

1月

令和4年(2022年)

No.202

うるま

恭賀新春

今年の干支は寅

2022年の干支は「壬寅」にあたり、「陽気をはらみ、春の胎動を助く」、冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年になるといわれています。

撮影場所：具志川ビーチ

新年のごあいさつ p2~3
まちの話題 p4~6
公共施設間連絡バス実証実験 p7
特集 県内最古の人骨発見! p8~9
うるま市の財政状況(上半期) p10~11

わくわくだより(子育て世帯支援) p12~13
こども医療費助成制度改正について p14
新型コロナで影響を受けた世帯の国保税等の減免 p15
保健だより p16
チャーがんじゅーだより p17

としょかんだより p18
年金だより p19
市県民税・国保税申告のご案内 p20
くらしの情報 p21~27
新型コロナワクチン 3回目接種のご案内 p28

新年のごあいさつ

明 けましておめでとうございます。市民の皆様には、令和4年の輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、皆様のご理解とご協力により、円滑な市政運営を遂行することができました。深く感謝申し上げます。

昨年にも新型コロナウイルス感染拡大により、県内では緊急事態宣言並びにまん延防止等重点措置の発令により、一年間を通して市主催のイベントを含め、その多くが中止・延期となりました。また、市民生活や企業経営にも大きな影響を与えております。

本市では新型コロナウイルス感染症に関する多くの事業を実施したほか、県内初の市独自のドライブスルー方式PCR検査センターの設置や新型コロナウイルスワクチン集団接種会場での夜間接種を実施し、感染対策に取り組んでまいりました。

新型コロナウイルスの感染者は減少傾向にありますが、「第6波」の感染拡大も危惧されまだまだ油断を許さない状況であります。市民生活と地域経済の活性化に向けて、そして市民の命と暮らしを守ることを最優先とし、円滑に第3回目のワクチン接種を推奨し感染症対策に取り組んでまいります。

米軍関係では、本市津堅島の住宅密集地に隣接する畑農地に米軍ヘリが不時着し、島民に恐怖と不安を与えました。また、米陸軍貯油施設から有機フッ素化合物PFOSを含む汚染水が流出し、地域環境及び市民の健康被害への影響が危惧されました。市としては市

民の生命・財産を守り、安心・安全な生活環境を確保する立場から、度重なる米軍の事故に対し嚴重に抗議いたしました。

水産業関係では、小笠原諸島の海底火山噴火で噴出した大量の軽石が本市の海岸、港湾内にも漂着し、養殖魚の死亡や漁船の出漁が滞り、モズク養殖等大きな被害を受けました。これに対し、国や県へ財政面での早急な支援を要請いたしました。

観光・文化関係では、歴史文化の資源保全、観光振興を目的とした歴史文化施設『あまわりパーク』および観光ターミナルが、世界遺産『勝連城跡』の麓にオープンいたしました。今後は、勝連城跡や勝連接司・阿麻和利の歴史を語り継ぎながら、その魅力溢れる歴史・文化を市内外に発信することで、観光産業の活性化が図られるものと期待するところでございます。

福祉関係では、児童発達支援センターや児童館事業、親子通園事業を展開し、児童発達クリニックや脳神経外科、薬局が入居する「(仮称)うるま市こどもステーション」の建築に着手し、本年8月に供用を開始する予定であります。福祉棟と医療棟を複合的に整備することで、子育て支援の更なる発展に寄与するものと期待しております。

スポーツ関係では、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催され、車いすマラソンに本市在住の喜納翼(字田場)選手が出場し、7位入賞を果たしましたことは、うるま市民に大きな感動と勇気を与えました。その



うるま市長 中村 正人

功績を讃え、うるま市誕生後初の市民栄誉賞を授与いたしました。次のパリ2024パラリンピック出場を目指し、更なるご活躍を期待いたします。「寅年」は、「厳冬に耐え(苦しい時期を超え)、華々しい時代へと進む年」と言われています。コロナ禍のご時世ではございますが、「市民協働のまちづくり」をスローガンに大好きなうるま市のため現場主義で市政運営に邁進し、市民の皆様が安心して、いきいきと暮らせる魅力があるまちづくりに取り組んでまいりますので、引き続き市政に対するご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。令和4年 元旦

愛しています 住みよいまち うるま

新年明けましておめでとございます。

本年も市民の皆様のご健勝とご多幸を心から祈願申し上げますと共に、日本復帰50周年の節目を迎え衷心よりお慶び申し上げます。

また、市民の皆様には、平素より本市の議会活動や市政の運営に対し、格別なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が国内外で猛威を振るい、多くの尊い生命が失われました。ご遺族の皆様には哀悼の意を表すると共に、罹患されました皆様には心からお見舞い申し上げます。

また、日々ご奮闘されております医療関係者を始め、介護施設や保育所等の職員の皆様に謝意を表します。

感染症防止対策は、各自治体において新型コロナウイルス集団接種が推奨され、接種率が向上し、感染率が減少したため、緊急事態宣言の解除や感染防止対策の自粛緩和により、市民生活や社会活動が平常に戻りつつあります。

これもひとえに、皆様の感染防止対策へのご理解と、コロナ病原菌の脅威に高い意識と市民一人ひとりが責任ある行動を心掛けたお陰であります。

しかし、油断は禁物です。新型コロナウイルス感染症が終息宣言するまで、市民の深いご理解とご協力をお願い申し上げます。

さて、4月25日に、うるま市長選挙並びに市議会議員補欠選挙が執行さ

れ、市長に中村正人氏、市議会議員に照屋千江美氏が初当選致しました。市民の負託に応える政策実現に邁進して下さるよう希望します。

在沖米軍については、本市津堅島で米軍ヘリコプター不時着事故を始め、天願川へ流れた米陸軍貯油施設からPFOSを含む汚染水の流失事故、渡名喜島沖合での米軍大型輸送ヘリコプターコンテナ落下事故が発生しました。

議会は、市民の生命・財産・安全を守る立場から嚴重に抗議するとともに、事故原因の究明、再発防止策、訓練中止、日米地位協定の抜本的改定について、国や米国（米軍）に強く抗議を要請する。

また、昨年末、本市や沖縄近海に漂着してきた軽石は、船舶や漁業、観光産業等に様々な経済損失や環境被害を与えました。

除去費用の財政支援や漁業関係者その他の観光産業への損害補償等を求め、議会は、国・県に意見書を提出し、早急な復旧対策を要請しております。

今後とも、経済や自然環境等に被害を及ぼす影響が予想されますので、注意深く監視体制を強化する必要があります。

一方、スポーツ分野では、第93回国春の選抜高等学校野球大会において、県立具志川商業高校野球部が21世紀枠で選出され、ベスト8を目前に延長戦で惜敗しましたが、はつらつとしたプレーは、多くの市民に清々しい印象を与えて頂きました。

また、東京2020オリンピック・

パラリンピック大会では、本市出身の喜名翼選手が車いすマラソン女子の部で7位入賞という輝かしい快挙を達成しました。ご本人は、既に3年後に開催されますパリ2024パラリンピック大会出場に向け、新たな気持ちで厳しい試練に立ち向かっているものと思われま

さて、本年は、皆様にとって大切な市議会議員選挙が行われます。市民の暮らし、生活向上、更には本市の発展等に期する重要な二元代表制が実施されます。市民の投票権、大事な一票を市政に届けて下さるようお願いいたします。

結びに、皆様とともに新型コロナウイルス感染症の終息を願い、新しい年が市民の皆様にとりまして、ご健康で幸多き素晴らしい一年となることを心から祈念申し上げます。

令和4年 元旦



うるま市議会議長 幸地 政和



喜納翼選手に市民栄誉賞



東京2020パラリンピック 女子マラソン(車イス/T54) 7位入賞

11月30日、東京2020パラリンピック陸上女子マラソン(車イス/T54)に出場し、7位入賞の成績を取った喜納翼選手(田場出身)に、うるま市民栄誉賞が贈られました。

市役所1階ロビーで行われた市民栄誉賞表彰式で、中村市長から喜納選手へ賞状と記念トロフィーが贈られると、式に参加した多くの市民や職員から拍手が沸き起こりました。

中村市長は「パラリンピックで力の限り頑張る姿が、うるま市民に大きな感動と勇気を与えた」と功績を讃えると、喜納選手は「たくさんの応援をいただき、それが力になった。うるま市民であることを誇りに思っています」と挨拶しました。

うるま市民栄誉賞は、広く市民に敬愛され、かつ、社会に明るい希望を与える顕著な功績があった方に授与される賞で、うるま市制では初となります。



12/6 持続可能なまちづくり実現のため 沖縄電力と包括連携協定



市は、沖縄電力株式会社と、地域の脱炭素および持続可能なまちづくりに向けた包括連携協定を締結しました。

本協定のもと、エネルギー、環境、防災、次世代教育等について緊密に連携協力し、地域脱炭素の推進および持続可能なまちづくりの実現を目指し取り組んでまいります。

11/15 地域の課題解決に向け連携 あいおいニッセイ同和損保と包括協定



市は、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と、地方創生に関する包括連携協定を締結しました。

今後、人的・物的・知的資源を有効活用し「地域・暮らしの安全・安心」「防災・災害対策」「介護・高齢者福祉」など、地域が抱える様々な課題解決に向け取り組んでまいります。



11/22 具中・高小、マーチングで金!
次の舞台は全国!さいたまスーパーアリーナ!



▲具志川中学校吹奏楽部 ▼高江洲小学校マーチングバンド部



10月31日に行われた「マーチング・イン・オキナワ 2021」において、具志川中学校吹奏楽部と高江洲小学校マーチングバンド部が見事金賞を受賞し、それぞれ中村市長と嘉手苅教育長へ喜びの報告を行いました。

今回の金賞受賞で具志川中と高江洲小は、12月11日、12日にさいたまスーパーアリーナで開催される全国大会へ派遣されます。

具志川中吹奏楽部の部長石川みくさんは「全国大会では、今まで支えてくれた方や応援してくれた方に感謝の気持ちを含めて一所懸命演奏し、感動を届けたい」と述べ、高江洲小マーチングバンド部の部長 福島琴音さんは「全国大会では、悔いなく、感謝を届ける演奏・演技ができるよう部員一同頑張りたい」と力強く話しました。

12/2 具志川小の学校給食 大臣表彰
給食を`生きた教材、として食育に取り組む



具志川小学校の学校給食への取り組みが文部科学大臣表彰を受賞し、與那嶺校長と平良栄養教諭が、嘉手苅教育長へ喜びの報告を行いました。

具志川小学校は、令和元年度から学校・家庭・地域・給食センターが連携し児童への食育指導に取り組んでいることが高く評価され、今回の受賞となりました。

11/21 今年のテーマは『エール!』
第16回 平宮護岸アートコンクール



平安座島から宮城島へ続く護岸に壁画を描く「第16回平宮護岸アートコンクール」が開催され、市内小中学校から20チーム、約100人が参加しました。

今年度は、南原小学校「首里城復興」チームが最優秀賞にあたる平宮アート金賞を受賞しました。

11/29 チームワークで初の頂点!
兼原小女子バレー部 県大会優勝報告



兼原小学校の女子バレーボールチーム「兼原フレンズ」は、第41回全日本バレーボール小学生大会沖縄県大会(女子の部)で優勝を果たしました。

今回の優勝で兼原フレンズは12月25日から那覇市で開催される「第36回全九州小学生バレーボール男女優勝大会in沖縄」へ県代表として派遣されます。

11/22 災害時に移動式コンテナホテル活用
株式会社デベロップと災害協定締結



市は、塩屋にあるコンテナホテル「ホテルR9ザ・ヤードうるま」を運営する株式会社デベロップと災害協定を締結しました。本協定では、本市で地震や風水害などの災害が起こった際、同コンテナホテルを避難所などとして提供してもらう内容となっています。市では今後も、災害に強いまちづくりに向け取り組んでまいります。

11/20

石川運動広場にカフェOPEN! うるま市初!公民連携で既存公園を活用



うるま市初の公民連携による既存公園事業により、石川多目的ドーム隣の石川運動広場にカフェがオープンしました。

広々とした公園に、開放的な野外テラス。地域の方をはじめ公園利用者に楽しんでいただける新たなスポットとなっておりますので、ぜひご利用ください。

11/15

離島での急患対応 連携を強化 津堅島救急搬送訓練を実施



市消防本部は、津堅島で「救急搬送訓練」を行いました。訓練は、夜間に津堅島で急患(コロナ疑似症)が発生したとの想定で行われました。

参加した関係機関の協力体制を確認する有意義な訓練となりました。市消防本部では、今後も連携を強化し消防力の向上に取り組んで参ります。

11/11

地域と自衛隊を繋ぐ 自衛官募集相談員連名委嘱状交付式



市と自衛隊沖縄地方協力本部との連名による自衛官募集相談員の委嘱状交付式が行われ、玉畚長信氏、友杉艶子氏、稲留政秋氏、山内明雄氏、西新屋光男氏、神田洋一氏の6名へ委嘱状が交付されました。

同相談員は、地域で自衛官募集の広報活動などを目的としており、地域と自衛隊を繋ぐ役割を担っています。

11/30

地域を知り、未来に繋げる ICT活用島しょ地域児童生徒交流実証事業



島しょ地域にある小中学校の特色ある学校づくり事業として、彩橋中、津堅中、与勝第二中で地域の魅力や課題を確認し、郷土への誇りを醸成するフィールドワークを実施しました。

生徒達は、今回の学習で学んだ地域の魅力や課題をまとめ、ソーシャルメディアを通じて市内外に発信していきます。

11/27・28

市内の文化芸能を盛り上げる! うるままるごと文化祭 展示の部



コロナ禍で活動の場が減っている市内の文化・芸能、エンターテインメント関連等の活動を盛り上げるため、生涯学習文化振興センターゆらてくにて、『うるままるごと文化祭(展示の部)』が開催されました。

書道や陶芸、盆栽や写真など多数の展示があり、訪れた市民の目を楽しませていました。

11/18

支えあう 住みよい社会 地域から 新たな民生員・児童委員 決まる



民生委員・児童委員として新たに福地心一氏(米原)、赤嶺節子氏(喜仲)、田中直次氏(川崎)が11月1日付けで厚生労働大臣の委嘱を受けました。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手であり、相談内容に応じて各機関と連携して様々な支援サービスへのつなぎ役として活動をしています。

4 路線 に再編 うるま市公共施設間連絡バス 実証運行中!

令和4年3月31日まで

1

具志川石川線

具志川循環線

2

反時計回り

3

時計回り

与勝循環線

4

時計回り

5

反時計回り

具志川 - 与勝線

6

与那城行き

7

具志川行き

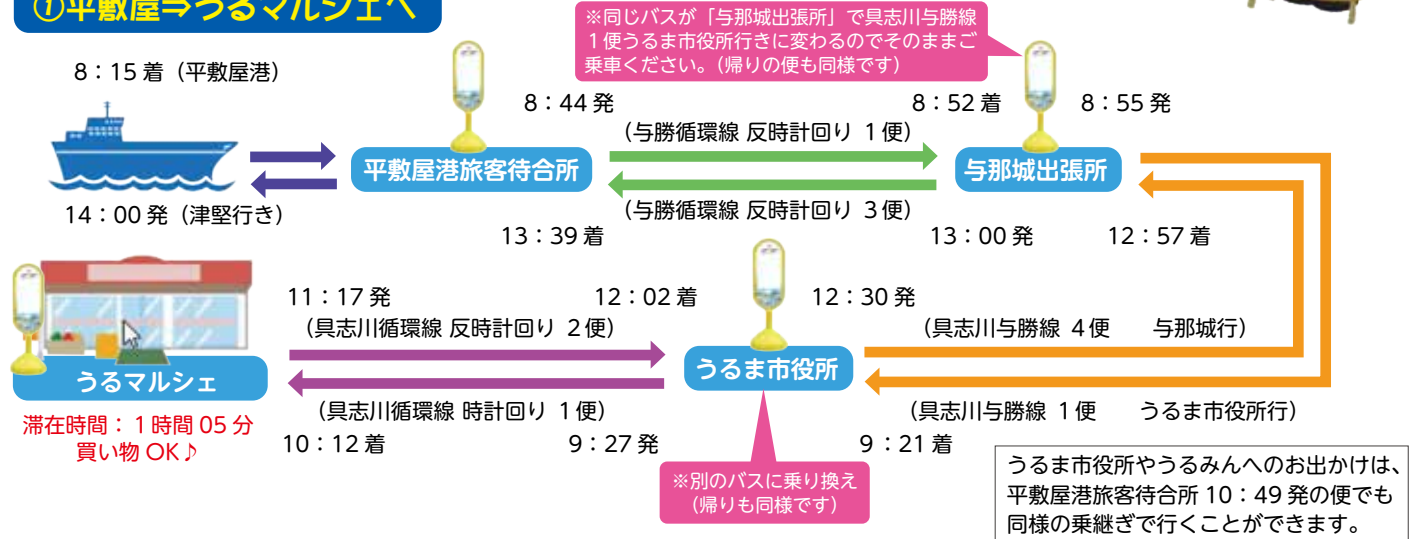
公共施設間連絡バスをうまく乗り続けば、これまでより色々な場所にお出かけできるようになります。買い物で重い荷物になった場合は、タクシー(※有料)で快適に帰宅、または路線バス(※有料)と組み合わせることで、これまでのお出かけ環境が変わるかもしれません。自分だけの乗り方を見つけるためにも、まずは公共施設間連絡バスを利用してみましょう!

ふわふわ

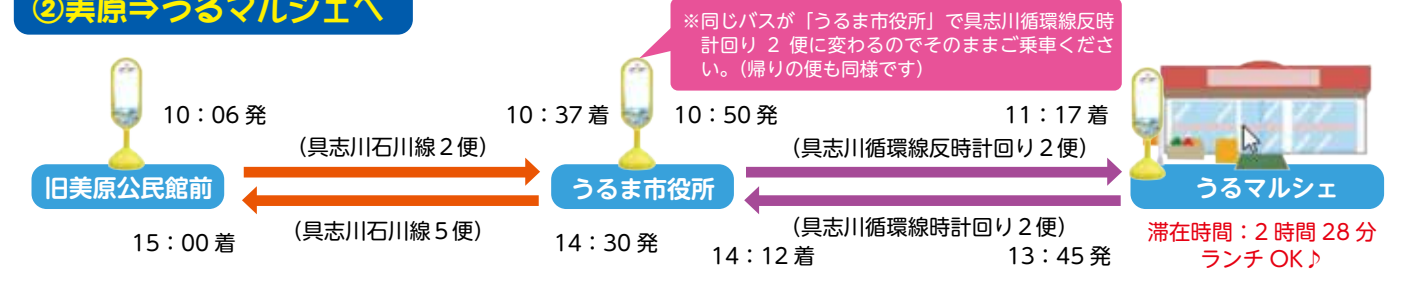


実証期間中、皆様の地域からの便利な活用例を少しだけご紹介します!

①平敷屋⇒うるマルシェへ



②美原⇒うるマルシェへ



③東山⇒TERUMA(照間BBQ施設)・ひもの食堂 ※10月新規オープン



◆時刻表、路線図についてはお近くの「公共施設間連絡バス停」または「ホームページ」をご覧ください◆



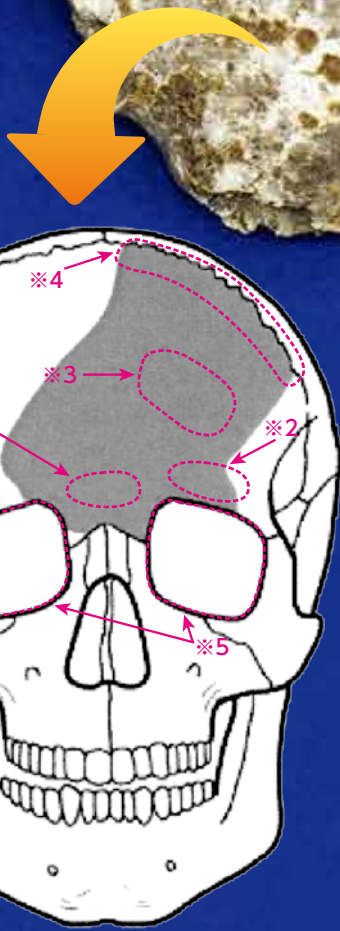
お問合せ先 都市政策課 TEL: 923-7620

特集

県内最古の貝塚人

空白の七千年をつなぐ

旧石器時代と貝塚時代をつなぐ貴重な発見



出土人骨の特徴

【部位】 前頭骨

【性別】 女性と推定

▶根拠：^{※1}眉間が平坦で、^{※2}眉弓がなだらか。前頭結節がやや発達している。

【年齢】 16～40歳

▶根拠：^{※4}冠状縫合の縫合線が一部明瞭に残存する。

【特徴】 沖縄の先史時代人の典型的な特徴。

▶根拠：^{※5}眼窩が四角い。

うるま市教育委員会では、平成26～28年度にかけてうるま市の藪地島にある藪地洞穴遺跡の発掘調査を行ったところ、洞穴奥部の約1万年～9千年前の地層から人の頭の骨が出土しました。

この人骨は、貝塚時代（縄文時代～弥生平安並行時代）の人骨としては沖縄最古のものであり、港川人骨をはじめとする旧石器人と、それ以後の貝塚人との間をつなぐ貴重な発見といえます。

藪地島で新発見

藪地洞穴遺跡は、うるま市藪地島にある洞穴遺跡で、沖縄最古の貝塚とされています。

港川人と貝塚人は同じ系統？ 沖縄の歴史を 読み解く



2万3千年
~1万4千年前

- ・港川人の人骨
(港川フィッシャー遺跡)
- ・石英製石器と人骨
(サキタリ洞遺跡)

旧石器時代

今回の藪地洞穴遺跡から出てきた人骨はこれまで人骨の出土の無い「空白の時代」に光を当てる重大な発見となります。

人骨が発見されない
「空白の時代」

1万年~9千年前

新発見

- ・藪地島で頭部の人骨
※波状文土器や押引文土器も出土
(藪地洞穴遺跡)

貝塚時代
(縄文時代)

7千年前

- ・貝塚人の人骨
(大堂原貝塚)



◀今回発見された人骨



波状文土器の一部 ▶



藪地洞穴遺跡入口



発掘調査の様子

「空白の時代」に光

これまで沖縄では、本島南部の港川フィッシャー遺跡で発見された港川人や、サキタリ洞遺跡で約2万3千~1万4千年前の旧石器時代の人骨が発見されてきました。しかし、それ以降の人骨はすべて約7千年前以降の貝塚時代のもので、旧石器人

この洞穴遺跡からはこれまで、ヤブチ式土器(7千年前)や、押引文土器・波状文土器(1万~9千年前)が見つかっていました。

今回発見された2点の頭の骨は、洞穴の奥で発見され、互いに接合し前頭骨の一部であることが確認されました。この人骨は貝塚人の形態的な特徴が表れる左右の眼窩が部分的に残っており、当時の貝塚人を知ることができる貴重な資料となります。

人骨は、約1万年前~9千年前の地層から出土しています。が、埋葬されたものかどうかはまだわかっていません。

と貝塚人との間には人骨が発見されていない「空白の時代」が存在し、2つの人類の関係は全くわかっていませんでした。

今回発見された藪地洞穴遺跡の約1万年~9千年前の人骨は、これまで「空白の時代」とされた旧石器時代と貝塚時代の人のつながりを研究する上で大変貴重な資料となります。

藪地洞穴遺跡には、今後さらに多くの人骨が発見できる可能性があります。これらの人骨は私たちにつながる祖先なのか、そしてどこから来たのか、多くのナゾを解くカギが藪地島に眠っています。

市教育委員会では、旧石器人と貝塚人の関係性について、見つけた人骨の調査研究を進めていくとともに、合わせて発見された土器や動物骨等の詳しい研究を行っていきます。

【問合せ先】

教育委員会 文化財課

☎92317182

令和3年度
(上半期)

うるま市の財政状況

令和3年度上半期(令和3年4月1日から令和3年9月30日まで)の財政状況をお知らせします。

市民のみなさまが納めた税金や、国から交付される地方交付税、国や県からの補助金など、市の収入がどのような行政サービスやまちづくりに使われているのか、半期ごとに財政状況を公表しています。

今回は、令和3年度うるま市の各会計における令和3年9月30日現在(上半期)の歳入歳出予算の執行状況を中心にお知らせします。

市の人口及び面積

人口	125,657人
世帯数	55,096世帯
面積	87.02km ²

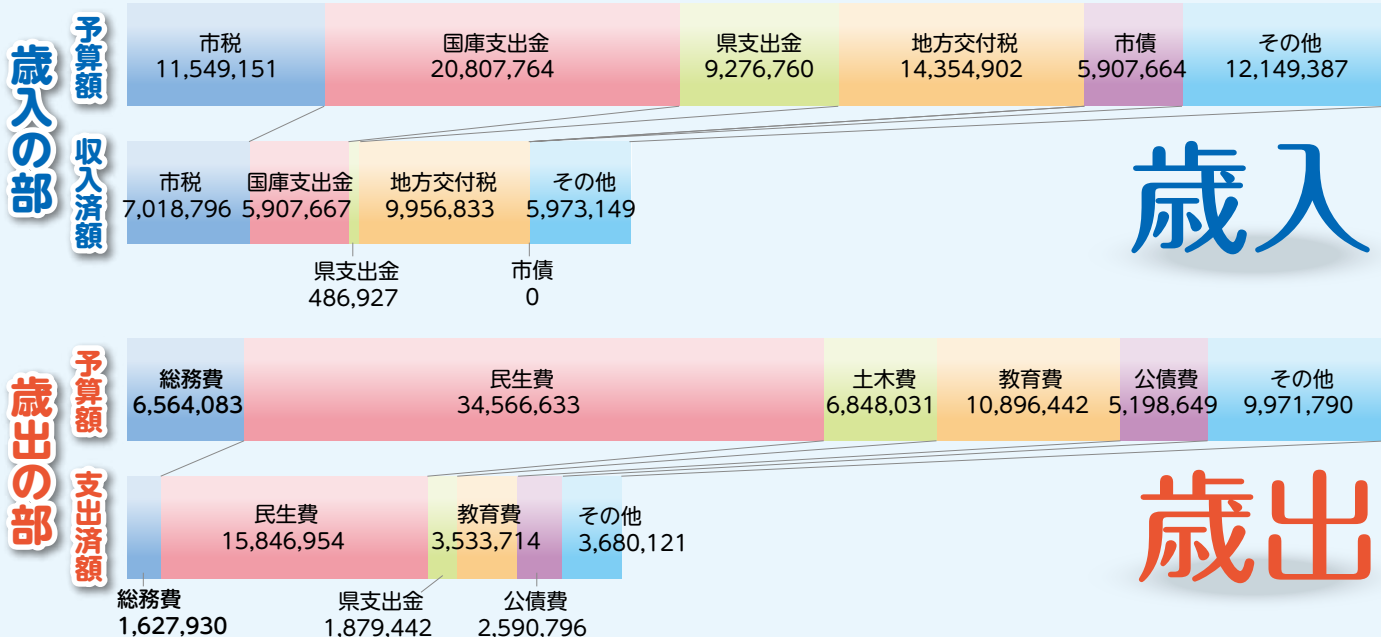
※人口及び世帯数は9月末現在、面積は令和3年7月1日現在

一般会計の執行状況

令和3年度一般会計予算額は、当初予算629億4,881万円でしたが、令和3年度上半期中に5回の補正予算(補正予算総額79億4,439万円)と令和2年度繰越分(繰越総額31億5,242万円)を追加し、予算額740億4,562万円となっています。

この予算に対して、収入済額は293億4,337万円で収入率39.6%、支出済額は291億5,896万円で執行率は39.4%となっています。

(単位：千円)



特別会計の執行状況

(単位：千円、%)

歳入

歳出

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	15,969,366	7,272,894	45.5%	6,773,205	42.4%
介護保険	11,302,813	5,842,135	51.7%	4,388,467	38.8%
農業集落排水事業	14,750	11,339	76.9%	3,667	24.9%
後期高齢者医療	1,099,630	496,735	45.2%	396,522	36.1%
合計	28,386,559	13,623,103	48.0%	11,561,861	40.7%

一般会計の市債現在高

(単位：千円、%)

借入先	令和2年度末 現在高	令和3年度9月末 現在高	構成比
政府資金	12,510,481	11,861,565	25.7
公営企業金融公庫	38,770	28,314	0.1
政府関係機関	0	0	0.0
市中銀行	2,974,456	2,875,288	6.2
共済等	570,855	497,319	1.1
地方公共団体金融機構	26,484,373	25,461,277	55.1
その他	6,020,988	5,428,942	11.8
合 計	48,599,923	46,152,705	100.0

※市民一人あたりの借金 約36万7千円

基金の現在高

(単位：千円、%)

名 称	令和2年度末 現在高	令和3年9月末 現在高	構成比
財政調整基金	5,788,687	5,826,929	32.0
減債基金	5,421,550	5,093,658	27.9
地域振興基金	2,215,250	2,369,977	13.0
こどもゆめ基金	982,130	928,881	5.1
公共施設等総合管理基金	1,441,098	1,324,509	7.3
ふるさと応援寄附基金	321,793	507,588	2.8
その他	2,003,659	2,172,732	11.9
合 計	18,174,167	18,224,274	100.0

※現在高は、令和3年9月30日現在見込みです。

主な財政用語

歳入と歳出…国または地方公共団体(県、市町村)の一会計年度におけるすべての収入と支出のことです。

(歳入の部)

- 市 税…市民税や固定資産税など市民や法人が納めた税金
- 地方交付税…所得税など国が徴収した税金の中から、地方公共団体の財政状況に応じて交付されるお金
- 国・県支出金…事業などの特定の目的の財源として、国や県から交付されるお金
- 地方債…道路、公園、学校などの公共施設整備のために、市が借り入れるお金

(歳出の部)

- 総務費…市の総括的な事務事業、交通安全、防犯対策等に要するお金
- 民生費…児童、高齢者、障がい者などの福祉及び子育て支援に要するお金
- 土木費…道路建設や公園の整備、市営住宅の管理などに要するお金
- 教育費…幼稚園、小中学校をはじめ社会教育や文化振興などの教育全般に要するお金
- 公債費…市債の元金・利子の返済に要するお金
- その他…消防、商工業振興、議会、ごみ処理などに要するお金



お問い合わせは 企画部 財政課 ☎973-6753

子育て世帯等臨時特別支援事業

高校生までがいる世帯に 10万円を支給します。



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、子育て世帯を支援する観点から、給付金の支給を行います。

給付額

児童一人につき **10万円**

対象児童

平成15年4月2日～
令和4年3月31日生まれ



- ①令和3年9月分の児童手当（特例給付を除く）支給対象児童
 - ②令和3年9月30日時点で高校生等（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）の児童
 - ③令和4年3月31日までに生まれた児童手当（特例給付を除く）支給対象児童（新生児）
- ※②は生年月日が期間内であれば、高等学校等に在籍していることは必要ありません。
ただし、婚姻している場合は対象外となります。

申請が必要な方

郵送または児童家庭課窓口で申請してください。

- ①令和3年9月30日時点で高校生等（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）の児童のみを養育している保護者
- ②所属庁から児童手当（特例給付を除く）を受給している公務員
- ③令和3年12月1日から令和4年3月31日までに生まれた児童手当（特例給付を除く）支給対象児童（新生児）の保護者

※保護者の所得が児童手当（特例給付を除く）の支給対象となる金額と同等未満の場合に給付金の対象となります。詳細はうるま市役所ホームページをご覧ください。

※①と②の方は令和3年9月30日時点の住所地市町村で申請になります。

※③の方は児童が出生した時点の住所地市町村で申請になります。

申請期間

令和4年1月4日（火）～令和4年3月10日（木） ※土日・祝日を除く

午前8時30分～午後5時15分

※新生児の申請期限については、決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。

申請書について

- ・申請が必要と思われる方には、12月下旬に申請書を送付しています。
- ・申請書は、市ホームページまたは児童家庭課窓口にて配布しています。

申請場所

うるま市児童家庭課（本庁舎東棟2階）
〒904-2292 うるま市みどり町一丁目1番1号

詳しくはホームページをご確認ください。



申請が不要な方

令和3年9月分の児童手当の受給者（特例給付及び公務員を除く）の方は「プッシュ型」による支給のため、原則として申請は不要です。対象の方へは先行給付金として5万円を令和3年12月24日に児童手当指定口座へ振込済みとなっており、残り5万円についても同口座に振込みいたします。

お問合せ 児童家庭課 ☎923-4075（給付金担当）

うるま市新生児子育て世帯応援給付金

新生児を対象に 10万円を給付します。

新生児の誕生を迎えた子育て世帯に対し、迅速な経済的支援及び切れ目のない子育て支援を目的として、うるま市新生児子育て世帯応援給付金事業を実施しています。

対象児童

令和3年4月1日～
令和4年3月31日までに出生した子

申請・受給
対象者

給付対象児を養育し、同居している父母等で、申請日において本市に住民登録のある方。

※令和4年4月1日以降に申請する場合は、給付対象児、申請・受給権者ともに令和4年3月31日時点で本市に住民登録がなければなりません

給付額 児童一人につき 10万円

申請期限 令和4年4月30日まで
(当日消印有効)

申請方法

下記書類をこども未来課へ郵送又は窓口にて提出

- ①うるま市新生児子育て世帯応援給付金申請書兼請求書
- ②申請者の本人確認書類の写し（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等の写し）
- ③申請者の振込先口座番号が確認できるものの写し（通帳又はキャッシュカード等の写し）
- ④給付対象児の母子健康手帳の写し（出生届け出証があるページ）
- ⑤うるま市新生児子育て世帯応援給付金受給に伴う誓約書兼同意書（申請者本人が署名したもの）

詳しくはホーム
ページをご確認
ください。

書類の配布

- ・令和3年11月15日時点で出生届が提出されている申請・受給権者には、申請書を送付しています。
- ・令和3年11月16日以降に出生届提出された申請・受給権者には、こども未来課窓口にて配布します。

※令和3年11月15日までに出生届を提出している方で書類が届いていない方は、こども未来課までご連絡ください。

お問合せ こども未来課 ☎989-5313

申請はお済ですか？

低所得の子育て世帯に対する

子育て世帯生活支援特別給付金

低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

(ひとり親世帯以外分) (ひとり親世帯分) 共通

給付額

児童一人当たり **5万円**

申請期限

令和4年2月28日(月)まで

対象児童

平成15年4月2日(特別児童扶養手当の対象児童は、平成13年4月2日) から令和4年2月28日までに出生した児童

※「ひとり親世帯以外分」と「ひとり親世帯分」の給付金は、重複して受給できません。

★受給要件については、市ホームページでご確認ください。

ひとり
親世帯
以外分

ひとり
親世帯
分



お問合せ 児童家庭課 ☎923-4075 (給付金担当)

うるま市子ども医療費助成制度が



令和4年

2月から大きく変わります!

現物給付 (窓口無料) の対象年齢を

未就学児から
(小学校入学前)

中学校卒業までに

拡大します!



令和4年2月1日以降の受診分について、健康保険証と一緒にピンク色の受給資格者証を医療機関窓口で提示することで、原則として窓口負担なしで医療サービスを受けることができます。ただし、健康保険の適用を受ける診療分に限ります。

令和4年
1月まで

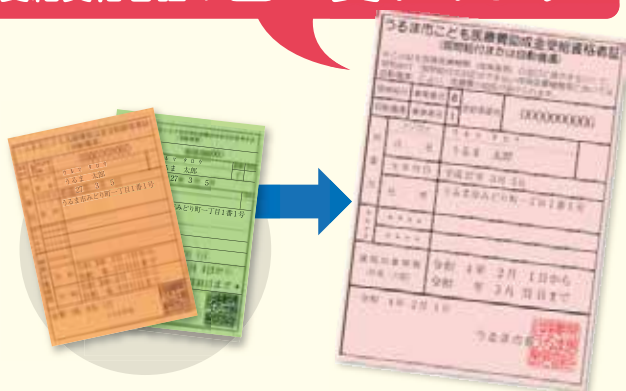
対象児童	助成方式 (資格者証の色)	医療機関での支払い	一部自己負担
0歳から 小学校入学前 まで	現物給付 (ピンク)	なし 保険診療分 に限る	なし
小学校から 中学校卒業 まで	自動償還 (オレンジ) 母子父子医療対象 の方はミドリ	あり	入院:なし 通院:1ヶ月1医 療機関につき 1,000円

令和4年
2月から

対象児童	助成方式 (資格者証の色)	医療機関での支払い	一部自己負担
0歳から 中学校卒業 まで	現物給付 (ピンク) または 自動償還	なし 保険診療分 に限る	なし

※現物給付に対応していない医療機関の場合は、これまで通り自動償還または児童家庭課窓口での申請による助成となります。

受給資格者証の色が変わります!



小学生と中学生
の受給資格者証は
ピンク色へ!
未就学児は資格対象期間が
延長されます!

新しい受給資格者証は令和4年1月下旬頃に発送を予定しています。
(手続は不要です)



■母子及び父子家庭等医療費助成制度を利用している児童について

母子及び父子家庭等医療費助成制度を利用している小学生・中学生は、受給資格者証が子ども医療費助成のピンク色に変わります。高校生はこれまで通り受給資格者証はミドリ色で自動償還での助成です。

お問合せ先▶ 児童家庭課(子ども医療費助成担当) ☎973-4983

新型コロナウイルス感染症の
影響を受けた世帯は

減免
申請できます！

対象となる税（料）

- ▶ 国民健康保険税
- ▶ 後期高齢者医療保険料
- ▶ 介護保険料

[対象期間] 令和3年4月1日から令和4年3月31日



申請期限 令和4年3月31日(木)まで

※国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料 共通

対象となる世帯※1

※2

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う経済活動の自粛等により、主たる生計維持者の令和3年1月以降の収入が減少し、納付が困難となった世帯。

新型コロナの影響で 収入が減少した世帯 一部減額 または 全額免除	新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等の減少が見込まれ、次の①から③までの要件すべてに該当する世帯。 (介護保険料の減免の場合は、①と③の要件に該当する世帯) ①今年の見込み事業収入等（事業、不動産、山林または給与収入）のいずれかの減少の割合が、前年のその収入の3割以上である。 ②前年合計所得額が1,000万円以下である。 ③減少した事業収入等に係る所得以外の前年所得額の合計が400万円以下である。
新型コロナに り患した世帯 全額免除	主たる生計維持者が新型コロナウイルス感染症に感染し、死亡または重篤な傷病を負った。 ※3

※1 令和3年度（令和2年1月1日～令和2年12月31日分）の所得申告をしていること。

※2 この減免における「主たる生計維持者」とは、

【国民健康保険の場合】国民健康保険の被保険者である世帯主（納税義務者）となります。国民健康保険の被保険者ではない世帯員が減収した場合は、国民健康保険税の減免対象となりません。

【後期高齢者医療保険の場合】後期高齢者医療保険被保険者及びその世帯の世帯主となります。

【介護保険の場合】世帯の生計を主として維持していて、保険料減免を受ける被保険者と同一世帯に属している方となります。

※3 新型コロナウイルス感染症の症状が重く、回復までに長期間を要する等により、世帯の経済状況等に与える影響が大きいと認められる場合をいい、具体的には、1か月以上の治療を有すると認められる場合となります。

制度の詳細につきましては、各係までお問合せください。

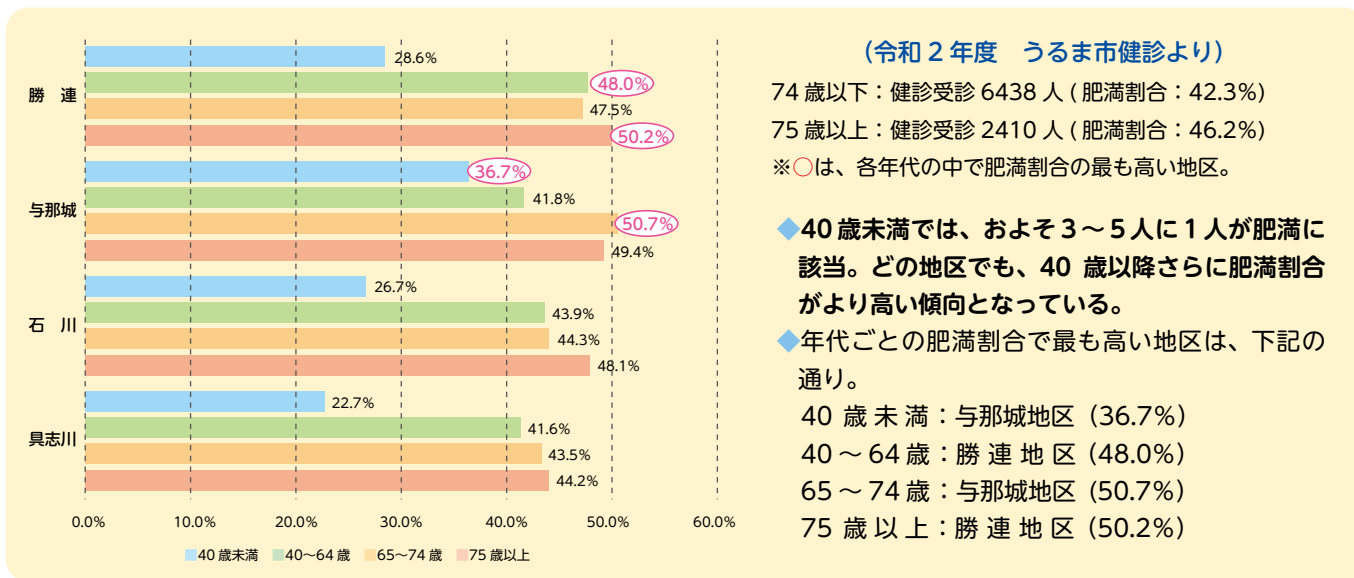
国民健康保険課 賦課資格係 ☎973-3202 後期高齢者医療係 ☎973-3177
介護長寿課 介護保険料係 ☎973-3208

健診で、まず自分の健康状態を確認しましょう

ひまん
～肥満もフレイルにつながります！～

フレイルとは、「健康と要介護のはざまにある状態で、加齢に伴い筋力や活力が低下している状態」をいいます。フレイルは生活の質に影響をおよぼしたり、高齢者においては認知症やうつなどの合併症をもひき起こす危険があります。「低体重(BMI：体格指数18.5未満)」「活動や運動量が少ない」などは、よく知られるフレイルの要因ですが、実は「肥満」もフレイルにつながる要因の一つです。ここで、うるま市健診から肥満割合を、下記のグラフにお示しました。

うるま市の肥満割合 (BMI25以上) ～うるま市健診から～



目標とするBMIの範囲は？

BMI (体格指数) は、身長・体重から算出できます。BMI18.5未満は「低体重」、25.0以上は「肥満」と判定されます。身長は、加齢や筋力の衰え、骨粗鬆症などで縮んでいることもあるため、健診で正しい身長・体重を計測し、ご自分のBMIを把握しましょう (健診結果に算出BMIが記載されます)。

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}}$$

各年代のBMI正常範囲は右の通りです。ご自身の体格や、血液データを知る手がかりとして、まずは健診を受けましょう！



18～49歳
18.5～24.9
kg/m²

50～64歳
20.0～24.9
kg/m²

65歳以上
21.5～24.9
kg/m²

出典：厚生労働省「日本人の食事摂取基準 (2020年度)」を元に作成

健康のため、頑張ったら神様も微笑んでくれる!?
とりあえず、健康診断うけることから始めよう!

無病
息災



「受診方法の詳細」は
右のサイトをご確認ください



ご予約・お問合せ

健康支援課 (うるみん3F)
TEL:973-4960 FAX:974-4040



高齢者

ちゃーがんじゅー だより



【お問合せ先】 介護長寿課 ☎973-3208

高齢者の「障害者控除対象者認定書」「おむつ代の医療費控除の証明書」の発行

障害者控除対象者認定書について

介護保険の要介護認定を受けている方のうち、身体障害者又は知的障害者に準ずる者として障害者控除対象者に認定された場合に、障害者控除対象者認定書を発行します。

所得税や市・県民税の申告をするときに、この認定書を添付すると、本人又はその扶養者が障害者控除又は特別障害者控除を受けることができます。

【対象者】 65歳以上の要介護認定者で、身体障害者、知的障害者に準ずる方、又はその人を扶養している方

※「すでに身体障害者手帳等で控除を受けている方」は、該当しません。



【控除の区分】

- ① 障害者控除(要介護認定結果において、障害高齢者自立度がA又は認知症高齢者自立度がⅡ)
- ② 特別障害者控除(要介護認定結果において、障害高齢者自立度がB、C又は認知症高齢者自立度がⅢ、Ⅳ、M)

おむつ代の医療費控除の証明書について

介護保険の要介護認定を受けている方で、所得税や市・県民税の申告でおむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、「おむつ使用証明書」に代えて、市が発行する「証明書」を使用することができます。

【対象者】 次の条件をすべて満たす場合に「証明書」を発行します。

- ① おむつ代の税申告をするのが2年目以降の方 ※1年目は医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。
- ② 要介護認定時に主治医から提出された意見書で、寝たきり状態(寝たきり度B1～C2)にあり、尿失禁の発生の可能性があることを確認できる方。

申請手続き

介護長寿課窓口にて、申請書(※申請者印、対象者印必要)に必要事項を記入のうえ、介護保険被保険者証を添えて申請してください。

家族介護支援事業(リフレッシュ事業)のご案内

『Go Go健康! 元気にちゃーがんじゅーで感染予防』のご案内

高齢者がかかりやすい感染症と予防方法について講話を開催いたします。また、介護専門職による介護相談も承ります。お気軽にご参加ください。

- 日 時** 1月27日(木) 午前10時30分～正午(受付:午前10時)
- 申込期間** 1月4日(火)～1月20日(木) 電話にてお申込みください。
- 場 所** 石川地域活性化センター 舞天館 ぶてんかん
- 対 象** 高齢者を介護している家族、介護に携わる支援者
- 参加費** 200円
- 申 込 先** 介護老人保健施設 いしかわ願寿ぬ森 ☎964-6511 (管理課)



介護予防 一口メモ

認知症は、早期対応で重症化を防いだり、進行を遅らせることも可能です。認知症に関する「もの忘れあんしんガイドブック」を最寄りの地域包括支援センターや介護長寿課に用意しています。

こちらを
Check!





としょかんだより

中央図書館 ☎974-1112
石川図書館 ☎964-5166
勝連図書館 ☎978-4321

今月のおすすめ

SDGs で未来へつなぐ

『最新 SDGs の手法とツールが よ〜くわかる本』

あまめま のぶえ おのだ しんじ
天沼 伸恵 編著 小野田 真二 編著
／秀和システム



企業が SDGs を理解し取り組めるよう、知識編では SDGs の本質や構造、なぜ重要なのかを解説しています。実践編では取り組む際の具体的なステップや、先進的な企業の事例を紹介しています。

(一般書) 所蔵館 中央

『図解 SDGs 入門』

むらかみ あぐむ
村上 芽 著

／日経 BP 日本経済新聞出版本部



日本は本当に豊かな国なのか、世界平和はどうして必要なのか、これからの社会で必要とされる人作りなど、格差・環境・社会・教育などさまざまな観点から日本の置かれている状況を考える事ができます。豊富なイラストや図表で分かりやすく解説されています。

(一般書) 所蔵館 石川

『10歳からの図解でわかる SDGs』

ひらもと とくたろう
平本 督太郎 著

／メイツユニバーサルコンテンツ



SDGs って何? 「サステナブル」ってどういうこと? SDGs が達成できないとどうなるの? などの疑問をイラストや写真とともにやさしく解決しています。また、小学生や中学生もすぐにできるアクションも紹介しています。

(児童書) 所蔵館 勝連

図書館休館日

- ・毎週月曜日
- ・1月1日(土)～4日(火) 年始休
- ・1月11日(火) 振替休
- ・1月27日(木) 館内整理日

あけまして おめでとうございます

今年も、サービスの充実をめざして3館連携し、より一層頑張ってます。多くの市民の皆さまのご利用を、よろしくお願い申し上げます。



うるま市教育月間行事

すうらく

『沖縄糸かけ数楽アート』作品展

期間：1月18日(火)～30日(日)

場所：石川図書館

内容：島袋 愛 氏 (糸かけデザイン研究所 糸かけ師) と
伊波 美代子 氏 (糸かけ琉球一門) の作品展示



知ってる? 電子図書館

音の出る絵本の紹介



『あかぎきん』

いもと ようこ 文・絵
Soshi Uchida 英訳/岩崎書店
英語でも日本語でも聞けます。



『どうぞのいす』

こうやま よしこ 作
香山 美子 作
かきもと こうぞう 絵/モーニング
動画が見られます。

音が出る絵本を検索するには

特集の音の出る絵本から一覧を見ることができます。



うるま市立電子図書館 HP
<https://www.d-library.jp/uruma/>



行事案内 (1月中旬～2月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	あかちゃんのためのおはなし会	1月20日(木) 午前11時～	すだち
	おはなしの部屋	1月22日(土) 午前10時30分～	ミュージック
石川	おはなしワールド	1月15日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
	Let's go としょかん	2月5日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。 ☆図書館にない本は、リクエストすることができます。



はたちになったら「国民年金」

お問合せ先
市民課 国民年金係
☎973-5498

成人の皆様へお知らせです。20歳になったら、年金制度の加入が義務付けられています。

20歳になって概ね2週間以内に、日本年金機構から次のように入会したことをお知らせする通知があります。なお、すでに「厚生年金」「共済年金」に加入されている方は、除きます。

国民“皆”年金（公的年金）

国内にいる20歳以上60歳未満の全ての国民は国民年金に加入し、将来、次の年金を受けます。

※受給は原則65歳からです。

令和3年度
国民年金保険料
16,610円



- 「国民年金」にしか加入したことのない人
(自営業・学生・厚生年金加入者に扶養されている配偶者など) → **国民年金**
- 「厚生年金」や「共済組合」に加入した人
(会社員・公務員など) → **国民年金** + **厚生年金**

老後のためだけじゃない

国民年金が“老後”のためのものとお考えになる方もいらっしゃると思いますが、それだけの制度ではありません。この国民年金をもらう前に、誰しも万が一のことが起こらないともかぎりません。その場合、ご自分の暮らしや、ご家族との暮らしなどで困ることも少なくないでしょう。

そんなとき、この国民年金の次の2つの制度が救いになります。

- ケガや病気で障害が残って暮らしが大変 → **障害年金**
- お亡くなりの場合、ご家族の暮らしが心配 → **遺族年金**

〈重要な点〉

これらの年金は、国民年金保険料を納付し“納付要件”を満たしていないと受給できません。20歳に到達した方へ日本年金機構より「納付書」が送付されてきます。

しかし収入が低く納付が困難な方もいらっしゃいます。そんなときには次の免除制度をご活用ください。この**免除制度**を活用し“納付要件”を満たすことをオススメします。

- 免除① 申請免除（所得での段階的免除）
- 免除② 学生納付特例免除（学生の方）
- 免除③ 退職特例免除（退職後で納付が困難）
- 免除④ 産前産後免除（出産の女性の方）
- 免除⑤ コロナ臨時特例免除（新型コロナの影響で所得減の方）



免除受付：うるま市役所東棟1F 市民課国民年金係 ☎973-5498

必要なもの：本人確認ができるものをご持参ください。代理でいらっしゃる場合は委任状が必要です。

審査：審査は、本人・配偶者・世帯主を合わせて所得での審査となります。（日本年金機構）

《年金は一生の保険》 ～知って納得一口メモ～

かつては親と同居して、自営業などを一緒に営む人も多く、自分で親を養っていました。現在の社会変化の中では、自分だけでは親を養うことが難しくなってきた方も多くいます。そこで「社会全体」で高齢者を支えるものとして「公的年金」が制度化されました。

つまり家族での「仕送り」を、社会全体で行うようなものと言われ、また、終身（亡くなるまで）の支給ですから、安心した暮らしのためになります。それがこの公的年金です。

このことから、ご自身やご家族のためにも“納付要件”を満たし、安心した暮らしに備えておきましょう。



市・県民税・国民健康保険税の 申告が始まります



令和4年度 申告受付日程及び会場			
【受付時間】 午前9時～11時30分 午後1時30分～4時			
◎極端な混雑を避けるため地域ごとに指定日を設けています。指定された日に申告できない方は、都合の良い日を選び期限内での申告をお願いします。 (うるま市役所東棟1階の市民税課窓口では申告受付はありません。)			
日付	対象地域		会場
	午前	午後	
2/1 (火)	津堅地域 ※受付時間	午前10時～午後2時	津堅公民館
2/2 (水)	南風原・内間	平安名	勝連シビックセンターホール
2/3 (木)	平敷屋	勝連地区全域	
2/4 (金)	申告受付停止		
2/7 (月)	勝連・与那城地区全域・島しょ地域		与那城地区公民館
2/8 (火)	島しょ地域・与那城地区全域		
2/9 (水)	申告受付停止		
2/10 (木)	曙・松島	石川前原・東恩納・美原	石川保健相談センター
2/14 (月)	港・伊波・宮前	旭・東山・山城	
2/15 (火)	城北・中央・南栄・嘉手苅	石川地区全域	
2/16 (水)	申告受付停止		
2/17 (木)	川崎・平良川	江洲・塩屋	うるま市役所 庁舎東棟 3階大講堂
2/18 (金)	西原・宇堅・天願	具志川	
2/21 (月)	上江洲・新赤道・高江洲	赤道	
2/22 (火)・24 (木)	石川・勝連・与那城地区全域		
2/25 (金)	米原・兼箇段・前原	喜仲・みどり町1・2丁目	
2/28 (月)	上平良川・みどり町3・4丁目	田場	
3/1 (火)	申告受付停止		
3/2 (水)	赤野・栄野比・豊原	安慶名・志林川	健康福祉センター 「うるみん」 3階ホール
3/3 (木)	昆布・大田・川田	宮里・みどり町5・6丁目	
3/4 (金)	指定対象地域で申告できない方 ※夜間受付もありません。午後6時～8時		
3/6 (日)	指定対象地域で申告できない方 ※休日受付 午前9時～11時30分		
3/7 (月)	石川・勝連・与那城地区全域		
3/8 (火)・9日(水)	具志川地区全域		
3/10(木)・11(金)・3/14(月)・15日(火)	指定対象地域で申告できない方		

※上記日程の会場以外では申告受付はできません。
 ※土日祝日(3/6は除く)、2/4、2/9、2/16、3/1の申告受付はしていません。
 ※各会場とも駐車場の台数に限りがあります。乗り合い又は公共交通機関をご利用ください。
 ※最終日に近くなると大変混雑します。
 (呼出に4時間以上かかる場合もあります。)申告はお早めにお済ませ下さい。

《申告受付停止期間のお知らせ》
 3月16日(水)～6月8日(水)

申告期限内に申告された方々の新年度課税準備のため、上記期間は申告受付を停止します。新年度での申告受付の再開は、うるま市役所東棟1階市民税課窓口にて令和4年6月9日(木)からとなります。

【受付時間】午前9時～11時 午後1時30分～3時30分

※令和4年6月13日(月)〈予定〉はシステム改修のため受付を停止します。

提出書類 (郵送の方)

★営業・農業・不動産等の場合(令和4年度のみ郵送可)

今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、自営業・農業・不動産等も郵送受付可能とします。

- ・収支内訳書(収入と経費をまとめたもの)の写し
- ・課税対象の支援金等がある方は給付通知書等の写し
- ・土地明細書等(軍用地・石油基地の場合)の写し

※減価償却費の初年度適用は内容確認が必要なため郵送での提出はできません。会場へお越しください。

※経費の領収書については5年間保管してください。

★給与・年金収入の場合

・「令和3年分源泉徴収票(給与・年金)」の写し

★添付資料(該当者のみ) ※のり付け禁止

- ・各種控除証明書(生命保険料控除証明書等)の写し
- ・障害者手帳の写し(障害者控除を受ける方)

注意事項

※所得税の還付・追徴が発生する方、住宅借入金控除を受ける方は郵送ではできません。確定申告の手続きが必要です。

※封筒・切手代、添付書類コピー代等は本人負担となります。

※電話番号は必ずご記入ください。

※内容に不明な点があれば電話確認、または窓口にお越しいただき直接確認を行う場合があります。

※収入が無い方は、申告書裏右下の収入無しチェック、必要事項の記入をお願いします。

※提出書類等に不備があれば受理しかねる場合があります。

※添付された資料は返却いたしません。

●提出期限

※3月15日(火)まで消印有効

税務署での確定申告

所得税で影響がある方(※1)は税務署での手続きが必要です。税務署から、確定申告のお知らせのハガキ等が届いた方は最寄りの税務署にて確定申告を行ってください。

(※1)住宅借入金控除初年度・譲渡所得等

【場 所】イオンモール沖縄ライカム3F
イオンホール

【期 間】2月1日～3月15日(土日・祝日を除く)

【受付時間】午前9時～午後4時

※会場の混み具合によって受付終了時間が早まる場合があります。

【お問合せ】沖縄税務署 ☎938-0031

申告についての詳しい内容は、1月下旬に送付予定の「申告書のしおり」、「うるま市ホームページ」にてご確認ください。
 うるま市役所 市民税課 ☎973-5382

申 申込先 問 問い合わせ

1月 は市県民税
第4期分の納期です

お届けした納税通知書にて、
納期限までに納付くださいま
すようお願いいたします。

【納期限】1月31日(月)

【問】課税について
市民税課 ☎973-5382
納税について
納税課 ☎973-1099

問 沖縄県看護協会
☎070-3161-8762

内容 各種測定、健康・介護・子育て
相談など。

日時 毎週木曜日 午前10時～午後
3時(正午から午後1時までは休止)

場所 与勝郵便局

内容 各種測定、健康・介護・子育て
相談など。

『まちの保健室』in与勝郵便局
地域の方が、気軽に相談できる場所
として『まちの保健室』を実施してい
ます。健康チェックもできます。お気
軽にご利用ください。

健康

くらしの情報

イベント情報や各種講演会
など、市役所からの大切な
お知らせです。詳細については、
各お問い合わせ先へご確認
ください。

市役所 TEL 974-3111
総合案内 FAX 973-9819

対象

①②③ 65～74歳(年度末年齢)
④⑤⑥ 19～64歳(年度末年齢)
※いずれも基礎疾患のない方

場所 健康福祉センターうるみん
1階うるみんスタジオ

定員 各教室12人

参加料 無料

申込方法 お電話もしくは健康支援
課窓口にてお申込みください。

健康支援課 保健事業係
☎973-14960

【各クラス・日程】

クラス	日程	毎週	定員
①シニアクラス	1月17日～3月14日 午前9時30分～10時30分	月	各 12名
②シニアクラス	1月17日～3月14日 午前11時～正午	月	
③シニアクラス	1月21日～3月18日 午前9時30分～10時30分	金	
④ストレス発散クラス	1月19日～3月16日 午前10時～11時	水	
⑤初級クラス	1月21日～3月18日 午前11時～12時	金	
⑥コンパクトクラス	1月21日～3月18日 午後6時～7時	金	

エクササイズ教室

映像コンテンツを用いた有酸素運動
プログラムです。様々な動きをミッ
クすることでストレス発散・脂肪燃焼。
有酸素運動と筋トレを組み合わせて動
ける体づくりを目指します！

**高齢者インフルエンザ
予防接種の助成について**

市では、高齢者を対象にインフルエ
ンザ予防接種の助成を行っています。
接種を希望される方は、予防接種の効
果と副反応について十分理解されたう
え、予防接種を受けてください。

実施期間 2月28日(月)まで

対象

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳～64歳で、心臓、腎臓または、呼
吸器の機能に障害があり、身の回り
の生活を極度に制限される方
- ③ 60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイル
スによる免疫の機能に障害があり、
日常生活がほとんど不可能な方
- ※②、③については、おおむね、身体障
害者手帳1級に相当する程度です。

接種料 自己負担額 千円
(市助成額 約4千円)

接種に必要な書類

※生活保護受給者は無料です。
本人確認書類(運転免許証・健康保険
証など)
※60歳～64歳の方は、本人確認書類に
加えて、身体障害者手帳など
※生活保護受給者は、本人確認書類に
加えて、生活保護受給証明書または、
生活保護医療券
☎973-14960



うるま市プレミアム商品券

新型コロナウイルスの影響により逼迫した地域経済への支援として、市民の皆様がご利用いただける
プレミアム付商品券を販売しています。

プレミアム率
50%



- 商品券の価格** 一冊7,500円分の商品券を5,000円で販売します。
- 購入上限** 1世帯当たり6冊まで購入可能(一次販売で売残った場合、二次販売を行う)
- 販売時期** 12月28日(火)正午～
- 利用期間** 12月28日(火)～令和4年2月28日(月)
- 販売場所** 市内ファミリーマート(一部店舗を除く)

【問】プレミアム商品券問い合わせ窓口 TEL 080-7954-2344・070-1586-2975 (土日・祝日を除く)

申 申込先 問 問い合わせ



子育て

令和3年度 市就学相談会(4歳児)のご案内

令和5年度小学校に入学予定のお子さんをお持ちの保護者を対象に、心身の発達に気になるところがあるお子さんの入学に関する就学相談会を行います。

就学相談では、お子さんが楽しく、生き生きとした学校生活を送るために、心身の状態や発達段階、障がいの特性などに応じて、より適切な教育環境や教育内容などについて一緒に考えて参ります。お子さんと一緒にご参加ください。

■日時 2月16日(水) 午前10時～

(申込み後、面談時刻を調整)

■場所 本庁舎西棟3階 第1会議室

■対象 特別な支援が必要と思われる

4歳児(令和5年度に市立小学校へ就学する幼児)

■定員 約50組(定員を超えた場合、電話等にて対応させていただきます)

■参加料 無料

■申込方法 所定の「相談票」(幼稚園・保育所へ配布)を記載し、所属する幼稚園等へ申し込みください。(家庭保育や市外の幼稚園等に通っている場合は、教育委員会指導課にお問い合わせください)

問 指導課 ☎923-7120



くらし

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の適用期間の延長について

国民健康保険もしくは後期高齢者医療保険に加入している方のうち、雇われている方で、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があり感染が疑われるため、勤務することができずに給与等の全部または一部の支払いを受け取ることができない場合に傷病手当金が支給されます。

これまで、傷病手当金の適用期間は令和2年1月1日～令和3年12月31日の間で、療養のため勤務することができなかった期間としておりましたが、令和4年3月31日(木)まで期間延長となりましたのでお知らせいたします。

■申請方法 ホームページまたは左記までお問い合わせください。

申 国民健康保険課

問 国保給付係 ☎989-5347
後期高齢者医療係 ☎973-3177

マイナンバーカードの 休日申請・交付日

1月 9日(日)、23日(日)、30日(日)
時間：午前9時～午後1時

※マイナンバーカードに関する手続きは事前に電話予約が必要です。
※毎週木曜日(祝日除く)は夜8時まで交付および申請を受け付けております。

【問】市民課 ☎989-5410

特別支援教育就学奨励費・就学援助制度のご案内

市では、経済的な理由により就学が困難と認められるご家庭や、市立小中学校の特別支援学級に在籍する児童生徒、または市の就学支援委員会において判定され普通学級に在籍する児童生徒の保護者に対し、学用品費等の就学上必要な経費の一部を援助する制度があります。令和4年度の申請については下記のとおりです。***重複しての受給はできません。**

制度名	特別支援教育就学奨励費	就学援助制度
内容	市立小中学校の特別支援学級に在籍する児童生徒、または、市の就学支援委員会において判定され普通学級に在籍する児童生徒の保護者に対し、学用品費等の一部を援助する制度です。	経済的理由によって就学が困難と認められる公立小中学校へ通う児童生徒の保護者に対し、学用品費等の一部を援助する制度です。
対象	①市立小中学校の特別支援学級へ在籍する児童生徒の保護者。 ②市の就学支援委員会において判定され、普通学級に在籍する児童生徒の保護者。	①市内に住所を有し、公立の小中学校に在学している児童生徒の保護者。 ②区域外就学の許可を受け、うるま市立小中学校に在学する児童生徒の保護者。
給付内容	①学用品・通学用品費 ②新入学児童生徒学用品費(または、新入学用品準備金) ③修学旅行費 ④学校給食費 ⑤校外活動費 *特別支援教育就学奨励費については、実費支給のため①～⑤の 購入費用が確認できる領収書等の提出が必要 となります。申請を予定されるご家庭は保管をお願いします。(上限あり) *両制度とも審査を行い、認否の決定を行います。	
申込方法	在学する市立小中学校事務室より申請書類を受け取り、同事務室まで提出してください。	
申込書配布及び提出先	市立小中学校事務室	市立小中学校事務室(区域外、県立中学校は学務課)
申込書配布申込期間	令和4年7月以降	令和4年1月6日(木)～31日(月) *令和4年度入学の新小学1年生及び新中学1年生と県立中学校、区域外就学の児童生徒は令和4年4月11日(月)～28日(木)
提出書類	各学校または学務課までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。	

学務課 ☎923-2159

申 申込先 問 問い合わせ

問 県の最低賃金は10月8日から時間額820円に改定されました。働くすべての人に、賃金の最低額を保証する制度です。使用者も、労働者も必ず確認するようにしましょう。

問 沖縄労働局労働基準部 賃金室
☎868-13421

確認しよう！沖縄県最低賃金は時間額820円です

申問 産業政策課
☎923-17611

※提出先、提出書類等については市ホームページをご確認ください。
※各指定地域によって、対象業種や取得価額要件、対象資産等の条件が異なりますので、詳細につきましてはホームページよりご確認ください。

■ 免除期間 最初の年度以降5年間
■ 申請期限 1月31日(月)午後3時

■ 留意事項
・情報通信産業振興地域(市内全域)
・産業高度化・事業革新促進地域(市内全域)
・国際物流拠点産業集積地域(中城湾港新港地区全域)

■ 対象者 青色申告者等

■ 指定地域

除します。

沖縄振興特別措置法に定める指定地域の区域内において、青色申告者等が事業の用に供する設備を新設または増設した場合、対象設備である家屋および償却資産、当該家屋である土地に対する固定資産税を5年度分に限って課税免除します。

**青色申告者等対象！
固定資産税の課税免除申請について**

令和4年1月1日現在で、会社や個人で事業のために所有している償却資産(構築物、機械、大型特殊自動車、器具、備品など)を市内に所有している方は申告が必要です。

■ 受付期間 1月4日(火)～31日(月)
午前8時30分～午後5時15分
(正午～午後1時の間は除く)

■ 受付場所
資産税課 ☎973-15394

**償却資産の申告はお済みですか？
法人・個人事業主のみなさまへ**

講演会(動画配信)
「すべての人々が幸せに暮らすために」

〜地域共生社会 障がいがある人もない人も人権や権利が守られる社会〜
権利擁護の観点から、虐待防止や成年後見制度について、わかりやすい説明、講話となっております。今できることは何か学んでみませんか。

※新型コロナウイルスの影響で開催中止となった講演会の動画配信を行います。期間限定での配信となりますので、この機会にぜひご視聴ください。

■ 視聴期間 1月4日(火)～31日(月)

講師 竹藤 登氏(たけふじのぼる)(沖縄統合医療学院社会福祉学科 専任教員)

■ 視聴料 無料。ただし、ネット接続費用は各自負担となります。

■ 動画視聴先(外部リンク)
URL: <https://kanshikikawai.jp/>
石川学院 ☎964-12286

■ 知って得する！お塩ひかえめ講座
コロナ禍の生活で健康志向になった方も少なくないと思いますが、塩分について考えたことはありませんか？
むくみや高血圧対策以外にも、減塩により味付けの幅が広がったり、より繊細な味覚にもなれるかも！
この機会に「お塩ひかえめライフ」をはじめましょう。

■ 日時 1月29日(出) 午前10時～正午
※午前9時30分受付開始



■ 場所 健康福祉センターうるみん 3階 調理室

■ 対象 19～74歳の市民

■ 定員 12名

■ 参加料 無料

■ 内容 講話、味覚チェック、ミニ料理&味見など(予定)

■ 持ちもの エプロン、三角巾

■ 申込期限 1月24日(月)

■ 申込方法 ※定員に達し次第受付終了。
健康支援課 保健指導係
☎973-13209

第2次うるま市都市計画マスタープラン策定に係る地域住民説明会の開催

都市計画マスタープランは、市の将来(おおむね20年後)を見据えた土地利用や都市基盤(道路・公園)などの都市計画に関する方針を定めます。

まちづくりにおいて重要な計画であることから、地域の皆様と共に考える機会を設けることを目的として、地域住民説明会を開催します。地域ごとに内容は変わります。本説明会は、事前予約制となります(人数調整あり)。

日時 1月25日(火)～28日(金) 午後7時～8時30分

場所 25日(火) 石川地域：石川保健相談センター 26日(水) 島しょ地域：平安座公民館
27日(木) 与那城・勝連地域：与那城地区公民館 28日(金) 具志川地域：市役所本庁舎東棟3階大講堂

申込期限 1月14日(金)

申込方法 ①所定の様式に必要事項をご記入の上、メールもしくはFAXにてお申し込み。

②お電話にて申し込み。※様式はホームページからダウンロードできます。

【申・問】 都市政策課 都市計画係 ☎923-7620 FAX923-7604

申 申込先 問 問い合わせ

うるまなびマルシェ
『大好きを伝えよう』
世界で一つだけのオリジナルピザ

《島麦かなさんプロジェクト》
pizzeria da ENZO

×うるまなびマルシェ
沖縄の大地香る県産小麦島麦かなさんを使用したピザ生地に、大好きなあなたへ想いを込めてオリジナルピザを作ろう！

■日時 2月12日(出)、13日(回)
午後3時～5時

■場所 pizzeria da ENZO(恩納村
真栄田塩焼原715-13)

■講師 pizzeria da ENZO

■参加費 2千円(1家族2枚)
■定員 各日定員4組

■お問い合わせ
うるまマルシェ
☎923-1391-1

お知らせ

うるま市花き応援事業

新型コロナウイルス感染症の影響による結婚式や葬儀などの縮小により消費が低迷している花卉農家を応援するため、本庁舎内にあるま市産の花を活用した展示を行っています。市民の皆様、ご来庁の際にはぜひご覧ください。

■展示期間 1月24日(月)午後1時～
28日(金)午後1時

■展示場所 本庁舎西棟
1階 市民ロビー

■お問い合わせ
農政課 ☎923-7607

「道路の老朽化対策」

パネル展開催

1972年の日本復帰後に集中的に整備された道路施設は、急速に高齢化が進むことが確実で、老朽化対策はさし迫った課題となっています。

道路は、国民の共有資産であり、少しでも長く使えるように、きめ細かい点検と修繕を行って次世代へ引き継いでいくことが必要と考えています。

多くの道路インフラを管理する地方公共団体は、予算・人員・技術の面で課題を抱えています。沖縄県道路メンテナンス会議では、道路インフラの現状を広く皆様に紹介することを目的に「道路の老朽化対策」のパネル展を開催します。

■日時 1月17日(月) 午後1時～
1月21日(金) 午後3時

■場所 本庁舎西棟1階 市民ロビー
維持管理課 ☎923-7600

県司法書士会による

市民講座および無料相談

■日時 2月5日(出)

・相続・遺言についての市民向け講座
午後1時～2時30分

・司法書士による無料相談
午後2時45分～4時45分

■参加料 無料(完全予約制定員50名)
■場所 うるまマルシェ 2階会議室
■お問い合わせ
沖縄県司法書士会
☎867-13526



地域の身近な相談員 民生委員・児童委員を募集しています

民生委員・児童委員はどんなことをしているの？

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。地域に住むすべての人の身近な相談役として行政や各専門機関と連携し、困っている方を必要な支援サービスへとつなげる活動をしています。

どんな人が民生委員・児童委員になっているの？

- ・地域福祉に理解と情熱のある、健康な方。
 - ・おおむね 30 歳以上 75 歳未満の方、主任児童委員はおおむね 30 歳以上 65 歳未満の方。
 - ・民生委員児童委員協議会の定例会などに参加できる方。
- ※お住まいの地域の自治会から推薦後、推薦会を経て委嘱されます。

募集している地区はどこですか？

欠員のある次の地区で募集しています。ご興味のある方は、福祉総務課までご連絡ください。

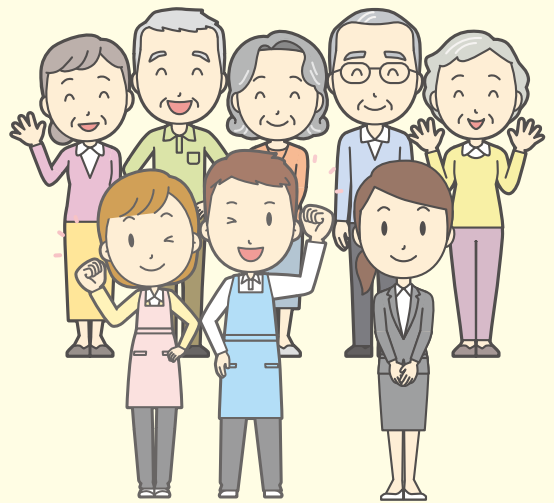
【勝連地区】南風原、平安名、平敷屋、浜、比嘉

【与那城地区】与那城西原、饒辺

【具志川東地区】具志川、赤野、栄野比、川崎、安慶名

【具志川西地区】宮里、志林川、喜仲、豊原、前原

【石川地区】松島、東山、石川前原、東恩納



【問】福祉総務課 ☎989-0203

うるま市社会福祉協議会 ☎973-5459

申 申込先 問 問い合わせ

うるま市民各種無料相談のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用と手指消毒にご協力ください。

①弁護士による法律相談 【問合せ】市民協働課 ☎973-5487

と き：1月13日(木)、20(木)、27日(木)、2月10日(木) 午後2時～4時
 ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室 (国民健康保険課隣り)
 ※相談希望の方は各相談日の2週間前から予約できますのでお電話ください。
 (予約時間は平日午前8時30分～先着順となります)

②行政委員による相談 【問合せ】市民協働課 ☎973-5487

道路や社会福祉など、行政(国、県、市)の仕事のことで困ったときはご相談ください。予約不要。
 と き：1月25日(火) 午後1時30分～4時
 ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室 (国民健康保険課隣り)

③人権擁護委員による相談 【問合せ】市民協働課 ☎973-5487

いじめや嫌がらせなど人権に関する相談ができます。予約不要。
 と き：1月25日(火) 午前10時～午後4時 (正午～午後1時を除く)
 ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室 (国民健康保険課隣り)

④司法書士による法律相談 【問合せ】沖縄県司法書士会 ☎867-3577

不動産登記や会社設立、多重債務などの相談ができます。要電話予約。
 と き：1月19日(水) 午後2時～4時
 ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室 (国民健康保険課隣り)
 ※相談希望の方は、沖縄県司法書士会 司法書士総合相談センターに電話予約してください。(予約時間は平日 午前9時～午後5時)

⑤家庭児童相談 【問合せ】児童家庭課 ☎973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き：【平日】午前8時30分～午後5時
 ところ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑥女性相談 【問合せ】児童家庭課 ☎973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き：【平日】午前8時30分～午後5時
 ところ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑦就労・生活支援相談 【問合せ】パーソナルサポートセンター ☎989-3972

経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。
 と き：【平日】午前8時30分～午後5時15分
 ところ：本庁舎東棟2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター

⑧教育相談・青少年相談 【問合せ】教育支援センター 教育相談係 ☎989-9127 青少年係 ☎923-7158

児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。(教育相談係)
 また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。(青少年係)
 ※お電話にて相談申込みを受け付けております。
 と き：【平日】午前8時30分～午後5時
 ところ：与那城地区公民館2階、本庁舎西棟3階

⑨障がい者(児)等相談 【問】障がい福祉課 ☎973-5452

と き：【平日】午前8時30分～午後5時15分まで
 ところ：うるま市地域生活支援センターあいあい TEL: 098-979-0555
 相談支援センター石川学院 TEL: 090-6869-5286
 相談支援センターハルモニア TEL: 090-1943-9579
 相談支援事業所サマンの木 TEL: 080-6488-9909

「令和4年 消防出初式」 縮小開催のお知らせ

新春恒例の行事となつていました「うるま市消防出初式」ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から市民の皆様をご案内しての開催を自粛し、消防職団員のみで開催することといたしました。

ご来場を楽しみにして下さった皆様には何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

※式の様子を、市ホームページに掲載予定
 消防総務課
 ☎975-2005



令和3年度 消防団認知度向上 促進イベント開催のお知らせ

「知っていますか?みんなの街の消防団!」地域防災を担い住民の安全安心を守る、消防団の認知度向上および加入促進のため、消火・救助活動のパネル展やAEDの使い方、消防自動車乗車体験などのイベントを開催いたします。

■日時 1月30日(日) 午後1時～4時
 ■場所 イオンモール沖縄ライカム
 1Fグランドスクエア(屋内)
 1Fアライバルゲート(屋外)

■問合せ 警防課 ☎975-2006

令和3年度 はかりの定期検査のお知らせ

事業者が取引や証明に使用する「はかり」は、計量法により、2年毎に検査を受けることが義務付けられています。

■検査日時と場所
 ・勝連地区公民館 2月7日(月) 午前10時～午後3時
 ・キャロット愛ランドマリントアーミナル 2月9日(水) 午前10時～午後3時
 ■対象者 対象と思われる事業者へは、役所から通知します。
 ■検査費用 有料

■問合せ 沖縄県計量検定所 市民協働課 ☎889-12775 ☎973-15487

電話・窓口で、消費契約のトラブル相談ができます。

平 日：午前9時～午後4時
 (正午から午後1時を除く)
 ところ：本庁舎東棟1階 市民協働課内

消費者ホットライン ☎188
 うるま市消費生活センター ☎973-5692



消費者庁 LINE 公式アカウント「消費者庁ナビ!」



令和4年4月から成年年齢が18歳になります。
 悪質な手口から身を守るには正しい情報を知ることから。



まずは、友だち登録しませんか?

申 申込先 問 問い合わせ

あやはし海中ロードレース オンライン大会

2022 3/1 ▶ 31
火曜日 木曜日

申込締切
2022
1/20 木
完走者全員に
完走メダル

あやはし海中ロードレースオンライン大会事務局
TEL 098-978-9404 URL ayahashiroadonlinerun.com
ayahashiroadonlinerun@gmail.com

千900-0027 沖縄県那覇市山下町 22-25 スポーツツーリズム沖縄内 受付:月曜~金曜・9:00~17:00・祝祭日除く

種 目	開催時期	申込方法
オンライン実走(ラン)の部	2022/3/1(火) ~ 3/31(木)	スポーツエントリー スポーツスポーツゼビオ
オンライン実歩(ウォーク)の部		
バーチャル実走(ラン)の部	2022/3/7(月) ~ 3/13(日)	スポーツエントリー ランネット

申込時の登録メールアドレスに、事務局からのメールが届かない事がある為、皆様は今お持ちのキャリア (@docomo, @ezweb等)によるメールアドレス以外のご登録をお願い致します。 ※Gmail 推奨

男女共同参画コーナー

どーおもう?

ガンバレ☆せがれ

市民協働課 (男女共同参画センター)
☎973-8927

うるま市の人口	令和3年12月1日現在		前月比
	人口	増減	
	125,689人	+5	
	男 63,095人	-2	
	女 62,594人	+7	
	世帯数 55,167世帯	+20	

消防活動状況	令和3年11月 ()は令和3年1月からの累計	
	件数	累計
救急出動件数	566件	(6,246件)
搬送人員	504人	(5,471件)
火災件数	4件	(34件)

申 申込先 問 問い合わせ

ご寄付ありがとうございます。

うるま市へ		
◆ 東門 豊子 様(勝連内間)より	5万円の寄付	
うるま市育英会へ		
◆ 親田 敦 様(勝連南風原)より	5万円の寄付	
うるま市社会福祉協議会へ		
◆ 崎原 豊子 様(勝連平敷屋)より	5万円の寄付	
◆ 親田 敦 様(勝連南風原)より	5万円の寄付	
◆ (株)タバタ 様より	50万円の寄付	
市内子ども食堂へ		
◆ ろうきん具志川地区推進委員会より、うるま市社会福祉協議会を通して 食料品、玩具、文房具等(30万円分)の寄贈		

消防本部からご案内!



① 消防設備士試験

- 試験日 2月20日(日)
- 試験の種類 午前の部 乙種(第1類~第7類)
午後の部 甲種(特類、第1類~第5類)
- 試験会場 琉球大学 共通教育棟
- 願書受付期間 1月7日(金)~17日(金)

② 危険物取扱者試験

- 試験日 2月27日(日)
- 試験の種類 甲種、乙種(第1類~第6類)
- 試験会場 那覇工業高等学校、琉球大学理学部、農業大学校、宮古工業高等学校、八重山農林高等学校
- 願書受付期間 1月14日(金)~21日(金)

①・② 共通

- 願書配布先 消防本部、具志川消防署、石川消防署、与勝消防署、平安座出張所、ホームページからもダウンロードできます。
- 願書提出先 (一財)消防試験研究センター沖縄県支部へ郵送または直接提出。
※電子申請もできます。
電子申請、願書のダウンロードはこちらを Check!



【問】(一財)消防試験研究センター沖縄県支部 ☎941-5201



うるま市で頑張る事業者を応援するため、産業まつりを開催します。特産品や推奨品など、うるま市のいいものを集めました。皆様のご来場お待ちしております!!

開催期間: 1月15日(土)、16日(日)

午前10時~午後5時

開催場所: 具志川ドームおよび周辺駐車場

主催: うるま市産業まつり実行委員会

【問】商工労政課 ☎923-7634

『予備自衛官』募集のご案内



予備自衛官制度とは
会社勤めや学生さんなど、自衛隊未経験者の一般人の方に所定の教育訓練修了後、「予備自衛官」として任用し、防衛招集命令・国民保護等招集命令及び災害招集命令を受けた場合、「予備自衛官」として国防に従事してもらう制度です。

- 一般公募: 18歳以上34歳未満、3年以内に50日の訓練を履修
- 技能公募: 語学、医療、整備などの専門技能に精通した人で、18歳以上、2年以内に10日間の訓練を履修



※教育訓練中も手当が支給されます。

教育訓練を履修後予備自衛官となります。
予備自衛官手当 年額: 48,000円
訓練招集手当 日額: 8,100円(5日間訓練出頭: 40,500円)
手当総額: 88,500円/年

興味がある方は、下記までお問い合わせください。

【問】自衛隊沖縄地方協力本部 募集課 ☎866-5457

3回目の接種について 順次接種券等を送付します。

新型コロナウイルスの感染予防効果や高齢者の重症化予防効果について、時間の経過に伴い徐々に低下していくことが示唆されています。このため、感染拡大防止と重症化予防の観点から、初回接種（1・2回目）を受けた方に、国の実施方針に基づき、追加接種を実施します。
※国の方針によって、「対象者」、「使用ワクチン」「スケジュール」が変更になる場合がございます。



▲詳しくはコチラ

対象者

2回目接種完了から原則8ヵ月以上経過した18歳以上の方を対象に1回追加接種を行います。

- ・2回目接種日から8ヵ月後の同日から接種可能です。
- ・8ヵ月後に同日がない場合は、その翌月の1日から接種可。（2回目接種：6月30日→3回目接種：3月1日から）
- ・接種日時点で、18歳以上の方が対象です。

使用ワクチン

ファイザー社製ワクチン、武田/モデルナ社製ワクチン

3回目接種に使用するワクチンは、1・2回目接種に用いたワクチン接種に関わらず、mRNA ワクチンを用いることが適当であるとされています。日本では、ファイザー社製ワクチンと武田/モデルナ社製ワクチンが3回目接種に係る薬事承認をされています。

スケジュール

2回目接種を完了した日	3回目接種開始日	接種券発送日（予定）
令和3年4月以前	令和3年12月中	令和3年11月30日（火）
令和3年5月中	令和4年1月中	
令和3年6月中	令和4年2月中	
令和3年7月中	令和4年3月中	
令和3年8月中	令和4年4月中	接種開始日の前月20日頃
令和3年9月中	令和4年5月中	
令和3年10月中	令和4年6月中	
令和3年11月中	令和4年7月中	

問合せ先

うるま市 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
電話番号：098-923-7140
受付時間：平日 8：30～17：00（土日祝日も対応）

※12月29日～1月3日を除く