

# 10月

令和3年(2021年)

No.199



新型コロナウイルス感染症

## ワクチン接種 全年齢対象

うるま市では9月1日より、全年齢を対象とした  
ワクチン接種を実施しています。

## 若年層への接種 進む

9月15日時点で、66,929人の方が1回目の接種を完了。

市全人口に対する接種率：53.3%。12歳以上の接種可能人口に対する接種率：61.6%。

新型コロナ・新型コロナワクチン接種関連情報  
..... p2~5  
まつり等の中止/秋の火災予防運動週間..... p6  
まち話題..... p7  
特集：学校をもっと楽しい場所に ..... p8~10

令和4年度 保育所・幼稚園等入園案内..... p11  
図書館だより ..... p12  
保健だより ..... p13  
ちゃーがんじゅーだより ..... p14  
公共施設間連絡バスの実証実験 ..... p15

狂犬病予防集合接種のお知らせ ..... p16  
くらしの情報..... p17~23  
ゼロ密を目指そう！ ..... p24

ワクチン接種は強制ではなく、あくまでご本人の意思に基づき接種を受けていただくものです。



# 大切な人と、 安心して過ごせる。



**ワクチン接種が、あなたと大切な人を守ります。**

## ワクチンでいのちを守る。

- ・ワクチンは医薬品開発に必要なプロセスを経て、有効性や安全性が確認されています。
- ・ワクチンには新型コロナウイルス感染症の発症を予防する効果があります。  
(ファイザー社 **95%** 武田/モデルナ社 **94%**)
- ・重症化を予防する効果が期待されています。

## ワクチン接種で副反応が出ることがあります。

- ・注射した部分に痛み、または全身疲労、頭痛、発熱等がみられることがありますが、ほとんどは接種後、数日以内に回復します。
- ・稀にアナフィラキシー（急性のアレルギー反応）が発生しますが、万が一に備え、接種会場で多くの医療従事者が見守っています（接種後30分程度）。

厚生労働省 新型コロナ Q&A を参考に作成

集団接種の予約・問合せをしたい。

市新型コロナワクチン接種コールセンター  
☎098-923-7140

集団接種予約専用サイト

[https://www.covid19-vaccine.mrso.jp/472131/  
VisitNumbers/visitnoAuth/](https://www.covid19-vaccine.mrso.jp/472131/VisitNumbers/visitnoAuth/)



ワクチンの安全性や副反応を知りたい。

厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター  
☎0120-761770（フリーダイヤル）

新型コロナワクチン Q&A

<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>



ワクチン接種は強制ではなく、あくまでご本人の意思に基づき接種を受けていただくものです。

広報   
2021 10月号

2

# 予約対象 全年齢に拡大 若い世代のワクチン接種加速へ

県内での新型コロナウイルス感染症が急激に増加し、特に若い世代に感染拡大が広がっています。うるま市では、新型コロナウイルスから市民を守るため、8月30日より全年齢（12歳以上）を対象とした新型コロナワクチン接種を開始しました。

接種会場となっている生涯学習文化振興センター ゆらてくと石川保健相談センターには、連日多くの市民がワクチン接種に訪れています。

あなたと、あなたの大切な人を守るため、ぜひワクチン接種をご検討ください。

うるま市ワクチン接種特設ページはこちら



## 集団接種会場 夜間接種も始まりました！



### 生涯学習文化振興センターゆらてく

住所：うるま市仲嶺 187 番地

接種時間：午前 9：00～11：00 までの間 30 分毎の案内  
午後 13：30～15：30 までの間 30 分毎の案内  
夜間 18：00～19：30 までの間 30 分毎の案内



### 石川保健相談センター

住所：うるま市石川石崎 1 丁目 1

接種時間：午前 9：00～11：00 までの間 30 分毎の案内  
午後 13：30～15：30 までの間 30 分毎の案内



## TOPIC

市民の安心安全を守るため

### ドライブスルー式 PCR 検査会場 開設

うるま市では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と、市民の日常生活を送る上での不安解消を目的に8月26日より「PCR検査会場」を開設しています。PCR検査は事前予約制でドライブスルー方式。1日に100人を検査することができます。

【場所】うるま市民芸術劇場 駐車場 【費用】2,000円（税込）

詳しくはホームページをご確認ください。



感染者が出た場合の

# 自宅での感染予防8つのポイント

## できるだけ部屋を分けましょう



- \*感染した方が療養する部屋と他の家族がいる部屋をできるだけ分けましょう。換気の良い個室が望ましいですが、難しい場合は、できる限り距離を保ち、仕切りやカーテンを利用するなど、可能な限りウイルスの飛沫を防ぐようにしましょう。
- \*感染した本人は、自宅内でもできるだけ部屋から出ず、必要最小限の行動にとどめましょう。
- \*食事はできるだけ自分の部屋でとります。食事の介助や付き添いが必要な場合は、お部屋の換気を十分にいき、介助する方はマスクを必ずつけましょう。

## 身の回りのお世話や看病は



- \*看病をする人を限定（可能ならお1人で）することで、接触リスクを減らすことができます。
- \*お部屋に入るときや看病するときは、感染した本人も、看病する人も、どちらも必ずマスクをつけましょう。
- \*体を拭いたり体液や排泄物に触れるときは、プラスチック製の使い捨て手袋やエプロンを使用しましょう。
- \*部屋を出たあとはすぐに手を洗いましょう。

## 家族全員マスクをつけましょう



- \*感染した本人、家族の両方がマスク(可能な限り不織布マスク)をつけることで、ウイルスの拡散を防ぎます。
- \*使用したマスクは他の部屋に持ち出さず、すぐに捨てるようにしましょう。
- \*手洗いや消毒をする前に、ご自身のマスクの外側の面や目・口に直接触れないように注意しましょう。

## ゴミは密閉して捨てましょう



- \*感染した本人が使用したティッシュやマスクなどは、すぐにビニール袋にいれましょう。
- \*ゴミ箱は本人専用のものを用意しましょう。
- \*捨てるときはビニール袋の口をしっかりと縛りましょう。その際、中のゴミに触れないように注意しましょう。
- \*作業後はよく手を洗いましょう。

## 小まめに手洗いをしましょう



- \*流水とせっけんで小まめに手洗いをします。
- \*手拭き用のタオルは共有せず、感染した本人と他の家族のタオルを分けましょう。
- \*トイレや洗面所など、家族が共有する場所では、感染した本人の使用後、手で触った可能性のある場所を消毒しましょう。

## 日中はできるだけ換気をしましょう



- \*お部屋は定期的に換気をしましょう。
- \*常時窓を開けるか、難しい場合は1時間に1回、10分程度大きく窓を開けて空気を入れ替えます。
- \*エアコンや換気扇を回して、空気の流れを作りましょう。

## 共有部分の掃除・消毒をしましょう



- \*共有場所は十分換気をしましょう。
- \*手すり、テーブル、ドアノブ、照明のスイッチやリモコン、洗面台やトイレのレバーなど、よく触れる場所を消毒します。
- \*感染した本人には、部屋の外ではあちこち触らせないようにしましょう。
- \*食器やタオル、シーツ類の共有は避けましょう。
- \*お風呂の順番は、感染している本人を最後にしましょう。
- \*浴室は洗剤とシャワーで洗い流すと良いでしょう。

## 汚れたリネン衣服を洗濯しましょう



- \*本人のタオルやシーツ衣類など、通常の洗濯を行って大丈夫です。
- \*汚れたリネンや衣服に触れる場合、手袋とマスクを着用しましょう。
- \*洗濯後は完全に乾かしましょう。乾燥機を利用することも有効です。
- \*汚れがひどい場合は熱湯消毒してから洗濯すると良いでしょう。

家庭内での感染  
拡大に注意しよう！



自宅療養中で支援者のいない方へ

# 生活物資を 無料でお届け!



新型コロナウイルス感染症により、自宅療養をされている方や濃厚接触者のため自宅待機を強いられている方に対し、必要としている日用品等の生活物資をお届けします(市内配送のみ)。

対象の方はご検討ください。

実施期間

9月6日(月)～11月30日(火)

午前9時～午後5時 / 平日のみ

対象者

うるま市に住民登録がある方、新型コロナウイルス感染症の陽性者、または濃厚接触者となり、自宅療養または自宅待機中の方。(親族等からの支援を受けることが困難な方に限る。)

申込み先

健康支援課 ☎973-3209

※お申込受付より3～4日以内にお届けします。

詳しくは  
こちら♪



LINE を活用したワクチンを無駄にしないための取り組み

## 新型コロナワクチン 集団接種 当日キャンセル待ち

うるま市が行う集団接種会場で、接種当日の急な予約のキャンセルなどによりワクチンが余った場合、市公式 LINE を活用して当日接種が可能なキャンセル枠についての情報発信を行い、接種希望者の募集を行っております。

キャンセル待ちの方針の詳細については、市公式ホームページをご確認ください。

新型コロナワクチンの接種予約 キャンセル時の方針



うるま市  
公式 LINE アカウント

無料 FREE



うるま市 LINE

問い合わせ

うるま市役所 企画部 秘書広報課 ☎973-5079

5

広報  
2021 10月号

マイナポイントは12月末まで  予約・お申込はお早めに!!!

# うるま祭り 全島獅子舞フェスティバル 中止のお知らせ

今年度の「うるま祭り（10月16日・17日）」と、「全島獅子舞フェスティバル（10月24日）」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、開催を中止することといたしました。例年、両まつりを楽しみにしておられる皆さまには、大変なご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、うるま祭りにつきましては、代替事業を検討しております。内容が決まり次第、お知らせいたします。

【お問合せ先】 うるま祭り …………… 商工労政課 ☎923-7634  
全島獅子舞フェスティバル ……… 文化財課 ☎923-7182

10年たったら、とりカエル。

秋の全国火災予防運動 11/9~11/15

おうち時間 家族で点検 火の始末

制作：一般財団法人 日本防火・危機管理促進協会 編集：消防庁 全国消防協会  
このポスターは、宝くじの社会貢献広報事業として助成を受け作成されたものです。

## 令和3年11月9日(火)~15日(月) 秋の火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年この時季に実施しています。

### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

#### 3つの習慣

- 1 寝たばこは、絶対やめる。
- 2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3 ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 4つの対策

- 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 2 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 3 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

【問合せ先】 消防本部予防課 ☎975-2119

マイナポイントは12月末まで 予約・お申込はお早めに!!!

広報 2021 10月号

6

## 9/3 ワクチン接種率の向上のため 市内経済会へワクチン接種加速に向け要請



中村市長は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、市商工会、市観光物産協会、市建設業連合会の3団体に対し、職員・組合員へ新型コロナワクチン接種を推奨していただくよう要請を行いました。中村市長は「大事な命を守り、大切な家族を守るため、ご協力の程よろしくお願いたします」と述べました。

## 8/25 復帰記念会館跡地に子育ての拠点 (仮称)こどもステーション新築工事起工式



発達に不安や遅れがある子どもや保護者への支援体制を強化することを目的とする「(仮称)うるま市子どもステーション」の新築工事起工式が行われました。

同ステーションは復帰記念会館跡地(宇喜屋武)に、令和4年の秋頃に完成予定となっております。

## 9/3 支えあう、住みよい社会、地域から 新たな民生員・児童委員 決まる



厚生労働大臣から民生委員・児童委員として、新たに親田成子氏(写真中央/南風原)が委嘱されました。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手であり、相談内容に応じて各機関と連携して様々な支援サービスへのつなぎ役として活動をしています。

## 9/6 東京パラ7位入賞おめでとう 喜納翼選手 勇気と感動をありがとう



うるま市出身のパラアスリート 喜納翼選手(田場在住)が、初出場した東京2020パラリンピックにおいて、女子マラソン(車いす/T54)で見事7位入賞を果たしました。

9月6日に帰沖した喜納選手を多くの支援者が空港で出迎え、大舞台での健闘を讃えました。

## 8/17 今、私が伝えたいこと。 第17回 うるま市少年の主張大会



第17回うるま市少年の主張大会が、新型コロナウイルス感染拡大防止のためオンラインで開催されました。

市内各中学校の生徒代表12名が、学校や家庭等で日頃考え感じている事や、自らの体験を通して得た意見を堂々と主張し、最優秀賞には茂太成美さん(与勝中3年)、前徳大雅さん(与勝第二中3年)が選出されました。

## 8/31 タイガーマスクからランドセル 勝連幼稚園にランドセル4個 寄贈



8月23日午後、勝連幼稚園に虎のマスクを被った男性からランドセル4個が届けられました。ランドセルに添えられた手紙には漫画タイガーマスクの主人公「伊達直人」と書かれており、「子ども達の為に使ってください」と書き添えられていました。



# 学校を

コロナ禍でも楽しく豊かな学びを!

# もっと楽しい場所に!

基本的な生活習慣調査 結果 (概要)



取材協力：南原小学校ほか

マイナポイントは12月末まで  予約・お申込はお早めに!!!

広報  2021 10月号

8



# 基本的生活習慣調査

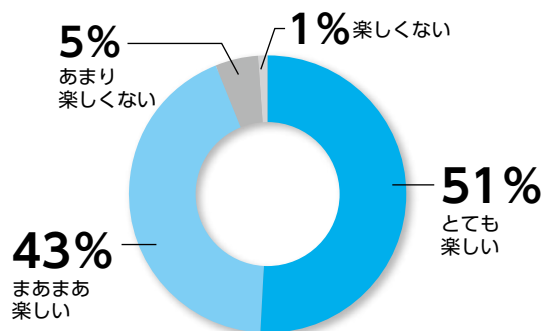
うるま市教育委員会では、令和3年7月、市立の小中学校に通う児童生徒の生活習慣に関するアンケートを行いました。今回の調査は、学力向上の視点から子ども達の生活習慣における課題を明確にし、学力の向上を図るための資料とすることを目的としています。調査項目は小学校1・2年生 14項目、3・4年生 19項目、5・6年生と中学生は 22項目あり、その中から今回は「学校生活は楽しいですか」との項目に関する調査結果をご紹介します。

※調査結果の割合は、調査に回答した児童生徒数で算出しています。従って、調査期間中に何らかの理由で調査に回答できなかった場合は、この割合には含まれておりません。

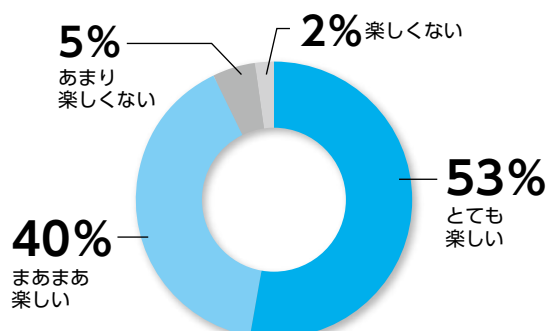
## Q. 学校生活は楽しいですか？



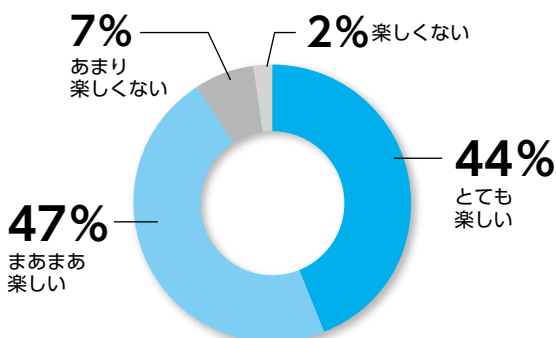
### 小学1・2年生



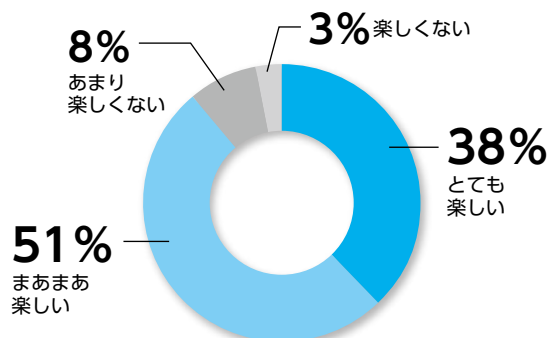
### 小学3・4年生



### 小学5・6年生



### 中学生



コロナ禍で子ども達を取りまく学習環境は大きく変わっています。

令和3年度1回目の調査では「学校生活は楽しいですか」という質問に対して「とても楽しい」「まあまあ楽しい」と肯定的に回答した児童生徒の割合は、小学校1・2年生で **94%**、3・4年生で **93%**、5・6年生で **91%**、中学生で **89%**となっており、約9割の児童生徒が、学校生活が楽しいと感じていますが、高学年になるに従い、その割合は減少しています。

また、「とても楽しい」と回答した児童生徒の割合は、小学校1～4年生までは半数を超えていますが、一方で小学校5年生から中学生にかけては、その割合は半数を下回っています。

うるま市教育委員会としては、今回の子ども達の回答を踏まえ、学校が子ども達にとってもっと楽しい場所になるよう、現状分析を行い、学校と一丸となって改善に努めてまいります。



# オンラインによる学習も進んでいます！



GIGA スクールで整備された 1 人 1 台のパソコンを活用し、オンライン学習も進んでいます。6月の休校期間中には学校と家庭をオンラインでつなぎ、子ども達の学びが途切れないうオンライン授業に取り組んだ学校もあります。今後、パソコンの活用はさらに加速していきます。



一人ひとりの理解度に合わせた学習プログラムで学力向上。



オンライン授業でコロナ禍でも切れ目のない学習を実現。



わからない所は教師が優しくサポートします。



友達と学んだことを教え合う協働学習が進んでいます。

## PC 端末の Q&A

うるま市教育委員会およびうるま市立小中学校では、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、必要に応じて端末の持ち帰りによるオンライン学習に取り組んでいます。

家庭で端末を使用するときは、学校での約束や家庭でルールを決めて適切に使用してください。



どんなウェブサイトでも閲覧できてしまいますか？

**A. 不適切なサイトは閲覧が制限されます**

ネットトラブルを回避するため、危険なサイトへアクセスできないようサイトの閲覧制限をかけています。また、市で端末を管理しているため、自由にアプリをインストールすることはできません。



壊した時や無くした場合はどうなりますか？

**A. 故意や重大な過失の場合は弁償の可能性があります**

故意または重大な過失による破損等の場合は、修理費などを負担していただく場合があります。端末を大切に取り扱いましょう。また、故障やトラブルの際は、速やかに学校へ連絡してください（相談できる環境でトラブル拡大を防ぐ）。

# 令和4年度保育所・幼稚園・認定こども園入園案内

## <新生児の受け付けについて>

令和4年4月入所は、「令和4年1月1日までに出生のあった児童」が対象となります。下記の期限にかかわらず、新生児（令和3年10月1日から令和3年12月10日までの間に生まれた子）は、令和3年12月10日まで受付可能です。令和4年1月4日以降に受け付けの場合は2次選考以降の対象です。

### 1. 在園児受付

【受付期間①】 9月21日(火)～9月28日(火)

【受付場所】 在園中の保育所・幼稚園・認定こども園



### 2. 新規児童受付 (※新規児童に「在園中のきょうだい児」がいる場合は、①の日程にまとめて提出できます。)

【受付期間②】 10月4日(月)～10月15日(金)

【受付場所】 うるま市役所本庁舎(東棟) 3階 大講堂 【受付時間】 9時～17時

【夜間受付】 10月8日(金)は、**18時～20時**も受け付けいたします。※施設の指定はありません。

※混雑時には待ち時間が1時間を超える場合があります。あらかじめご了承ください。

### 受付停止期間

令和3年10月18日(月)～令和3年12月28日(火)は受け付けを停止します。  
(※令和3年10月1日以降に生まれた新生児は令和3年12月10日まで受付可能です。)

受付日	入所希望施設名・指定幼稚園施設名	
10月4日(月)	保育所 認定こども園	すこやか保育園、小規模保育施設モン・ベベ、いちごレイラニ保育園、のびっ子保育園 コスモストーリー分園、コスモストーリー保育園、ひがしの大空保育園、げんき保育園、(仮称)田場こども園
	幼稚園	具志川幼稚園
10月5日(火)	保育所 認定こども園	みほそ小規模保育事業所、みほそ第二小規模保育事業所、大育保育園、なかよし保育園 つくし保育園、あかるい子保育園、まことかわさきこども園(2号、3号)、石川こども園(現石川青英保育園)
10月6日(水)	保育所 認定こども園	野の花保育園、かなさ保育園、かなさ分園、へしきや・かなさこども園(2号) きむたか保育所、よつば南風原保育園、JOYキッズガーデン、(仮称)勝連こども園
	幼稚園	与那城幼稚園
10月7日(木)	保育所 認定こども園	青いとり保育園、おとぎの森保育園、愛保育園、前原どろんこ保育園 豊原まどかこども園、こざくら保育園、わくわく保育園
	幼稚園	高江洲幼稚園
10月8日(金) ※夜間受付 18時～20時	保育所 認定こども園	すずらん保育園、JOYキッズガーデン kanekadan、輝宝保育園、そよかぜ保育園 あかな保育園、ていんさぐぬ花保育園、のびのび保育園、のびのびこどもの家、にじの色こども園(2号、3号)
	幼稚園	赤道幼稚園
10月11日(月)	保育所 認定こども園	ひまわりっ童ほいくえん、ひまわりっ童ほいくえん分園ひよこ、つくしんぼ保育園、つくしんぼ分園 Kids ルームきらり、天願こども園(2号)
10月12日(火)	保育所 認定こども園	あげなこども園、あげなこども園分園、百合が丘保育園 むぎの子第二保育園、希望の星保育園、与那城保育所、ふくよか第二保育園 ふくよか彩橋認定こども園(2号、3号)、ひだまり保育園
10月13日(水)	保育所 認定こども園	夢の子保育園、あかつき保育園、くるみ保育園、中原こども園(2号、3号) 認定こども園まどか保育園(2号、3号)、ハート保育園、キッズセシール、JOYキッズガーデン tairagawa
	幼稚園	南原幼稚園
10月14日(木)	保育所 認定こども園	美原保育園、伊波保育園、こどものいえ保育園、石川どろんこ保育園、たいら保育園 ラスカル保育園、むぎの子保育園、(仮称)伊波こども園
	幼稚園	津堅幼稚園
10月15日(金)	保育所 認定こども園	すくすくこどもの家、すくすくこども園(2号、3号)、ハッピーネスこども園、愛しみ分園、愛しみ第2分園 あむーる保育園、ルミエール保育園、この花 Kidsroom、この花ナーサリ、兼原こども園



\*混雑を避ける為に受付日を指定していますが、指定日以外に申込みすることも可能です。  
\*新型コロナウイルス感染症の状況により、上記日程の変更または中止されることがあります。  
右側のQRコードを読み取り、最新の情報を適時取得するようにしてください。





# としょかんだより

中央図書館 ☎974-1112

石川図書館 ☎964-5166

勝連図書館 ☎978-4321

## 今月のおすすめ

### 植物の力でパワーアップ!

#### 『南の島のハーブ』

たけし ようこ  
高西 洋子 著/南山舎



与那国で生まれ、祖母の影響で薬草や漢方薬を生活に取り入れてきた著者が、沖縄八重山諸島のハーブ 337 種類の効能やレシピ等を紹介しています。月桃の葉は煎じて高血圧や糖尿病などの成人病予防に利用し、花は見た目も香りも楽しめるゼリーにするなど、身近なハーブの利用方法を知ることができます。

(一般書) 所蔵館 中央・石川・勝連

#### 『世界一やさしい! アロマ図鑑』

はやし しんいちろう  
林 真一郎 監修  
まつもと まき  
松本 麻希 イラスト/新星出版社



ラベンダーやローズマリーなどの定番の精油 48 種類の特徴をキャラクター化し、マンガを交えて使い方を分かりやすく紹介しています。精油の成分が体内にどのように伝わり、どんな作用を及ぼすのか、精油を安全に使うために注意することも掲載されています。

(一般書) 所蔵館 中央

#### 『簡単手作り石けん、ハンドジェル、ハンド & マスクスプレー』

生活の木 著/主婦の友社



植物から芳香成分を抽出した 100%天然素材の「精油」を使った石けんやアルコールジェル、消臭スプレー、キャンドルなどを作ってみませんか。本書では各レシピが写真と丁寧な説明で紹介されており、初心者にもおすすめです。作業時間や使用期間も掲載されています。

(一般書) 所蔵館 勝連

## 電子図書館受付中



うるま市立電子図書館 HP  
<https://www.d-library.jp/uruma/>



第75回 読書週間  
10月27日(水)～11月9日(火)  
標語「最後の頁を閉じた 違う私があった」

### 読書週間行事

#### キラキラレインボーを作ろう

日時: 10月16日(土)

①午後2時～ ②午後2時30分～  
③午後3時～ ④午後3時30分～



場所: 勝連図書館

対象: 市内在住の親子

参加費無料(定員各時間1組・先着順)

受付: 10月2日(土) 午前10時～

#### ストローパタパタを作ろう

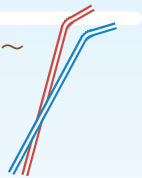
日時: 10月23日(土) 午前10時30分～

場所: 石川図書館

対象: 市内在住の親子

参加費無料(定員2組・先着順)

受付: 10月9日(土) 午前10時～



#### 牛乳パックで作る かえるがびょーん

日時: 10月30日(土)

①午後2時～ ②午後3時～



場所: 中央図書館 2階会議室

対象: 市内在住の親子

参加費無料(定員各時間2組・先着順)

受付: 10月16日(土) 午前10時～

※お問い合わせは、各図書館へお願いします。

## 行事案内 (10月中旬～11月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	10月16日(土) 午後3時～	図書館スタッフ
	あかちゃんのためのおはなし会	10月21日(木) 午前11時～	すだち
	おはなしの部屋	10月23日(土) 午前10時30分～	テルテール
石川	おはなしワールド	10月16日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
	Let's go としょかん	11月6日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット

図書館休館日 ・毎週月曜日  
・10月28日(木) 館内整理日

掲載している行事については新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止・延期となる場合があります。

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。 ☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

マイナポイントは12月末まで 予約・お申込はお早めに!!!

広報 2021 10月号

12

# コロナ禍で注意! フレイル対策について

## ① フレイルとは

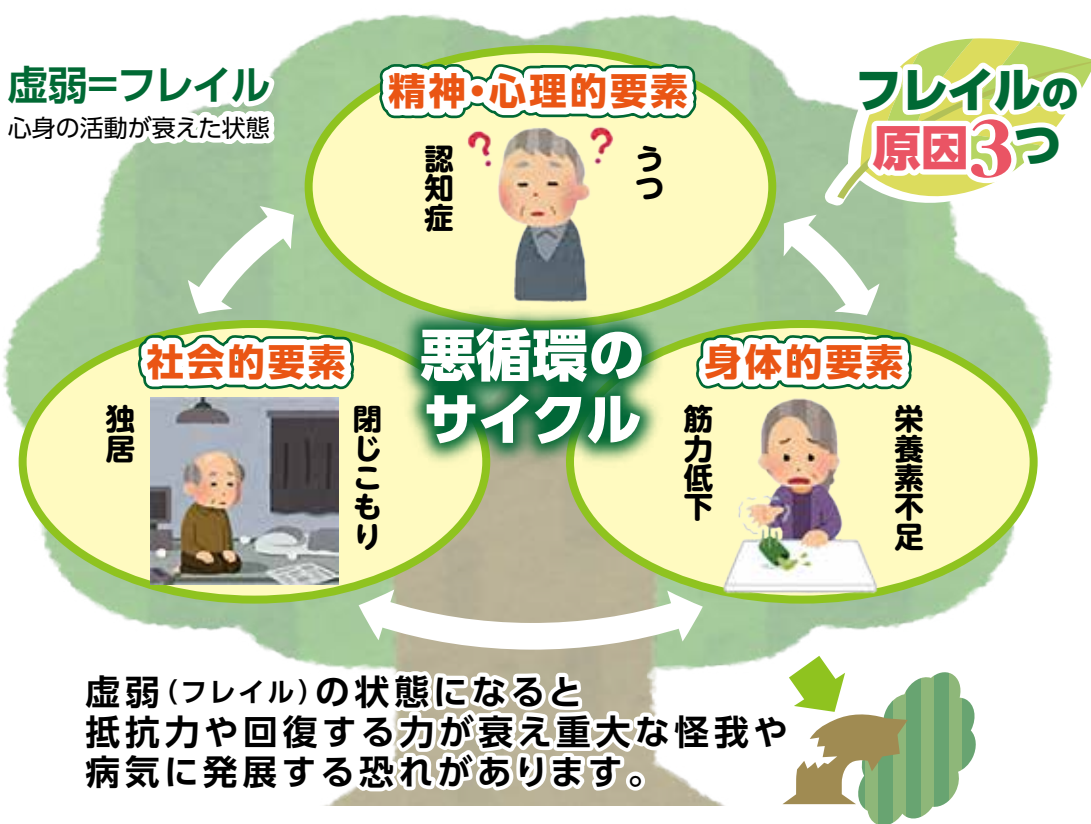
フレイルは (Frailty) 虚弱) を意味しています。「健常」と「要介護」の中間の時期で、「介護を必要としないけれど、健康ではない」という状態です。超高齢社会の中、健康寿命を延ばすために注目されている言葉です。

## ② コロナ禍での現状

フレイルについて分かりやすく現在の状況で言うと、新型コロナウイルス感染症による自粛生活が長期化するなか、加齢により活動が徐々に低下し筋力が衰え、疲れやすくなり家に閉じこもりがちになる状態を指しています。それは、心身ともに活力が低下した状態ともいえ、身体的問題のみならず、認知機能障害やうつなどの精神・心理的問題、独居や経済的困窮などの社会的問題にもなっています。

## ③ 予防するには...

フレイルは要介護のリスクを高めるので、フレイルの進行を予防することはとても大切です。フレイル予防の3つの柱は、「食事」「運動」「社会参加」です。



「機能が低下し始めると食いつめられないのだから」と不安に思う方もいるでしょう。フレイルは、適切に支援をうけることで健全な状態に戻ることができる時期とも

なっています。心身のちよつとした衰えに早めに気づき「3つの柱」に取り組んでフレイルの進行を食い止めます。

## フレイル予防の「3つの柱」

### 食事

一日三食食べましょう。タンパク質の多い食べ物を意識しましょう。



### 運動

一日30分程度の運動をしましょう。



ウォーキングやスクワットなどがおすすめです。

### 社会参加

地域の活動へ参加や外出するようにしましょう。



うるま市ホームページでは、フレイルの予防方法について詳しく紹介しています。健康維持のために、ぜひお役立てください。





# 高齢者 ちゃーがんじゅー だより



【お問い合わせ先】 介護長寿課 ☎973-3208

## 高齢者紙おむつ支給事業

紙おむつを利用している寝たきりの高齢者に対して月額最大8,500円分の紙おむつと尿取りパッドの購入費を補助するサービスです。

### 1. 支給要件(下記の条件をすべて満たしている方が対象です。)

- ・うるま市に住所がある満65歳以上の方
- ・介護保険の要介護認定で要介護4または要介護5と認定された方(相当を含みます。)
- ・介護保険施設(特別養護老人ホーム等)に入所していない方
- ・生活保護など他の制度サービスにおいて、おむつ代の補助を受けていない方
- ・高齢者本人と、その同居する家族の全員および同敷地内に居住する家族世帯の全員が住民税非課税世帯であること。

### 2. サービス利用の流れ

**申し込み** サービスを希望される場合には、介護長寿課へお問い合わせください。紙おむつ支給事業の申請手続きを行います。

**利用判定** サービスの受給が認められた場合には「高齢者紙おむつ支給証」を交付します。

**利用決定** 支給証の交付後、市役所から指定された事業所に「高齢者紙おむつ支給証」を提示してください。事業所の窓口にて「うるま市高齢者紙おむつ支給事業利用届」を記入し、その後、希望する紙おむつまたは尿取りパッドを受け取ることができます。

## 介護保険住宅改修



要支援・要介護の認定を受けている方で、ご自宅の階段の昇り降りや、トイレの立ち座り、廊下の移動で転びそうになったことはありませんか。生活環境を整えるための住宅改修にかかった費用の一部を支給します。

### 1. 対象となる住宅改修の種類

- ①手すりの取付け
- ②段差の解消
- ③引き戸等への扉の取替え
- ④和式便器から洋式便器への取替え
- ⑤滑りの防止および移動の円滑化等のための床または通路面の材料の変更
- ⑥その他、①～⑤の住宅改修に付帯して必要となる住宅改修

### 2. 対象となる方

要支援または要介護の認定を受けた方



### 3. 支給限度額

20万円を上限とし、費用の7～9割を支給します(20万円の工事を行い、負担割合が1割となっている場合は、自己負担が2万円となり、18万円が住宅改修費として支給されます)。

※制度を利用するためには事前申請が必要です。詳しくはケアマネジャーか介護長寿課窓口へお問い合わせください。

マイナポイントは12月末まで  予約・お申込はお早めに!!!

広報  2021 10月号

14

# 公共施設間連絡バスの実証運行を行います

より便利で使いやすい公共交通網を目指す取り組みの一環として、公共施設間連絡バスの実証運行を行います。新たに、スーパーやうるマルシェといった買い物施設や停留所増設を行います。ぜひご利用ください！

※実証運行期間中、皆様からのご意見を伺うアンケートを実施することがあります。ご協力をお願いします。

※**実証期間中は運行経路や時刻が変更となります。ご注意ください。**

公共施設間連絡バス



**実証期間** : 令和3年**11**月(予定)~令和4年**3**月 **5**か月間

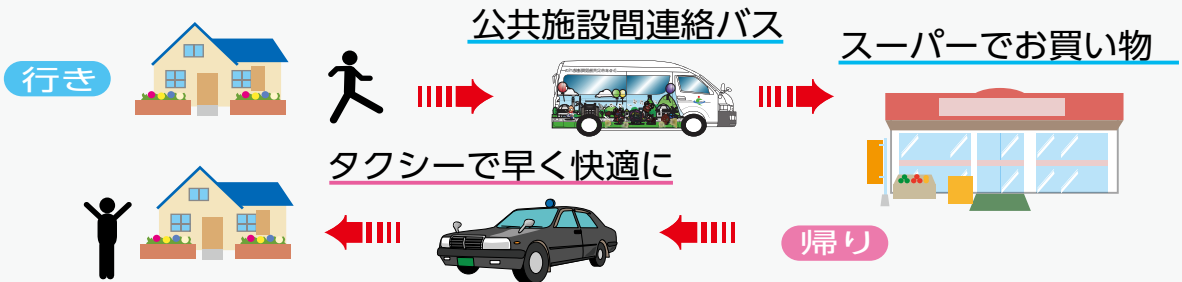
**利用方法** : 変更なし(無料運行、バス停からの乗降)



具志川石川線  
便利ポイント

- ①: 石川地域内の商業施設(サンエー石川シティ、サンエー赤崎店、イオンタウン石川)付近にバス停を設置
- ②: 新たに東山地区や美原地区に乗り入れ
- ③: タクシーや路線バスと組み合わせて更に便利に→ご自宅からは公共施設間連絡バス、帰りはタクシーや路線バスを活用することでより便利にご利用頂けます

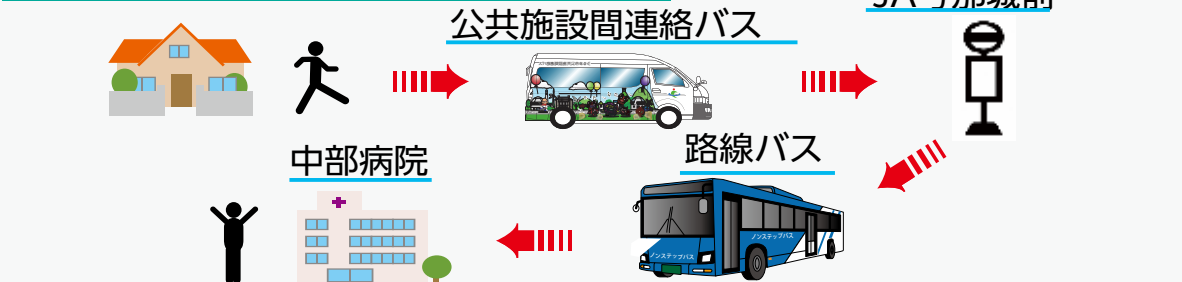
公共施設間連絡バスとタクシー組み合わせ例



具志川与勝線  
便利ポイント

- ①: 与勝地域・具志川地域それぞれの地域内の運行を充実するため、3つのルートを設定
- ②: 商業施設(うるマルシェ、かねひでよかつ阿麻和利市場、かねひでABLOうるま市場)付近にバス停を設置
- ③: 「JA与那城前」バス停や「具志川ターミナル」バス停にて路線バスとの乗り換えが便利に

公共施設間連絡バスと路線バス組み合わせ例



**利用方法、無料は変わりません**

(問) 都市政策課 ☎923-7620

詳しい時刻表は「広報うるま11月号」や「ホームページ」「公共施設間連絡バス既存バス停等」で周知します!



# 狂犬病予防集合注射を実施のお知らせ

犬の飼い主は、「生涯1度の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射」が法律で義務付けられています。

狂犬病は、人を含め多くの動物に感染し、発症するとほぼ100%の確率で死に至る恐ろしい病です。狂犬病からあなたの犬や家族を守る為に、生涯一度の登録と毎年一回の狂犬病予防注射を行いましょう。



## 【実施日程】



実施場所	日	時	対象地域 (注)
石川庁舎 (正面入口)	10月23日(土)	13:30 ~ 16:00	赤崎、石川、東恩納、伊波、嘉手苅、山城、東山、白浜 東山本町、曙、石川
与那城地区公民館 (中央公民館)	10月24日(日)	9:30 ~ 12:00	照間、西原、与那城、饒辺、屋慶名、安勢理
		13:30 ~ 15:30	浜、比嘉、平安座、桃原、上原、宮城、池味、伊計
津堅公民館	10月30日(土)	10:00 ~ 10:30	津堅
勝連地区公民館 (シビックセンター)	10月30日(土)	13:30 ~ 16:00	南風原、平安名、内間、平敷屋
うるま市役所 本庁舎西棟 (環境課前)	11月6日(土)	9:30 ~ 12:00	具志川、田場、赤野、宇堅、川田、塩屋、豊原
		13:30 ~ 16:00	仲嶺、上江洲、大田、兼箇段、米原、赤道
	11月7日(日)	9:30 ~ 12:00	上平良川、喜屋武、江洲、宮里、喜仲、志林川、みどり町
		13:30 ~ 16:00	天願、昆布、栄野比、川崎、西原、安慶名、平良川、高江洲、前原、州崎



(注) どちらの会場でも狂犬病予防注射を受けることはできますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対象地域を設定しております。ご協力よろしくお願いいたします。

### 【会場での留意事項等】

- ★来場の際にはあらかじめ送付された狂犬病予防集合注射のお知らせハガキをご持参ください
- ★飼い犬の体調によっては、接種できないことがあります。
- ★必ずリードをし、首輪に鑑札をつけてお越しください。(紛失の場合は鑑札の再交付が必要です)
- ★フンをした場合は飼い主の責任で片づけてください。
- ★現在、犬を飼っていない方はご連絡ください。
- ★暴風警報が発令された場合は中止となります。
- ★新型コロナウイルス感染拡大防止に係る緊急事態宣言が発出された場合は中止となります。

### 【料金】

- ★集合注射の料金 **3,400円**  
【狂犬病予防注射料金 2,850円 + 済票交付 550円】
- ★登録していない場合(新規) 3,000円
- ★鑑札を失くした場合(再発行) 1,600円

### 【新型コロナウイルス対策にご協力ください】

- ★会場にはマスク着用の上おこしください。
- ★会場受付に設置する消毒液による手指の消毒にご協力ください。
- ★自宅にて検温の実施をお願いします。(37.5℃以上の発熱や体調不良時は来場をご遠慮ください)



## 【協力動物病院一覧表】



名称	連絡先	所在地	名称	連絡先	所在地
ながみね どうぶつクリニック	☎979-0001	うるま市字 前原 308-4	ペットメディカル センター・エイル	☎930-2222	沖縄市比屋根 2-2-1
美里動物病院	☎988-7878	うるま市字江洲 457-12-201	ライカムペット クリニック	☎923-1222	北中城村字ライカム 1
ホサナ動物病院	☎964-5837	うるま市石川 東恩納 66-2	フレンズ動物病院	☎926-2033	北谷町北前 1-11-12
tama 動物病院	☎937-3737	沖縄市古謝 津嘉山町 1 番 8 号	牧港ペットクリニック	☎879-1125	浦添市牧港 2-49-1

○協力動物病院では、鑑札・注射済票の交付ができます。料金等については各病院にお問い合わせください。

マイナポイントは12月末まで 予約・お申込はお早めに!!!



申 申込先 問 問い合わせ



健康

# くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 TEL 974-3111  
総合案内 FAX 973-9819

## 出張ウォーキング教室

短時間で効果のあるウォーキングが学べます。自粛期間の運動不足解消!! 安心、安全な運動習慣をはじめてみませんか。

■期間 令和4年3月末日まで随時  
■内容 1回〜上限2か月間フォローします。

■場所 市内運動施設等へ出張指導

■料金 無料

■対象 19歳〜74歳のうるま市国保加入者(以外は相談)令和2年度健診済み、令和3年度健診済み者・予定者  
運動制限のない方

※詳細についてはお問合せください。

■定員 個人〜10人  
■申込 健康支援課 1番窓口 または電話にてお申し込みください。

※健診結果の確認が必要です。

■申込受付期間 令和4年3月31日(木)

健康支援課保健事業係

0973-149960



子育て

## 令和4年度公設学童クラブ児童募集

公設学童クラブ(市内11か所)の入所受付を行います。入所を希望する方は各学童クラブへお問い合わせください。

■対象 小学生

■定員 23〜40名程度  
(施設により定員が異なります)

■申込書配布・受付期間 10月1日(金)〜11月19日(金)

■申込書配布・受付場所

児童館名	電話番号
みどり町児童センター	☎ 972-6200
なかさす児童センター	☎ 974-1309
いしかわ児童館	☎ 964-6051
屋慶名児童館	☎ 978-6082
きむたかこどもセンター	☎ 978-2066
田場学童クラブ	☎ 973-6066
南原学童クラブ	☎ 988-7366
シビックセンター学童クラブ	☎ 923-3241
宮森学童クラブ	☎ 987-8873
赤道学童クラブ	☎ 988-5619
与那城学童クラブ(新設)	10月18日よりこども未来課で受付

こども未来課 ☎989-15313

## 令和4年度 市立彩橋小中学校 小規模特認校児童生徒募集

小規模校である「うるま市立彩橋小中学校」は、小中連携した特色ある教育活動を進める教育環境の中で、一定の条件のもと、特別に市内全域から入学・転入学を希望する児童生徒を募集します。

■対象 市内全域の児童生徒

■日時 10月8日(金)〜11月8日(月)

午前9時〜午後5時15分

※土日、祝日は除く

■学校見学会・説明会 10月27日(水)

午前9時〜10時30分

(受付:午前8時45分〜)

※参加希望の方は、10月20日(水)までに学務課へご連絡をお願いします。

■面接日 11月30日(火) 午後2時〜

■面接場所 彩橋小中学校

その他の定員や申込み方法等の詳細については、市ホームページまたは学務課までお問い合わせください。

■申 問 学務課 ☎923-12159

## マイナンバーカードの休日申請・交付日

10月3日(日)

10日(日)、24日(日)

時間:午前9時〜午後1時

※マイナンバーカードに関する手続きは事前に電話予約が必要です。  
※毎週木曜日(祝日除く)は夜8時まで交付および申請を受け付けております。

【問】市民課 ☎989-5410



ご予約・お問合せ  
健康支援課(うるみん 3F)  
TEL: 973-4960  
FAX: 974-4040

## 集団健診の日程追加しました

10月21日(木)	石川保健相談センター
11月8日(月)	うるみん
11月29日(月)	石川前原公民館
12月20日(月)	うるみん
令和4年1月20日(木)	うるみん



「受診方法の詳細」は右のサイトをご確認ください

申 申込先 問 問い合わせ

くらし

ひものまつり

(1) 古紙・ダンボールは種類ごとに、紙ひもで十字にしぼってそれぞれ5束までを、おおむね重さ5kg以内で出してください。

※ビニールひも、麻ひも、ガムテープでは収集できません。

(2) もやせるごみは指定袋6袋以内(特大は2袋計算)までは回収します。もやせないごみ、ペットボトル、衣類はそれぞれ指定袋5袋以内までは回収します。

(3) 硬い素材(角材・カラーボックス・木の枝等)は、収集車の故障の原因となるため、粗大ごみまたは自己搬入で処理する。

(4) ごみ袋一つ当たりの重さは10kg以内です。

問 環境課 ☎973-5594

家を壊した時の届出

家屋の全部または一部を取り壊した時は、資産税課へ「家屋滅失届」を出してください。賦課期日(毎年1月1日)が定められており、家屋を取り壊しても届け出がない場合は、翌年度以降も引き続き固定資産税が課税される場合がありますので、必ず届け出をお願いします。

なお、届け出の様式については資産税課窓口または市ホームページから入手可能です。

問 資産税課 ☎973-5394

全国地域安全運動 10月11日~20日

警察や防犯協会が中心となり、関係機関・団体等と連携し、防犯活動の強化を図ります

■全国重点

- ・子供と女性の犯罪被害防止
- ・特殊詐欺の被害防止

■地域重点

- ・アルコール関連犯罪の防止

うるま警察署・石川警察署

うるま地区防犯協会・石川地区防犯協会



【問】市民協働課 ☎973-5487

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の適用期間の延長

国民健康保険もしくは後期高齢者医療保険に加入している方のうち、雇われている方で、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があり感染が疑われるため、勤務することができずに給与等の全部または一部の支払いを受け取ることができない場合に傷病手当金が支給されます。

これまで、傷病手当金の適用期間は令和2年1月1日〜令和3年9月30日の間で、療養のため勤務することができなかった期間としておりましたが、令和3年12月31日まで期間延長となりましたのでお知らせいたします。

申 国民健康保険課国保給付係

☎989-15347

後期高齢者医療係

☎973-13177

マイナンバーカードを使ってコンビニで証明書を取ろう!



便利

夜間や休日でもコンビニエンスストアで取得できます。



簡単

簡単な操作で取得できます。



安い

窓口よりもお安く取得できます。



マイナンバーカードがあれば早朝、深夜、休日もコンビニで住民票、印鑑登録証明書などがとれます!

さらに、窓口で取得するよりも100円お得です!

(戸籍全部(一部)事項証明書を除く)

- 稼働時間 早朝から深夜(6:30~23:00)まで、土日祝日も対応!(12/29~1/3 および機器メンテナンス中を除く)
- コンビニ 全国の約49,000店舗で!ファミリーマート ローソン セブン-イレブン等
- 証明種類 住民票の写し 印鑑登録証明書 戸籍証明書 戸籍附票の写し 所得課税証明書等

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、窓口混雑緩和にご協力をお願いいたします。



申 申込先 問 問い合わせ

## 第2次うるま市総合計画後期基本計画 策定に係る地域住民説明会の開催

総合計画は、主要な施策や分野ごとの方針、達成すべき目標などを定めた市の最上位計画であり、今後のまちづくりにおいても非常に重要なものとなっております。

本市のまちづくりについて地域の皆様と共に考える機会を設けることを目的として、地域住民説明会を開催いたします。

本説明会は事前予約制となります。感染防止の観点から、人数調整をさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

**日時** 11月9日(火)～11日(木)  
午後7時～9時

**場所** 9日 うるま市勝連地区公民館シビックホール  
10日 うるま市石川地区公民館  
11日 うるま市本庁舎3階大講堂

**【申込方法】**

- ①企画政策課HP掲載の様式に必要な事項をご記入の上、メールにてお申込み。
- ②企画政策課政策調整係宛て、お電話にてお申込み。

申 問 企画政策課 担当 仲程、後藏根  
☎973-5005 メール:kikaku-ka@city.uruma.lg.jp

### 募 集

#### 売店(本庁舎東棟)出店者募集

本庁舎東棟1階にある「売店」スペースの貸付を行うため、制限付一般競争入札を実施します。

参加を希望される事業者は、市ホームページで応募に関する詳細をご確認の上、提出書類をダウンロードしお申込みください。

- 対象 市内に本店・支店を有する方
- 申込期限 10月21日(木) 午後5時
- 申込方法 関係書類を管財課へ提出(持参に限る)
- 管財課 ☎973-5403

### 「うるま市地域交流センター」 指定管理者の募集

うるま市地域交流センター指定管理者の募集を10月中旬頃に予定しております。

詳細は10月中旬頃に市ホームページ(都市政策課)にて公開いたしますので、ご確認の程よろしくお願いたします。

- 募集期間 10月中旬～11月中旬頃
- 指定管理期間
- 令和4年4月1日～令和9年3月31日
- 問 都市政策課 ☎923-7620

### 講演会・講座

#### 観光客をファンにする！ Instagram活用講座



人の目に留まる写真の撮影方法や、効果的なハッシュタグの付け方、多くの共感を得る文章の書き方など、あなたのお店のファンを作り出すInstagram活用講座を実施します。

- 日時 11月10日(水)、11日(木)  
午後6時30分～8時30分
- 場所 本庁舎西棟3階 第1会議室  
小園 紘子氏
- 講師 東京都庁で観光プロモーション、オリエンタルランドでプランディングなどを経験
- 対象 市内の観光関連事業者
- 定員 各日20人
- 参加費 無料
- 申込期限 10月29日(金)
- 申込方法



お電話、またはQRコードよりお申込みください。

申 問 (株)NATION・沖縄オフィス  
☎978-5666

### お知らせ

#### 津堅島農業集落排水接続への 補助金について

津堅島の快適な農村環境の確保・公共用水域の水質汚濁防止を目的とし、現在津堅島にある住宅の浄化槽等からの排水設備切替工事を行う方を対象に、工事費の一部を令和3年度～令和7年度までの期間を限定して交付します。工事費の一部を補助金として交付します。

工事が当該年度の2月末日までに終了するものが対象となります(ただし予算に達し次第終了いたします)。

#### ■補助金対象者

- ①津堅島農業集落排水へ接続できる区域内、建物の所有者または住居者、もしくは土地の所有者
- ②国、県または市の同様な制度による補助を受けていない方
- ③市税を滞納していない方(完納証明書)
- ④補助金の交付決定前に工事を進めていない方

#### ■補助対象額

・合併処理浄化槽から農業集落排水への切替工事を行う場合→**工事費最大で7万5千円**

・単独処理浄化槽またはくみ取り式便所から農業集落排水への切替工事を行う場合→**工事費最大で15万円**

※農業集落排水接続工事は、うるま市下水道排水設備指定工事店で行なわれます。指定工事店の一覧は市ホームページでご確認ください。

問 下水道課 ☎973-7977

申 申込先 問 問い合わせ

### カンキツグリーンング病 持込み診断のご案内

県では、カンキツグリーンング病まん延防止のため、持ち込み診断を無料で実施しています。  
希望者は、うるま市経済部農政課へ連絡の上、サンプルを農政課窓口へ提出してください。

※1カンキツグリーンング病とは、世界的に重要な柑橘類の病害であり、感染した木は数年後に枯れます。治療方法が無く、病気の木は感染源となるので、速やかに伐採処分する必要があります。

※2サンプル採集方法は、柑橘類の木の四方向から、葉を含む枝を一本ずつ四本採集して、一つの袋へ入れま

す。

■**サンプルの提出場所** 農政課窓口

■**対象** シークワサー、タンカン、温州みかん、カブチー、あまSUN等の柑橘類

■**申込方法** お問い合わせの上、サンプルをご持参ください。

■**申問** 農政課 ☎923-17607

病害虫防除技術センター本所 ☎886-13880

### 10月は市県民税 第3期分の納期です

お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。

【納期限】11月1日(月)

【問】課税について  
市県民税課 ☎973-5382  
納税について  
納税課 ☎973-1099

### 沖縄特区・地域税制活用 ワンストップ相談窓口の開設

過去5年間に設備投資をされた、あるいは、これから設備投資をお考えの事業者様のご相談に対応するため、沖縄特区・地域税制活用ワンストップ相談窓口を開催いたします。

■**日時** ①10月12日(火) 午後1時～4時  
(申込期限 10月8日(金))

②11月16日(火) 午後1時～4時  
(申込期限 11月12日(金))

■**場所** 企業立地サポートセンター  
(うるま市字州崎12-94)  
各社45分程度

■**対象** 沖縄特区・地域税制を活用予定または制度にご興味のある事業者や関係者の方

■**定員** 各日3～4社

■**利用料** 無料

■**申込方法** お電話にて要予約  
※定員に達し次第申し込みを締め切らせていただきます。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、急遽開催をオンライン上または中止する場合がございます。

■**申問** (公財)沖縄県産業振興公社  
沖縄特区・地域税制活用ワンストップ相談窓口

産業政策課 ☎894-16377

☎923-17611

問



### 令和3年度市有地売却に関する 一般競争入札実施について

一般競争入札により次の市有地を売却します。入札参加希望者は管財課窓口(本庁西棟3階)若しくは郵送にてお申込みください。  
詳しくはうるま市ホームページまたは入札案内書をご覧ください。

#### ■入札対象物件

物件の所在	地積	地目	最低売払価格 (予定価格)
うるま市字江洲幸崎原 1326 番 4	46 m <sup>2</sup>	原野	987,022 円
うるま市石川伊波後原 525 番 18	215 m <sup>2</sup>	原野	4,653,030 円
うるま市石川伊波後原 525 番 19	213 m <sup>2</sup>	原野	4,609,746 円
うるま市石川伊波後原 525 番 21	225 m <sup>2</sup>	原野	4,869,450 円
うるま市与那城屋慶名平田 2212 番 1	970 m <sup>2</sup>	山林	12,471,290 円

■**受付期間** 10月1日(金)～11月12日(金) (土日祝日を除く)  
午前9時～午後3時まで (正午～午後1時を除く)

■**受付場所** 市役所本庁舎 西棟3階 管財課

■**入札日時** 11月19日(金) 午前11時～

■**入札場所** 市役所 西棟2階 中会議室

問

管財課

☎973-15403

うるま市  
全域!!

## 緊急地震速報対応訓練を実施します。

地震が発生したとき、被害を最小限におさえるには、一人ひとりが適切な行動をとることが重要です。地震発生時の対応訓練を実施することで、防災意識の向上を図ります。

■**日時** 11月5日(金) 午前10時

■**場所** うるま市全域

■**対象** 全市民



■**訓練内容**

- ①防災行政無線からの「緊急地震速報」の放送 (AM10:00頃)
- ②地震から身を守る安全行動1-2-3を行いましょ。
- ③緊急速報メールの配信「大津波警報の通知」(沖縄県・AM10:03頃)
- ④訓練終了のお知らせ (AM10:10頃)

お問合せ先  
危機管理課  
☎979-6760

申 申込先 問 問い合わせ

## うるま市民各種無料相談のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用と手指消毒にご協力ください。

### ①弁護士による法律相談 【問合せ】 市民協働課 ☎973-5487

と き：10月14日(木)、21日(木)、28日(木) 午後2時～午後4時  
 ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険隣り)  
 ※相談希望の方は各相談日の2週間前から予約できますのでお電話ください。  
 (予約時間は平日午前8時30分～午後5時15分)

### ②行政委員による相談 【問合せ】 市民協働課 ☎973-5487

道路や社会福祉など、行政(国、県、市)の仕事のことで困ったときはご相談ください。予約不要。  
 と き：10月26日(火) 午後1時30分～午後4時  
 ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険隣り)  
 お急ぎの方は総務省行政相談センターへ ☎0570-090-110

### ③人権擁護委員による相談 【問合せ】 市民協働課 ☎973-5487

いじめや嫌がらせなど人権に関する相談(電話相談)ができます。予約不要。  
 と き：10月26日(火) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
 ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険隣り)  
 お急ぎの方はみんなの人権110番へ ☎0570-003-110

### ④司法書士による法律相談 【問合せ】 沖縄県司法書士会 ☎867-3577

不動産登記や会社設立、多重債務などの相談ができます。要電話予約。  
 と き：10月20日(水) 午後2時～4時  
 ※相談希望の方は、沖縄県司法書士会 司法書士総合相談センター  
 に電話予約してください。(予約時間は平日 午前9時～午後5時)

### ⑤家庭児童相談 【問合せ】 児童家庭課 ☎973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。  
 と き：【平日】午前8時30分～午後5時  
 ところ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

### ⑥女性相談 【問合せ】 児童家庭課 ☎973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。  
 と き：【平日】午前8時30分～午後5時  
 ところ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

### ⑦就労・生活支援相談 【問合せ】 パーソナルサポートセンター ☎989-3972

経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。  
 と き：【平日】午前8時30分～午後5時15分  
 ところ：本庁舎東棟2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター

### ⑧教育相談・青少年相談 【問合せ】 教育支援センター 教育相談係 ☎989-9127 青少年係 ☎923-7158

児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。(教育相談係)  
 また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。(青少年係)  
 ※お電話にて相談申込みを受け付けております。  
 と き：【平日】午前8時30分～午後5時  
 ところ：与那城地区公民館2階、本庁舎西棟3階

### ⑨障がい者(児)等相談 【問】 障がい福祉課 ☎973-5452

障がいに関する相談や生活に関する相談や情報提供、福祉サービスについてなど。  
 と き：【平日】午前8時30分～午後5時15分まで  
 ところ：うるま市地域生活支援センターあいあい TEL: 098-979-0555  
 相談支援センター石川学院 TEL: 090-6869-5286  
 相談支援センターハルモニア TEL: 090-1943-9579  
 相談支援事業所サマンの木 TEL: 080-6488-9909

### ⑩消費生活相談 消費生活センター ☎973-5692

商品購入トラブルなどの相談ができます。  
 時 間：平日9～12時、午後1時～4時(土日祝日除く)

## 10月 食品ロス削減月間

10月30日 食品ロス削減の日

日本で捨てられる食品の約4割が家庭から出ています。

家計の食費も4割と言われていたのですが、私たちは食べられるはずだった食品・輸送費・電気などのエネルギー・作った人や運ぶ人の努力・お金も捨ててしまっています。

「必要な分だけ買う」「食べきれぬ量を作る」「おいしく食べきる」を実行して、食べられる食品もお金もムダにしないようにしましょう。

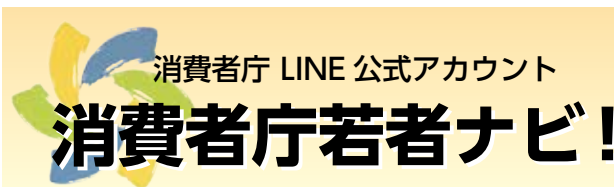
消費者庁・市民協働課 ☎973-5487

### 災害見舞金のお知らせ

うるま市在住の方で、災害(災害救助法の適用を受けない災害)により死亡または治療期間が30日以上以上の怪我をされた方、現在居住している家屋が全壊・全壊、半壊・半壊、部分焼・一部破損及び床上浸水の被害に遭われた方(り)災証明書が発行を受けた方)を対象に災害見舞金を支給しています。  
 ※災害見舞金の請求期間は、災害を受けた時から180日以内となっておりますので申し込み忘れがないようご注意ください。  
 市民協働課 ☎973-15487

### 犬・猫の避妊去勢手術助成金のお知らせ

助成額 犬…5,000円  
猫…雄3,000円 雌5,000円  
 ■応募方法 動物病院または環境課で用紙を受け取り、動物病院または沖縄県獣医師会へ提出し応募。  
 ■応募期間と抽選日  
 第1期…9月1日(水)～10月31日(日) (抽選日：11月8日(月))  
 第2期…11月1日(月)～1月10日(月) (抽選日：1月17日(月))  
 (公社)沖縄県獣医師会 ☎8053-80001



2022年4月には、18歳から成人とする、成年年齢の引き下げが予定されています。  
 「消費者庁若者ナビ!」では、トラブル関連の情報発信を行い、速やかで正確な情報の普及を目指します。10代20代の皆さん、友だち登録をお願いします。



新型コロナウイルス感染症対策事業

うるま市プレミアム電子商品券

うるま市

# e街ギフト

[いいまち] Uruma City e-machi Gift

第2弾

スマホアプリ決済が  
可能になりました！

接触の機会が減少するキャッシュレス化、電子決済システムの推進を目的に、昨年好評いただきました「うるま市 e 街ギフト」を、今年度も発売いたします。

うるま市 e 街ギフトは、スマートフォンで購入し、QRコードで決済する電子商品券です。

## 販売セット内容

4種類のセット販売を行います。購入金額に**25%~50%のプレミアム**が上乘せされます。

販売価格	e街ギフト第2弾セット内容	還元額
5,000円	地元企業応援券4,500円券+共通券2,500円 (プレミアム率は地元企業応援券 <b>50%</b> +共通券25%の合計7,000円券)	2,000円
10,000円	地元企業応援券9,000円券+共通券5,000円 (プレミアム率は地元企業応援券 <b>50%</b> +共通券25%の合計14,000円券)	4,000円
5,000円	地元企業応援券7,500円券 ( <b>プレミアム率50%</b> )	2,500円
10,000円	地元企業応援券15,000円券 ( <b>プレミアム率50%</b> )	5,000円

## 販売期間

2021年 2022年  
**10月1日~2月13日**

## 利用期間

2021年 2022年  
**10月1日~2月28日**

## 利用可能店舗

利用可能店舗は市公式ホームページをご確認ください。  
※加盟店は随時更新していきます。

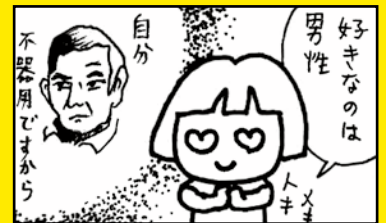
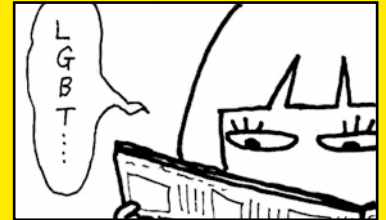


お問合せ先 コールセンター ☎901-2147

## 男女共同参画コーナー

# どーおもう？

考えてみる



市民協働課  
(男女共同参画センター)

☎973-8927

申 申込先 問 問い合わせ

ご寄付ありがとうございます。

うるま市育英会へ

◆名護 千代子 様(字昆布) より 20万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

◆株式会社バイオマス  
再資源化センター 様より 50万円の寄付

10月1日は「浄化槽の日」

お宅の浄化槽は大丈夫!?  
浄化槽維持管理の3大義務

- ① 保守点検(法第10条) 年3回以上受けてね!  
処理機能を維持させよう!
- ② 清掃(法第10条) 年1回以上実施してますか?  
スカムや汚泥などを引き出し処理機能を回復させる効果があるよ!
- ③ 法定検査(法第11条) 年1回受けなければいけないよ!  
浄化槽の働きが正常に維持されているか検査しよう!



浄化槽で  
貢献されていますよ!

沖縄県

いっしょに働きませんか  
会員大募集!

シルバー人材センターでは、高齢者にふさわしい仕事を家庭・企業・公共団体等から引き受け、会員に提供する公益法人です。働くこと以外にもボランティア活動やイベント等、市民との交流を図り地域社会に貢献しています。



市内在住で原則60歳以上の健康で、働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。  
毎月20日朝10時より入会説明会を行っております。

公益社団法人  
うるま市シルバー人材センター ☎972-2267

地域社会に  
貢献したい

健康

空いた時間を  
活用したい

体力・能力に  
応じて仕事を  
選べます。

仲間作り

生きがい

自衛官等募集のご案内

【お問合せ先】自衛隊沖縄地方協力本部  
沖縄募集案内所 ☎937-1608

▶募集種目(採用試験)

種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)	男子で中卒(見込) 17歳未満	11月1日~12月3日	R4年1月8~11日(いずれか1日)
陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)		11月1日~R4年6月14日	R4年1月22~23日(いずれか1日)
自衛官候補生(男女)	18歳以上33歳未満	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。

うるま市の 人口	令和3年9月1日現在		前月比
	人口	125,608人	+24
	男	63,070人	+0
	女	62,538人	+24
	世帯数	55,054世帯	+25

消防活動 状況	令和3年8月 ( )は令和3年1月からの累計		
	救急出動件数	699件	(4,594件)
	搬送人員	569人	(4,050件)
	火災件数	6件	(27件)

感染力が強い**変異株**にご注意ください!!

2021年版

# ゼロ密を目指そう!

～一つの密でも避けましょう～



## 人と会うときは



- 人と**十分な距離**を保つ!
- **混雑している場所や時間**を避ける!
- **オンライン**の利用や**時差出勤**を!
- **屋外でも密接、密集を避ける!**

## 飲食するときは



- **少人数・短時間**で、**大声は避けて!**
- **ガイドラインを守った**お店で!  
(アクリル板の設置、消毒、換気の徹底など)
- **テイクアウト**や**デリバリー**も!



**ポイント**

## 会話時はマスクを着用



※体調不良時の出勤・登校などはお控えください。

広報  
ひろ  
2021.10 No.199

編集・発行：うるま市役所  
〒904-2292 沖縄県うるま市みどり町一丁目1番1号  
TEL (098) 974-3111 (代)

ホームページ <http://www.city.uruma.lg.jp>  
LINE公式アカウント 沖縄県うるま市

印刷：株式会社 尚生堂  
〒901-2114 沖縄県浦添市安波茶1-6-3  
TEL (098) 876-2232 (代) FAX (098) 876-2332

