

どうして健診を受けないといけないの？

- ・健診では疾病や障がい早期発見する機会となります。
- ・お子様の個性に合わせた関わり方の提案や適切な保育・療育・就学につながるような支援を行っています。
- 適切な時期に受けることで適切な支援につながる事ができるため、コロナ禍でも健診を遅らせずに受けましょう。



保育園や病院での健診と何が違うの？

市の健診は発育・発達・栄養・歯・子育てなど各分野のエキスパートが関わっています。日々の子育てで感じる悩みや疑問について相談してみましょう。

乳児健診

対象：前期/4か月～6か月
後期/9か月～1歳未満

健診内容

前期：身体測定・内科診察・保健相談・栄養相談
後期：身体測定・貧血検査・内科診察・保健相談・
栄養相談・ブラッシング指導
※前期は個別健診を実施しております。



よくある相談

- 身長や体重は増えている？
- 首すわりやねがえりはこれでできてるの？
- ミルクやおっぱいの量や回数、離乳食の進め方は？
- 歯が生えてきたけど手入れはどうするの？

1歳6か月健診

対象：1歳6か月～2歳未満

健診内容

身体測定・貧血検査・発達確認（積み木や絵カードの指差しをお子さんと実施・ことばの様子聞き取り）・内科診察・
歯科診察・ブラッシング指導（フッ素塗布）・保健相談・栄養相談



よくある相談

- 言葉がなかなかでてこないんだけど大丈夫かな？
- かんしゃくが強く、対応に困ることがある・・・
- 歯ブラシを嫌がるのですが、どうしたらいい？

2歳児歯科検診

対象：2歳6か月～3歳未満

健診内容

歯科診察・ブラッシング指導（フッ素塗布）・栄養相談・
保健相談

ポイント

- 歯科診察を中心にブラッシング指導（フッ素塗布）等を行います。
- 1歳6か月の頃にはわずかな虫歯の割合が3歳の頃には10倍近くに増えます。
- 2歳児は虫歯を予防する大切な時期となります。



3歳児健診

対象：3歳6か月～4歳未満

健診内容

身体測定・尿検査・視聴覚検査（自宅での検査が難しい場合）・
発達確認（簡単な会話、積み木、大小/長さ/色/数に関する概念理解についてお子さんとのやりとりを実施）・内科診察・
歯科診察・ブラッシング指導（フッ素塗布）・栄養相談・保健相談・
心理相談

よくある相談

- 最近なかなかいうことを聞いてくれなくて・・・
- トイレがまだ上手できないけど大丈夫？
- 好き嫌いが激しくて困る・・・など

コロナウイルス感染症の影響により、当面の間は対象月齢を延長して対応いたします。

- ※各健診対象者には個別通知にて健診のお知らせをしています。また、健診の日程等はホームページに掲載しています。
- ※受診がない場合は、電話や訪問等で次回健診のご案内を行っています。

《お問い合わせ先》うるま市役所 こども健康課（東棟2階） ☎098-989-0220



うるま市立電子図書館 祝1周年

令和3年2月2日にオープンしたうるま市立電子図書館が1周年を迎えました。

2021年 電子書籍年間貸出ランキング

- 1位 「ごきげんゆるノートBOOK」 なかむら 真朱 著/インプレス
- 2位 「いますぐはじめて一生役立つお金の教科書」 インプレス
- 3位 「1日1分で英語脳」 世界英語研究会 著/スマートゲート
- 3位 「腸がきれいになる元気食」 松生 恒夫 著/法研

Web 申込開始

インターネットから電子図書館の利用申し込みができるようになります。（うるま市立図書館利用カードをお持ちの方のみ）



うるま市立電子図書館 HP
<https://www.d-library.jp/uruma/>



今月のおすすめ

原作本を読んでみよう

『剣樹抄 [1]』

うぶた とう 著/文藝春秋

文芸雑誌『オール讀物』（文藝春秋）で連載された江戸時代が舞台の時代小説です。昨年、『剣樹抄～光圀公と俺～』のタイトルで放送されました。山本耕史主演の水戸光圀が異能の才を持つ幕府の隠密組織“拾人衆”を率いて日本最大級の火災「明歴の大火」の犯人を追いかけていきます。
（一般書）所蔵館 中央



『沈黙のパレード』

ひがしの けいご 著/文藝春秋

『ガリレオ』シリーズ9作目。シリーズとしては、久しぶりの長編です。湯川教授はじめ、おなじみの登場人物たちが難解な殺人事件に挑んでいきます。今年、本作品の映画版の公開が予定されていますので、公開前に読んでみてはいかがでしょうか。
（一般書）所蔵館 中央・石川・勝連



図書館休館日

- ・毎週月曜日
- ・2月11日（金）建国記念の日
- ・2月23日（水）天皇誕生日
- ・2月24日（木）館内整理日

うるま市教育月間行事

『絵手紙作品展』

期間：2月15日（火）～27日（日）
場所：石川図書館
内容：絵手紙サークル「オアシス会」会員の作品展

『はじめての絵手紙教室』

講師：福士 敬子 氏（沖縄絵手紙協会普及講師）
日時：2月17日（木）午前10時～12時
場所：石川公民館 調理室
内容：基本的な描き方を学び、絵手紙の世界を楽しむ
対象：市内在住の方
持ち物：習字用の筆（大・小）、絵具
受付：2月3日（木）午前10時～

参加費無料
定員8名
先着順

親子工作教室『紙コップで作ろう ひなまつり』

日時：2月19日（土）①午後2時～ ②午後3時～
場所：中央図書館
対象：市内在住の親子
受付：2月5日（土）午前10時～

参加費無料
定員各2組
先着順

親子工作教室『凧作りと凧あげ』

日時：2月19日（土）午前10時30分～
場所：勝連図書館
対象：市内在住の親子
受付：2月5日（土）午前10時～

参加費無料
定員4組
先着順

※受付・お問い合わせは各館へお願いします。

行事案内（2月中旬～3月初旬）

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	2月12日（土） 午後3時～	図書館スタッフ
	あかちゃんのためのおはなし会	2月17日（木） 午前11時～	すだち
	おはなしの部屋	2月26日（土） 午前10時30分～	すだち
石川	おはなしワールド	2月19日（土） 午前10時30分～	すずの会
	Let's go としょかん	3月5日（土） 午前10時30分～	サークルピピ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。 ☆図書館にない本は、リクエストすることができます。