

予約型の乗合型公共交通 実証実験を行っています! うるま市デマンド型乗合タクシー運行中!

市内を走る路線バスや公共施設間連絡バスを補完し、公共交通利用促進を図るため、新たにうるま市デマンド型乗合タクシーの実証運行を行っています。おでかけにぜひご利用ください。

- 実証期間** 4月1日～6月3日まで 平日のみ あと1ヶ月!! ▲GW期間中の5月2日と6日は運行しません
- 運行時間** エリア1 始発 午前7:30～最終 午後6:00 ← 両エリアとも30分に1便運行
エリア2 始発 午前8:00～最終 午後6:00
- 運賃** エリア1 または エリア2 内の移動は1人1乗車**400円** ※未就学児は無料 ※お支払いは現金のみ。 ※運転手へ直接支払い
エリア1 と エリア2 を跨いだ利用は1人1乗車**800円**
- エリア** 下図のエリアの ●★乗降ポイントでのみ乗り降りできます。



利用方法は3STEP!

STEP1 利用登録
WEBもしくはお電話で
◆お名前 ◆性別 ◆年齢
◆住所 ◆電話番号
◆ご自宅近く等のよく使うと思う乗降ポイント等を登録するだけ!

STEP2 利用前の予約
WEBもしくはお電話で
◆お名前 ◆利用日時 ◆利用区間
◆大きな荷物の有無をお知らせください
▲利用する1時間前までの予約が必要です!!
●予約は1週間前から乗車便発車時刻の1時間前まで、予約は6つ/週まで受け付けます。
●キャンセルはできる限り早めにご連絡ください。

STEP3 ご乗車
乗降ポイントから乗車
●乗車の際はお名前と利用者IDを運転士にお知らせください。
●「うるま市デマンド型乗合タクシー」と書かれた車両にご乗車ください。
こちらのマグネットが目印です。

うるま市デマンド型乗合タクシー予約センター 受付時間 平日:午前8:00～午後5:00 ☎050-8880-4864

お問い合わせ うるま市都市政策課 ☎098-923-7620



健康支援課 ☎ 973-3209

5月31日は世界禁煙デー!

世界禁煙デーは、WHO(世界保健機関)がタバコのない社会の実現をめざし、禁煙やタバコと健康に関するキャンペーンを行っており、**ノータバコデー(その日1日だけは、タバコを吸わない日にする)**の実践を推奨しています。

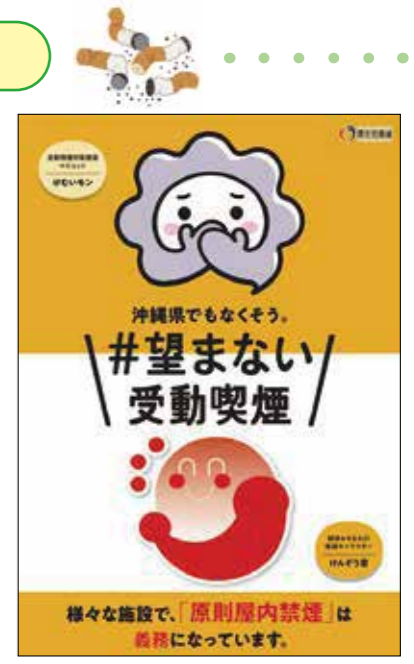
日本でも1992年(平成4年)から、5月31日の世界禁煙デーから始まる6月6日までの1週間を禁煙週間と定め、禁煙に関する啓発活動が行われています。

望まない受動喫煙をなくそう! マナーからルールへ

2020年4月1日より、飲食店を含むほとんどの施設(事業所)は原則屋内禁煙となりました。利用施設の表示に従い、望まない受動喫煙をなくしていきましょう。

【改正のポイント】

- 多くの施設において、**原則屋内禁煙**になりました。
学校・児童福祉施設、病院・診療所、行政機関の庁舎などは「敷地内禁煙」となっています。
- 20歳未満の方は喫煙エリアへの立入禁止。**
たとえ従業員であっても、喫煙エリアへの立ち入りは禁止されています。
- 屋内での喫煙は喫煙室限定。**喫煙のためには、喫煙室の設置が必要です。
- 喫煙室には標識の掲示が義務付けされています。**喫煙室には種類がありますので、標識を確認して利用しましょう。



けむいモンと沖縄県のけんぞう君
「なくそう望まない受動喫煙」
検索してみよう!

加熱式タバコ専用

喫煙専用室 Designated smoking room	喫煙専用室あり Designated smoking room available	加熱式たばこ専用喫煙室 Designated heated tobacco smoking room	加熱式たばこ専用喫煙室あり Designated heated tobacco smoking room available

○ 喫煙はできる
× 飲食はできない

○ 喫煙も飲食もできる
※加熱式タバコに限定

加熱式タバコは健康被害が無いとは言えません

従来の紙巻きタバコはタバコ葉を燃やして吸うため、たくさんの煙が発生するのに対し、加熱式タバコはその名の通り、タバコ葉を「加熱」して蒸気を発生させる仕組みとなっています。加熱式は、紙巻きタバコに比べ煙は低減できますが、発生させた蒸気にはニコチンが含まれているため、健康被害が無いとは断言できません。リキッド(液体)を加熱して蒸気を吸う電子タバコもありますが、現在日本ではタバコ葉を使用しない(ニコチンが入っていない)リキッドの販売はされていません。

急にタバコをやめることは難しくても「今から禁煙」を1分、1時間、1日・・・と積み重ねると、記録更新=禁煙の達成です。「今」から禁煙を始めてみませんか。