

申 申込先 問 問い合わせ

1月 は市県民税 第4期分の納期です

お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。

【納期限】1月31日(月)

【問】課税について
市民税課 ☎973-5382
納税課 ☎973-1099

【問】 地域の人が、気軽に相談できる場所として『まちの保健室』を実施しています。健康チェックもできます。お気軽にご利用ください。

【日時】 毎週木曜日 午前10時～午後3時(正午から午後1時まで休止)

【場所】 与勝郵便局

【内容】 各種測定、健康・介護・子育て相談など。

沖縄県看護協会 ☎070-3161-8762

健康

「まちの保健室」in与勝郵便局

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 TEL 974-3111
総合案内 FAX 973-9819

【問】 健康支援課 保健事業係 ☎973-4960

【申込方法】 お電話もしくは健康支援課窓口にてお申込みください。

【参加料】 無料

【定員】 各教室12人

【場所】 健康福祉センターうるみん1階うるみんスタジオ

※今年度健康診断受診者
※いずれも基礎疾患のない方
① 1965～74歳(年度末年齢)
② 65～64歳(年度末年齢)
③ 60歳以上の方
④ 60歳～64歳で、心臓、腎臓または、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方
⑤ 60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
⑥ ②、③については、おおむね、身体障害者手帳1級に相当する程度です。

【各クラス・日程】

クラス	日程	毎週	定員
①シニアクラス	1月17日～3月14日 午前9時30分～10時30分	月	各12名
②シニアクラス	1月17日～3月14日 午前11時～正午	月	
③シニアクラス	1月21日～3月18日 午前9時30分～10時30分	金	
④ストレス発散クラス	1月19日～3月16日 午前10時～11時	水	
⑤初級クラス	1月21日～3月18日 午前11時～12時	金	
⑥コンパクトクラス	1月21日～3月18日 午後6時～7時	金	

エクササイズ教室

映像コンテンツを用いた有酸素運動プログラムです。様々な動きをミックスすることでストレス発散・脂肪燃焼。有酸素運動と筋トレを組み合わせて動ける体づくりを目指します！

高齢者インフルエンザ予防接種の助成について

市では、高齢者を対象にインフルエンザ予防接種の助成を行っています。接種を希望される方は、予防接種の効果と副反応について十分理解されたいえ、予防接種を受けてください。

【対象】 65歳以上の方

【実施期間】 2月28日(月)まで

【接種料】 自己負担額 千円(市助成額 約4千円)

【接種に必要な書類】 本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)

【問】 こども健康課 ☎973-4960

【対象】 60歳～64歳の方は、本人確認書類に加えて、身体障害者手帳など

【問】 こども健康課 ☎973-4960

うるま市プレミアム商品券

新型コロナウイルスの影響により逼迫した地域経済への支援として、市民の皆様がご利用いただけるプレミアム付商品券を販売しています。

商品券の価格 一冊7,500円分の商品券を5,000円で販売します。

購入上限 1世帯当たり6冊まで購入可能(一次販売で売れ残った場合、二次販売を行う)

販売時期 12月28日(火)正午～

利用期間 12月28日(火)～令和4年2月28日(月)

販売場所 市内ファミリーマート(一部店舗を除く)

【問】 プレミアム商品券問い合わせ窓口 TEL 080-7954-2344・070-1586-2975(土日・祝日を除く)

プレミアム率 **50%**

今すぐCheck!

令和4年度

市・県民税・国民健康保険税の申告が始まります



令和4年度 申告受付日程及び会場

【受付時間】
午前9時～11時30分 午後1時30分～4時

◎極端な混雑を避けるため地域ごとに指定日を設けています。指定された日に申告できない方は、都合の良い日を選び期限内での申告をお願いします。(うるま市役所東棟1階の市民税課窓口では申告受付はありませぬ。)

日付	対象地域		会場
	午前	午後	
2/1(火)	津堅地域 ※受付時間 午前10時～午後2時		津堅公民館
2/2(水)	南風原・内間	平安名	勝連シビックセンターホール
2/3(木)	平敷屋	勝連地区全域	
2/4(金)	申告受付停止		
2/7(月)	勝連・与那城地区全域・島しょ地域		与那城地区公民館
2/8(火)	島しょ地域・与那城地区全域		
2/9(水)	申告受付停止		
2/10(木)	曙・松島	石川前原・東恩納・美原	石川保健相談センター
2/14(月)	港・伊波・宮前	旭・東山・山城	
2/15(火)	城北・中央・南米・嘉手苅	石川地区全域	
2/16(水)	申告受付停止		
2/17(木)	川崎・平良川	江洲・塩屋	うるま市役所 庁舎東棟 3階大講堂
2/18(金)	西原・宇堅・天願	具志川	
2/21(月)	上江洲・新赤道・高江洲	赤道	
2/22(火)・24(木)	石川・勝連・与那城地区全域		
2/25(金)	米原・兼箇段・前原	喜仲・みどり町1・2丁目	健康福祉センター「うるみん」3階ホール
2/28(月)	上平良川・みどり町3・4丁目	田場	
3/1(火)	申告受付停止		
3/2(水)	赤野・米野比・豊原	安慶名・志林川	
3/3(木)	昆布・大田・川田	宮里・みどり町5・6丁目	
3/4(金)	指定対象地域で申告できない方 ※夜間受付もあります。午後6時～8時		
3/6(日)	指定対象地域で申告できない方 ※休日受付 午前9時～11時30分		
3/7(月)	石川・勝連・与那城地区全域		
3/8(火)・9日(水)	具志川地区全域		
3/10(木)・11(金)・14(月)・15日(火)	指定対象地域で申告できない方		

※上記日程の会場以外では申告受付はできません。
※土日祝日(3/6は除く)、2/4、2/9、2/16、3/1の申告受付はしていません。
※各会場とも駐車場の台数に限りがあります。乗り合い又は公共交通機関をご利用ください。
※最終日に近くなると大変混雑します。
(呼出に4時間以上かかる場合もあります。)申告はお早めにお済ませ下さい。

《申告受付停止期間のお知らせ》
3月16日(水)～6月8日(水)

申告期限内に申告された方々の新年度課税準備のため、上記期間は申告受付を停止します。新年度での申告受付の再開は、うるま市役所東棟1階市民税課窓口にて令和4年6月9日(木)からとなります。
【受付時間】午前9時～11時 午後1時30分～3時30分
※令和4年6月13日(月)〈予定〉はシステム改修のため受付を停止します。

- 提出書類 (郵送の方)**
- ★営業・農業・不動産等の場合(令和4年度のみ郵送可)**
今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、自営業・農業・不動産等も郵送受付可能とします。
・収支内訳書(収入と経費をまとめたもの)の写し
・課税対象の支援金等がある方は給付通知書等の写し
・土地明細書等(軍用地・石油基地の場合)の写し
※減価償却費の初年度適用は内容確認が必要なため郵送での提出はできません。会場へお越しください。
※経費の領収書については5年間保管してください。
- ★給与・年金収入の場合**
・「令和3年分源泉徴収票(給与・年金)」の写し
- ★添付資料(該当者のみ) ※のり付け禁止**
・各種控除証明書(生命保険料控除証明書等)の写し
・障害者手帳の写し(障害者控除を受ける方)
- 注意事項**
※所得税の還付・追徴が発生する方、住宅借入金控除を受ける方は郵送ではできません。確定申告の手続きが必要です。
※封筒・切手代、添付書類コピー代等は本人負担となります。
※電話番号は必ずご記入ください。
※内容に不明な点があれば電話確認、または窓口にお越しいただき直接確認を行う場合があります。
※収入が無い方は、申告書裏右下の収入無しチェック、必要事項の記入をお願いします。
※提出書類等に不備があれば受理しかなる場合があります。
※添付された資料は返却いたしません。

●提出期限
※3月15日(火)まで消印有効

税務署での確定申告

所得税で影響がある方(※1)は税務署での手続きが必要です。税務署から、確定申告のお知らせのハガキ等が届いた方は最寄りの税務署にて確定申告を行ってください。

(※1)住宅借入金控除初年度・譲渡所得等

【場 所】 イオンモール沖縄ライカム3F
イオンホール

【期 間】 2月1日～3月15日(土日・祝日を除く)

【受付時間】 午前9時～午後4時
※会場の混み具合によって受付終了時間が早まる場合があります。

【お問合せ】 沖縄税務署 ☎938-0031

申告についての詳しい内容は、1月下旬に送付予定の「申告書のしおり」、「うるま市ホームページ」にてご確認ください。
うるま市役所 市民税課 ☎973-5382