

# 遅らせないで！ 子どもの予防接種と乳幼児健診

新型コロナウイルス対策が気になる保護者の方へ

お子さまの健康が気になるときだからこそ、予防接種と乳幼児健診は、遅らせずに予定どおり受けましょう。予防接種や乳幼児健診は、お子さまの健やかな成長のために一番必要な時期に受けていただくよう、お知らせしています。

## 予防接種の重要性について

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。特に、生後2か月から予防接種を受け始めることは、お母さんからもらった免疫が減っていくときに、赤ちゃんがかかりやすい感染症（百日せき、細菌性髄膜炎など）から赤ちゃんを守るために、とても大切です。赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。

## 乳幼児健診予約について

現在感染予防の対策のために人数制限を行い健診を実施しています。乳幼児健診は予約制となっており、乳幼児健診の通知が届いた時点ではまだ予約確定ではありません。うるま市役所子育て健康課まで電話連絡していただき、予約をおとりください。

### ●風邪症状がある場合には…。

- 下記のような風邪症状がある場合には、当日健診を受けることができませんのでご了承ください。
- ▶保護者について、健診日まで2週間以内に発熱した、風邪症状に対して治療中・当日風邪症状がある。
- ▶お子様について、健診日まで2週間以内に発熱した・当日風邪症状がある。

### 新型コロナウイルス対策

- 医療機関や健診会場では接種を行う時間や場所に配慮し、換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。
- 子どもの予防接種は、決して「不要不急」ではありません。まだ接種期間内の方は、お早めに接種をおすすめください。

## 忘れないで!!大人の予防接種

### 風しんの予防接種

成人男性（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ）対象に、**（令和4年3月31日まで）**風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。対象の方へクーポン券を送付しています。再発行も可能ですので、子育て健康課までご連絡ください。

### 肺炎球菌予防接種

「肺炎球菌ワクチン」は、「高齢者の肺炎」の中で最も多い「肺炎球菌」による肺炎の発病予防や重症化を防ぐためのワクチンです。今までワクチンを接種したことがない方を対象に、令和元年度から令和5年度までの5年間に1人1回、定期接種の機会を設けています。令和3年度は、令和3年4月1日～令和4年3月31日までの期間中に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方が定期接種として公費助成を受けられます。



**非常用品の準備をしましょう！**  
停電や断水に備え、食料・飲料水・懐中電灯・ラジオ・ライター・簡易な衣料品などの非常用品の準備を行います。

**台風から住まいや身を守る！**  
沖縄地方に近づく台風は、最も勢力が強くなったり、移動速度が遅くなったりするため沖縄地方では長時間、台風の影響を受ける場合があります。台風災害の防止・軽減には、普段の備えと早めの台風対策を行い、台風接近時においては、常に最新の台風情報を入手し、不要不急の外出を控えましょう。

台風が接近したら、家の補強を！

強風で飛散したものが近所の家や車等を壊した場合、トラブルの原因になりますので、雨戸・窓ガラス・塀・アンテナ・看板・外まわりの生活用品等を予め堅固に固定しておきましょう。

大雨や洪水などの警報などに十分注意しましょう！  
市町村ごとに発表されます注意報や警報に注意しましょう。また、洪水などの場合は、高いところに避難して救助を待ちましょう。



**山間部・傾斜地・がけ近くは、土砂災害に注意しましょう！**  
土砂災害の前兆として、「小石がパラパラ落ちる」「地面にひび割れができる」「斜面から濁った水が流れる」など、これらの現象を発見したら注意しましょう。

**避難の心得**  
倒壊や浸水、土砂崩れなどの不安がある方はテレビ等の情報を確認し最寄りの避難所、あるいは親類宅などへ早めに避難しましょう。避難する際、食料、毛布、常備薬、感染症対策のマスクなどは自分で用意しましょう。

**局地的大雨から身を守る！**  
近年、局地的大雨により、河川や排水溝などの思わぬ場所でも急激な増水（鉄砲水）被害が発生しております。これら急激な増水（鉄砲水）を事前に予測することは困難ですが、「付近に黒い雲があり周辺で大雨が降っている」「周辺で雷が聞こえる」などの現象を確認した場合、上流で雨が降っている可能性がありますので、河川や排水溝等の場所から離れましょう。また、このような場所で子供が遊んでいる場合は、地域で声を掛け合い、子供たちを危険から守りましょう。

危機管理課  
防災対策係  
☎979-6760

## 台風シーズンを迎えます！

風水害に備えて事前対策のポイント

## うるま市 公式LINE アカウント

### まちの情報を確実に。

「うるま市公式LINE」は、行政情報やイベント情報など生活に役立つ情報を発信しております。

防災に関する情報もいち早くお届けします。



QRコードからお友達追加



うるま市役所 秘書広報課 ☎973-5079 無料 FREE