしている長濱真
盛さんが指導。子どもたちは、
グループに分かれてカマを
手に一株ずつ稲を刈り取り
ました。



実った稲を手にする子どもたち

日常の英会話を学ぶ キャンプ・コートニー 留学体験

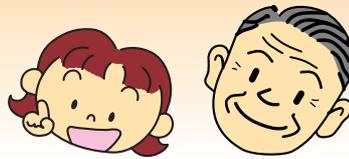


生きた英語を学ぶ高校生「目指すは国際人」

高校生を対象に、異文化交
流を通して英語に親しんで
もらおうと八月一日から六
日まで、キャンプ・コートニ
ーで留学体験が行われました。
今回で五回目の企画。英語の
授業では外国人ボランティア
も交えて八人のグループに
分け、生徒たちは日ごろ話
している会話を英訳し、辞書
を片手に奮闘しながらも積
極的に会話を楽しんでいま
した。

留学体験をした生徒たちは、
授業についてアンケートで学
校では習わない表現の仕方
が理解できた。「教科書の英
語ではなく、普段使っている
英語を学べた」などと感想を
つぶっていました。

わ だ い



夏の海を楽しむ

身近な自然を満喫

うるま市が誕生してはじめての夏休み。みなさんはどう過ごされましたか？

うるま市には緑いっぱいの山もさることながら、青く光る美しい海も魅力的です。

身近にある海や砂浜に親しみながら、家族や友達同士でコミュニケーションを図るのが、うちなーんちゅの夏の楽しみ方の一つとなっています。

市内のビーチでは、夏の日差しが照りつける中、大勢の子どもたちや家族連れが海へ繰り出し、ジェットスキーやカヌーなどのマリンスポーツや、ビーチバレー、ちびっ子ずもうなど多彩なイベントで楽しむ姿が見られました。



ハリセンボンと遊ぶ子どもたち(取材での1コマ)



①

写真1:親子カヌー教室
初めての経験に苦勞しながらも、親子力を合わせてオールを漕いでいました。



②



③

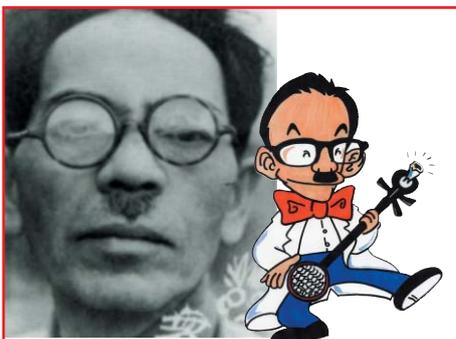
写真2:B&G海洋スポーツ大会
ジェットスキーやバナナボートなどのマリンスポーツを楽しみました。

写真3:具志川ビーチまつり
大人も子どもも一斉に海水浴を楽しみました。



④

写真4:古代人と現代人の貝文化体験教室(貝の戸籍づくり)
海の文化資料館主催による体験教室の様子。



小那覇全考氏(小那覇舞天)
おなは ぜんこう(おなは ぶてん)

戦後、嘉手納より石川へ移住。本職は歯科医であったが、プロ顔負けの琉球芸能の達人。後に沖縄のチャップリンと称され、沖縄の芸能と地域社会の復興に、多大なる影響を与えました。

戦後の荒廃したなか「命のお祝いをしよう(ぬちのぐすーじさびら)」と、三線を片手に家々を訪ね歩き、虚脱状態にある人々に「笑い」と「ユーモア」で生きる希望を与え続けました。

県内の若手お笑い芸能人が出演し、漫才や落語が披露されました。方言交じりの絶妙なボケとツツコミに、訪れた人々は大爆笑。

山城清智塾長は「舞天さんは、笑いでまちづくりに尽力した大先輩。今後もいろんなパフォーマーが集まる楽しいまちにしたい。そして、(命のお祝いをしよう)と人々を勇気付けた舞天さんの精神を次の世代にも伝えたい」と語ってくれました。

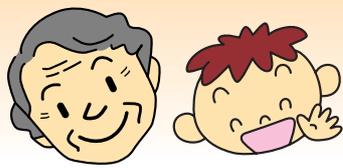
笑いで、まちおこし



●約150人の観客が訪れました



●ライブ終了間際、舞天さんのからくり時計が踊り出すハプニングが・・・舞天さんも楽しんでいるのかも？



ま

ち

の

埼玉県さいたま市別所・大門少年サッカーチームと与勝地域の少年サッカーチームとの交流大会が八月六〜七日の日程で与那城総合公園多種目球技場などで開催されました。今回で十八回目一年ごとに交流を重ねています。

サッカーだけでなく、ホームステイやエイサーなど文化交流も盛んです。同市サッカーチーム団長の小山保さんは「子どもたちのホームステイや文化交流は、普段体験できない事なのでいい思い出になっています。今後も互いを大切に交流を続けたい」と話しました。

サッカーで人材育成 さいたま・与勝少年サッカー交流大会



18回目の交流大会。ボールを追う子どもたち

平安名・平安座区で 恒例の綱引き行事 村の繁栄・区民の健康祈願

村の繁栄と区民の健康を祈願する恒例の綱引きが、平安名区（高屋渥美区長）七月二十四日、平安座区八月七日（下條義明区長）区民総出で開催されました。

平安名区の綱引きでは、勝連小前の馬場跡での勝負を前に東西組に分かれたチーグ隊（鐘・ドラ・太鼓の集団）演舞や婦人のガーエー（互いで言い合いをすること）、男達のヤーサイ（男たちが体をぶつけあうこと）で志気を高めた後、雄綱と雌綱に力ヌチ棒が差し込まれ、合図で一斉



平安名区の綱引き

に綱が引かれました。今年は、二回の対戦で二度東組に軍配が上がりました。平安座区では、カシチーバイヤーと呼ばれる綱引きが公民館前の大通りで行なわれました。一カ月をかけ編み上げた東西の大綱が村の神屋前まで運ばれると関係者によるハイヤー祈願が行なわれました。その後、東西に分かれ道ジユネーをしながら再び出発地点で出合い東西組が氣勢を上げた後、子ども、男女、東西組に分かれ三度綱が引かれました。東西対抗戦では西組に二度軍配が上がりました。



平安座区のカシチーバイヤー

市民課からのお知らせ

10月1日より行う住民異動届には本人確認が必要です

近年、第三者が本人になりすまして転出届や転入届を行い、本人の知らない間に住民票を移し、転入先の市町村で国民健康保険証や印鑑登録などを取得するといった事例が多く発生し大きな社会問題となっています。そこでこのような虚偽の届出を未然に防止するため、市民課において住民異動届を受理する場合には届出人について、原則として下記の身分証明の提示を求めますので市民各位のご理解とご協力をお願い致します。

①住民基本台帳カード、または旅券・運転免許証

②その他官公署が発行した免許証・許可証 もしくは資格証明書等（本人の写真が貼付されたもの）

本庁 市民課 973-3206
 (石川支所) 965-5609
 (勝連支所) 978-7193
 (与那城支所) 978-2655



叙位叙勲

▼従六位瑞宝双光章
古謝厚英氏(77)
元沖縄市立室川小学校長
(六月二日死去)

▼旭日单光章
兼本米吉氏(79)
元勝連町議会議員
(六月十九日死去)

▼従六位瑞宝双光章
島袋義直氏(65)
元石川市立城前小学校
(六月二十四日死去)

▼従六位旭日双光章
知念孝助氏(65)
元具志川市議会議員
(七月二十一日死去)

おめでとう!! がんばります

スポーツ少年野球

六月に行われた「県スポーツ少年団軟式野球交流北部ブロック大会」では、石川パッファローズが優勝し、宮崎県大会への派遣が決まりました。また、惜しくも優勝を逃したものの、天願フェニックスと兼原タイガースが第三位となるなど市内チームの活躍が目立ちました。



石川パッファローズ

中体連

第三十二回県中学校総合体育大会が七月二十二日に開幕され、県内各地で熱い戦いが繰り広げられました。うるま市立となって初めての大会となった今大会では、市内各中学校が優勝や準優勝を収めるなど大活躍しました。

団体優勝

【与勝中】軟式野球・剣道女子・水泳女子

【宮城中】バドミントン男子

【具志川中】卓球女子

【あげな中】水泳男子



宮城中 男子バドミントン部・伊計中 玉城 理さん

個人優勝

【与勝中】高屋早緒里さん(柔道女子)・玉榮卓奈枝さん(空手道組手女子)

【伊計中】玉城理さん(バドミントン女子)

【宮城中】奥本克真さん(バドミントン男子)

【具志川中】和宇慶一騎さん(相撲)



与勝中学校 野球部



与勝中学校 剣道部

全国消防救助技術大会へ出場

市消防本部の天願博昭さんと瑞慶覧剛さんの二人が、さいたま市で行われる第34回全国消防救助技術大会へ出場することが決まりました。二人が挑戦する種目は「ロープ応用登はん」で、一人が地上15メートルの到達点まで器具を使わずにロープのみで登り、もう一人がその補助にまわるというもの。二人の息を合わせるのがポイントで、難しい競技の一つとされています。



県大会では見事優勝を果たしました。写真右が天願さんで左が瑞慶覧さん



15mを9~10秒で登りきる。

真栄城玄静さんが文部科学大臣表彰を市長に報告



専修学校教育功労賞として文部科学大臣表彰を受けた海邦電子ビジネス専門学校(字赤道)の真栄城玄静校長(字昆布出身)が8月9日、市役所に知念市長を訪ね、受賞報告をしました。同専門学校では税理士、情報、医療関係の人材、公務員の養成のほか、再就職や企業を起こす人のための人材育成を行っており、地元(旧具志川市)で開校して41年目。真栄城校長は「これからは微力ではあるが市に貢献できるよう頑張っていきたい」と話しました。

詳しくは10月号に
掲載予定です。

平成17年10月から 介護保険施設などの利用料が変わります。

1. 対象となる方及び見直しが行われる費用

- 介護保険施設(特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設)の利用者… 居住費、食費
- ショートステイ(短期入所生活介護、短期入所療養介護)の利用者… 滞在費、食費
- デイサービス(通所介護)、デイケア(通所リハビリテーション)の利用者… 食費

2. 見直し内容(具体的な金額は各施設で設定されます)。

(1) 居住費(ショートステイの場合は滞在費) (2) 食費

3. 介護保険施設の居住費・食費の負担額(ショートステイを含む)

対象者	利用者負担段階	負担限度額内訳		負担限度額 合計額(単位:万円)
		居住費(月額)	食費(月額)	
生活保護受給者				
非市世帯 課税町村 税者が 全員が	高齢福祉年金受給者	—	1万円	1万円
	合計所得金額+課税年金収入額が 80万円以下を満たす者	1万円	1.2万円	2.2万円
	利用者負担第2段階該当者以外の者 (課税年金収入額が80万円を超え266万円未満の方)	1万円	2万円	3万円
上記以外の方	利用者負担第4段階	1万円	4.2万円	5.2万円

※上記は多床室の場合であり、ユニット型個室等の居住の種類により居住費が異なります。

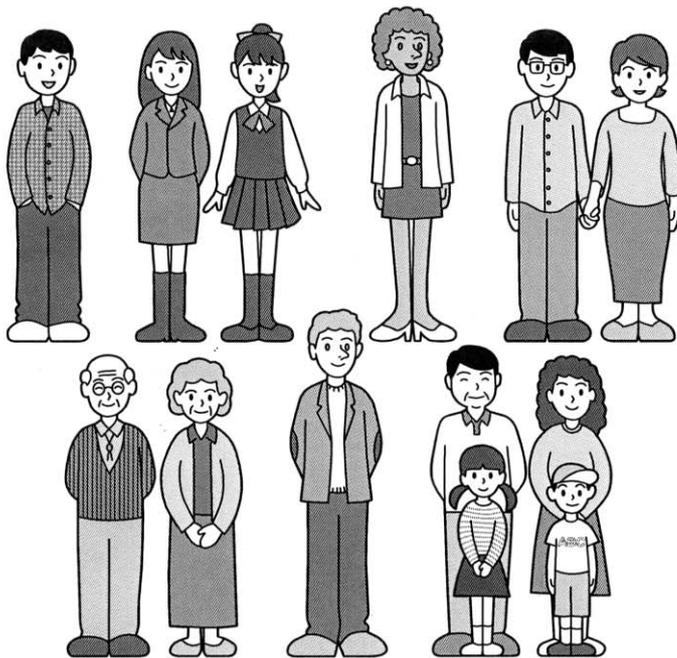
- 利用者のご負担は居住費・食費のほか、介護保険サービスの1割負担があります。その他、施設によっては、日常生活費、特別な室料(特別な食費)がかかる場合があります。

● 介護長寿課 TEL973-3208

介護保険料の減免申請を受付中



あなたの調査票には 日本の大切な未来が つまっています。



10月1日は国勢調査。

子どもから高齢者まで
みんなが住みよいまちづくりのために、
皆さんの状況を、
調査票に記入してください。

国勢調査でわかる 日本の姿

国勢調査からは、人口や世帯に関してさまざまな結果が得られます。それを過去の結果とあわせて見ることによって我が国の人口の推移などを知ることができます。

例えば、2000年国勢調査では、子どもの割合が減り、高齢者の割合が増えるという人口の「少子・高齢化」が一層進んできていること、単独世帯や夫婦のみの世帯が増えていること、働く女性の割合が上昇していることなど、さまざまなことが明らかになりました。
一人一人の調査票で、日本全体の姿がわかってきます。



国勢調査

平成17年10月1日(土)

9月下旬から国勢調査員がおうかがいたします。

【お問い合わせ】企画課…973-5005

総務省統計局

沖縄県

お知らせ

イベント情報や各種講習会、教室のお知らせや、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問合せ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL974-3111
FAX973-9819

子育て

乳幼児健康支援一時預かり

8月1日より「うるま市乳幼児健康支援一時預かり事業」が始まりました。

この事業は、病気の回復期にあり、保育園等に預けることができない乳幼児を、保護者に代わってうるま市の指定する施設においてお預かりする制度です。

利用の際はあらかじめお電話で内容をご確認ください。

【実施機関】田畑医院
うるま市字喜屋武281番地

【利用時間】月～土

午前8時30分～午後6時(ただし第1、第3、第5水曜日は休み)

【利用料金】4時間まで10000円(食費別)、4時間を超えるとき20000円(食費別)

※食事が必要な場合は別途5000円かかります

【問い合わせ先】

田畑医院 TEL973-5110
市保育園 TEL973-5427

募集

平成18年度

沖縄県立農業大学校学生募集

【願書受付期間】

○推薦入試・特別推薦入試

10月11日(火)～11月4日(金)

○一般入試

11月7日(月)～12月22日(木)

【試験日】

○推薦入試・特別推薦入試

11月24日(木)

○一般入試

平成18年1月12日(木)

【出願資格】

高等学校を卒業した者、又はこれと同等以上の学力を有すると知事が認める者及び平成18年3月卒業見込みの者。

【問い合わせ先】

○沖縄県立農業大学校

名護市大北1-15-9

TEL0980(52)0050

○中部農業改良普及センター

うるま市字高江洲361

TEL098(973)5202

転倒骨折予防教室受講生募集

水中運動や理学療法士による転倒予防体操のプログラムを3カ月間実施することにより、膝痛・腰痛を改善し、転倒しない体づくりを目的に実施します。

【日程】10月3日(月)～12月26日(月)
時間：午後1時30分～4時
(水中運動時は3時終了)

【場所】転倒予防体操
：うるま市中央公民館(月曜日)
水中運動
：具志川スイミングスクール(水曜日)

【対象者】旧具志川地域
65歳以上の膝痛・腰痛のある方
①歩く際、介護がいらない方
(杖歩行でも自立であれば可能)
②水着を1人で着られる方
③過去に水中運動教室参加及び現在
スイミングスクールに通っていない方

【定員】25人
【受講料】900円
(1カ月300円×受講期間3カ月間)

【申込方法】9月7日～9月27日までに
具志川スイミングスクール
(TEL974-3131)へ
申し込んでください。

※旧石川、与那城、勝連地域については終了いたしました。

ミニテニス教室受講者募集

【日程】

9月28日(水)～10月12日(水)

毎週月曜日・水曜日・金曜日・7日間

【場所】うるま市具志川総合体育館

【対象】一般市民で18歳以上(市内在職者を含む)

【参加料】500円(申し込み時に徴収、保険料含む)

【定員】30人

【申込先】社会体育課(各体育施設事務所窓口)へ申し込んでください。

【問い合わせ先】

973-0230(具志川総合体育館)
9月12日(月)から受付を開始し、定員に達し次第締め切る



第16回 中部トリムマラソン大会 参加者募集

【開催日】11月20日(日) 雨天決行

【場所】沖縄県総合運動公園陸上競技場

【種目】20km・10km・5km・3km・2km

【申込方法】所定の申し込み用紙に必要事項を記入し参加料を添えて、直接持参又は郵送で申し込んでください。

【申込期間】窓口

10月1日(土)～10月16日(日)

【申し込み・問い合わせ先】

中部トリムマラソン大会事務局
(県総合運動公園内)
TEL932-5114



子どもメディアフォーラム
第2回インターネット子ども教室

【場所】いちゆい具志川じんぶん館
1F市民研修室

【開催日】

土曜日・10時～12時まで(全6回)

第1回 10月1日(土)

第2回 10月15日(土)

第3回 10月29日(土)

第4回 11月12日(土)

第5回 11月26日(土)

第6回 12月10日(土)

【募集対象】小学校4年生～6年生まで(定員20人)

【その他】初回参加時には
保険料5000円が必要です。

【申込み方法】

いちゆい具志川じんぶん館管理室へ
平成17年9月28日(水)午後6時まで
にお申込みください。

(※申込み受付の際は、必ず保護者の
方よりご連絡ください。)

【問合せ先】経済部商工課

TEL965-5611

いちゆい具志川じんぶん館内管理室
(インターネット子ども教室担当:宮城・泉本)

〒904-2203

うるま市字川崎468番地

TEL098-982-4140

FAX098-982-4142

E-mail: info@jinbun.jp

火曜～金曜日 午前9時～午後10時

土・日、祝祭日 午前9時～午後6時

毎週月曜日は、休館日となっております。

ボート普及教室

【場所】中城湾港・新港水路(泡瀬漁港
内・県立艇庫)

【期日】9月25日(日)・11月6日(日)

【時間】午前9時～12時

【参加資格】小学生(5・6年)及び中
学生

【服装】運動のできる服装と膝まで水
につかるので、ゴムぞうりを用意して
ください。

その他、帽子・着替え・タオル持参

【参加費】200円(傷害保険料含む)

【問い合わせ】

沖縄県ボート協会 佐喜眞政弘
090-33323-3513

パソコン初級受講者募集

中高年の生活に役立つパソコン入門

【対象】55歳以上の初心者

【期間】10月4日～12月23日

【毎週】火曜日 午前10時～12時
午後2時～4時

【場所】いちゆい具志川じんぶん館

【定員】40人

【受講料】4800円(三ヵ月分)

テキスト代(1000円)

【受付日時】9月13日(火)先着順

(じんぶん館ロビーにて)

午前10時～12時・午後2時～4時

【問い合わせ】

沖縄ハイサイネット事務所(2階)
TEL929-11220

精神保健福祉講座

【主催】うるま市地域生活支援センタ
ーあいあい(うるま市社会福祉協議会)

【対象者】主にうるま市・金武町・宜野
座村在住の精神保健福祉に関心のあ
る住民

【日時】

10月21日(金)～11月18日(金)

毎週金曜日(全5回)

午後2時～午後4時

【場所】うるま市みどり町一―九
支援センターあいあい内(カリキュラ
ムに応じて適宜変更有り)

【定員】15人

【申込締切】10月7日(金)午後5時迄

【問い合わせ】うるま市地域生活支援セ
ンターあいあい

TEL979-0555

FAX974-9046

出演者大募集!!

ベートーヴェン「第九」を
歌ってみませんか!

うるま市誕生記念「第1回うるま音楽祭
／第九演奏会」が開催されます。
演奏は琉球交響楽団が務めます。(本市出
身者を中心にソリストを決定)新市誕生
を記念して合唱団員(150人)を大募集
いたします。
プロのオーケストラをバックに歌うめっ
たにない機会です。はじめての方でも大
丈夫。ドイツ語の発音から歌い方まで丁寧
に教えます。

【公演名】うるま市誕生記念
「うるま音楽祭／第九演奏会」

【期日】12月4日(日)

【会場】うるま市民芸術劇場 響ホール

【ソリスト】大仲利江子、兼島麗子、
平良栄一、山田健

【合唱】150人を予定

【入場料】

一般2,000円(当日2,300円)

学生1,000円(当日1,200円)

【練習日程】9月/毎週土曜日

午後4時～6時

いずみ苑ホール

TEL972-7123

10月以降/毎週土曜日

午後4時～6時

うるま市民芸術劇場リハ室

※負担金:楽譜代800円

(合唱出演に際して特に参加費等は不要です)

【問い合わせ先】うるま市民芸術劇場

(担当/外間)

TEL973-4400

FAX973-4444

相談

【特設人権相談所の開設】

人権擁護委員は、近隣のトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰などの人権問題でお困りの方のために、人権相談を開設します。

【日時】9月9日(水)

午後1時30分～午後4時

【場所】うるま市石川庁舎2階第4会議室

当日は行政相談、民生委員の相談も同時に開設します。

【日時】10月5日(水)

午前10時～午後4時

【場所】うるま市役所 本庁

3階第1会議室

【定例行政相談所の開設】

国の役所や、県、市町村が国から委託や補助金を受けて行っている仕事についての苦情や意見・要望を受け付けます。

医療保険、年金、老人保健、福祉、雇用保険、交通安全、道路、環境衛生、登記事務、行政窓口サービスについて行政相談員が相談に応じます。

【日時】9月27日(火)

午後1時30分～午後4時

【場所】うるま市勝連庁舎1階社協ボランティア室

※相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

【消費生活相談日の開設】

平成17年9月より、消費生活相談専門員(県の派遣事業)を配置し下記のとおり開設することになりました。

マルチ商法、SF商法(沖縄では「ハイハイ学校」などの悪質商法や利用した覚えのない架空請求など)に対するトラブル等について専門員が対応します。

市民の皆さん、一人で悩まず、まず相談をしてください!

【開設日】平成17年9月～平成18年3月

毎週水曜日 午前10時～午後4時

【場所】うるま市役所 本庁1階 市民相談室

法務総合相談所・子どもの人権相談所・女性の人権相談所開設

那覇地方法務局沖縄支局及び沖縄人権擁護委員会協議会では、人権啓発活動の一環として「法務総合相談所・子どもの人権相談所・女性の人権相談所」を開設します。

【日時】9月30日(金)

午前10時～午後3時

(受付は午後2時30分まで)

【場所】宜野湾市役所1階ロビー

【相談担当者】公証人・弁護士・人権擁護委員・法務局職員

詳細については、市民生活課…973-5487

お知らせ

大規模な土地取引には届出が必要です

一定面積以上の土地を取引した場合、契約を締結した日から2週間以内に土地の所在する市町村に届出が必要です。

【届出が必要な土地の面積】

①市街化区域…2000㎡

②①を除く都市計画区域…5000㎡

※うるま市

都市計画区域外…10000㎡

※届出をしないと法律で罰せられます。

【問い合わせ先】

市まちづくり課973-5029

沖縄県土地対策課866-2040

敬老祝金 について

うるま市では高齢者の方々の長寿を祝い、敬老思想を図り、もって高齢者の福祉の増進に寄与することを目的に敬老祝金を支給します。対象者の方には、あらためて通知いたします。

1. 対象者は下記のとおりです。

- (1) 本市に住居を有し、前年12月31日までに住民基本台帳に記録されている方
- (2) 当該年度において、「トーカー」、
「カジマヤー」、「100歳以上」に該当する方

2. 祝金の額

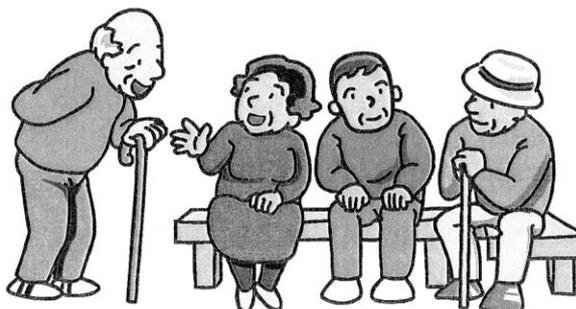
トーカー…10,000円

カジマヤー…15,000円

100歳以上…20,000円

※旧具志川市、石川市で実施しておりました75歳以上の高齢者に対する敬老祝金については、廃止になりましたのでお知らせします。

問い合わせ 福祉部介護長寿課 長寿係
電話 973-3208



シニアワークプログラム(SP)事業 第2種

以下の講習会は、雇用・就業を希望する高齢者に対し基礎的技能を付与することを目的としています。

【対象】60歳代前半層の就職希望者の男女
(全日程参加可能な方)

【申込み・問い合わせ】
(社)うるま市シルバー人材センター
TEL 972-2267
FAX 972-2269

【受講料】無 料

第2回 健康食料理講習

【期間】10月5日(水)・6日(木) 2日間
【時間】午前9時～午後2時
【場所】おきでん料理教室
沖縄電力 うるま支所 3階
【定員】25人(定員に達し次第締め切ります)

第1回 造園講習

【期間】9月13日(火)～16日(金)・21日(水)
・22日(木)・27日(火)～30日(金)
【時間】午後1時30分～4時30分 10回コース
【場所】うるま市具志川野外レクリエーションセンター 技能講習室
【定員】25人(定員に達し次第締め切ります)

第1回 ガーデニング講習

【期間】10月18日～11月16日 毎週火、水曜日
【時間】午後1時30分～4時30分 10回コース
【場所】うるま市具志川野外レクリエーションセンター 技能講習室
【定員】25人(定員に達し次第締め切ります)

シルバー人材センター 会員の募集

センター会員となるには?
市内に住んでいる健康で働く意欲のある60歳以上の方であれば、どなたでも会員になることができます。

【入会の説明会】
毎月20日午前10時から(土・日・祝祭日の場合は翌日になります)。シルバー人材センター事務局にて、入会希望者の説明会を行っています。

こんな仕事を引き受けています!
技能・技術分野(木工、塗装、植木剪定等)
折衝・外交分野(配達、チラシ配布、店員等)
軽作業分野(屋内外清掃作業、除草、包装等)
専門分野(一般事務、宛名書き、毛筆筆耕等)
管理分野(駐車場管理、施設管理、物品管理等)

国民健康保険課からのお知らせ

【国保税の減免制度について】

リストラによる失業や営業不振、病気などで著しく所得が減少した場合、台風などの災害のため著しい被害にあった場合には、申請により国保税の一部が減免されることもあります。窓口でご相談ください。

【加入、喪失の届出はお早めに】

職場の健康保険に入った時、やめた時、他の市町村からうるま市に引っ越してきた時などは、必ず14日以内に届出をしましょう。方が一加入の届出が遅れた場合でも、さかのぼって国保の資格を得た月から課税されます。また、その間の医療費の支払いは全額自己負担になることもあります。【平成17年度より地方税法改正のため国保税の算定方法が一部変わります。】

長期譲渡所得等の100万円の特別控除は廃止になりました。

問い合わせ 国民健康保険課

TEL 974-3111

(内線 1161 / 1162 / 1163)

イベント

【第一回うるま市民総合文化祭】

新市誕生記念文化祭として、うるま市文化協会の会員による舞台発表・作品展示会を開催します。多くの市民のご観覧をお待ちしています。

☆舞台の部(入場料:500円)

【日時】9月23日(金)～25日(日)

金曜日:午後6時30分開演(1回)

土曜日:午後2時

日曜日:午後2時

午後6時30分開演(2回)

【場所】うるま市民芸術劇場響ホール

☆展示の部(入場料:無料)

【日時】10月27日(木)～30日(日)

午前10時～午後6時

【場所】与那城地区公民館

くわしくは、うるま市文化協会事務局

TEL 978-2329

第1回 うるま市全島獅子舞フェスティバル

【日時】10月2日(日) 午後6時開演 入場無料
【場所】うるま市営安慶名闘牛場
(雨天時はうるま市具志川総合体育館)

【出演団体】

- うるま市兼箇段獅子舞 ●うるま市勝連南風原獅子舞
- うるま市与那城饒辺平和めをと獅子舞
- 東風平町友寄獅子舞 ●上野村新里獅子舞
- うるま市石川エンサー 他1団体



教育委員会文化課文化振興係 TEL978-7245

防災 一口メモ 有害紫外線から 身を守ろう！

沖縄は、国内で最も紫外線の強い地域です。

太陽光線には、生物に有害な紫外線が含まれており、有害紫外線を浴びすぎると激しい日焼けなどのほか、長年にわたる蓄積により皮膚ガンや白内障などの原因になることがこれまでの研究で明らかになっています。

紫外線は、太陽が高く昇る程強くなり、特に夏場の正午前後の時間が強くなります。その時間帯に屋外で運動や作業等を行う場合は、帽子をかぶり、長袖の衣服を着け、日焼け止めクリームを塗るなどの紫外線対策を行い、直射日光を浴びるのは避けましょう。

気象庁ホームページでは、紫外線の強さをよりわかりやすく数値化した「UVインデックス」と呼ばれる指標を用いて、紫外線の予測、実際に観測された結果などを提供しています。また、テレビやラジオでも天気予報とあわせて紫外線情報が発表されています。

紫外線の強い日は、特に注意して健康被害の予防にご利用ください。

紫外線が強いときには、帽子や長袖の衣服を着用するなどの対策が有効です。

情報提供 沖縄気象台 <http://www.jma.go.jp/jp/uv/>

家出少年の発見保護に御協力を

例年、夏休み明けは少年の家出が多発する傾向にあります。

家出少年の中には、生活費を得るために窃盗や出会い系サイトを利用して援助交際をしたり、風俗営業店等で働いたり、好奇心から覚せい剤を使用する等、少年の健全育成を阻害する悪質な福祉犯罪の被害者になる場合も少なくありません。

このため、県警では夏休み明けの九月一日〜九月三十日までの一カ月間を「家出少年及び福祉犯被害少年等の発見保護活動の強化月間」として取り組みを強化します。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

【相談窓口】

☆ヤングテレホンコーナー

(TEL 862-0111)

フリーダイヤル 0120-276-556

☆うるま警察署少年係

(TEL 973-0110)

市税公民館出張徴収の日程について(9月)

納税課・国民健康保険課では下記の日程で市税の公民館での出張徴収を実施いたします。対象税目は市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税となっております。この機会に納めてくださるようお願いいたします。

地区	日付	曜日	時間
浜	26	月	10:00~12:30
比嘉	26	月	13:30~16:00
平安座	26	月	10:00~16:00
上原	27	火	10:00~12:30
桃原	27	火	13:30~16:00
宮城	27	火	10:00~12:30
池味	27	火	13:30~16:00
平安名	28	水	10:00~16:00
内間	28	水	10:00~16:00
南風原	29	木	10:00~16:00
平敷屋	29	木	10:00~16:00
津堅	30	金	10:30~16:00
伊計	30	金	10:00~16:00

※今月は国民健康保険税第3期分の納期月となっております。

納付は納期限内に!!

※納税は便利な口座振替で!!

お申し込みは納税課・国民健康保険課および各金融機関で行っております。

お問い合わせについて

市役所納税課 (973-1099)

国民健康保険課 (973-3202)

うるま市立公民館講座のご案内

中央公民館(旧具志川)

TEL 973-5022

FAX 974-6723

名称	実施期間	募集期間
英会話教室 (計7回)	10/5~11/16 (毎週水曜日 午後7時~9時)	9/12~16 (定員30人)
カラオケ教室 (計7回)	10/5~11/16 (毎週水曜日 午後7時~9時)	9/12~16 (定員30人)
暮らしの中の法律相談 (計7回)	10/5~11/16 (毎週水曜日 午後7時~9時)	9/12~16 (定員30人)

勝連地区公民館(シビックセンター)

TEL 978-7194

FAX 978-7504

名称	実施期間	募集期間
絵画教室 (計8回)	9/26~10/24 (毎週月と水曜日 午後7時~9時)	9/5~12 (定員30人)
ヘルシー料理教室 (計5回)	11/2~11/16 (毎週月と水曜日 午前10時~13時)	10/11~18 (定員20人)

与那城地区公民館

TEL 978-6838

FAX 978-2028

名称	実施期間	募集期間
パソコン教室 (計8回)	10/3~10/31 (毎週月と水曜日 午後7時~9時)	9/12~16 (定員10人)
手工芸教室 (計4回)	11/7~11/28 (毎週月曜日 午後7時半~9時半)	10/17~21 (定員30人)

善意ありがとう

育英会

☆名護芳子 様(字喜屋武)より
10万円の寄付

☆(名)葵石油
代表者 山田八重子 様(字平良川)より
12万円の寄付

☆當山安弘 様(沖縄市松本)より
10万円の寄付

☆具志堅進 様(字喜屋武)より
10万円を育英会に寄付

社会福祉協議会

☆具志堅進 様(字喜屋武)より
10万円の寄付

☆天願シゲ 様(字安慶名)より
5万円の寄付

☆平川崇盛 様(石川東恩納)より
5万円の寄付(第三回芸能公演の収益金の一部)

☆宮里義光 様(与那城屋慶名)より
3万円の寄付

消防活動状況(平成17年7月)

7月災害状況

- 救急出場件数……375件(1437件)
- 搬送人員……363件(1374件)
- 火災出場件数……3件(9件)
- 浸水被害……0件

()は平成17年4月合併時からの累計救急出場が増加傾向です。救急車の適正な利用をお願いします。

うるま市の人口



8月1日
うるま市の人口
総数 116,222 人

前月比



58,306 人 +48人



57,916 人 +88人

世帯数 40,567 世帯 +78世帯

「うるま市」の市章
デザイン募集!

(うるま市の将来像)

豊かな自然と人が調和した健康で心豊かな活力ある、
歴史と教育文化のまち

採用作品1点…賞金30万円

【応募期間】平成17年9月1日～平成17年10月31日(月)まで
(郵送の場合は、当日消印有効)

【募集要件】

- 応募資格は問いません。1人3点まで応募できます。
- うるま市の将来像にふさわしい「市章」デザインであることとします。
- 自作の未発表作品で、他の市町村章及び商標等と類似しないものとします。
- 市旗、バッチ等にも使用できるデザインであることとします。
- デザインの色は、3色以内です。グラデーションは使用できません。
- モノクロで表現しても、イメージや安定感が損なわれないものとします。

【応募方法】

- 応募は、原則として専用の応募用紙を使用してください。
※応募用紙は市役所、図書館、公民館等に備え付けてあります。
また、「うるま市」のホームページからもダウンロードできます。
(ホームページ)http://www.city.uruma.lg.jp
- 応募に当たっては、「デザインの主旨」、「住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号」を必ず記入してください。
- 応募は、持参又は封書による郵送をお願いします。
※電子メールやFAXによる応募はできません。

【著作権等】

- 採用作品に関する一切の権利は、うるま市に帰属します。
- 採用作品の使用に当たっては、必要に応じて若干の変更を加える場合があります。
- 応募作品は返却しません。

【応募先・問い合わせ】

〒904-2292 沖縄県うるま市みどり町一丁目1番1号
うるま市役所まちづくり課
電話 098-974-3111(代表)
まちづくり課 098-973-5029(内線1320)

8月15日(月)より

「うるま市自家用有償バス(勝連・与那城地区)」
の運行本数及び運行時刻が変更になりましたのでお知らせします。

伊計共同売店 前発	勝連庁舎着	勝連庁舎発	伊計共同売店 前着
6:30	7:26	7:30	8:26
8:30	9:26	9:30	10:26
10:30	11:26	11:30	12:26
12:30	13:26	14:00	14:56
15:00	15:56	16:00	16:56
17:00	17:56	18:00	18:56
19:00	19:56	20:00	20:56

備考 日曜日の始発は伊計発午前8時30分とする。

※詳細については、お問い合わせ下さい。市民生活課・TEL973-5487

石井の おとこ おりがとう

岡山孤児院―石井十次の生涯

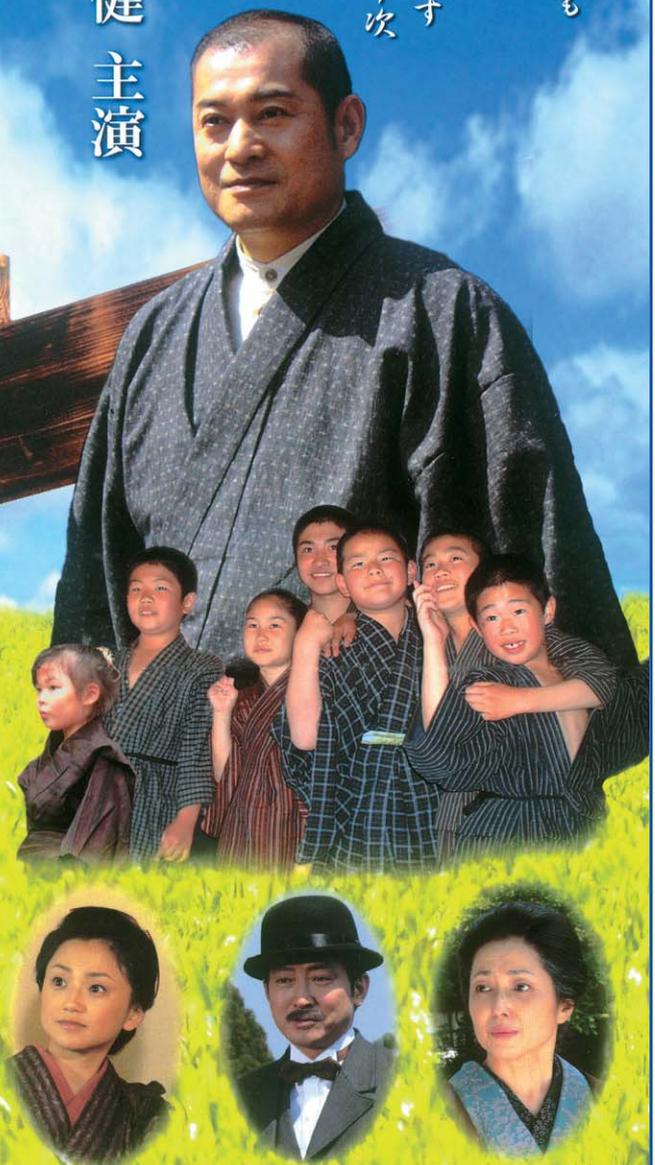
製作総指揮・監督 山田火砂子

日本の近代史は
この大きな人物の名を
書きとめておくのを忘れた。

岡山孤児院

松平 健 主演

親のない孤児よりも
もっと不幸なのは
心の迷い子
精神の孤児なのです
石井十次



永作 博美 辰巳 琢郎 竹下 景子

上映日程

2005年 9月30日 (金)	午後7時 (6時開場)	＝うるま市石川会館 (旧・石川市民会館)
2005年 10月1日 (土)	午後2時 (1時開場)	＝うるま市民芸術劇場響ホール
	1日 (土) 午後7時 (6時開場)	
2005年 10月2日 (日)	午後2時 (1時開場)	＝うるま市きむたかホール (旧・勝連町)
	2日 (日) 午後7時 (6時開場)	

入場料

大人＝前売り1,200円 (当日1,500円) 小人＝前売り800円 [小・中・高校生] (当日1,000円)

主催 うるま市心の健康を守る結の会 共催 うるま市
 後援 うるま市議会、うるま市教育委員会、うるま市社会福祉協議会、うるま市PTA連合会、うるま市民生委員・児童委員連絡協議会、うるま市文化協会、うるま市女性連合会
 うるま市青年連合会、うるま市シルバー人材センター、うるま市自治会連合会、うるま市具志川手をつなぐ親の会、平和病院、与勝・具志川ライオンズクラブ、エフエム沖縄
 協賛 いずみ病院、うるま市精神障害者地域生活支援センターあいあい、琉球新報社、琉球朝日放送、琉球放送、ラジオ沖縄、F.Mコザ、沖縄タイムス社、NHK沖縄放送局
 チケット取扱い 市内各自治会事務所(公民館)

問い合わせ／うるま市心の健康を守る結の会 TEL098-973-3213