

申 申込先 問 問い合わせ

**健康**  
 短時間で効果のあるウォーキングが学べます。自粛期間中の運動不足解消!!安心、安全な運動週間をはじめて見ませんか?  
**期間** 3月末日まで随時  
**内容** 1回〜数回フォローします。  
**場所** 市内運動施設等へ出張指導。  
**料金** 無料  
**対象** 19歳〜74歳の国保加入者(以外は相談)で、健診受診者・予定者運動制限のない方  
 ※詳細についてはお問合せください。  
**定員** 個人10人  
**申込み方法** 電話または窓口にて  
**申込期間** 3月末日まで  
**健康支援課 保健事業係**  
 ☎973-4960



**暮らし**  
**給付金等申請サポートについて**  
 国や沖縄県が実施する協力金等の電子申請手続きのサポートは2月28日(月)をもって終了します。  
 本サポート窓口をご利用予定の方は、サポート期間内にご利用ください。(完全予約制)  
**期間** 2月28日(月)まで  
**申請** 給付金等サポート窓口  
 ☎9233-7186

**暮らし**  
**申請方法** 商工労政課へ提出(郵送不可)  
**申込期限** 2月25日(金) 午後5時  
**商工労政課**  
 ☎9233-7634

**健康**  
**出張ウォーキング教室**  
**暮らしの情報**  
 イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。  
**市役所** TEL 974-3111  
**総合案内** FAX 973-9819

**陽活料理教室**  
 腸内環境を整えて、イキイキ腸元氣な生活を目指しませんか?知識とレシピを学んで腸活を始めましょう!!  
**日時** 2月19日(日)  
 午前10時〜午後1時  
**場所** 健康福祉センターうるみん3階 調理室  
**料金** 無料  
**対象** 74歳までの国保加入者で今年度の健診を受診済の方  
**定員** 2人1組で最大4組(先着順)  
**申込み方法** 電話または窓口にて  
**申込期間** 2月16日(木)まで  
**健康支援課 保健事業係**  
 ☎973-14960

**2月** は**固定資産税**第3期分の納期です  
 お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。  
**【納期限】 2月28日(月)**  
**【問】 課税について**  
 資産税課 ☎973-5394  
 納税について  
 納税課 ☎973-1099

**【締切間近】**  
**中小・小規模事業者等融資支援金**  
 新型コロナウイルス感染症関連の公的融資を受けた市内の中小・小規模事業者等へ企業活動の推進を目的に支援金を交付いたします。申請受付の期限は2月25日(金)までとなっておりますので、手続きがまだお済みでない事業者はお早めに申請するようお願いいたします。  
**支援金** 10万円  
**対象**  
 (1)本市に主たる事業所を有し、事業を営んでいる方  
 (2)市指定の融資を金融機関へ申請し、その後、融資を受けた方  
 (3)本市の市税の滞納がない方(新型コロナウイルス感染症の影響により、徴収猶予の許可を受けている方を含む)



役所に聞きたいことがあるのに、  
**土日や夜は**  
**閉まってるじゃないか!!**  
 平日は仕事だし…

うるま市民なら  
**AIを使えよ…**

[タイトル: ブラックジャックによるしく 著作者名: 佐藤秀峰]

人工知能が24時間365日対応。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からも、来庁前にご活用ください。

**AIチャットボット** LINE  
 人工知能があなたの質問に答えます。 ご利用は、市公式LINE

**対象分野** 新型コロナ関連 / 引越し・各種証明 / ごみの出し方  
 ※まだAIは勉強中です。お答えできない質問もございますので、ご了承ください。

問合せ先 秘書広報課 ☎973-5079

**特定健診を受けて**  
**300** ポイントをもらおう!  
**40才〜74才対象** (国保加入者)  
 詳しくはコチラ  
**【ご予約・お問合せ】 健康支援課 (うるみん3階) ☎973-4960**  
 集団健診は2月まで個別健診(医療機関)は3月末まで受診可能です