

申 申込先 問 問い合わせ

**中小・小規模事業者への支援金**  
 新型コロナウイルス感染症関連の特別貸付等の融資を受けた市内の中小・小規模事業者に対し企業活動の推進を目的に支援金10万円を支給いたします。

**■ 支援金** 10万円

**■ 対象者**  
 (1)本市に主たる事業所を有し、事業を営んでいる方  
 (2)令和3年3月31日までに金融機関へ融資申請を行い、その後、融資決定を受けた方  
 (3)市税の滞納がない方(新型コロナウイルス感染症の影響により、徴収猶予の許可を受けている方を含む)

**■ 申込期限** 令和3年9月30日まで

**■ 申請先** 商工労政課 ☎973-17634

**新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の適用期間の延長について**  
 国民健康保険もしくは後期高齢者医療保険に加入している方のうち、雇われている方で、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があり感染が疑われるため、勤務することができず給与等の全部または一部を支払いを受け取ることができない場合に傷病手当金が支給されます。

傷病手当の適用期間について、これまで、令和2年1月1日(令和3年6月30日)の間で、療養のため勤務することができなかった期間となっていました。令和3年9月30日まで期間延長となりましたのでお知らせします。

**■ 申請先** 国民健康保険課  
 給付係 ☎989-15347  
 後期高齢者医療係 ☎973-13177

**出張ウォーキング教室**  
 短時間で効果のあるウォーキングが学べます。自粛期間の運動不足解消!! 安心、安全な運動習慣をはじめませんか。

**■ 申込受付期間** 令和4年3月末日まで  
 随時対応 平日午前9時~午後5時

**■ 対象** 19歳~74歳の国保加入者(以外は相談)健康診断受診者・予定者 運動制限のない方

**■ 場所** 市内運動施設等へ出張指導

**■ 料金** 無料

**■ 定員** 個人~10人

**■ 申込先** 窓口または電話にて  
 ※健康結果の確認が必要です。

**■ 申請先** 健康支援課 保健事業係  
 ☎973-14960

**健康教室「足もみ健康法」**  
 東洋医学の理論を取り入れた若石健康法を用いることで、肩こりや腰痛、足の血行不良、頭痛などのさまざまな体の不調の改善・予防を目的とします。

**■ 講師** 呉屋 愛子氏

**■ 日時**  
 ①8月4日(水) 午前10時~正午  
 ②8月6日(金) 午前10時~正午  
 ③8月9日(月) 午後2時~4時

**■ 場所** うるみん 3階和室

**■ 対象** 19歳~64歳(年度末年齢)の市民で基礎疾患のない方

**■ 定員** 各15名

**■ 料金** 無料

**■ 申請先** 健康支援課 保健事業係  
 ☎973-14960

**マイナンバーカードの  
休日申請・交付日**

**7月25日(日)**  
 時間:午前9時~午後1時

※受け取りについては事前に予約が必要です。  
 ※毎週木曜日は夜8時まで交付および申請を受け付けております。  
 ※沖縄県緊急事態宣言発令中は中止いたします。

【問】市民課 ☎989-5410

**おためし運動教室「Stronger!」**  
 National Fitness Hub BODY!

今話題のスポーツ&フィットネスプログラムで健康生活をはじめてみませんか! 初心者大歓迎です。  
 音楽と動きがシンクロした新感覚のインターバルトレーニング。音に合わせて強度変換していくので自ら強度を選べます。ビギナーからハイレベルの方まで大満足間違いなしのプログラムです。

**■ 講師** レオナルドチエリ氏

**■ 日時・場所**  
 ①8月2日(月) 午前10時~11時15分  
 石川保健相談センター 2階ホール  
 ②8月13日(金) 午後6時30分~7時30分  
 うるみん3階 大ホール

**■ 定員** 各20名

**■ 対象** 19歳~64歳(年度末年齢)の市民で基礎疾患のない方

**■ 料金** 無料

**■ 申請先** 健康支援課 保健事業係  
 ☎973-14960

**日中・平日が忙しい方へ 集団健診のご案内**

**午後5時から健診 (ナイト健診)**  
 日時:8月16日(月)  
 場所:うるみん  
 時間:午後5時~7時

**1時間位で終わるようだし、仕事帰りに寄ろうかな**

**土・日曜に健診**  
 日時:8月28日(土)・29日(日)  
 場所:うるみん  
 時間:午前8時30分~11時

**託児も可だから 夫と一緒に受けられるわ♡**

「受診方法の詳細」は右のサイトをご確認ください

**ご予約・お問合せ**  
 健康支援課 (うるみん3F)  
**TEL:973-4960**  
 FAX:974-4040

申 申込先 問 問い合わせ

**第5回うるま市こども議会開催 (ネット配信予定)**  
 市内の各中学校の生徒が、議会体験をすることにより、民主的な政治について理解を深め、子ども達の新鮮な発想を市政に反映させることを目的に開催します。

ぜひ、本市の次代を担うこども議員の活躍をご覧ください。

※感染症拡大防止対策のため傍聴席の開放は、予定しておりません。

**■ 日時** 8月4日(水) 午前10時~

**■ 場所** うるま市議会議場

**■ 問** 教育総務課 ☎923-17111



**くらしの情報**  
 イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

**市役所** TEL 974-3111  
**総合案内** FAX 973-9819

**廃食用油(食用油)の回収停止**  
 これまで、農政課において回収していた廃食用油について、受け入れ先の都合により現在、一時停止させていただきます。

今後は、市役所に廃食用油をお持ちいただいても回収できません。ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

**▼ 廃食用油の捨て方**  
 牛乳などの紙パックに新聞紙や使用済みの紙タオル等を詰め、冷ました油をしみ込ませます。そして紙パックの口を粘着テープ等でしっかりとめ指定袋「もやせるごみ」へ入れて捨ててください。

**■ 問** 農政課 ☎923-17607  
 環境課 ☎973-15594

**うるま市名産品等候補募集!**  
 市では、市内産業の振興や郷土愛の精神と市民意識の高揚を図ることを目的として、「名産品」「特産品」「推奨品」の認定を行っております。

本市で生産・製造および販売されている生産品について、名産品等の認定を希望する生産・製造者および販売者は、ぜひご応募ください!

**■ 申請期限** 7月30日(金) ※必着

**■ 申込方法** 市名産品等選定要綱を熟読し、必要書類を商工労政課へ提出してください。

※申請書等は、商工労政課の窓口または市ホームページから取得できます。

**■ 問** 商工労政課 ☎923-17634

**危機管理課を設置しました!!**

市民の生命、身体及び財産に重大な被害を及ぼす事態または、及ぼす恐れのある事態に対し、情報の一元化や指揮命令系統の統一を図るため、6月1日に危機管理課を設置しました。

危機管理課では、従来の防災基地渉外課で行っていた地震や台風などの自然災害等への対策・対応に加え、新型コロナウイルス感染症や家畜伝染病等が発生した際の危機管理体制の整備、情報の収集や発信、その他関係機関との連絡調整等を行うなど、これまで以上に市民の皆様の安心安全の確保に努めていきます。

**【組織見直し内容】**  
 ○危機管理課(危機管理係、防災対策係)の設置 ○秘書広報課に基地渉外係を移管

見直し前	企画部 (一部抜粋)	見直し後	企画部 (一部抜粋)
防災基地渉外課 ○防災係 ○基地渉外係		危機管理課 ○危機管理係 ○防災対策係	
秘書広報課 ○秘書係 ○広報広聴係		秘書広報課 ○秘書係 ○広報広聴係 ○基地渉外係	

お問合せ 危機管理課 ☎979-6760 秘書広報課(基地渉外係) ☎973-5029