

障がい福祉課 ☎973-5452

点字奉仕員養成講座 受講者募集

視覚障がい者に対し、幅広く情報を提供するため、点訳者の養成講座を開催します。



【とき】 7月3日(木)～
9月4日(木)

午後2時～4時(全10回)

【ところ】 健康福祉センターうるまみん2F
第2交流室・他

【対象】 市内に在住し、講座終了後、点訳奉仕員として活動できる者

【定員】 10人

【受講料】 無料

【申込期限】 6月27日(金)

【申込方法】 うるま市社会福祉協議会(本所)にお電話で問い合わせ下さい。

うるま市社会福祉協議会

☎973-54509

総務課

☎973-0606

市民ボランティアにお気軽に
ご参加ください

うるま市では、「うるま市はひとつ・市民協働のまちづくり」をスローガンに掲げ、市民と協働したまちづくりに取り組んでおります。

市民協働の取組みのひとつとして、市道の清掃美化や市主催イベントでのスタッフなど、市民ボランティアを募集しております。

多くの市民・団体のみなさまが、ま

ちづくりの主体として市民ボランティアにお気軽にご参加くださるようお願いいたします。

なお、市民ボランティアは、市が加入している全国市長会市民総合賠償保険の対象となります。

ボランティア募集や保険(適用には諸条件がございます)について、詳しくはボランティア募集の担当窓口にお問合せください。

地域包括支援センター

☎973-5112

認知症見守り応援隊養成講座を
開催しませんか

認知症を正しく理解し、地域の応援者を増やしていく等、支援の輪を一緒に広げませんか。

※「認知症見守り応援隊」とは認知症を正しく理解し、正しい接し方で認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。

【対象】 自治会、各種団体、地域住民、職場やサークル仲間、学校等

【定員】 10名以上の受講をお願いします。満たない場合は、相談に応じます。

【申込方法】 講座開催をご希望の代表者は、受講者と会場を決めていただき、うるま市地域包括支援センターへお申込み下さい。講師の日程調整のため、開催予定日の1ヶ月前までに連絡をお願いします。

転ばぬ先の知恵教室のご案内

寝たきりなど介護が必要な状態にならないためには、元気なうちから介護予防に取り組むことが大切です。運動、栄養、口の健康など介護予防に関する講話や実践を通して、生活の中に健康づくりを取り入れることを目的に教室を開催します。栄養バランスや口腔ケア、チェアピクス(座って行う体操)など専門の講師から学べる機会ですので、興味のある方はぜひご参加ください。

【とき】 平成26年8月13日～10月29日(毎週水曜日)計12回

※教室日程の詳細は、申し込み後、郵送いたします。

【ところ】 うるみん

【対象者】 65歳以上のお元気な方

※要介護認定等を受けている方はご参加できません。
※身体の状況によって参加できない場合があります。

【定員】 20名(先着順) 【利用料】 無料

【実施時間】 午後1時30分から午後4時まで

【申込方法】 うるま市地域包括支援センターに、ご本人様が電話にてお申し込みください。

※後日、ご来所していただき、健康状態等の面談をさせていただきます。

【申込期間】 平成26年6月24日(火)～25日(水) 午前9時～午後4時

【申込み先】 うるま市地域包括支援センター(介護長寿課内)

電話：973-5112

