

うるま市女性団体連絡協議会
10周年記念講演会

きっと毎日が楽しくなる！
自分らしく生きるコツ！

平成27年

入場無料😊

7月22日（水）午後2時～4時
（1時半開場）

会場：石川保健相談センター2階
（うるま市石川庁舎隣り）

定員：100名

◇新・ストレスに10倍強くなる方法◇
～あなたがより輝くために★★～

講師：徳田 毅 氏（とくだ心療内科院長）

琉球大学医学部を卒業後、琉球大学医学部附属病院をはじめ民間精神科病院等にて心療内科、精神科の研鑽を積む。現在、地元うるま市でとくだ心療内科を開業。地域に根差したところの健康づくりを目指し、各地で講演会活動を行っている。



◇未来のために過去はある◇
～「テグー」も生きるちから～

講師：許田 洋子 氏（沖縄中央学園非常勤講師）

元高校教諭、平成24年沖縄県教育功労賞受賞、平成25年沖縄タイムス教育賞受賞。キャリア教育コーディネータ資格取得後、子どもたちへの就労教育や、地域で学習室を開室するなど教育支援を行っている。



お問い合わせ

うるま市女性団体連絡協議会
うるま市役所 企画課

☎090-9586-9707
☎098-973-5005

主催 うるま市女性団体連絡協議会

共催 うるま市

男女共同参画コーナー

ど～おもっ？



ど～して、お母さんばかり
なんだろうね。

企画課 ☎973-5005

要予約

事前にお問い合わせ下さい！ 自然共生型アドベンチャースポーツ&パーク



フォレストアドベンチャー
FOREST ADVENTURE IN ONNA

沖縄県国頭郡恩納村字真栄田1525 TEL (098) 963-0088 FAX (098) 963-0087

(予約・問合せ) yoyaku@forest-adventure-onna.jp
(URL) http://www.forest-adventure-onna.jp

事業主 福山商事株式会社