

指導課 ☎978-12020

沖縄県立美咲特別支援学校 平成28年度
幼稚園幼児(3・4・5歳児) 募集

美咲特別支援学校幼稚園では、平成28年度の幼児募集に向けて、募集説明会を下記のとおり行います。

【とき】 9月9日(水) 午後3時～4時

【ところ】 美咲特別支援学校幼稚園

【対象児】 平成28年3月31日で、満年齢が3歳、4歳、5歳に達する知的発達に遅れのある幼児(平成22年4月2日から平成25年4月1日に生まれた幼児)

【出願期間】 平成27年11月19日(木)～20日(金)
※志願希望者は、9月末日までに教育相談を受けてください。

【連絡先】 県立美咲特別支援学校幼稚園(小渡) ☎938-1037



うるま市社会福祉協議会
うるま市ボランティアセンター

☎973-15459

「傾聴」～気持ちに耳を傾ける～
講座、参加者募集

心に寄り添う傾聴の意味や意義を学び、基本的なスキルを身につけ、より良い人間関係を築いていく為の

講座です。

【1日目】 8月11日(火)

【2日目】 8月18日(火)

午後1時30分～4時30分

※2日間の連続講座です。

【ところ】 健康福祉センターうるま 2F 第2交流室

【対象】 うるま市在住又はうるま市で勤務している方で、地域で見守り活動をしている方、ボランティア活動で人と接する事が多い方、その他傾聴に興味があり2日間受講が可能な方。

【定員】 30人(団体の場合複数名での参加をお勧めします。)

【申込方法】 所定の参加申込書に必要な事項をご記入のうえFAXして頂くか、電話または直接窓口へ申込みください。

【申込期限】 7月13日(月)～31日(金)

※定員に達し次第締切り致します。

健康支援課 ☎973-13209

① おやこ料理教室参加者募集!

休日を利用しておやこで食育・料理体験してみませんか?

多くのご参加お待ちしております。

① 絵本カフェマイスターによる幼児向けお弁当

【とき】 8月16日(日) 午前10時～12時

② 野菜ソムリエによる簡単おやつ

【とき】 8月23日(日) 午前9時30分～11時30分

【ところ】 ①②共通

健康福祉センターうるま 3F調理室

【対象】 うるま市在住で4歳から6歳

の幼児とその親(又は祖父母)

【定員】 親子10組

※定員を超えた場合は抽選となります。

【参加料】 1人300円

【申込期間】 7月27日(月)～30日(木)

【申込方法】 健康支援課窓口またはお電話でお申し込みください。



② 大人向け「思春期保健教室」

～子どもと話そう「生」と「性」～

市立中学校全10校にて思春期教室を行っています。その教室内容の紹介と思春期の子どもの向き合う大人達へメッセージを伝えます。

【とき】 8月7日(金) 午後7時～8時30分 受付：午後6時30分

【ところ】 健康福祉センターうるま 3階ホール

【対象】 中学生をお持ちの保護者、教育・行政の関係者、その他関心のある方

【定員】 50名 【参加料】 無料

【申込方法】 健康支援課にお電話でお申し込みください。 ☎973-13209

【申込期限】 8月5日(水)

平成27年 第4回 うるま市みんなの健康ささえ隊 市民講座

『健康で幸せな人生を送るためのメンタル・イメージトレーニング』

講師名: 田辺泰俊 YAS Mental Room 代表

(日本イメージトレーニング講師、ヒューマンアカデミー・スポーツカレッジ「メンタルトレーニング」講師など務めています。)

これまで最大大手スポーツフィットネスクラブのインストラクターとして20年の経歴を持ち、オリンピック選手らとメンタル・イメージトレーニングを学んできました。

メンタル・イメージトレーニングは、スポーツだけでなく、日々の生活の中や仕事などに活かすことができます。今回は幸せな人生を送るための資本となるあなた自身のこころとからだの健康にポイントをあてて、セルフケアのためのメンタル・イメージトレーニングについて学びましょう。

【とき】 7月16日(木) 午後7時～9時 【ところ】 健康福祉センター「うるま」 3階ホール

【申込期限】 7月15日(水) 【申込先】 健康支援課 ☎973-3209 【定員】 60～70人