

文化課 ☎973-4400

「うるま音楽祭」で歌ってみませんか？

12月に「第10回うるま音楽祭」が開催されます。当日は、ベートーヴェン交響曲第9番「短調」「合唱」（歓喜の歌）を演奏する予定です。その時、一緒に歌っていただける出演者を募集します。※歌唱はドイツ語です。

【公演日】12月7日(日)

【ところ】うるま市民芸術劇場 響ホール

【練習日程】9月6日(土)

午後4時～6時

【練習場所】うるま市民芸術劇場リハール室

※練習日程・場所は変更になることがあります。

※楽譜代は自己負担(800円程度)。

【参加条件】18歳以上の男女

※練習・本番に必ず参加できる方

【申込期限】8月29日(金)まで

【お問い合わせ先】

うるま市民芸術劇場

☎973-4400



地域包括支援センター ☎973-5112

介護予防教室のご案内

地域包括支援センターでは、65歳以上の元氣な方を対象に、次の介護予防教室を開催します。

お申し込みについてはうるま市地域

包括支援センターに直接、ご本人がお電話でお申込みください。

※介護認定を受けている方や運動制限のある方はご利用できません。

うるま体操練習得塾

①石川 筋トレコース

【とき】10月15日～(毎週水曜日)全20回
午後1時～午後3時

【ところ】

石川保健相談センター(機能訓練室)

【申込期間】8月28日(木)～29日(金)

午前9時～午後5時

②与勝 筋トレコース

【とき】10月14日～(毎週火曜日)全20回
午後1時～午後3時

【ところ】与勝地区公民館(ホール)

【申込期間】8月28日(木)～29日(金)

午前9時～午後5時

※①②とも定員20名で、参加費無料です。

転ばぬ先の知恵教室

口の健康など介護予防に関する知識や実践方法を全般的に学ぶことができます。

【とき】11月12日～(毎週水曜日)全12回
午後1時30分～午後4時まで

※教室日程の詳細は、参加決定後に郵送いたします。

【ところ】勝連地区公民館

【申込期間】9月4日～5日

午前9時～午後5時

【お問い合わせ】地域包括支援センター

☎973-5112

平成26年度「健康うるま21」うるま市健康づくり標語募集について

【目的】

うるま市では、平成19年3月に策定した健康増進計画『健康うるま21(前期計画)』の中間評価を踏まえ見直しを行い、新たに平成24年度から平成29年度までの後期計画を策定し、継続して「つくろう 広げよう 健康の力!」を目指す姿として、市民の健康づくりに日々取り組んでおります。

平成26年度『健康うるま21』推進事業の一環として、より多くの市民に健康的な生活習慣の確立と健康増進がいかに重要であるかの周知と健康づくりへの関心を高めるため、市民に広く親しまれる健康づくり標語を募集します。

【募集期間】平成26年8月1日(金)～9月4日(木)

【応募資格】

【小学生の部】【中学生の部】市内在住の小中学生・【一般の部】高校生以上の市内在住の方

【応募について】

①応募は1人1点とし、作品は返却しません

②【小学生の部】【中学生の部】は、学校へ提出してください。

③【一般の部】の応募用紙は、各自治会、市役所本庁舎総合案内、石川・勝連・与那城の各庁舎市民課、地区公民館(石川・勝連・与那城)、市立図書館(中央・石川・勝連)、健康支援課(うるみん)、うるま市役所ホームページからダウンロードできます。

提出は、各自治会、市役所本庁舎総合案内、石川・勝連・与那城の各庁舎の市民課、健康支援課へ直接お持ちください。また、健康支援課宛で郵送でも受け付けます。

【優秀作品の選考】

本実行委員会において優秀作品を選考し、入選した応募者に表彰状及び賞品を授与します。



【お問い合わせ】〒904-2214 うるま市字安慶名488 健康福祉センターうるみん3階 うるま市役所健康支援課
電話：098-973-3209・FAX：098-974-4040

※詳細は、応募用紙裏面の募集要領やホームページをご覧ください。