



## ゆらてく・公民館 講演・講座のご案内

## 受講生募集!

受講対象者

★市内在住または市内に勤務する一般成人・親子

### 発酵料理教室

豆乳みそ・塩麹みそ・しょうゆ麹で

腸ハッピーライフ♪

【日 時】 6月21・28 (月) 全2回  
午前10時～午後1時

【場 所】 石川地区公民館

【講 師】 手登根 節子 氏

【定 員】 12名

【材料費】 2,000円

【受付期間】 6月16日(水)まで



### SDGs 講演会 『46億年目の地球』

地球の未来は子どもたちの未来  
今、私たちにできること

【日 時】 7月3日(土)

午前10時～正午

【場 所】 うるま市民芸術劇場 燈ホール

【講 師】 藤原 ひろのぶ 氏

【定 員】 150名

【受付期間】 6月30日(水)まで



### 草木染で自然の色を楽しもう! オリジナルTシャツを作ります!

【日 時】 7月15(木)・16(金) 全2回  
午前10時～午後1時

【場 所】 勝連地区公民館

【講 師】 島袋 領子 氏

【定 員】 10名

【材料費】 2,000円

【受付期間】 6月30日(水)まで



### おうちでキャンプ

【日 時】 A・7月11日(日)

午後1時～午後5時

B・7月13日(火)

午後1時～午後5時

【場 所】 ゆらてく※中庭

【講 師】 德里 豪準 氏

【定 員】 各回 8組

(1組大人を含み2名まで)

【食材費】 1人500円

【受付期間】 6月30日(水)まで



# ゆらてく通信

生涯学習のススメ

ゆらてく  
石川地区公民館  
勝連地区公民館  
与那城地区公民館  
………  
月曜 休館日  
日曜・祝祭日 休館日  
日曜・祝祭日 休館日  
日曜・祝祭日 休館日

☎9778168  
☎9778168  
☎9778168  
☎9778168  
☎9778168  
☎9778168  
☎9778168  
☎9778168  
☎9778168  
☎9778168

## スポーツのあれこれ

人生を豊かにしてくれるスポーツ。さまざまなジャンルがあり、自分が選手として汗を流したり、TV や競技場で観戦を楽しむこともできます。オリンピックについての雑学や選手を支える人達についての本を紹介します。



### 『ざんねんなオリンピック物語』

ウラケン・ボルボックス 絵と文  
/ JTB パブリッシング

紀元前9世紀ごろに始まったとされている古代オリンピック。第一回アテネ大会から現代にいたるまで、オリンピックの知られざる、「なんてこった!」なエピソードを漫画を交えて紹介しています。

(一般書) 所蔵館 中央



### 『天才を作る親たちのルール』

よしい たえこ 著/文藝春秋

「天才」「怪物」などと称賛された選手の親たちに注目。幼少期のスポーツへの接し方や、地域との交流、それぞれの家族の在り方など…。12人の選手の両親から才能の伸ばし方などを取材した1冊です。

(一般書) 所蔵館 石川



### 『女性アスリートの教科書』

すなが みかこ 著/主婦の友社

スポーツ女子にまつわる気がかりなことを解消し、サポートできる本です。成長期の学生からトップ選手まで、選手本人はもちろん指導者や保護者にも知ってほしい知識が満載です。

(一般書) 所蔵館 勝連

## 電子図書館受付中



うるま市立電子図書館 HP  
<https://www.d-library.jp/uruma/>



図書館 毎週月曜日  
休館日 6月23日(水) 慰霊の日  
6月24日(木) 館内整理日

## 今日からできるはじめての薬膳

講師: 宮國 由紀江 氏 (琉球薬膳料理研究家)

日時: 7月7日(水) 午前10時30分～

場所: 石川地区公民館 2階 第1研修室

対象: 市内在住の方

参加費無料 (定員10名・先着順)

受付: 6月19日(土)

午前10時～

※お問い合わせは、石川図書館へお願いします。



## 本の消毒機設置

中央館・石川館・勝連館に本の消毒機を導入しました。

風の力と紫外線でゴミや目に見えない雑菌を除去・除菌、消臭します。簡単に操作できますので、ぜひ館内の資料にご利用ください。

※持ち込み資料への利用はご遠慮ください。



## 行事案内 (6月中旬～7月初旬)

	行 事	日 時	サークル名等
中 央	おはなし会	6月12日(土) 午後3時～	図書館スタッフ
	あかちゃんのためのおはなし会	6月17日(木) 午前11時～	すみれ
	【慰霊の日特別行事】 「～絵本から平和を伝える～」	6月19日(土) 午前10時30分～	すだち
石 川	おはなし会	7月10日(土) 午後3時～	図書館スタッフ
	おはなしワールド	6月19日(土) 午前10時30分～	コスモスの会
勝 連	Let's go としょかん	7月3日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
	おはなしパラダイス	6月12日(土) 午前10時30分～	すまいりー
	おはなしパラダイス	7月10日(土) 午前10時30分～	ラビット
	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

掲載している講座は、新型コロナウイルスの影響により開催月など変更する場合があります。詳細は、うるま市ホームページ、広報うるままでお知らせいたしますのでご確認ください。

## ゆらてくより 臨時休館のお知らせ

●ワックス清掃のため、  
全館使用できません。  
※学習室も使用できません。

【日程】

6月22日(火)

