

広報

うるま

2025年

10

令和7年
No.247

uruma city

特集

今年の夏、スポーツで
盛り上げたうるまんちゅ！



うるま市誕生
20th
anniversary



【特集】今年の夏、スポーツで盛り上げたうるまんちゅ！	P2~3
うるま日記	P4~7
うるま産業まつり	P8
国勢調査、早めの回答を！／住民意識調査アンケート	P9
福祉まつり	P10
マイナ保険証／浄化槽の維持管理をしましょう	P11
ISHIKAWA BASE2025	P12

うるま市の自治会とNPO法人を応援!!	P13
あやはし海中ロードレース大会	P14
プレコンセプションケア／健康まるごと測定会	P15
くらしの情報	P16~22
としょかんだより／ゆらてく通信	P23
あなたの命を守る マイナ救急	P24

今年の夏、スポーツで 盛り上げたうるまんちゅ！

うるま市出身アスリートが、全国の舞台で熱く輝いています。自らの限界を突破するその姿は私たちに勇気と感動を与えてくれます。今回は多彩な分野で力を尽くす「うるまアスリート」に迫りました！



少年時代の
伊波 慎人選手

南原ドラゴンズ時代・与勝中学校時代には投手も務めており投打において活躍。小中学校でも数々の功績を残した。少年時代は、とにかく“何度も繰り返し練習をしていた”そう。



少年時代の
田場 典斗選手

具志川シャークス時代から誰よりも野球が好きで、負けず嫌いな性格。本人いわく“少年時代はタコライスをたくさん食べた”という無邪気な一面も。



いは まさと
伊波 慎人選手

南原小学校→与勝中学校

夏の甲子園打率3割と右打ちを得意とする巧みなバッティングが持ち味で、小技も絡めてチャンスメイクできる選手。甲子園では安定した守備も光り、グラウンド全体で存在感を示す。今後は大学野球でも更なる高みを目指す。

たば でっと
田場 典斗選手

田場小学校→具志川東中学校

夏の甲子園2年生ながらベンチ入りを果たす。スーパー2年生の末吉投手・新垣投手の活躍もあり、甲子園での登板機会はなかったものの140kmを超える直球と変化球が武器で来年の活躍も期待ができる選手。

第107回 夏の甲子園優勝！

感動をありがとう！沖縄尚学！！

／ 恩師のコメントあり ／



ひらかわ きら
平川慧 選手

あげな中→コザ高→東洋大

日本グランプリシリーズ第5戦静岡大会において、従来の男子400m県記録46秒00を大幅に更新する45秒28の沖縄県新記録を樹立。怪我に泣き惜しくも東京2025世界陸上の選出は逃したものの、今後の活躍に期待大！



本人インタビュー

東洋大学の先輩でもあり、東京2025世界陸上にも選出された県出身の津波響樹選手の活躍に大きな刺激を受け、自らの練習への意欲を一層高めていると語ります。安定して45秒台を出し続け、最終的な目標は男子400メートル日本記録である44秒77の更新を見据えて「世界で戦えるような選手になりたい」との強い思いを語ってくれました。



くがい しん
久貝 一心 選手

高江洲中→北中城高

全国インターハイで自転車「ケイリン」において優勝。自転車競技での優勝は2006年以来19年ぶり。2024&2025と日本代表として国際大会へ出場！



本人インタビュー

全国大会・国際大会を経験して「自分の実力が通用すると実感できた」と大きな自信となったよう。今後は国内トップ9選手しか出場することのできない『KEIRINグランプリ』その舞台に立つため、さらに練習を重ね必ず結果を出したいと意欲を燃やす姿が印象的でした。



ひが かずき
比嘉 一貴 選手

兼原小学校→具志川中学校→本部高校→東北福祉大学

日本・韓国・アジアンツアーの共催大会「シンハンドンヘオープン」で今季2勝目ツアー通算8勝目を飾る。



友人直撃インタビュー

一貴とは小学校からの付き合いで同じ高校に通いゴルフをしていました。ツアー8勝目おめでとう！最終日後半のピンチを乗り越えるプレーは、一貴の心の強さに改めて驚かされました。同じうるま市！彼の友人の一人として誇りに思っています！

うるま市×沖縄SV
包括連携協定を締結！

uruma city
Sports topic!

“阪神タイガース”
セ・リーグ優勝おめでとう



サッカー元日本代表の高原直泰さんが代表を務める沖縄SVと包括連携協定をついに締結！2016年から市内を拠点に活動してきた沖縄SVと、スポーツを通じた人材育成や観光PR、地域経済の活性化など、新たなまちづくりを加速させていきます。



2軍キャンプ地として具志川野球場を利用している阪神タイガースが両リーグ史上最速の優勝を決めました。今シーズンもCS、日本シリーズと厳しい戦いが続くことが予想されますが、本市もうる虎協力会も設立するなど、市をあげて阪神タイガースを応援しています。



うるま日記

今月のうるまのできごと。
各インスタグラムでもチェック！



【会費】個人会員2,000円 のぼり会員5,000円 団体・事業者会員10,000円※詳細や申込方法については、市HPから！

7/18

阪神タイガースリーグ優勝！ うるま協力会会員募集中！



申込フォーム

うるま市で春季キャンプを行う阪神タイガースがJERAセントラルリーグにて二年ぶりの優勝を果たしました！
阪神タイガースを応援していくことを目的に協力会を設立！
絶賛会員募集中です。市一丸となって日本一に向けて応援していきましょう！



7/18

災害時等に関する防災協定締結式 うるま市×佐川急便(株)

うるま市域内に大規模な災害が発生した場合に、被災者に対して食料及び生活必需品等の物資の安定供給を行い、被災者の生活の安定を図ることを目的として、佐川急便株式会社と、物資の受入及び配送等の要請手続等必要な事項を定め防災協定を締結しました。



7/23

災害時等に関する防災協定締結式 うるま市×新里酒造(株)

うるま市域内に大規模な災害が発生した場合に、うるま市地域防災計画に基づき、災害応急対策に対する協力について、新里酒造株式会社が所有または管理する施設の一部並びに駐車場等を一時避難場所として提供する等、必要な事項を定め防災協定を締結しました。



7/24-27

うるま市少年ふれあい事業 (盛岡市中学生交流事業)

うるま市と友好都市を結ぶ岩手県盛岡市の中学生がうるま市を訪れ、うるま市の中学生と交流を行いました。研究発表やうるま市特産品調理体験、勝連城跡や海中道路等の市内フィールドワーク、石川青少年の家での宿泊をとおして親睦を深めました。



8/1

本市特産品『黄金芋』の 寄附をいただきました！

伊計島で黄金芋農場と本市の観光商業施設TERUMA 1階にある「黄金茶屋」を営まれている村田倫弥様より、黄金芋30キロの寄附がありました。日頃よりこども支援団体等への寄附もされています。いただいた黄金芋は市内の児童館(2か所)へ配布しました。



8/2

夏休みの楽しい思い出に！ わくわく♪文化体験教室

生涯学習文化振興センターゆらてくにて「わくわく♪文化体験教室」が開催され、午前午後合わせて120名の参加がありました。書道や華道などの文化を体験し、貴重な学びの機会となりました。参加したこどもたちからは「普段できない体験ができた」と好評でした。



8/3 大盛況！オールディーズダンス！ タイムスリップコンサート

きむたかホールにて「タイムスリップコンサート」が開催されました。懐かしの名曲や衣装演出で観客を魅了し、歌にダンスで大盛況で終わることができました。イベントにお越しの皆様、多くのご来場ありがとうございました。



8/4 うるまのプレースタイルを九州でも！ 与勝中バスケット部 九州大会派遣決定報告

与勝中学校バスケット部が、中体連中頭地区優勝、県大会準優勝し、九州大会派遣が決定したことを報告に訪れました。主将の東原さんは、「準優勝できたのは地域のサポートのおかげ。感謝の気持ちを忘れず九州大会でも頑張りたい」と意気込みを語りました。



8/6-7 友好都市文京区「中学生交流事業」 めんそ〜れ！教育から広がる交流の輪

市立中学代表生徒と友好都市である文京区の代表生徒が、エイサー体験や勝連城跡の歴史、平和についての学習発表や意見交換をとおし交流を深めました。次世代を担う生徒たちが互いの歴史や自然、文化など異文化交流をとおして繋がることで、相互理解と友情や絆が芽生えました。



8/12 バスケット部と陸上部の二刀流 九州大会出場！

第45回沖縄県夏季陸上競技大会で、伊波中3年の伊波結愛さんが女子共通砲丸げ2位、拝根妃花さんが女子3年800Mで2位の上位成績を収め九州大会へ派遣！「九州大会では思いうような記録を出すことができませんでしたが、この経験をいかし今後の大会でも頑張りたい」と決意表明をしました。



8/12 具志川東中学校 女子テニス部 県大会準優勝 九州大会へ派遣

沖縄県中体連で準優勝し、九州大会へ派遣され3位となりました。主将の森根さんは、「このチームは全員初心者で誰一人かけることなく3年間頑張ってきた。最高の仲間と長い夏を過ごせたことは、私たちの宝物です。一生懸命に努力をすれば、願いはかなう。」と話してくれました。



8/14 日本代表も輩出する活躍ぶり！ ケンケン体操クラブ

ケンケン体操クラブが、全日本タンブリング・ダブルミニトランポリン競技選手権大会の結果報告に訪れました。優勝・団体優勝ほか卓越した成績を収め、11月にスペインにて開催の世界選手権に3人の選手が日本代表として内定しています。うるまから世界へ！



うるま日記

今月のうるまのできごと。
各インスタグラムでもチェック！



8/18-22 基地内留学体験—夏休みの高校生— ～サマーイングリッシュ2025～

8月18日～22日までの5日間、夏休みを活用し、キャンプコートニー等で基地内留学体験を開催しました。海兵隊員を招き、市内在住または市内の高校に通う高校生19名が専門用語を含めた英会話を学習、施設の見学等、貴重な体験をすることができました。



8/20 『支えあう 住みよい社会 地域から』 新たな民生委員・児童委員が決まる

民生委員・児童委員として新たに、写真左から宮城峯子氏（喜仲）、比嘉亜貴子氏（上平良川）、榮野川綾子氏（宇堅）が8月1日付で厚生労働大臣の委嘱を受けました。地域の身近な相談相手として、支援への橋渡しの役割を担います。



8/21 第21回うるま市畜産共進会 @石川多目的ドーム



うるま市畜産共進会が開催されました。畜産農家が厳しい経営環境の中、肉用牛39頭・山羊38頭が出品され、畜産技術の成果を競う大会となりました。試食会では市産経産和牛や牛汁・山羊汁を振る舞いました。上位入賞の種畜は中部地区畜産共進会などへ市代表として派遣されます。



8/25 YONE(株) 新型消防器具 寄贈式

YONE株式会社と本市消防職員が連携して開発した、新型消火ノズル「区画制圧ノズルCAN」2本をご寄贈いただきました。本製品は、多くの消防隊員の安全確保や迅速な消火活動に大きく寄与し、消火活動の効率化に大いに貢献することが見込まれます。



8/26 「未来のうるまのために」 技能訓練を受け、資格取得と卒隊を報告！

若者就業支援プログラム事業により青年開発隊で半年間の技能訓練を行った訓練生が、卒隊の報告を行いました。この事業は、うるま市の若者を対象に就業支援を行うことを目的に、建築関連の資格取得ができる青年開発隊への入隊金等の助成を行っています。



8/27 第22回日本の次世代リーダー 養成塾参加報告会

うるま市が派遣した、具志川商業高校の仲西杏樹さんと石川高校の比嘉七海さんが、全国の高校生150名と12日間の合宿に参加し、講義やディスカッションを通して得た経験を報告しました。ふたりは「一生に一度の経験をした」「学校生活に活かしたい」と語りました。



9/4-6

チムドンドン！うるまの旧盆



本市では、旧盆にあわせて各地域で伝統エイサーが披露され、勇壮な太鼓の響きや力強い踊りは祖先を敬う伝統として受け継がれたものです。その姿に人々は魅せられ、地域の誇りと絆をあらためて感じることができました。また、各地域ごとに演舞に違いがあり、それぞれの個性が際立つのも大きな魅力です。古くからの伝統を守りながら次世代へと受け継がれていく旧盆エイサーは、夏の風物詩として多くの人々へ感動を与え続けることでしょう。



8/28

小さな歯を守る大切な一歩



2歳児を対象とした歯科検診を実施しました。歯の健康状態を確認し、保護者に虫歯予防の知識や適切な歯磨き方法を指導しました。早期の口腔ケア啓発を通じ、子どもたちの健康な成長を支援していきます。



9/7

救急フェア開催 @具志川イオン、サンエー石川シティー

うるま市市政施行20周年記念事業の救急フェア2025を開催しました。消防団員でタレントで活躍中の「くだかまり」さんを一日救急隊長に迎え、応急手当の実演をおこないました。車両展示などもあり、多くの親子連れが訪れ、救急業務に触れる機会となりました。

第21回

うるま市産業まつり

うるま市誕生
20th
anniversary

うるまハタチ
今年のまつりもひと味ちがう!



まんま
うるま



令和7年11月

29日・30日

10:00~17:00

しまくとぅばのステージMC
11/29(土)のみ

ちびっこ肉セリ開催!!

うるまマルシェエリア
見どころ

肉フェス



ありんくりんも
やってくるよ~

メイン会場

イオン貝志川店

見どころ

うるまの逸品直販
ステージイベント

うるま市出身の
メインMC



伊波大志/宝眞榮日也美

伊波大志/前徳比嘉優

臨時駐車場

- ① 沖縄バイオ産業振興センター
- ② 沖縄健康バイオテクノロジー研究開発センター
- ③ 沖縄ライフサイエンス研修センター

ゼビオうるま店エリア

見どころ

はたらく乗り物体験
水素エネルギー体験
スポーツイベント

沖縄SVは
土曜日のみ



抽選会も開催するよ!!



東小頭エリア
見どころ

海上保安庁巡視船
特別公開
海保のとおきカレー

すざき
州崎地区エリア
見どころ

プログラミング体験
[タップホスピタリティラボ内]
企業見学



高所作業車



共催

AEON
イオン琉球株式会社

Urm urumarché

THE SUPER XEBIO
SPORTS

うるま市商工会
人を育て、企業を育て、地域を創る

後援

うるま市議会/うるま市教育委員会/うるま市観光物産協会/うるま警察署/うるま市自治会長連絡協議会/うるま市文化協会/うるま市社交飲食業組合/中部広域市町村園事務組合/中城湾新港地区協議会/沖縄タイムス社/琉球新報社/うるま市女性連合会/うるま市清掃事業協同組合/(株)バイオマス再資源化センター/中城湾港運株式会社/(有)あがりび環境保全社/うるま市建設業連合会/拓南商事株式会社/拓南製鉄株式会社/中城湾港開発推進協議会/株式会社琉球銀行/株式会社沖縄海邦銀行/コザ信用金庫

協賛募集

産業まつりは1万円からご協賛頂くことが可能です!
広告物に企業や団体、個人の名前を掲載できます!
また、物品協賛も行っておりますので、一緒にまつりを盛り上げてくれる方を募集しております! 詳細はこちら→

協賛情報



5年に1度!



うるま市の未来のために

国勢調査への

ご協力をお願いします!

10/8
まで

国勢調査2025

国勢調査で得られた結果は、あなたの生活の身近なところ(災害時物資や教育政策立案など)に役立てられています。市民の皆さまの回答がうるま市の未来に繋がりますので、ぜひ、国勢調査への回答にご協力をお願いいたします。

まだ回答がお済みでない方は、お早めに回答をお願いします。

簡単・便利なインターネット回答がおすすめです。



【問】国勢調査うるま市実施本部 ☎923-4407

かたり調査
にご注意ください!

国勢調査では、調査員が電話で資産や個人情報を聞くことはありません。何も答えず、すぐに電話を切ってください。不審な電話は、各警察署・国勢調査うるま市実施本部(923-4407)・うるま市消費生活センター(973-5692)へご相談ください。

info

「うるま市産業集積促進事業における 住民意識調査アンケート」のお知らせ

うるま市では、市民の皆さまの声を踏まえ、今後の産業振興や土地利用の施策に活かすため、WEBアンケートによる「住民意識調査」を実施します。このアンケートでは、土地利用や産業振興に関する市民の考え方を把握し、今後の施策に反映させることを目的としています。回答は専用フォームにて、スマートフォンやパソコンから簡単に行えます。皆さまの貴重なご意見が、うるま市の未来をつくる力になります。ぜひご協力をお願いいたします。



実施概要

- 回答期限 10/31(金)まで
- 対象 うるま市全世帯(約5.9万世帯)

【アンケート内容(一部抜粋)】

- ・まちの現状に対する満足度
- ・うるま市の将来像に関するイメージ
- ・今後力を入れるべき施策(土地利用・産業振興など)
- ・州崎地区工業団地(中城港新港地区)のような産業活性化に期待する効果



アンケートは
こちらから



問 産業政策課 産業政策係 ☎ 923-7611

2025年度 うるま市 福祉まつり

2025年
11月8日 土
9:30～16:00



「**みつけよう つなげよう 感動とやさしさの輪**」

～誰もが共に支えあう“**いーやんべー**”のまちづくり～

前夜祭 **若手ミュージシャンステージ**
主催：うるま市福祉まつり前夜祭連絡会

オープニングイベント **肝高の阿麻和利**

ステージフィナーレ **現代版組踊 鬼 鷲**

ステージ

10:20～16:00

福祉団体やボランティア団体
等によるステージ発表
伝統神ウルマーなど出演!!



スペシャル企画

2025RUN伴うるま



～認知症になっても安心して暮らしていける町～

認知症の方も大人も子どももみんなでタスキを
つないで走ります
勝連・与那城・石川庁舎の3か所から同時スタート、本
庁で集合して、ゴールの「うるみん」を目指します!

販売ブース

福祉団体やボランティア、市内
障がい者就労施設で作成した
商品販売も行います。

アクセサリ、紅型製品、雑貨、
野菜、焼き菓子、ケーキ、パン、
弁当、総菜、EM石けん・洗剤な
どの販売



体験コーナー

- 車いすサッカー体験
- しめ縄づくり
- 消しゴムはんこづくり
- ファンケル栄養講座
- 発芽米カレー試食
- 移動公園かめパ号
- ふわふわ遊具等



パネル展示

市内のボランティア
団体や福祉団体など
の活動紹介



無料シャトルバスの運行

うるま市福祉まつり当日、臨時駐
車場①中部農林高等学校、②うる
ま市役所(本庁)とまつり会場「う
るみん」を結びます。

会場:

うるま市健康福祉センターうるみん

入場無料

どなたでも
参加できます

◎会場周辺の駐車場には限りがございますので、無料シャトルバスや公共交通機関をご利用ください。

お問合せ **福祉まつり実行委員会事務局** TEL 098-973-5459

(うるま市社会福祉協議会内)

※天候不良の際は、やむなく中止する場合がございます。来場前にHPをご確認ください。

詳しい内容は、社協ホームページ
からもご覧になれます。

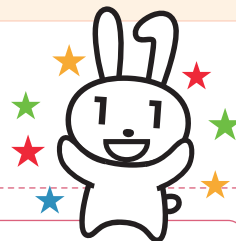


主催：うるま市福祉まつり実行委員会

共催：うるま市・うるま市社会福祉協議会

このまつりは、「うるま市補助金」「赤い羽根共同募金配分金」により実施しています。

医療機関等を受診の際は マイナンバーカードの利用が便利です



1 受付

病院窓口の
カードリーダーで
保険証として登録
できます



マイナンバーカード

マイナンバーカードを
カードリーダーに
置いてください



3 同意の確認

診察室等での
診察・服薬・
健診情報の
利用について
確認してください

過去の情報を
利用いたします

過去の手術以外の診察・お薬情報
を当機関に提供することに
同意しますか。
この情報はあなたの診察や健康
管理のために使用します。

同意しない

同意する

(40歳以上対象)
過去の情報を
利用いたします

過去の健康情報を当機関に提供
することに同意しますか。
この情報はあなたの診察や健康
管理のために使用します。

同意しない・40歳未満

同意しない

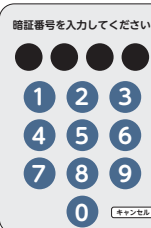
2 本人確認

顔認証または
4桁の暗証番号を
入力してください

顔認証



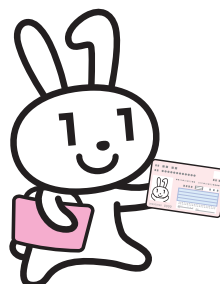
暗証番号



4 受付完了

お呼びするまで
お待ちください

カードを忘れずに！



問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

10/1は「浄化槽の日」。 浄化槽の維持管理をしましょう！

ご自宅の浄化槽は、きちんと維持管理をしていますか？浄化槽は生きた微生物の働きで汚れを処理しているので、日頃の維持管理が不可欠です。

維持管理がきちんと行われないと、しだいに浄化槽の機能が低下し、地域の環境汚染の原因となります。さらに、故障してしまうとかえって余分な費用がかかることにもなります。

：知っていますか？浄化槽設置者の3大義務！！

みなさまの大切な財産である浄化槽を適切に維持管理し、末永く使い続けていけるように浄化槽法において、**浄化槽設置者の義務**が定められています。

1.保守点検(法第10条)

年に数回、保守点検を行うことが義務づけられています

2.清掃(法第10条)

年1回以上、清掃を行うことが義務づけられています。

3.法定検査(法第7条,11条)

浄化槽設置者は、法定検査を受けることが義務づけられています。



詳細はこちら

問 環境政策課 ☎973-5594

(居場所)
沖縄のみほそ「石川地域」に新たなBASEを生み出そう！

トライアル実証イベント

ISHIKAWA BASE2025

2025年7月22日(火)～2026年1月5日(月)
石川多目的広場周辺

駐車場はココ
夜間も開放中！

石川多目的広場周辺MAP



トライアル実証イベントスケジュール

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
キャンプ	7/22～1/5						
ヨガ			9/20 9/27	10/4 10/25			
職業体験				10/19			
マウンテンバイク体験				10/25・26			
子供の遊び場				10/1～11/30			

①キャンプ

要予約 @石川多目的広場周辺

URUMA OUTDOOR PARK～宿泊・デイキャンプ～

キャンプ用品のレンタルサービスや、設営・撤去もお任せの手ぶらで楽しめるプランもご用意しており、気軽にアウトドアを満喫できる環境が整っています！※体育館裏駐車場をご利用下さい

予約はこちら



開催日

7/22～1/5

料金

1区画¥2800～(別途人数料金有)

イベント運営：ソトリスト 連絡先：080-4713-5554

②ヨガ

要予約 @石川公園南側広場

石川パークヨガ ～自然の中でリフレッシュ～

海と緑に心も体もスッキリ！のんびり深呼吸しながら楽しむパークヨガ。初心者大歓迎、特別なリフレッシュタイムを過ごしましょう！※申込締切：開催日前日まで

予約はこちら



開催日時

9/20・27、10/4・25 16:00～16:45

料金

1回1500円

イベント運営：佃愛美 連絡先：manamiyoga.0621@gmail.com

③職業体験

@石川保健相談センター2階

※予約不要(人数制限あり)

KBC学園 おしごとほっぴー号

子供たちに様々な職業について興味、関心を持ってもらうため、職業体験を実施。体験できる職業▶缶バッジデザイン体験/ペットショップ体験/指紋採取体験/ブライダルアクセサリー体験/ネイリスト体験/カメラマン体験 ※内容は変更の可能性あり

開催日時

10/19 13:00～17:00

※受付は12:30～16:30

料金

300円/500円

※体験によって異なります

イベント運営：KBC学園 連絡先：090-6941-6889

④子供の遊び場

@石川体育館会議室

キッズパークいしかわ

予約は不要です

積み木やおままごと、鉄道のおもちゃなどで自由に遊ぼう！休憩スペースとしても利用可能ですので、親子でリラックスして楽しんでください。

開催日時

10/1～11/30 10:00～16:00

期間中の水曜日～日曜日 ※木曜日のみ13:00～16:00

料金

無料

イベント運営：KEI LINER 連絡先：098-965-5121

⑤マウンテンバイク体験

@石川公園・石川市民の森など

親子で楽しめる、初めてのマウンテンバイク体験！！

開催日時

10/25・26 9:00～15:00

Aプラン

※予約不要(交代制)

初心者講習を行い、石川公園内をマウンテンバイク(電動アシスト付もあり)で走行体験を行います。

料金：市外参加者 大人500円、子供200円
市内参加者 無料 ※保険料含む

Bプラン

要予約

石川公園内で走行練習後、石川市民の森へ電動アシスト付マウンテンバイクでサイクリング！(事前予約制)

料金：市外参加者 1500円 市内参加者 500円 ※保険料含む

Bプラン予約↓



イベント運営：山守人 連絡先：080-7842-1406 yamamoribito.mtb@gmail.com

主催：沖縄県うるま市



共催：株式会社オリエンタルコンサルタンツ

協力：株式会社KEI LINER ワイドーaiプロ株式会社 みほそあきない組合

お問い合わせ (Tel: 070-4446-3878 Mail: s.suzuki@keiliner.com 平日10:00～17:00)

実施内容は予告なく追加・変更する場合がありますのでご了承ください。



ホームページ

うるま市外の方からの応援の気持ち集まってきました！ うるま市の自治会とNPO法人を応援！！



うるま市では、ふるさと納税の制度を活用し、うるま市内の63自治会とNPO法人を応援する、ふるさとうるま応援寄附金事業を実施しています。

応援したいところに自分の気持ちが直接届く！！

本事業では寄附対象団体(自治会やNPO法人)を自分で選び寄附していただきますと、その寄附金が全額あなたの応援したい団体に補助金として交付されます。

つまり、あなたが応援したい自治会やNPO法人に直接あなたの応援の気持ちを届けることができます！！そして、ご寄附いただきましたら、税申告の際、寄附金控除が適用されます！
(※この事業を利用する寄附に対して、うるま市からの返礼品はございません。)

寄附の方法

寄附の方法は以下のとおりです。

手順①

払込票付きリーフレットを用意する。

【配布場所】

自治会へ寄附の場合

- ・うるま市役所
市民協働政策課 窓口
- ・ふるさとうるま自治会活動
応援事業事務局

NPO法人へ寄附の場合

- ・うるま市役所
市民協働政策課
窓口のみ

手順②

払込票に寄附先の自治会名またはNPO法人名とその他、必要事項を記入する。

記入漏れに
注意してね

寄附先一覧はコチラ



63自治会一覧



NPO法人一覧

手順③

記入した払込票を持って、最寄りの郵便局で納付。

寄附金納付後、
市から受領証明書が
届くよ！



寄附完了



本事業について
詳しくはコチラを
ご確認ください。

ふるさと
うるま応援
寄附金事業
市公式HP



自治会活動応援

問 うるま市役所 市民協働政策課 ☎ 973-5487

あやはし海中ロードレース大会に 日本初開催のポケモンランが やってくる！

(3.8km コースのみ)



Presented by  ポケモン
ロカールActs

©Pokémon. ©Nintendo / Creatures Inc./ GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

2026/1/18(日)開催！

9/1(月) ネットエントリー開始

10/15(水) 大会事務局エントリー開始

場所 与那城総合公園

第24回あやはし海中ロードレース大会の3.8kmコースでは、おきなわ応援ポケモンのガーディをテーマにしたポケモンランを開催します。皆様のご参加をお待ちしております。



●対象 【ハーフ】16歳以上 【10km】中学生以上 【ポケモンラン(3.8km)】年齢制限なし

●定員 7,000名

●参加料

【ハーフ(大人)】6,000円 【ハーフ(小人)】3,000円 【10km(大人)】5,000円 【10km(小人)】3,000円

【ポケモンラン3.8km(大人)】4,000円 【ポケモンラン3.8km(小人)】3,000円

●申込期限 11/9(日)

●申込方法 インターネットまたは申込書を記入後、窓口へ提出

●申込書提出窓口

①スーパースポーツゼビオ窓口(うるま店・宜野湾店・イーアス沖縄豊崎店)

②大会事務局窓口(うるま市与那城中央1)



申し込みはこちら！

【お問合せ】

あやはし海中ロードレース大会コールセンター

☎0120-711-951 (平日 10:00 ~ 17:00)

プレコンセプションケアって知ってる？

性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行うことです。

男女ともに
大切です！

プレコンセプションケアは、**女性だけでなく男性にも必要なケア**です。パートナーと一緒に考えることが、将来への一歩になります。この機会に下記のチェック項目を参考に確認してみてください。

プレコンセプションケアチェック項目

✓ 女性版

①からだを整える

- ☐ 適正体重とバランスのよい食事（葉酸を意識）
- ☐ 毎日しっかり体を動かす

②生活習慣を見なおす

- ☐ 禁煙・飲酒を避ける
- ☐ 睡眠とストレス管理を意識する

③予防と検診

- ☐ ワクチン接種歴の確認
- ☐ 子宮頸がん・乳がん検診を受ける
- ☐ 生活習慣病をチェックしよう（血圧・糖尿病・検尿など）

④計画

将来の妊娠・出産をライフプランとして考えてみよう



✓ 男性版

①からだを整える

- ☐ 適正体重とバランスのよい食事
- ☐ 運動を習慣にする

②生活習慣を見なおす

- ☐ 禁煙・飲酒を避ける
- ☐ 睡眠とストレス管理を意識する

③予防と検診

- ☐ ワクチンを接種しよう（風疹・おたふくかぜ・インフルエンザ・HPVワクチン）
- ☐ 定期健診で血圧・血糖などを確認

④計画

将来の妊娠・出産をライフプランについてパートナーと一緒に考えてみよう



上記の情報は「国立成育医療研究センター プレコン・チェックシート」の情報を参考にしています。

問 子育て包括支援課 ☎989-0220

ちゃ〜がんじゅう!!健康まるごと測定会



筋肉量やバランス能力をチェック!!
健康・栄養相談、ベジチェック、骨密度測定などなど..
ぜひ身体状況を確認してみませんか？



【検査項目】

- ・zaRitz測定（筋肉量やバランス能力測定）
- ・握力測定
- ・歩行能力テスト
- ・骨密度測定



- ・ベジチェック
- ・もの忘れ度チェック
- ・健康・栄養相談
- ・お口の健康相談 他



日時 令和7年10月29日(水) 9:30~13:00

場所 うるみん 3階 ホール

対象 うるま市在住の65歳以上の方

申込 事前申し込みなし ※時間帯によっては混雑し、待ち時間が出てくる可能性もあるためあらかじめご了承ください。

服装 動きやすい服装



参加費無料!!

問 健康支援課 健康推進係 ☎973-3209



不法投棄警告看板を無償提供します

申 問 不法投棄対策室 ☎923-7682

不法投棄は人目を避けて行われることが多く、根絶には皆様のご協力が必要です。本市では不法投棄を抑止するための警告看板を提供しております。不法投棄の多い土地については、「自分の土地・財産は自分で守る」という意識を持ち、看板の設置をご検討ください。なお、看板の管理は申請者または設置者の自己責任となります。

不法投棄を発見した場合には、速やかに警察への通報をお願いいたします。



令和7年度 保育サポーター養成講座 (後期) 受講生募集!



詳細はこちら

申 問 うるま市ファミリーサポートセンター ☎070-5699-6733

あなたのやさしさで子どもたちを笑顔にしませんか。

- 実施日程 ①11/12(水) ②11/19(水) ③11/26(水) ④12/3(水) ⑤12/12(金) ⑥12/25(木)
- 時間 10:00～17:00
- 場所 うるみん3階 視聴覚室
- 対象 ①20歳以上でうるま市在住の方 ②講習会全日程受講可能な方 ③受講終了後活動(自宅や依頼者宅で子どもの世話)をしていただける方
- 募集人数 先着20名 ●申込期間 10/12(日)～ ※援助会員登録の際に写真2枚(縦3cm×横2.5cm)が必要です。
- 資料代 1,000円

お詫びと訂正

広報うるま9月号23ページ掲載の『第20回うるま市エイサーまつり』のシャトルバス運行時間に誤りがございました。訂正し心よりお詫びいたします。

【誤】22:00～22:30 【正】16:00～22:00

※市民芸術劇場のみ16:30～22:00となります。

広報うるま9月号3ページ掲載の『就労継続支援B型事業所ひとつぼし』の氏名記載に誤りがございました。訂正し心よりお詫びいたします。

【誤】伊禮みう さん 【正】伊禮みゆう さん

【誤】本橋裕美 さん 【正】本橋祥美 さん



うるま市誕生20周年記念 お口の健康に関する市民公開講座



申込フォーム

申 問 こども発達支援課 ☎923-7108

『お口の健康』は元気の源! こどもも大人もお口の健康を守るための基本的な知識や日常生活を送るために役立つ「お口の健康に関する講座」を開催します。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

- 日時 11/1(土) 10:00～12:00(受付9:30～)
- 場所 市民芸術劇場 燈ホール
- 定員 【講座】350名 【託児】10名
- 申込期限 10/24(金) ※いずれも定員に達し次第締切
- 入場料 無料



甦る! 『勝連一夜城』 話題のドローンショー

申 問 合同会社ヒカリアレ ☎050-7103-5122

世界遺産・勝連城跡で開催する特別イベント。勝連城壁の上にドローン500機で、かつての勝連城を一夜限りで現代に蘇らせる光の祭宴。幻想的なドローンショーに加え、迫力のエイサー演奏や肝高の阿麻利和劇も上演。歴史と文化、光の饗宴をお楽しみください。

- 日時 10/25(土) 18:00～21:00 ※雨天順延10/26(日)
- 場所 勝連城跡 ●料金 3,500円



道路緊急ダイヤル #9910・LINE通報のご案内



詳細はこちら

申 問 維持管理課 ☎923-7600

道路の異常等を発見した場合、国土交通省道路緊急ダイヤル(#9910)のLINE通報をご活用ください。日本全国の道路(高速道路・国道・都道府県道・市町村道)を対象としており、各道路管理者に情報提供することができます。

※うるま市道に関する通報であれば、国土交通省のシステムを経由して、市維持管理課に通知が届きます。



市県民税 第3期分の納期のお知らせ

申 問 課税について 市民税課 ☎973-5382
納税について 納税課 ☎973-1099

10月は市県民税第3期分の納期です。お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。

- 納期限 10/31(金)



子育て



暮らし



健康



税



福祉



募集・催し物



新入学用品準備金 (新小学一年生)申請のご案内



市HP

申 問 学務課 ☎923-2159

小学校新入学に伴う経済的負担を軽減するため、令和8年度に小学校へ入学を予定しているお客様の保護者へ「新入学用品準備金」を支給します。

●対象 市内に居住し、令和8年4月にうるま市立小学校に入学予定のおお客様の保護者で、以下の項目のいずれかに該当する方

- ①市町村民税 所得割非課税世帯または減免を受けている世帯
- ②児童扶養手当全額受給している世帯
- ③生活保護受給世帯に準ずる程度に生活が困窮している世帯(生活保護が廃止または停止となった世帯含む)
- ④①～③に該当しないが、特別な事由がある世帯(生計維持者が長期療養により就労ができない場合や、本人都合によらない失業等)

※以下のいずれかに該当する場合は、対象となりません。

- ・私立学校、特別支援学校に入学予定の場合
- ・生活保護受給中の場合
- ・4月1日より前にうるま市から転出する場合

●支給額 40,600円

●支給月 令和8年1月予定

●申請受付期間 10/15(水)～11/14(金)

●申請方法 オンライン申請

※対象年齢の幼児がいらっしゃるご家庭へは、就学時健康診断の案内文と一緒にお知らせを送付しています。詳細は、お知らせまたは市HPをご確認ください。



うるま でざいん 相談所



詳細はこちら

申 問 商工振興課 ☎923-7634

うるま でざいん相談所

相談料無料・5事業者限定!

誰に聞いたらいいかわからない...広告やデザインの事なんでも。

経営に関する悩み、デザインで解決できるかもしれません。売れ筋商品をつくりたい、販路を広げたい、お客様に訴求する宣伝をしたい、SNS・WEBを活用したい...などなど、デザインの力で事業者様の経営向上を目指し「うるま でざいん 相談所」を開催しております。

皆様のお申込みをお待ちしております。

●日時 10/29(水) 10:00～17:00

●場所 うるま市商工会(じんぶん館2階)

●定員 5組

●参加料 無料



ノルディックウォーキング体験 【国保加入者福利厚生事業】

申 問 健康支援課 ☎973-4960

二本のポールを使ったウォーキングを体験しませんか。初心者や歩行が苦手、または不安のある方、運動習慣のある方を問わず、全身運動効果の高いエクササイズとして注目されています。

●日程 A11/4～11/18 毎週火曜(全3回)
※雨天時延期・予備日(11/25・12/2)

B11/20～12/4 毎週木曜(全3回)
※雨天延期・予備日(12/11・18)

●時間 14:30～16:00

●場所 A石川浄水場周辺 B海中道路歩道

●定員 各20名 ●受講料 無料

●対象 ①19歳～74歳のうるま市国保加入者 ②令和6・7年度健診受診者または受診予定者 ③運動制限のない方 ※①～③全てを満たす方

●申込期限 10/24(金) ※定員に達し次第締切



ハイサイ歯科検診を実施しています

問 沖縄県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎963-8013

沖縄県後期高齢者医療広域連合では、ハイサイ歯科検診を実施しております。

お手元にハイサイ歯科検診の受診券(8月下旬に発送)が届いた方は、受診券に記載された歯科医院に電話予約の上、受診いただきますようお願いいたします。

●期間 9/1(月)～1/31(土)

●場所 受診券に記載のある歯科医院

●対象 うるま市にお住まいで令和7年4月1日時点で75歳～79歳の被保険者(ただし、要介護1から1の方、施設に入所中の方、長期入院者を除く)

●費用 無料(受診期間内1回限り)

マイナンバーカード 夜間・休日窓口

10月

夜間

9(木)、23(木)
20時まで

休日

12(日)、26(日)
9時～13時



※夜間・休日窓口でのマイナンバーカード手続は事前に電話予約が必要です。また夜間・休日窓口は本庁舎東棟のみ対応となります。

問 市民課 ☎989-5410



宝くじ助成金で自治会の備品を整備しました



問 市民協働政策課 ☎973-5487

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業で、平良川・宇堅区・上江洲・港区・山城・宮前区・比嘉区の7自治会に各種備品を整備しました。整備された備品は、自治会活動や地域行事等に活用されます。



まんまうるまmonth 開催！



詳細はこちら

問 プロジェクト推進2課 ☎923-7606

“ありのままのうるま”の魅力(海・星空・自然・文化)を体感するコンテンツを体験しよう！

- 日時 10/17(金)～11/16(日)
- 開催場所 与那城総合公園、海中道路ロードパーク
- 開催内容 キャンプ、マリナクティビティなど



家屋を取り壊したときの届出はぜひお早めに！



市HP

問 資産税課 ☎973-5394

家屋の全部または一部を取り壊したときは、資産税課へ「家屋滅失届」を提出してください。家屋を取り壊しても届出がない場合には、翌年度以降も引き続き固定資産税が課税される場合があります。また家屋だけでなく土地の固定資産税にも影響が出る場合がございますので、お早めの届出をお願いします。

なお、届出様式については資産税課窓口または市HPからダウンロードにより入手可能です。



ストレッチ&貯筋教室 【国保加入者福利厚生事業】



申込フォーム

申 問 健康支援課 ☎973-4960

心地よいストレッチと楽しい筋トレで体も心もリフレッシュ！健康な身体づくりを一緒に目指しませんか？初心者大歓迎の教室です。

- 日時 A 10/31～12/19 毎週金曜 10:00～11:30
B 12/11～2/5 毎週木曜 14:00～15:30
C 12/17～2/4 毎週水曜 14:00～15:30
- 場所 A うるみん1階
B 与那城共生センター(ちょこっと)
C 平安座地区コミュニティ防災センター
- 対象 ①19歳～74歳のうるま市国保加入者
②令和6・7年度健診受診者または受診予定者
③運動制限のない方 ※①～③すべてを満たす方
- 定員 A 20名、B C 15名 ●受講料 無料
- 申込期間 A ～10/24(金)
B 10/20(月)～12/4(木)
C 10/20(月)～12/10(水)
- 申込方法 申込フォーム、電話、うるみん3階窓口

あなたの力が
必要です！

うるま市シルバー人材センター 会員募集

うるま市にお住まいの60歳以上の皆さん、豊かな知識と経験を活かしてみませんか。

地域で輝く
チャンス！
生涯現役年を
経てより輝く！

- 派遣事業(保育・学童補助、調理補助、保育・学童・介護の送迎業務等)
- 一般事務、家事援助サービス、駐車場管理、施設管理 ●屋内外清掃

入会
説明会

毎月20日 10:00

@じんぶん館 ※休日の場合は翌日

(公社)うるま市シルバー人材センター
お問合せは ☎972-2267





子育て



暮らし



健康



税



福祉



募集・催し物



発達が気になる子どもを持つ 親のためのペアレントトレーニング

申 問 屋慶名児童館 ☎978-6082

発達障がいのある子どもの親が、行動療法に基づいた効果的な対応方法などについて学びを深めることで、より良い親子関係を構築し、子どもの適応行動の向上を目指します。

●日時 11/6～2/19 隔週木曜 10:00～12:00(全8回)

●場所 屋慶名児童館 学童クラブ室

※状況によっては場所の変更やZOOM対応あり

●講師 児玉初美 氏(認定心理士)

●対象 発達障がい児・発達の困り感を持つ(小学生)の保護者

●定員 8名 ●受講料 無料

●申込期間 10/1(水)～11/5(水) ※定員に達し次第締切



令和8年うるま市はたちの集い 並びに代表挨拶者募集

申 問 生涯学習文化振興センター ☎923-1571

令和8年はたちの集いが次のとおり開催されます。
はたちの集いで代表者として決意表明のあいさつを行います。

●日時 R8/1/11(日) 14:00

●場所 石川会館(石川石崎1丁目1-1)

●対象 H17/4/2～H18/4/1生まれの方

●選考方法 面接により決定します。

●申込期限 R7/11/25(水) 17:00まで

●申込方法 お電話にて



全国道路・街路交通情勢調査 自動車起終点調査(OD調査)



詳細はこちら

問 南部国道事務所 調査第一課 ☎862-5325

令和7年は、5年に1度の全国道路・街路交通情勢調査の年です。道路交通の実態を把握し、道路政策に活用するための非常に重要な調査ですので、ご協力をお願いします。

●実施主体 沖縄総合事務局南部国道事務所

●調査の期日 令和7年9月～11月の平日と休日各1日を調査対象日とします。

●調査の対象 国土交通省が令和7年(2025年)5月末時点の自動車登録情報から無作為に抽出した車両の所有者を対象とします。(沖縄本島が対象)

●調査の項目

- ・世帯の情報(性別、年齢、職業等)
- ・自動車の情報(車種、主な運転手等)
- ・移動の情報(出発地、目的地、出発到着時刻、移動目的等)



「アップルバナナイベント」開催！ @うるマルシェ

申 問 生産振興課 ☎923-7616

子どもから大人まで楽しめる！「アップルバナナイベント」を開催します！南国の香り豊かで甘さたっぷりの「アップルバナナ」をテーマに楽しい♪美味しい♪イベントを開催します。みんな遊びに来てね！

●日時 10/18(土) 11:00～14:00

●場所 うるマルシェ イベント広場

●対象 イベントを楽しんでいただける方



企業のみなさま必見！ 健康づくり協賛企業募集中



詳細はこちら

申 問 健康支援課 ☎973-3209

うるま市が主催する健康イベント等において、協賛物品をご提供いただける企業等を募集いたします。いただいた協賛物品は、市民への健康づくりの景品とさせていただきます。一緒に市民の健康づくりを応援してみませんか？

●申込期間 10/1(水)～31(金)

●申込方法 協賛企業申込書、専用フォーム

●協賛物品 (例)飲食物、金券(ランチ券)、体験型サービス・チケットなど

●協賛特典 健康イベントの会場内での配布チラシや抽選会での企業名発表。



システム標準化日程変更のお知らせ

問 市民課 ☎973-3206

7月号および10月号でお知らせしておりました、10月6日～19日に予定していた「システム標準化に伴うコンビニでの証明書発行一時停止のお知らせおよび証明書の名称変更について」はシステム移行作業の延期により当期間は実施しないことになりました。

証明書発行は通常どおりコンビニでご利用いただけます。新たな移行日程については、決定次第、広報紙等でお知らせいたします。

うるま市の人口

	令和7年9月1日現在	前月比
人口	127,159人	-19
男	63,754人	-26
女	63,405人	7
世帯数	59,256世帯	58

消防活動状況



	令和7年8月	累計
救急出動件数	776件	5971件
搬送人員	614人	4882人
火災件数	3件	35件



多重債務無料相談窓口のお知らせ

問 沖縄総合事務局 財務部 ☎866-5070

債務整理方法や債務整理への不安など、借金に関する悩みについて個別相談を受け付け、解決に向けたアドバイスをいたします。ご家族からの相談も可能です(秘密厳守)。借金の返済等にお困りの方は、まずはお電話でお気軽にご相談ください。

- 日時 平日 9:00~12:00、13:00~17:00
- 場所 沖縄総合事務局(おもろまち)
- 対象 多重債務など借金に悩んでいる方やその家族など
- 費用 無料



企画展「もずく」開催！入館無料

問 文化財課 ☎923-7182

もずくは、今では沖縄県を代表する食材のひとつですが、中でもうるま市は一番の収穫量を誇ります。そんな「もずく」を紹介した企画展です。うるま市を代表する産業について、見に来ませんか？

- 期間 10/4(土)~12/28(日)
- 時間 9:00~17:00(最終入館16:30)
- 場所 海の文化資料館 企画展示室
- 休館日 毎週月曜(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日火曜に休館)
- 入館料 無料



勝連城スカイランタン宵祭り



申 問 文化財課 ☎923-7182

世界遺産登録25周年を記念し、うるま市が誇る歴史文化×光の演出によるスカイランタンイベントを開催します。縁日をイメージした会場で夕涼みを楽しみ、世界の平和と大切な人や愛する仲間への感謝をしたための「ウムイ(想い)」を込めて、スカイランタンを夜空に浮かべる幻想的な体験をお楽しみください。

- 日時 11/2(日)、11/8(土)、11/15(土)、11/23(日)
開場18:00/開演18:30
- 場所 勝連城跡
- スカイランタン打ち上げ定員 200名(各日)
- 入場料 無料(スカイランタンチケットは、1基2,000円)
- 申込期間 10/1(水)~11/21(金)
- 申込方法 専用WEBサイトから



新しい選挙管理委員が就任しました

問 選挙管理委員会 ☎973-4332

6月の定例議会において、第6期選挙管理委員が決まりました。任期は7月26日から4年間です。また選挙管理委員会において委員長が決まりました。委員長 やすだ たけし 安田健、職務代理者 なご とおる 名護徹、委員 いは つねお 伊波恒夫、委員 しまぶくろ くにこ 島袋邦子となります。

自衛官等募集のご案内

○募集種目

種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	9月16日~11月21日	11月29日~12月2日(いずれか1日)
自衛官候補生		年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)	男子で中卒(見込)17歳未満	10月1日~11月28日	令和8年1月10日~12日(いずれか1日)
陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)		10月1日~令和8年1月15日	令和8年1月24日・25日(いずれか1日)

連絡先：沖縄市美里1丁目2番9号 自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 ☎937-1608

すべりやすいフローリングは
脱臼・ヘルニア・骨折・関節症の原因に...

すべらない床で
大切な家族の足腰を守る!

ペット専用フロアコーティング

すべらんワン 沖縄



シニアの犬・猫にも安心
ペットのケガ予防



抗菌・抗ウイルス・防カビ機能付
安心できる衛生対策



安心の30年保証
長持ちコーティング

☎098-894-9100

HPはこちら▼



会社名 テルノ★リゾート
営業時間 9:00~20:00/年中無休 ※年末年始を除く
所在地 宜野湾市大山2丁目25番1号 ノギアマンション1階



子育て



暮らし



健康



税



福祉



募集・催し物



うるま市役所本庁舎（東棟と西棟）で 電話の通話録音を開始します

問 総務政策課 ☎973-0606

うるま市役所本庁舎では、業務を適正に行いトラブルを防止し、電話対応の品質向上を図るため、通話録音装置を設置して、通話の内容を録音します。

●運用開始日 11/1(土)

【通話録音について】

うるま市役所本庁舎に電話を掛けますと、録音をお知らせするアナウンスが流れた後、録音が開始されます。なお、うるま市役所本庁舎からの発信の際は、アナウンスは流れませんので、ご了承ください。

通話録音については、「うるま市通話録音装置の設置及び運用に関する要綱」に基づき適切な運用を図り、管理責任者を置き、個人情報の保護に関する法律を遵守するとともに、安全管理を徹底します。

広報うるま読者アンケートを実施！

～あなたの声が広報うるまを変えます～

日頃より「広報うるま」をご愛読いただきありがとうございます。このたび読者アンケートを実施します。皆様の声を今後の紙面づくりに活かしたいと考えています。皆様の声が、広報紙をより魅力的にする力になります！ぜひご意見をお寄せください。

アンケート

問 秘書広報課 ☎973-5079



キャッシュレス券売機 利用促進のお願い

申 問 市民課 ☎973-3206

本庁市民課では令和6年11月よりキャッシュレス券売機を導入しました。証明発行手数料券売機の支払い方法で現金払いのほか、キャッシュレス（クレジットカード、電子マネー、コード決済）のご利用が可能となり、よりスムーズにお支払いができるようになりました。「キャッシュレス」は気になるけどまだ使ったことがない方もご利用の際に、お気軽にスタッフへお声かけください。



ご寄附ありがとうございます。

令和7年8月1日～令和7年8月31日



うるま市社会福祉協議会へ

- うえず りつえ 上江洲 律恵 様(勝連内間) より 10万円の寄附
- からさわ まさゆき 唐澤 雅幸 様(具志川) より 5,000円の寄附
- おきなわかいほうざんこう ちゅうぶきた 沖縄海邦銀行 中部北エリア 様(安慶名) より 84,284円の寄附
- とくめい 匿名 様より 28,040円の寄附

シルバー人材センター 会員募集中



11月6日(木)出張入会説明会 開催
10:00～11:30 石川地区公民館(石川曙)
14:00～15:30 うるマルシェ(前原)

うるま市在住で健康で働く意欲のある60歳以上の方

高齢者活躍人材確保育成事業
(公社)沖縄県シルバー人材センター連合
TEL (098)-871-0330



工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

サノハタは3社見積りをオススメします



今リフォーム工事を
ご検討の皆さまへ



0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください
〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9:00～17:00

※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※



くらしの情報

市民の皆様へのお知らせ

うるま市民各種無料相談のご案内



相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ
法律相談 弁護士による法律相談。 (先着8名)	10/14・21・28(火) 14:00~16:00 ※要予約 【予約開始日】 10/7・14・21 8:30~(先着8名)	【相談場所】 市民相談室 (国民健康保険課横) 【お問合せ・予約】 市民協働政策課 ☎973-5487
行政相談 行政相談委員による相談。 道路や社会福祉、行政(国、県、市)の仕事の困りごと	10/23(木) 13:30~16:00	【相談場所】 市民相談室 (国民健康保険課横) 【お問合せ】 市民協働政策課 ☎973-5487
離婚に関する法律相談 弁護士による相談。 養育費・親子交流・親権・離婚調停など (定員4名)	10/15(水) 13:00~16:30 (おひとり45分程度) ※要予約	【相談場所】 相談室 (本庁舎東棟2階) 【お問合せ】 こども家庭課 ☎973-4983
法律相談 司法書士による相談。不動産登記や会社設立、多重債務など	10/15(水) 14:00~16:00 ※要予約	【相談場所】 市民相談室 (国民健康保険課横) 【お問合せ・予約】 沖縄県司法書士会 ☎867-3577
人権相談 人権擁護委員による相談。 いじめや嫌がらせなど	10/21(火) 13:30~16:00	【相談場所】 相談室6(納税課隣) 【お問合せ】 共生推進室 ☎973-8927
よろず経営相談 各分野の専門家による相談。中小企業・小規模事業者の経営上のあらゆるお悩みについて	10/17(金) 9:00~17:00 ※要予約	【相談場所】 相談室(本庁舎東棟1階) 【お問合せ・予約】 商工振興課 ☎923-7634
教育・青少年相談 児童生徒の不登校等、18歳未満の方の進学や就労	平日 8:30~17:00 ※要予約	【相談場所】 ・じぶん館内 ・本庁舎西棟3階 【お問合せ・予約】 学校生活応援課 ☎989-9127
女性相談 離婚、DVなど女性が抱える悩み	平日 9:00~17:00	【相談場所・お問合せ】 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
家庭児童相談 家庭における子育ての悩み	平日 8:30~17:00	【相談場所・お問合せ】 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
就労・生活支援相談 経済的に困っている方や、就労のこと	平日 8:30~17:15	【相談場所・お問合せ】 就職・生活支援パーソナルサポートセンター (本庁舎東棟2階) ☎989-3972
消費契約トラブル相談 事業者との契約トラブル、フリーローン、クーリングオフ制度等の相談について(電話・窓口にて)	平日 9:00~16:00 (12:00~13:00を除く)	【相談場所】 市民協働政策課内 (本庁舎西棟1階) 【お問合せ】 ・消費者ホットライン ☎188 ・うるま市消費生活センター ☎973-5692
健康・栄養相談 保健師・看護師・管理栄養士による相談。 健康づくりや生活習慣病について	毎週水曜日 9:00~11:00 (3枠) ※栄養相談のみ要予約	【相談場所】 うるみん3階 【お問合せ】 健康支援課 ☎973-3209

障がい者(児)相談

障がいに関すること、生活に関することや情報提供、福祉サービスについて

【相談日時】 平日8:30~17:15

【相談場所】 地域生活支援センターあいあい(安慶名1-8-1 うるみん2階) ☎098-979-0555
相談支援センター石川学院(石川東山本町2-12-15) ☎090-6869-5286
相談支援センターハルモニア(仲嶺530番地34 仲嶺ハイツB-13) ☎090-1943-9579
相談支援事業所サマンの木(前原411番地4) ☎080-6488-9909
指定相談支援事業所なごみ(栄野比939番地) ☎098-972-6029

障がい者虐待に関する相談

障がい者虐待防止センター

【相談日時】 平日8:30~17:15(障がい福祉課 本庁舎東棟1階) ☎098-979-8781(障がい福祉課 障がい相談係)
夜間17:15~翌朝8:30/休日24H(コールセンター) ☎080-8362-0179(コールセンター)



開館時間
中央・石川図書館
平日 10:00～19:00
土日 10:00～17:00
勝連図書館
平日 10:00～18:00
土日 10:00～17:00

図書館カレンダー

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

イベントの詳細はこちら



第79回 読書週間 10/27(月)～11/9(日)
標語「こころとあたまの、深呼吸。」

読書週間
行事

中央図書館 974-1112

親子工作教室「作ってつるそう！
ハロウィンオーナメント」

日時 10/25(土) 15:00～
対象 市内在住の親子
参加費無料 (定員9組・先着順)
受付 10/11(土)10:00～



石川図書館 964-5166

大人の工作教室「月桃の葉を使った工作」

講師 ひらかわ ともみ 平川朋美氏(クラフトサロン遊びるぎ)
日時 10/30(木) 10:30～
材料費 500円
定員 8名(先着順)
受付 10/16(木) 10:00～



※お問合せは、各図書館までお願いします。

勝連図書館 978-4321

「図書館司書のイチ推し本」の展示

期間 10/28(火)～11/9(日)
内容 図書館司書による「イチ推し本」を日替わりで児童書、一般書をそれぞれ展示します。

定例おはなし会(10月中旬～11月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	10/11(土) 11:00～	図書館スタッフ
	あかちゃんのためのおはなし会	10/16(木) 11:00～	すだち
	おはなしの部屋	10/25(土) 11:00～	クレヤ
	おはなし会	11/8(土) 11:00～	図書館スタッフ
石川	Let's goとしょかん	11/1(土) 10:30～	サークルピピ
	金曜日のおはなし会	毎週金曜日10:30～	ラビット
	おはなしパラダイス	10/11(土) 11:00～	ラビット

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。



ゆるてく通信

生涯学習の
すすめ

※応募者多数の場合は抽選となります。
※受講できる方にのみ連絡致します。
※お申込みはお電話か申込フォーム
よりお願いいたします。

生涯学習・文化振興センターゆるてく
☎923-1571(平日9:00～17:00)

あんこで季節を感じる 手作り和菓子 講座

★老舗和菓子店の季節を感じる3種のかawaii練り切りを作る講座です。

日時 11/9(日) 10:00～13:00 材料費 1,000円 ※事前の支払い
定員 12組24名(祖父または祖母とお孫さん2名1組)
講師 ちねひでかず 知念秀和 氏(首里知念製菓 和菓子四季彩) 持ち物 エプロン・手拭きタオル



サンタの帽子
(イメージ)



10/23(木)
16:00まで

みんなの相続 講座

★相続の現状・遺産分割・相続税・相続対策について学びます

日時 10/30(木) 18:30～20:30 受講料 無料 定員 30名 講師 ふじゆきひさ 藤幸久 氏(ジブラルタ生命)



10/20(月)
16:00まで

シニアヒップホップダンス 講座 (全7回)

★初めてでも大丈夫！みんなで楽しくチャレンジしてみよう！

日時 11/4・11・18・25・12/2・9・23(火) 10:30～11:30 受講料 無料
定員 15名(概ね60歳以上) 講師 おおむ ゆい YUI氏 持ち物 飲み物、タオル



10/23(木)
16:00まで

1人で悩まなくて大丈夫！【はじめてのCanva講座】(全4回)

★Canvaの基本的な使い方から、《見やすく・伝わるデザイン》のコツまでお伝えします。

日時 11/7(金)・14(金)・20(木)・28(金) 18:30～20:00 受講料 無料 定員 10名
講師 ありまみす 有馬 美鈴氏(グラフィックデザイナー) 持ち物 パソコン、タブレット端末のいずれか(スマホ希望の方はご相談ください)



10/20(月)
16:00まで

マイナ救急で救急搬送がスムーズに！
あなたの命を守る

マイナ救急



10/1(水)より

全国にある全ての

消防本部で

マイナ救急が

始まります



マイナ救急とは、救急現場において救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、搬送先医療機関の選定などに役立つ情報を把握することにより、救急業務の円滑化を目指す取組です。

※マイナ救急を利用するには、マイナンバーカードを所有し、かつマイナ保険証として健康保険証の利用登録が完了している必要があります。

※傷病者のマイナ保険証がなければマイナ救急は実施ができないため、利用登録がまだのかたは、もしものときに備えて利用登録する必要があります。

マイナ救急を利用するために 必要な準備



マイナンバーカードの
取得

+

マイナ保険証の
登録

+

救急車要請時には
マイナ保険証の
準備をお願いします



マイナ救急の流れ

119 番通報時

指令員が通報者に対して
マイナ保険証の準備を依頼



傷病者が情報閲覧に
同意する



救急隊員がマイナ保険証を読み取り、
医療情報などを閲覧する



円滑な搬送先医療機関の選定や処置に活用

※各消防本部によって、マイナ救急の流れは若干異なる場合があります

