

# 年金だより はたちになったら「国民年金」

お問合せ先  
市民課 国民年金係  
☎973-5498

成人の皆様へお知らせです。20歳になったら、年金制度の加入が義務付けられています。20歳になって概ね2週間以内に、日本年金機構から次のように加入したことをお知らせする通知があります。なお、すでに「厚生年金」「共済年金」に加入されている方は、除きます。

## 国民“皆”年金（公的年金）

令和3年度  
国民年金保険料  
16,610円



国内にいる20歳以上60歳未満の全ての国民は国民年金に加入し、将来、次の年金を受けます。  
※受給は原則65歳からです。

- 「国民年金」にしか加入したことのない人（自営業・学生・厚生年金加入者に扶養されている配偶者など） → **国民年金**
- 「厚生年金」や「共済組合」に加入した人（会社員・公務員など） → **国民年金 + 厚生年金**

## 老後のためだけじゃない

国民年金が“老後”のためのものとお考えになる方もいらっしゃると思いますが、それだけの制度ではありません。この国民年金をもらう前に、誰しも万が一のことが起こらないともかぎりません。その場合、ご自分の暮らしや、ご家族との暮らしなどで困ることも少なくないでしょう。

そんなとき、この国民年金の次の2つの制度が救いになります。

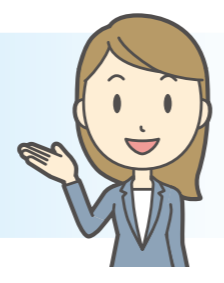
- ケガや病気で障害が残って暮らしが大変 → **障害年金**
- お亡くなりの場合、ご家族の暮らしが心配 → **遺族年金**

## 〈重要な点〉

これらの年金は、国民年金保険料を納付し“納付要件”を満たしていないと受給できません。20歳に到達した方へ日本年金機構より「納付書」が送付されてきます。

しかし収入が低く納付が困難な方もいらっしゃると思います。そんなときには次の免除制度をご活用ください。この**免除制度**を活用し“納付要件”を満たすことをオススメします。

- 免除① 申請免除（所得での段階的免除）
- 免除② 学生納付特例免除（学生の方）
- 免除③ 退職特例免除（退職後で納付が困難）
- 免除④ 産前産後免除（出産の女性の方）
- 免除⑤ コロナ臨時特例免除（新型コロナの影響で所得減の方）



免除受付：うるま市役所東棟1F 市民課国民年金係 ☎973-5498  
必要なもの：本人確認ができるものをご持参ください。代理でいらっしゃる場合は委任状が必要です。  
審査：審査は、本人・配偶者・世帯主を合わせて所得での審査となります。（日本年金機構）

## 《年金は一生の保険》 ～知って納得一口メモ～

かつては親と同居して、自営業などを一緒に営む人も多く、自分で親を養っていました。現在の社会変化の中では、自分だけでは親を養うことが難しくなってきた方も多くいます。そこで「社会全体」で高齢者を支えるものとして「公的年金」が制度化されました。つまり家族での「仕送り」を、社会全体で行うようなものと言われ、また、終身（亡くなるまで）の支給ですから、安心した暮らしのためになります。それがこの公的年金です。このことから、ご自身やご家族のためにも“納付要件”を満たし、安心した暮らしに備えておきましょう。



# としょかんだより

中央図書館 ☎974-1112  
石川図書館 ☎964-5166  
勝連図書館 ☎978-4321

## 今月のおすすめ

### SDGsで未来へつなぐ



『最新SDGsの手法とツールがよくわかる本』  
あまめま のびえ おのだ しんじ  
天沼 伸恵 編著 小野田 真二 編著  
／秀和システム

企業がSDGsを理解し取り組めるよう、知識編ではSDGsの本質や構造、なぜ重要なのかを解説しています。実践編では取り組む際の具体的なステップや、先進的な企業の事例を紹介しています。

（一般書）所蔵館 中央



『図解SDGs入門』  
むらかみ めぐみ  
村上 芽 著  
／日経BP日本経済新聞出版本部

日本は本当に豊かな国なのか、世界平和はどうして必要なのか、これからの社会で必要とされる人作りなど、格差・環境・社会・教育などさまざまな観点から日本の置かれている状況を考える事ができます。豊富なイラストや図表で分かりやすく解説されています。

（一般書）所蔵館 石川



『10歳からの図解でわかるSDGs』  
ひらもと とくたろう  
平本 督太郎 著  
／メイツユニバーサルコンテンツ

SDGsって何？「サステナブル」ってどういうこと？SDGsが達成できないとどうなる？などの疑問をイラストや写真とともにやさしく解決しています。また、小学生や中学生もすぐできるアクションも紹介しています。

（児童書）所蔵館 勝連

## 図書館休館日

- ・毎週月曜日
- ・1月1日（土）～4日（火）年始休
- ・1月11日（火）振替休
- ・1月27日（木）館内整理日

## あけましておめでとうございます

今年も、サービスの充実をめざして3館連携し、より一層頑張っまいります。多くの市民の皆さまのご利用を、よろしく願い申し上げます。

## うるま市教育月間行事

「沖縄糸かけ数楽アート」作品展  
期間：1月18日（火）～30日（日）  
場所：石川図書館  
内容：島袋 愛 氏（糸かけデザイン研究所 糸かけ師）と伊波 美代子 氏（糸かけ琉球一門）の作品展示



## 知ってる？電子図書館

音の出る絵本の紹介  
「あかずきん」  
いもと ようこ 文・絵  
Soshi Uchida 英訳／岩崎書店  
英語でも日本語でも聞けます。  
「どうぞのいす」  
こうやま よしこ 作  
かきもと こうぞう 挿絵  
柿本 幸造 絵／モーニング  
動画が見られます。

音が出る絵本を検索するには  
特集の音の出る絵本から一覧を見ることができます。  
うるま市立電子図書館 HP  
<https://www.d-library.jp/uruma/>

## 行事案内（1月中旬～2月初旬）

	行事	日時	サークル名等
中央	あかちゃんのためのおはなし会	1月20日（木） 午前11時～	すだち
	おはなしの部屋	1月22日（土） 午前10時30分～	ミュージック
石川	おはなしワールド	1月15日（土） 午前10時30分～	サークルピピ
	Let's go としょかん	2月5日（土） 午前10時30分～	サークルピピ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。 ☆図書館にない本は、リクエストすることができます。