

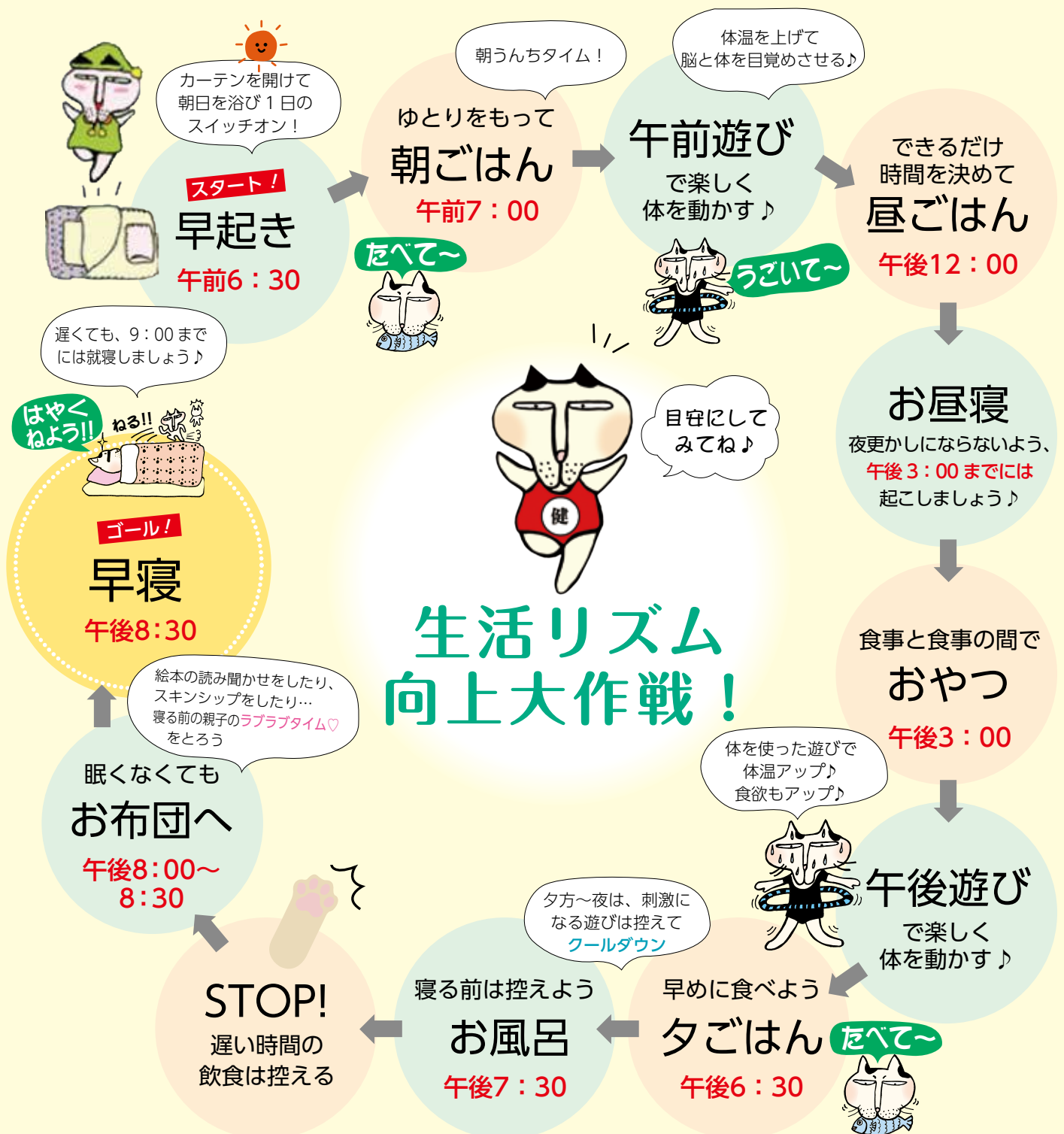
早寝・早起き出来てるかな？

♡「生活リズム」は「いのちのリズム」♡

「眠ること」は、「食べること」と同じくらい大切な、生きるために欠かせない『脳の栄養』。眠っている間に脳を育て、眠りの中で成長しているんです。毎日の眠りを通して、「いのちのリズム」を育てましょう。

こどもの「生活リズム」を育てるポイント♪

Point：＊朝は7時まで起きて朝日を浴び、日中は明るい環境で活発に過ごす。
＊夕方～夜は、暗く静かな環境で、体と脳を休ませてあげる。



読み聞かせにこの1冊

絵本の世界へご招待

『おふろ、はいる?』
飯野 和 作
あかね書房 (所蔵館：石川)

冬のさむーい日は、お風呂に入って心と体を温めよう！銭湯や温泉、五右衛門風呂など、お風呂にはいろいろな種類や歴史があるけれど、みんなが好きなお風呂は、どんなお風呂？
今すぐお風呂に入りたくなる、おすすめの1冊です。

よりそう図書館

うるま市立図書館では2月から新たに「電子図書館サービス」がスタートします。
図書館の本をととして、図書館を利用する楽しさを知るきっかけになれば幸いです。

『レファレンスと図書館』

おおぐし なつみ 著／皓星社
大串 夏身 著／皓星社

図書館では本の貸出だけではなく、レファレンスサービスという調べもののお手伝いなども行っています。この本には著者の司書時代の思い出に残っているレファレンス事例や対談などを収録しています。皆さんも調べものがあったら気軽に図書館で相談してみましょ。

『すてきな司書の図書館めぐり』

たかの かずえ 高野 一枝 編著／郵研社

大分の方言で「おてんば・おしゃべりな女の子」を意味する「しゃっぴい」さんこと、著者高野一枝が愉快的仲間たちと図書館めぐりをしながら図書館の魅力をお伝えします。「しゃっぴい」さんの愉快的図書館見学ツアーとともに図書館の楽しい雰囲気味わってみませんか？

『障害者の読書と電子書籍』

日本盲社会福祉施設協議会情報サービス部会 編／小学館

近年、電子書籍の需要は急速に高まり、さらに注目を集めています。そんな中、電子書籍ならではの活用方法として、見えない、見えにくい人の「読む権利」や、読書のバリアフリー化などについて取り上げられている本をご紹介します。

☆ 借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆ 図書館にない本は、リクエストすることができます。

図書館休館日

■ 2月11日(木) 建国記念の日
■ 2月23日(火) 天皇誕生日
■ 2月25日(木) 館内整理日
■ 毎週月曜日

うるま市教育月間行事 冬の親子工作教室

①「バルーンアートを作ろう」 参加費無料 (定員各4組・先着順)
②「ストローでモビールをつくろう」

日時：①2月20日(土)午後3時～
②2月21日(日)午後3時～
場所：中央図書館 2階会議室
対象：市内在住の親子
受付：2月6日(土)午前10時～

「～風作りと風あげ～」

参加費無料 (定員5組・先着順)

日時：2月20日(土)午前10時30分～
場所：勝連図書館
対象：市内在住の親子
受付：2月6日(土)午前10時～

「光るスライムを作ろう」

参加費無料 (定員4組・先着順)

日時：2月27日(土)午前10時30分～
場所：石川地区公民館 2階
対象：市内在住の親子
受付：2月13日(土)午前10時～

今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています。

中央館：あなたの想いをカタチに… (一般)
よんでみちゃ～い？ (児童)

石川館：猫。(一般)
あったか～い絵本 (児童)

勝連館：うるま市教育月間 (一般)
ねこのえほんだニャー (児童)

☆館内利用者用コンピュータ端末およびホームページからご覧になれます。

行事案内 (2月中旬～3月初旬)

	行 事	日 時	サークル名等
中央	おはなし会	2月13日(土) 午後3時～	図書館スタッフ
石川	おはなしワールド	2月20日(土) 午前10時30分～	コスモスの会
	Let's go としょかん	3月6日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット

※新型コロナウイルス感染状況を考慮し、開催可否を判断いたします。開催する各図書館へお問い合わせください。