

申 申込先 問 問い合わせ

申 申込先 問 問い合わせ

うるま市民各種無料相談のご案内

新型コロナウイルス拡大防止のため、マスク着用と手指消毒にご協力ください。

①弁護士による法律相談 【問】 市民協働課 ☎973-5487

と き：2月10日(水)、18日(木)、25日(木) 午後2時～4時
ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
※相談希望の方は各相談日の2週間前から予約できますのでお電話ください。
(予約時間は平日午前8時30分～午後5時15分)

②行政委員による相談 【問】 市民協働課 ☎973-5487

道路や社会福祉など、行政(国、県、市)の仕事のことで困ったときはご相談ください。
予約不要。
と き：2月16日(火) 午後1時30分～4時
ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)

③人権擁護委員による相談 【問】 市民協働課 ☎973-5487

いじめや嫌がらせなど人権に関する相談ができます。予約不要。
と き：2月16日(火) 午前10時～午後4時(午後12時～午後1時を除く)
ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)

④司法書士による法律相談 【問】 沖縄県司法書士会 ☎867-3577

不動産登記や会社設立、多重債務などの相談ができます。要電話予約。
と き：2月17日(水) 午前2時～4時
ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
※相談希望の方は、沖縄県司法書士会 司法書士総合相談センター
に電話予約してください。(予約時間は平日 午前9時～午後5時)

⑤家庭児童相談 【問】 児童家庭課 ☎973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
と き：【平日】午前8時30分～午後5時
ところ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑥女性相談 【問】 児童家庭課 ☎973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
と き：【平日】午前8時30分～午後5時
ところ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑦就労・生活支援相談 【問】 パーソナルサポートセンター ☎989-3972

経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。
と き：【平日】午前8時30分～午後5時15分
ところ：本庁舎東棟2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター

⑧教育相談・青少年相談 【問】 教育支援センター 教育相談係 ☎989-9127 青少年係 ☎923-7158

児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。(教育相談係)
また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。(青少年係)
※お電話にて相談申込みを受け付けております。
と き：【平日】午前8時30分～午後5時
ところ：与那城地区公民館2階、本庁舎西棟3階

災害対応プログラム
「空き缶でいばんを炊く」参加者募集

身近にあるものを活用して、自然災害時の生活に役立つものを作ろう。

日時 2月28日(日)
午前9時30分～午前12時15分

場所 県立石川青少年の家

参加対象 小学生以上の親子 20名程度

参加料 1人あたり500円

申込期限 2月16日(火)～23日(火)
午前9時～午後5時

申 問 県立石川青少年の家
☎964-3263 担当：新里

自然とふれあう家族のつどい
「母子・父子家庭キャンプ」参加者募集

自然の中で活動することで、親子の絆を深めるとともに、森のしくみや自然の大切さを学びませんか。

日時 3月6日(出)～7日(日)
場所 県立石川青少年の家

対象 5歳以上のこどものいる母子・父子家庭 5家族程度

参加料 大人 1,500円
子ども 1,000円

申込期間 2月23日(火)～3月2日(火)

申 問 県立石川青少年の家
☎964-3263 担当：上間



出張ウォーキング指導

ウォーキング法を運動したい個人・グループへ個別指導します。指導・ウォーキングアプリも含めて3回受講可能です。

対象 ①19歳～74歳の国保加入者(以外は相談)
②令和2年度健診を受けた方、受ける予定の方、令和元年度受けた方
③運動制限の無い方
④運動初心者・運動を始めた方

期間 2月28日(日)まで

場所 うるま市内・公園等

料金 無料

定員 5名以下のグループ・個人

申込期間 随時受付中

申 問 ※申込時に健診結果の確認が必要です。
健康支援課 保健事業係
☎973-4960

うるまびマルシェ

『ファームパーティー！春野菜！朝取り！おいしく食べちゃおう！』
うるまのインゲン収穫体験付(予定)
自然に囲まれた畑で収穫体験！
そして収穫した春野菜をその場で頂く
贅沢体験と一緒に楽しみませんか！

講師 山内ファーム 山内誠氏

日時 2月21日(日)
午前9時～午後1時

場所 山内ファーム(現地集合・解散)

受講料 千円保険料・収穫体験お土産付き

定員 一般、親子30名

申込先 お電話にて

申 問 うるまマルシェ
☎923-3911

令和3年度職業訓練生募集

具志川職業能力開発校では、令和3年度の訓練生を募集しております。詳しくは、左記の表をご覧ください。

課 程	科 名	募集人数	訓練期間
普通課程	自動車整備科	10人	2年
	電気システム科	10人	
	メディア・アート科	10人	
短期課程	情報システム科	10人	1年
	造園ガーデニング科	20人	
	総合実務科(知的障がい者対象)	15人	6ヶ月
	オフィスビジネス科	13人	
	オフィスビジネス科(身体障がい者対象)	7人	20人

募集期間 2月1日(月)～26日(金)

授業料 無料(ただしテキスト代、検定代、教材などは自己負担)

※オフィスビジネス科は身体障がい者と健常者を同一教室・カリキュラムで訓練を実施します。

申 問 具志川職業能力開発校
☎973-6680

詳細はコチラ ▼

年金だより ～お得な納め方～
国民年金保険料を“割り引き”できます。

うるま市役所 市民課 国民年金係 ☎973-5498

毎月の国民年金保険料は、日本年金機構から送付されてくる「納付書」にて、翌月の末日までに納めていただくことになっております。

◆国民年金保険料
16,540円/月額 【令和2年度】
16,610円/月額 【令和3年度】

〈納付方法〉
■納付書(現金)払い ①金融機関 ②コンビニエンスストア
■口座振替払い ①金融機関 ②クレジットカード納付

～口座振替でおトクな「早割制度」～

メリット
・翌月ではなく当月末での引き落としだと月々50円割引されます。
・自動で引落としのため納め忘れがありません。
・納付書払いのような手間が省けます。

～「前納制度」でさらにおトク～ 3つの前納方法

前納方法	割引額
2年前納(4月～翌々年3月分まで) トータルで約15,000円の割引	約15,000円
1年前納(4月～翌年3月分まで) トータルで約4,000円の割引	約4,000円
半年前納(4月～9月分まで) トータルで約1,000円の割引	約1,000円

※令和3年度の割引額の詳細については、ホームページをご覧ください。
※なお、所得など経済的に困難な方には、このほか「免除制度」もございますので、コザ年金事務所(☎933-2267)、または市役所市民課国民年金係(☎973-5498)までお問い合わせください。

消費生活トラブルのご相談は…

188は、全国共通の電話番号(消費者ホットライン)です。

例1 メールで身に覚えのない高額な請求が届き困っている。
例2 相手方にしつこく迫られたので契約したが解約したい。
例3 アパート・借地の賃借契約の内容に納得できない。

うるま市 市役所東棟1階 ☎番窓口 消費生活センター

〈開業時間〉 市役所が休みの日も
平日9:00～16:00

〈直通電話〉
098-973-5692

TEL. 188