



国民健康保険の手続きについて

●国民健康保険資格の取得、喪失、変更には届出が必要となりますので14日以内の届出をお願いします。届出が遅れると、医療費が全額自己負担になる場合があります。
●届出には個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。

取得届

●うるま市に転入してきたとき



必要なもの
身分証、転入前の市区町村の転出証明書

●職場の健康保険をぬけたとき ●職場の健康保険の扶養からはずれたとき



必要なもの
身分証、
社会保険資格
喪失証明書

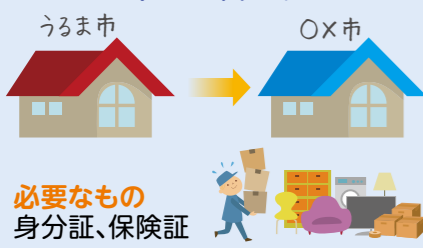
●子どもが生まれたとき



必要なもの
身分証、
印かん、
保険証、
分娩費用明細書、
世帯主の通帳

喪失届

●うるま市から転出するとき



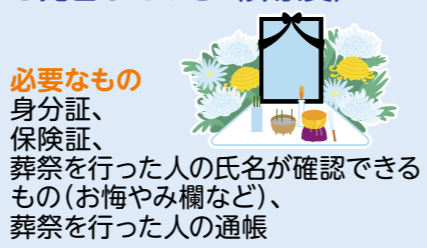
必要なもの
身分証、保険証

●職場の健康保険に加入したとき ●職場の健康保険の被扶養者になったとき



必要なもの
身分証、国保と職場の保険証

●死亡したとき(葬祭費)



必要なもの
身分証、
保険証、
葬祭を行った人の氏名が確認できるもの(お悔やみ欄など)、
葬祭を行った人の通帳

変更届

●うるま市内で転居したとき ●世帯主や氏名が変わったとき



必要なもの
身分証、保険証

●世帯主に扶養される者が、大学進学等修学のためうるま市から転出するとき



必要なもの
身分証、保険証、
学生証等

●介護保険施設や障がい者支援施設に入所のためうるま市から転出するとき



必要なもの
身分証、保険証、
入所証明書等

マイナンバーカードが 保険証として使えます。

マイナンバーカードを保険証として使うと

POINT 01



初めての医療機関等でも、薬剤情報等の閲覧機能を使えば、今までに使った薬の情報が共有でき、より適切な医療が受けられるようになります。
※閲覧できるのは、医師・歯科医師・薬剤師等有資格者のみです

POINT 02



限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除される場合があります。

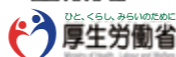
このステッカーが目印!



事前に登録するだけで利用できます!

※利用するにはマイナポータルなどで申し込みが必要です。
※マイナンバーカードが保険証として利用できる医療機関・薬局については、厚生労働省のホームページまたは国民健康保険課にお問い合わせください。

国民健康保険課 賦課資格係 ☎973-3202 国保給付係 ☎989-5347



としょかんだより

中央図書館 ☎974-1112
石川図書館 ☎964-5166
勝連図書館 ☎978-4321

うるま市に通勤・通学されているみなさまは、年度はじめに利用カードの更新が必要です。来館時にカウンターで、お持ちの利用カードと必要な書類を提示し、更新手続きを行ってください。

【更新手続きに必要な書類】

- ★図書館利用カード
- ★現住所が確認できるもの(運転免許証・保険証など)
- ★図書館指定の在勤(在学)証明書(図書館ホームページからダウンロード可)

今月のおすすめ

お金のはなし



『お金の基本』

すぎやま としひろ 杉山 敏啓 監修/新星出版社

金利とは何か?社会保険にはどんなものがあるか?といったお金の基礎知識から、NISAやiDeCoのメリットや、知っておきたい相続と贈与のポイントをイラストを用いて分かりやすく解説しています。
(一般書) 所蔵館 中央



『「このままじゃ老後の資金が足りない!!」と不安になったら読む「お金」徹底見直し術』

いど みえ 井戸 美枝 著/PHP研究所

50代になると気になる、定年後のお金の変化を知る準備編から、家計をダウンサイジングする実践編を年代別にやさしく指南しています。また、さまざまなお金の問題についてもQ&A方式で解決のヒントも掲載しています。
(一般書) 所蔵館 石川



『大人になってこまらないマンガで身につくお金のちしき』

いけみ 美智子 監修 おおの なおと 大野 直人 マンガ・イラスト/金の星社

生まれる前から大人になるまでにかかるお金や、自分でコントロールできるお金、もらった給料で生活を成り立たせていくこと、お金の価値は変わっていくことをマンガで楽しく説明しています。
(児童書) 所蔵館 勝連



●4月23日～5月12日「こどもの読書週間」
2022年・第64回標語

「ひとみキラキラ 本にどきどき」

こどもの読書週間行事

「バルーンアートを作ろう」

日時: 4月23日(土) ①午後2時～ ②午後3時～
場所: 中央図書館 2階会議室
対象: 市内在住の親子
参加費無料(定員各2組・先着順)
受付: 4月9日(土) 午前10時～



「牛乳パックで作るびっくりヘビくん・カエルくん」

日時: 4月23日(土) 午前10時30分～
場所: 石川図書館
対象: 市内在住の親子
参加費無料(定員4組・先着順)
受付: 4月9日(土) 午前10時～



「クイズラリーウィーク」

期間: 4月23日(土)～5月15日(日)
場所: 勝連図書館
参加費無料(クイズ正解者には、しおりをプレゼント)
受付: 当日参加



※問い合わせは、各図書館までお願いします。

行事案内(4月中旬～5月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	あかちゃんのためのおはなし会	4月21日(木) 午前11時～	すだち
石川	おはなしワールド	4月16日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
	Let's go としょかん	5月7日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット

図書館カレンダー

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

赤色は休館日です。

電子図書館受付中

Webからお申込みができます。



うるま市立電子図書館 HP
<https://www.d.library.jp/uruma/>

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。 ☆図書館にない本は、リクエストすることができます。