



高齢者向け

60代以上で
興味のある方

安全運転講習会

こんな経験はありませんか。運転中にヒヤッとしたことがある、周りが見えづらくなった、もの忘れが多くなったなど、高齢者に多い事故を未然に防ぐ運転ポイントについて講習会を開催いたします。安全な運転を続けるために、この機会に是非、お申し込みください。

日時 11/25(火) 14:00～16:00

場所 うるみん3階
(視聴覚室A)

内容 ①北丘自動車学校講師による高齢者の安全運転のポイント講習
②気軽にできるもの忘れチェックなど

定員 50名(申込先着順)

参加費 無料



問 地域包括支援センター具志川北 ☎972-3595

豪華賞品が当たる!
特別抽選会

体力テスト
運動力チェック!

ステージプログラム

- うるまハタチ賞
表彰式
- 与勝中吹奏楽部
フラダンスサークル大集合!
- ピンクリボン
ステージ
- ダブルダッチ
パフォーマンス

第10回うるま市健康づくり推進大会

健康 フェスタ inうるみん

健康関連ブース

- 血管年齢測定
- AGEsセンサ測定
- 骨密度測定
- ブレパサイズ
- 赤ちゃん (要予約)
ハイハイレース
- ピンポンダーツ
- 食改さんによる
試食配布

特別講演会

尿検査が寿命を
延ばす!?

人気のキッチンカーも来るよ!!



20
25

11/15 sat

うるま市健康福祉センターうるみん

午前10時より

参加無料



詳しくは
こちらから