

5月

令和4年(2022年)

No.206

うま市

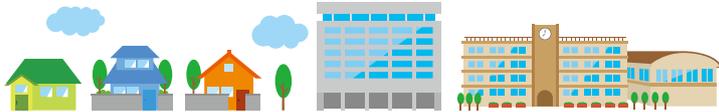


新1年生、入学おめでとう。
わくわく、ドキドキ。
たくさんの出会いに胸はずませ。

まちの話題 p2~4
上手な医療のかかり方アワード 優秀賞受賞 p5~7
保健だより p8
デマンド型タクシー運行中! p9
令和4年度 うま市の予算 p10~11

市役所の各課等の主な連絡先 p12
第二次うるま市総合計画(後期基本計画)を策定しました p13
ちゅらパーキング利用証制度 p14
としょかんだより p15
児童手当制度改定/親子でホテルウォッチング p16

マイナンバーカード出張申請 p17
くらしの情報 p18~23
こどもステーションOPEN 記念シンポジウム開催 p24



市役所での化学薬品などの『無差別殺傷』に備えて消防特殊災害隊総合訓練実施



市消防本部では、3月16日(水)、うるま市役所において、化学薬品などを使用した「無差別殺傷事件」を想定し、特殊災害対応訓練を実施しました。

この訓練は、「市役所内にて不審者がペットボトルに入った液体を撒き、複数の逃げ遅れが発生している」との想定で行われ、化学防護服に身を包んだ隊員がガスや放射性物質の有無を確認しながら負傷者の救出や不審物の処理、除染処置まで一連の流れを確認しました。

また、ドローンを活用した現場周辺の情報収集も行いました。

中村市長は「今後も、複雑多様化する災害から市民の安全を確保できるよう訓練を継続し、災害に強いうるま市をつくりあげていきましょう。」と消防職団員を激励しました。



①二次災害および容態悪化防止活動、②意識確認および救出活動、③危険区域からの搬送、④除染等応急処置後、救急隊へ引継ぎ ⑤現場指揮本部

3/12 子どもたちの指導・育成に貢献 令和3年度日本スポーツ少年団顕彰

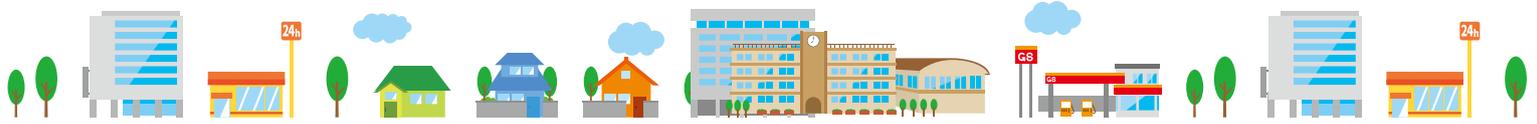


那覇市の県体協スポーツ会館で行われた令和3年度日本スポーツ少年団顕彰伝達式において、市スポーツ少年団委員 比嘉哲氏(前列中央)が日本スポーツ少年団より表彰を受けました。また同日、県スポーツ少年団より有資格登録指導者表彰として瀬良垣英樹氏(前列左)、宮里薫氏(前列右)、県スポーツ少年団表彰として前原ルーキーズスポーツ少年団が表彰されました。

3/16 濱端さんが文部科学大臣表彰 スポーツ推進委員2名が受賞



永年にわたり地域におけるスポーツの普及振興に尽力し、多大な功績を挙げたスポーツ推進委員に対し文科省が表彰するスポーツ推進委員功労者文部科学大臣表彰を濱端義正氏(中央右)が受賞しました。また、全国スポーツ推進委員連合より30年勤続および功労者表彰に恩納清子氏(中央左)が受賞しました。



4/1

325 インチの大型ビジョンで、うるま市の魅力を発信！



325 インチの県内最大級となる大型ビジョン

台風などの災害発生時に地域防災情報をお知らせし、被害の拡大防止を目的に整備された大型ビジョンが、与那城照間にある東照間商業等施設および健康福祉センターうるまに完成し、運用を開始しました。

この大型ビジョンは、自治体が運用する大型ビジョンでは県内最大級で、平常時、防災情報だけでなく行政情報や観光PR動画、事業者の広告、イベント企画などで活用し、誘客効果を高め、地域の活性化を図ります。

また、同商業等施設内には行政情報や市内観光施設の情報を得ることができる、タッチパネル式掲示板も設置されました。



健康福祉センターうるま前



東照間商業等施設内に設置してあるタッチ式掲示板

3/22

高江洲小、接戦制し夏冬連覇！ 男子ミニバスケットボールクラブ優勝報告



令和3年12月27日に開催された第36回沖縄県ミニバスケットボール冬季選抜大会において、高江洲小学校男子ミニバスケットボールクラブが優勝を果たし、その報告のため市役所を訪れました。

この大会の結果、3月に東京都で行われた第53回全国ミニバスケットボール大会に県代表としては派遣されました。

3/16

地域に開かれた教育環境目指し note 株式会社と連携協定



市教育委員会は、インターネット上で情報発信ができるプラットフォーム「note」を運営するnote株式会社と市内小中学校26校のホームページリニューアルと情報モラル教育の向上に向けた協定を締結しました。

本協定のもと、学校における情報発信の充実や、地域に開かれた教育環境の実現を目指して取り組んでまいります。



受賞
おめでとう
ございます

次の団体および個人が令和3年度うるま市社会教育優良団体表彰および社会教育功勞者表彰を受賞いたしました。

社会教育優良団体表彰受賞団体

- ・ 江洲豊和風会
- ・ 喜仲老人会
- ・ うるま市文化協会伝統芸能部
- ・ うるま市文化協会日本舞踊部
- ・ 交通安全ボランティアふたば会
- ・ 石川みほそ太鼓

社会教育功勞者表彰受賞者

- ・ 照屋寛八(市老人クラブ連合会)
- ・ 大嶺自保(市老人クラブ連合会)
- ・ 伊波治代子(市文化協会)
- ・ 徳原清文(市文化協会)
- ・ 小潮川百合子(市女性連合会)
- ・ 和田美佐子(市女性連合会)
- ・ 船越一夫(市体育協会)
- ・ 小波津順(市体育協会)
- ・ 仲本博道(新赤道自治)
- ・ 石川正雄(松島区自治)



3/25 支えあう 住みよい社会 地域から 新たな民生委員・児童委員決まる



民生委員・児童委員として新たに伊波あかり氏（字具志川：中央左）、稲嶺幸乃氏（字具志川：中央右）が3月1日付けで厚生労働大臣の委嘱を受けました。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手であり、相談内容に応じて各機関と連携して様々な支援サービスへの橋渡し役として活動しています。

3/22 地域活動に尽力 秋の叙勲・総務大臣表彰 伝達式



永年にわたり自治会長や地域活動への功績が讃えられ、米原区自治会 名嘉眞政廣氏（右から2番目）が秋の叙勲（旭日単光章）を受賞。石川東山区自治会 嘉陽勉氏（左から2番目）が自治会等地域による団体功労者として総務大臣表彰を受賞され、その表彰状および記念品が伝達されました。

4/6 交通事故0（ゼロ）を目指して 春の全国交通安全運動出発式



4月6日から15日まで実施される「春の全国交通安全運動」のうま地区出発式が健康福祉センターうるみん前で行われ、中村市長をはじめ、多くの市民や関係団体等が参加しました。

「亀のようにゆっくり安全運転してください」との想いを込め、信号待ちをしているドライバーに交通安全母の会が準備した亀甲せんべいが配られました。

4/8 笑顔いっぱい、一年生！ 市内小学校で入学式



4月8日、清々しい春の空のもと、市内の小学校では入学式が行われ、多くの新一年生が門をくぐりました。

市立赤道小学校には100名の新一年生が入学。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため新一年生と保護者のみの入学式となりました。

保護者が見守る中、音楽に合わせて元気よく入場した新一年生はしっかりと校長先生の式辞を聞いていました。

式典後、教室に戻った新一年生は笑顔いっぱいで、これから始まる新生活を楽しみにしている様子でした。

4/8 新消防団長に仲宗根氏が就任 市消防団長辞令交付式



4月8日、中村市長より新たに消防団長となる仲宗根徹氏（左）へ辞令が手渡されました。

仲宗根氏は昭和61年に入団し、平成18年から副団長を務め、今回の就任となります。

中村市長は「今後も、地域防災を担う消防団の活躍を期待しています。」と激励しました。

自治体部門 優秀賞受賞

うるま市・沖縄市 CKD（慢性腎臓病）・糖尿病性腎臓病
病診連携医登録事業

ちゅらま～み(腎)プロジェクト

上手な医療のかかり方アワードとは



厚生労働省が上手な医療のかかり方への貢献につながる優れた啓発活動や取り組みを表彰するもので、第三回は62団体が応募し、「最優秀賞(厚生労働大臣賞)」1団体、「優秀賞(医政局長賞：6部門)」に10団体が選定されました。



ちゅらま～み(腎)プロジェクトとは

うるま市・沖縄市における新規人工透析患者数の減少を目指し、平成29年11月より、うるま市・沖縄市・中部地区医師会・協会けんぽ沖縄支部の4者で実施している事業です。

具体的な活動としては、

- ①「CKD・糖尿病性腎臓病登録医(かかりつけ医)」と「腎臓診療医(腎臓を専門に診ている医師)」が連携してCKD・糖尿病性腎臓病の患者さんを支える仕組みづくり
- ②対象となる市民の方への保健指導
- ③医療機関や市役所の医療スタッフを対象にした研修会・情報交換会
- ④事業を推進していくための会議
- ⑤市民のみなさまに本事業やCKD・糖尿病性腎臓病についてももっと知ってもらうための啓発活動(減塩料理教室、市民講座など)

などがあります。これらの取り組みは、会議やニューズレターを通して、登録医療機関へ情報共有しています。

このプロジェクトを行うことになった背景には、うるま市・沖縄市の人口10万人当たりの透析人口が国・沖縄県・全国同規模市(人口規模が近い自治体)と比較して高いという状況がありました。さらに、国保総医療費の中で、慢性腎臓病(透析)の占める割合が両市ともに1位となっていました。

健康課題が共通していること、そのうちうるま市・沖縄市は隣接しており、両市民が利用している医療機関も両市にまたがることから、うるま市・沖縄市・中部地区医師会・協会けんぽ沖縄支部の4者で協定を結び、事業を行うこととなりました。いつまでも美しい腎臓であってほしいということから「美しい腎臓(を守っていく)プロジェクト」「ちゅらま～み(腎)プロジェクト」と名付けています。

プロジェクトの成果

令和3年12月現在、32の登録医療機関、かかりつけ医36名、腎臓診療医14名の医師のみなさまに登録いただき、紹介件数は延べ279件にのぼります。病診連携が図られ、重症化させない仕組みが構築でき、必要な方が適切に医療にかかることのできるシステムが運用されています。

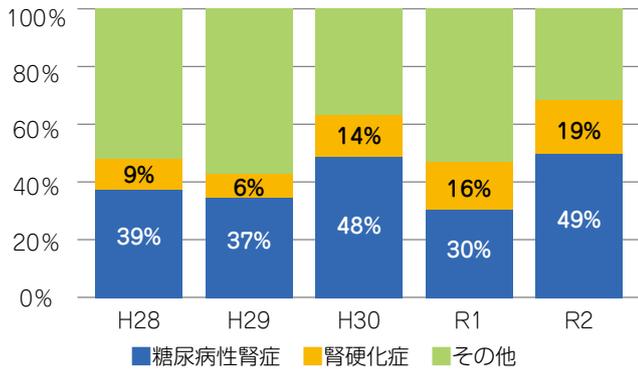
また、平成29年度の事業開始から令和2年度までに、国保加入者の新規透析導入者は、事業開始前に比べ減少しています。

かかりつけ医(CKD・糖尿病性腎臓病登録医)と腎臓診療医の連携



腎臓の状態を知るには？

うるま市 新規人工透析導入の原因疾患の推移
(更生医療・国保レセ・後期高齢者医療レセより)



そもそもCKD(慢性腎臓病)とは？
腎臓は、生命の維持に欠かせない大切な働きをいっつも担っています。この働きが、健康な人の60%以下に低下するか、あるいは蛋白尿が出るといった腎臓の異常が3か月以上続く状態がCKD(慢性腎臓病)です。

慢性腎臓病が進行し腎不全になると、体内から老廃物を除去できなくなり、最終的には人工透析が必要になります。

うるま市の健診結果を沖縄県平均や他市町村と比べると、うるま市では腎機能が低下している方が多く、透析が必要になる割合が高いことがわかりました。

また、透析に至る原因の約半数が、糖尿病性腎症と腎硬化症(高血圧が主な原因)であることがわかりました。

腎臓の5つの役割

腎臓は、そら豆に似た形をした握りこぶしくらいの大きさで、腰のあたりに左右対称にひとつずつあります。わずか150gほどですが、髪の毛ほどの非常に細い血管が集まっている繊細な臓器です。

そしてこの中で、次にあげる5つの大切な働きをしています。

- ①老廃物を体の外に排泄する
この機能が低下すると…
老廃物が排泄できなくなり、尿毒症になることも
- ②血圧を調整する
この機能が低下すると…
高血圧
- ③体液量やイオンバランスを調整する
この機能が低下すると…
体のむくみ、疲れやめまい様々不調がでることも
- ④血液をつくる指示をだす
この機能が低下すると…
貧血
- ⑤骨を強くする
この機能が低下すると…
骨が弱くなる



腎機能はコレでチェック！

| | | 正常値 | 何を意味する？ |
|------|------|-----------|---|
| 血液検査 | eGFR | 60%以上 | 腎臓の「ろ過機能」を表すものの1回の結果ではなく経年での変化(低下の速度)を確認することも重要 |
| | 尿蛋白 | (-) | 腎臓のろ過機能に障害があったり、体に必要な物質を再吸収する働きが低下した場合、尿中にたんぱく質がもれ出てしまうもの |
| 尿検査 | 尿潜血 | (-) ~ (±) | 腎臓か尿路に障害があり、赤血球が尿にもれ出てしまうもの 肉眼では分からないものもある |

腎機能の状態は健診で分かります
自分の腎臓の状態、「ご存じですか？」
腎機能は健診で測定する腎糸球体ろ過量(eGFR)、尿蛋白、尿潜血により把握できます。また、腎機能の判断には、これらの検査値の変化も確認します。そのため、毎年継続して健診を受けることが大切です。治療の方は、治療がうまくいっているかどうかの判断にも役立ちます。

また、健診では腎機能に影響する血圧や血糖値も確認できます。

さらにつるま市の集団健診では、尿検査で1日の推定塩分摂取量も測定できます。

健康支援課では、減塩料理教室の開催や「健康&美腎レシピ」本を作成しています。

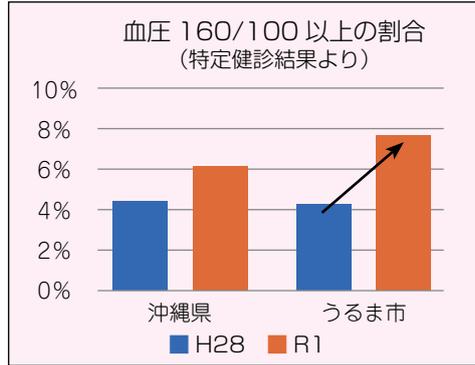
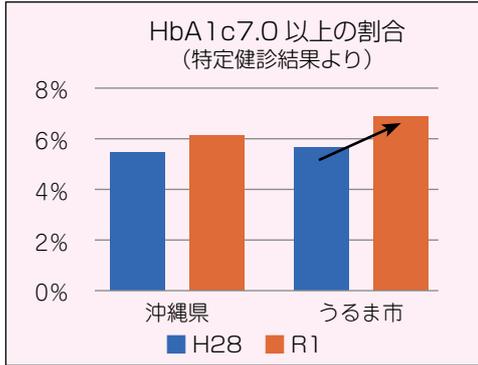
また、レシピ投稿サイト「クックパッド」のうるま市健康支援課公式キッチンでは、簡単でおいしい減塩料理を紹介しています！

ぜひご覧ください！



公式キッチン うるま市

健診結果からみえること



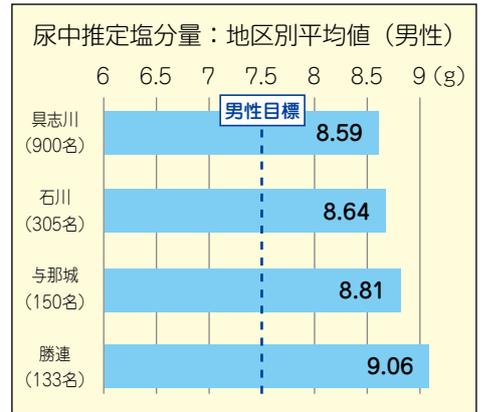
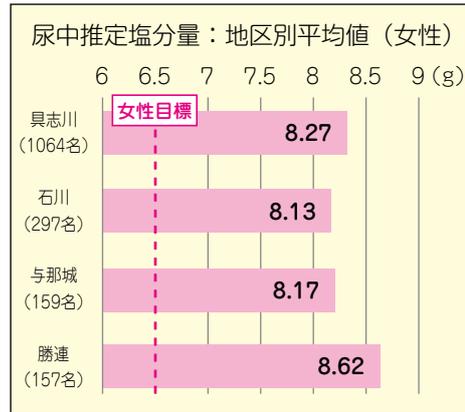
うるま市の新規人工透析導入の大きな原因となっている糖尿病と高血圧の状況をみると、健診受診者の中で有所見者の割合が沖縄県平均より割合が高く、さらに平成28年から令和1年にかけて増加しています。

また、尿中推定塩分摂取量検査より、男女とも塩分摂取が過剰であることがわかりました。

※ HbA1c とは、過去 1～2 か月の血糖値の平均を表すもので、正常値は 5.6% 未満です

過剰な塩分摂取は高血圧をまねくだけでなく、腎臓への負担にもなるため、子どものことからの減塩を心がけることが大切です。

健診は通院中の疾患だけでなく、体格や生活習慣病全般をチェックするものです。そのため、通院中の方も、そうでない方も、年に一度の健診を受けることがとても大切です。



R2 年度うるま市集団健診結果より ※目標量は日本人の食事摂取基準 2020 年版より

健康支援課からのお願い



市民のみなさまへ

- ◎通院中の方もそうでない方も、毎年、健診を受けましょう！
- ◎健診の結果で医療が必要となった場合は、早めに主治医・腎専門医に相談しましょう！
- ◎高血圧や糖尿病がある方はコントロールの良い状態をキープしましょう！
- ◎子どものころから減塩をしましょう
- ◎無料の健康相談、栄養相談もご利用ください

医療機関のみなさまへ

日頃より、ちゅらま～み(腎)プロジェクトにご理解ご協力いただきありがとうございます。事業開始5年目を迎えるにあたり、登録医療機関、登録医数を拡充し、本事業のさらなる推進を図っていきたく考えています。

まだご登録されていない医師・医療機関ご関係者のみなさま、ぜひ一度本事業の概要をご確認いただき、ちゅらま～み(腎)プロジェクトへのご登録をご検討いただきますよう、よろしくお申し上げます。

※本事業の概要については、市ホームページまたは健康支援課までお問合せください。



【お問合せ】 健康支援課 保健指導係 ☎ 973-3209

5月31日は世界禁煙デー!

世界禁煙デーは、WHO（世界保健機関）がタバコのない社会の実現をめざし、禁煙やタバコと健康に関するキャンペーンを行っており、**ノー タバコデー（その日1日だけは、タバコを吸わない日にする）**の実践を推奨しています。

日本でも1992年（平成4年）から、5月31日の世界禁煙デーから始まる6月6日までの1週間を禁煙週間と定め、禁煙に関する啓発活動が行われています。

望まない受動喫煙をなくそう！ マナーからルールへ

2020年4月1日より、飲食店を含むほとんどの施設（事業所）は原則屋内禁煙となりました。利用施設の表示に従い、望まない受動喫煙をなくしていきましょう。

【改正のポイント】

- ① 多くの施設において、原則**屋内禁煙**になりました。
学校・児童福祉施設、病院・診療所、行政機関の庁舎などは『敷地内禁煙』となっています。
- ② 20歳未満の方は喫煙エリアへの立入禁止。
たとえ従業員であっても、喫煙エリアへの立ち入りは禁止されています。
- ③ 屋内での喫煙は喫煙室限定。喫煙のためには、喫煙室の設置が必要です。
- ④ 喫煙室には標識の掲示が義務付けされています。
喫煙室には種類がありますので、標識を確認して利用しましょう。



けむいモンと沖縄県のけんぞう君
『なくそう望まない受動喫煙』
👉 検索してみよう!

喫煙専用室
Designated smoking room

20歳未満の方は立ち入りできません。
19歳以下、未成年者は立ち入りできません。

○ 喫煙はできる
× 飲食はできない

標識の一例

加熱式タバコ専用

加熱式タバコ専用喫煙室
Designated heated tobacco smoking room

20歳未満の方は立ち入りできません。

○ 喫煙も飲食もできる
※加熱式タバコに限定

加熱式タバコは健康被害が無いとは言えません

従来の紙巻きタバコはタバコ葉を燃やして吸うため、たくさんの煙が発生するのに対し、加熱式タバコはその名のとおり、タバコ葉を「加熱」して蒸気を生じさせる仕組みとなっています。加熱式は、紙巻きタバコに比べ煙は低減できますが、発生させた蒸気にはニコチンが含まれているため、健康被害が無いとは断言できません。

リキッド（液体）を加熱して蒸気を吸う電子タバコもありますが、現在日本ではタバコ葉を使用しない（ニコチンが入っていない）リキッドの販売はされていません。

急にタバコをやめることは難しくても「今から禁煙」を1分、1時間、1日・・・と積み重ねると、記録更新＝禁煙の達成です。「今」から禁煙を始めてみませんか。

予約型の乗合型公共交通 実証実験を行っています! うるま市デマンド型乗合タクシー運行中!

市内を走る路線バスや公共施設間連絡バスを補完し、公共交通利用促進を図るため、新たにうるま市デマンド型乗合タクシーの実証運行を行っています。おでかけにぜひご利用ください。

実証期間

4月1日～6月3日まで **平日のみ** あと1ヶ月!

GW期間中の5月2日と6日は
運行しません

運行時間

エリア1 始発 午前7:30～最終 午後6:00

エリア2 始発 午前8:00～最終 午後6:00

両エリアとも
30分に1便運行

運賃

エリア1 または **エリア2** 内の移動は1人1乗車**400円**

エリア1 と **エリア2** を跨いだ利用は1人1乗車**800円**

※未就学児は無料
※お支払いは現金のみ。
※運転手へ直接支払い

エリア

下図のエリアの ●★乗降ポイントでのみ乗り降りできます。



利用方法は3STEP! WEB・電話で簡単

STEP1 利用登録

WEBもしくはお電話で

- ◆お名前 ◆性別 ◆年齢
- ◆住所 ◆電話番号
- ◆ご自宅近く等のよく使うと思う乗降ポイント等を登録するだけ!



STEP2 利用前の予約

WEBもしくはお電話で

- ◆お名前 ◆利用日時 ◆利用区間
- ◆大きな荷物の有無をお知らせください

利用する1時間前までの予約が必要です!!

- 予約は1週間前から乗車便発車時刻の1時間前まで、予約は6つ/週まで受け付けます。
- キャンセルはできる限り早めにご連絡ください。



STEP3 ご乗車

乗降ポイントから乗車

- 乗車の際はお名前と利用者IDを運転士にお知らせください。
- 「うるま市デマンド型乗合タクシー」と書かれた車両にご乗車ください。

こちらのマグネットが目印です。



登録・予約は
うるま市デマンド型乗合タクシー予約センター
受付時間 平日:午前8:00～午後5:00

☎050-8880-4864

お問い合わせ うるま市都市政策課 ☎098-923-7620

うるま市の予算

第157回うるま市議会定例会で、令和4年度の一般会計予算および特別会計等の予算が可決されました。予算規模は、1,029億3,413万円で、前年度当初予算に比べ4.9%の増額となっています。

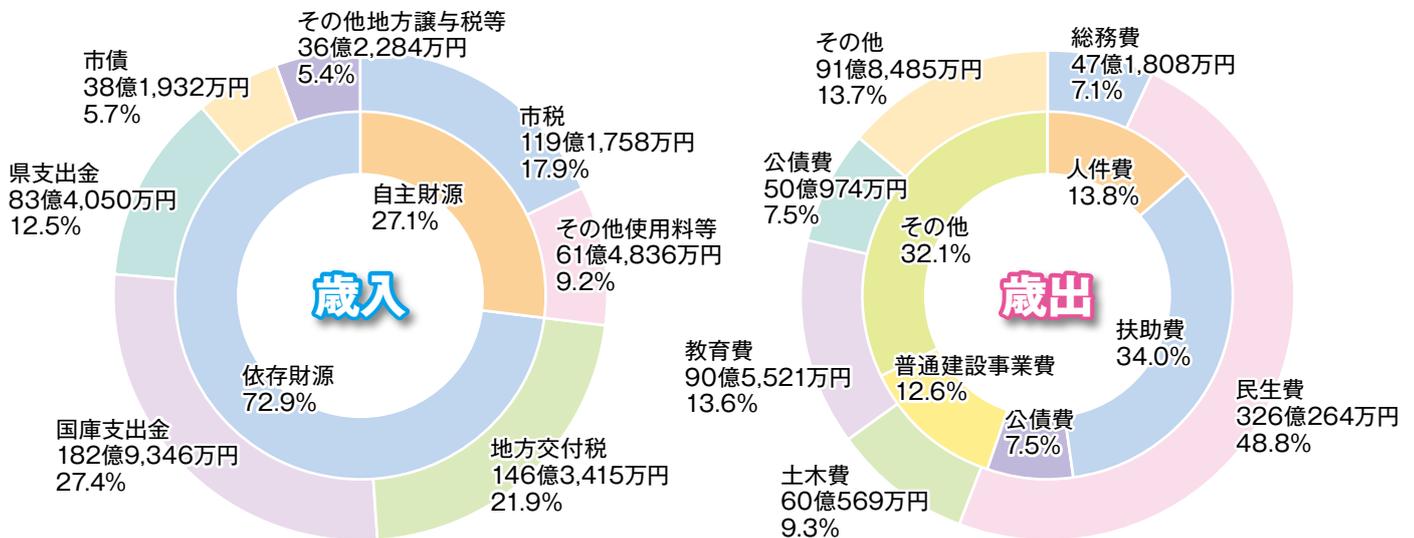
(単位：万円)

| 区分 | 令和4年度当初予算額 | 令和3年度当初予算額 | 比較 | 伸び率 |
|-----------------|-------------------|------------------|----------------|-------------|
| 一般会計 | 6,677,621 | 6,294,882 | 382,739 | 6.1% |
| 特別会計 | 国民健康保険特別会計 | 1,547,821 | 30,391 | 2.0% |
| | 介護保険特別会計 | 1,078,726 | 29,033 | 2.7% |
| | 農業集落排水事業特別会計 | 1,475 | 1,016 | 68.9% |
| | 後期高齢者医療特別会計 | 109,963 | 3,741 | 3.4% |
| | 小計 | 2,737,985 | 64,181 | 2.3% |
| 水道事業会計 | 376,627 | 6,620 | 1.8% | |
| 下水道事業会計 | 398,918 | 31,462 | 7.9% | |
| 合計(予算規模) | 10,293,413 | 9,808,411 | 485,002 | 4.9% |

※端数処理のため、比較および合計の予算額が合わないこともあります。

一般会計予算 667億7,621万円

このうち一般会計予算を目的別と性質別に分けて分析すると、次の円グラフのとおりになります。
※円グラフの内側が性質別で、外側が目的別の構成になります。



◎予算の特徴

令和4年度は、「第2次うるま市総合計画・後期基本計画」の初年度となり、市民が互いに支えあい協働によるまちづくりを実践し、まちの将来像「愛してます 住みよいまち うるま」の実現に取り組んでいくためのより重要な時期になります。そのような中、財政運営の健全化を図りつつ、少子高齢化などを背景とする社会保障等を充実させる一方、新型コロナウイルス感染症対策として「うるまの元気応援プロジェクト」等の事業や地域の要望を踏まえた維持補修事業により、一般会計予算の総額は667億7,621万円で、前年度当初予算と比較して38億2,739万円、率にして6.1%の増となっています。

歳入については、市税等の自主財源が歳入総額の27.1%、地方交付税および国庫支出金等の依存財源は72.9%となっています。自主財源においては市税が前年度と比較して3.2%の増額、地方交付税については17.5%の増額を見込んでいます。

歳出については、行政サービスを目的別で分類した経費で見ると「福祉や医療などの経費(民生費)」や「学校教育や生涯学習などの経費(教育費)」が令和3年度と同様に大きな割合を占めています。性質別で分類した経費で見ると、会計年度任用職員処遇改善等に伴う人件費や生活保護費等の扶助費が増額となっています。

うるま市では行財政改革の視点に立ち、事務事業の見直し等による経費の圧縮や市民税などの徴収率の向上による自主財源の確保に取り組んでいますが、歳入における自主財源の割合が低い中、多様化する市民ニーズと地域課題に対応するため、市の貯金である財政調整基金を約23億円取り崩して予算収支の均衡を保つなど、依然として厳しい予算編成となっています。

今年度の主な事業 (R4)

- ①うるまの元気応援プロジェクト
- ②総合アリーナ整備事業
- ③石川地域まちづくり推進事業 ※
- ④勝連・与那城地域まちづくり推進事業 ※
- ⑤うるま市島しょ地域振興事業 ※
- ⑥世界のウチナンチュ大会うるま市出身者歓迎事業
- ⑦うるま市自治公民館Wi-Fi整備事業
- ⑧うるま市・盛岡市友好都市提携10周年記念事業
- ⑨親子通園事業
- ⑩新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金支給事業
- ⑪障害者自立支援給付事業
- ⑫保育士・幼稚園教諭等処遇改善臨時特例事業
- ⑬ひとり親家庭等生活支援事業 ※
- ⑭認定こども園施設整備事業
- ⑮城前小学校校舎増改築事業
- ⑯具志川小学校校舎増改築事業
- ⑰与勝第二中学校屋内運動場増改築事業
- ⑱テレワーク整備事業
- ⑲ICTを活用した特色ある学校づくり事業 ※
- ⑳観光誘客促進PR事業 ※
- ㉑勝連城跡公園整備事業
- ㉒うるま市就労支援事業 ※
- ㉓うるま市頑張る農業を応援します事業 ※
- ㉔水産業強化支援事業
- ㉕浜区地域排水路改修事業
- ㉖川崎ルーシー河線道路改良事業
- ㉗与那城18号線道路改良事業
- ㉘長田団地建替事業
- ㉙緊急発掘調査事業
- ㉚きむたかホール機能強化事業
- ㉛救助工作車購入事業
- ㉜与勝調理場整備事業
- ㉝漁港漂着軽石除去事業

※は沖縄振興特別推進交付金を活用した事業です。

$$\text{市民一人当たり納税額} = \frac{\text{市税}}{\text{人口}} = \mathbf{94,908 \text{ 円}}$$

$$\text{市民一人当たり予算額} = \frac{\text{一般会計}}{\text{人口}} = \mathbf{531,785 \text{ 円}}$$

差額 = ▲ 436,877 円

市民一人当たりの納税額と予算額の差額43万6,877円は地方交付税や国庫の支出金、また市の借金等で賄われています。

予算額の内訳を市民一人あたりで見ると…
(令和4年4月1日現在の人口125,570人で換算)

総務費

37,573円



民生費

259,637円



土木費

49,420円



公債費

39,896円



教育費

72,113円



その他

73,145円



予算で使われる用語の意味

【一般会計と特別会計】 一般会計は福祉や教育、道路・公園や衛生など市の基本的な施策を行うための会計で、特別会計は特定の収入をもって特定の事業を実施するために設けられている会計です。

【自主財源と依存財源】 自主財源は、市税やごみ処理手数料など市が自主的に収入できる財源のことで、依存財源は、国や県から交付されたり割り当てられる収入のことで、

【市税】 市民税や固定資産税など、市民や市内の事業所などが納めた税金です。

【地方交付税】 全国的に一定水準の行政サービスが実施できるよう、歳入の格差を調整するために国から配られるお金です。

【国・県支出金】 事業を実施するための特定目的の財源として、国や県から交付される使いみちが決められているお金です。

【総務費】 市の全般的な管理事務・事業や交通安全、防犯対策などに要する費用です。

【民生費】 児童、高齢者、障害者などの福祉に要する費用です。

【土木費】 道路建設や公園の整備、市営住宅の管理などに要する費用です。

【教育費】 幼稚園、小中学校をはじめ学校教育や社会教育・文化振興などの教育全般にわたる費用です。

【公債費】 地方公共団体が借り入れた市債（長期の借金）の元利償還金及び一時借入金の利子です。

【人件費】 職員等に対し勤労の対価、報酬として支払われる費用です。

【扶助費】 児童から高齢者まで幅広い市民を対象に国の法令や市の条例などに基つき、社会生活を援助するために支出する費用です。

【普通建設事業費】 学校や公営住宅、道路などを建設するための費用です。

<お問合せ> 財務部財務政策課 ☎ 973-6753

令和4年度 うるま市役所の各課等の連絡先一覧

広報うるま4月号で、令和4年度のうるま市行政組織の再編内容についてお知らせしましたが、本月号では各課等の連絡先を掲載します。

| 総務部 | | 経済産業部 | | その他 | | |
|-----------------------|----------|----------------|----------|-------------------------|----------|----------|
| 総務課(市政情報センター) | 973-0606 | 産業政策課 | 923-7611 | 会計課 | 973-5680 | |
| 管財課 | 973-5403 | 商工労政課 | 923-7634 | 選挙管理委員会 | 973-4332 | |
| 職員課 | 973-5251 | 観光振興課 | 923-7612 | 監査委員事務局 | 973-8430 | |
| 行政推進課 | 923-7198 | (具志川総合体育館) | 973-0230 | 農業委員会事務局 | 923-7608 | |
| 企画部 | | (石川体育館) | 965-5121 | うるま市役所代表(総合窓口) | 974-3111 | |
| 企画政策課 | 973-5005 | (石川プール) | 965-3939 | 社会教育部 | | |
| プロジェクト推進1課 | 973-5373 | (与那城総合公園陸上競技場) | 978-1047 | 教育総務課 | 923-7111 | |
| プロジェクト推進2課 | 923-7606 | (勝連B&G海洋センター) | 978-6040 | 教育施設課 | 923-7166 | |
| 秘書広報課 | 973-5079 | 農林水産部 | | 生涯学習スポーツ振興課 | 989-3110 | |
| DX推進課 | 973-5204 | 農政課 | 923-7607 | 文化財課 | 923-7182 | |
| 危機管理課 | 979-6760 | 農水産整備課 | 923-7622 | (市史編さん係) | 973-9394 | |
| 共生推進室 (男女共同参画センター) | 973-8927 | 都市建設部 | | 海の文化資料館 | 978-8831 | |
| 新型コロナワクチン接種推進室 | 923-7155 | 都市政策課 | 923-7620 | 与那城歴史民俗資料館 | 978-3149 | |
| ワクチン接種コールセンター | 923-7140 | 道路整備課 | 923-7121 | 石川歴史民俗資料館 | 965-3866 | |
| 財務部 | | 公園整備課 | 923-7122 | 勝連城跡あまわりパーク管理室 | 978-2033 | |
| 財務政策課 | 973-6753 | 建築工事課 | 923-7610 | 勝連城跡あまわりパーク観光案内所 | 978-7373 | |
| 市民税課 | 973-5382 | 用地課 | 923-7619 | 生涯学習文化振興センター | 923-1571 | |
| 資産税課 | 973-5394 | 維持管理課 | 923-7600 | 生涯学習・文化振興センター (ゆらてく) | 988-5508 | |
| 納税課 | 973-1099 | 建築行政課 | 923-7601 | 勝連地区公民館 (シビックセンター) | 978-7194 | |
| 福祉部 | | 検査課 | 923-7605 | 与那城地区公民館 | 978-6836 | |
| 福祉政策課 | 989-0203 | 水道部 | | 石川地区公民館 | 964-3433 | |
| 保護課 | 979-6552 | 水道総務課 | 975-2200 | 市民芸術劇場 | 973-4400 | |
| 介護長寿課 | 973-3208 | 水道調定係 | 975-2201 | きむたかホール | 978-2219 | |
| 障がい福祉課(基幹相談支援センター) | 973-5452 | 営業課 | 水道収納係 | 975-2202 | 石川会館 | 965-5630 |
| こども未来部 | | 給水係 | 975-0306 | 中央図書館 | 974-1112 | |
| こども政策課 | 923-7624 | 工務課 | 水道管理係 | 975-0305 | 石川図書館 | 964-5166 |
| こども家庭課 | 973-4983 | 水道工事係 | 975-2203 | 勝連図書館 | 978-4321 | |
| 保育こども園課 | 973-5427 | 排水設備係 | 973-7977 | 学校教育部 | | |
| こども教育保育推進課 | 923-7119 | 下水道管理係 | 974-5467 | 学務課 | 923-2159 | |
| こども発達支援課 | 923-7108 | 計画工事係 | 964-3175 | 学校教育課 | 923-7120 | |
| 子育て世代包括支援センター | 989-0220 | 下水道施設係 | 964-3175 | 教育支援センター | 923-7158 | |
| 市民生活部 | | 消防本部 | | 教育相談係【与那城】 | 989-9127 | |
| 市民協働課 | 973-5487 | 消防総務課 | 975-2005 | 学校給食センター(第一調理場) | 973-1111 | |
| 健康支援課 | 973-3209 | 予防課 | 975-2119 | 第二調理場 | 973-1112 | |
| 国民健康保険課 | 973-3202 | 警防課 | 975-2006 | 石川調理場 | 965-3150 | |
| 環境課 | 973-5594 | 具志川消防署 | 975-2001 | 勝連調理場 | 978-2103 | |
| (粗大ごみ受付) | 974-6164 | 石川消防署 | 965-0831 | 与那城調理場 | 978-3528 | |
| 市民課 | 973-3206 | 与勝消防署 | 978-3283 | 与勝調理場 | 978-5656 | |
| 石川出張所 | 965-5609 | 平安座出張所 | 977-8999 | 津堅学校調理場 | 978-2141 | |
| 勝連出張所 | 978-7193 | 議会事務局 | | | | |
| 与那城出張所 | 978-2655 | 議会総務課 | 973-3511 | | | |
| | | 議事課 | 973-3511 | | | |

【お問合せ】 総務部 行政推進課 ☎ 923-7198

第2次うるま市総合計画（後期基本計画）を策定しました

* うるま市の将来像 *

愛しています 住みよいまち うるま

総合計画とは

市の総合的かつ計画的な行政運営の指針を示し、まちづくりの長期的な展望を市民の皆様と共有するために策定した重要な市の最上位計画です。

この度、平成29年度に策定された「前期基本計画」が、令和3年度をもって計画期間を終了することに伴い、令和4年度から令和8年度までの5年間を計画期間とする「後期基本計画」を策定しました。

まちづくりの基本目標

まちづくりの基本理念および将来像を実現するための、6つの『まちづくりの基本目標』

基本目標

1

みんなで支えあう
健やかなまちづくり
(保健・医療・福祉分野)

目指す姿

すべての市民が生涯にわたって健康に恵まれ、明るく生き生きとした生活を送ることができるまちを目指します。また、保健・医療・福祉サービスと地域の支えあいにより、病気や障がい、要介護状態など支援が必要になっても安心して暮らせるまちを目指します。

基本目標

2

子どもがいきいきと
育つまちづくり
(子ども・子育て分野)

目指す姿

充実した子育て環境の中で、未来を担う子ども一人ひとりが個性や創造力を伸ばし、社会の一員として自立していけるまちを目指します。また、夢と希望をもって子どもを産み育てることができ、すべての子どもたちが健やかに育つことを社会全体で応援するまちを目指します。

基本目標

3

まちの活力を生み出す
産業づくり
(経済分野)

目指す姿

本市の誇る農水産物、歴史・文化、自然環境などの地域資源や地理的特性などを生かし、活力に満ちた経済活動（農水産業、観光、商業、工業など）が展開され、多様な雇用の機会をつくりだすまちを目指します。

基本目標

4

自然と調和した快適で
暮らしやすいまちづくり
(都市基盤・環境分野)

目指す姿

自然と調和した住環境の整備や計画的な土地利用を推進するとともに、美しい景観と環境に配慮した都市空間の形成を目指します。併せて、道路や公園、公共交通、上下水道など質の高い都市基盤の整備を進め、安全で快適な暮らしやすいまちを目指します。

基本目標

5

郷土に誇りを持ち
未来を拓く人づくり
(教育・文化分野)

目指す姿

未来を拓く人材を育成するため、「学校の力」「家庭の力」「地域の力」を発揮し、未来を担う子どもたちが「生きる力」を身に付け、高い志を持てる人づくりを目指します。また、すべての市民が生涯学習やスポーツを通し、生きがいのある心豊かな生活を送ることができるまちを目指します。先人の残した歴史・文化遺産を大切に保護し、それを活用するとともに、その歴史・文化遺産を次代へ継承していけるまちを目指します。豊かな生活を送ることができるまちを目指します。

基本目標

6

市民と行政が一体
となった協働による
まちづくり
(行財政・コミュニティ分野)

目指す姿

市民の創意と意欲をまちづくりに最大限に生かすため、市民と行政がパートナーとしての役割と責任を果たしながら、個人・地域・行政がお互いを補完し合う、共に築き上げるまちを目指します。

【お問合せ】

企画政策課 ☎973-5005

詳しい施策内容はホームページに掲載しておりますので、ぜひ内容をご確認ください。



沖縄県 ちゅらパーキング利用証制度

が始まります！

「ちゅらパーキング利用証制度とは」

公共施設や商業施設、店舗などに設置されている障害者等用駐車区画を適正にご利用いただくために、障がいのある方、高齢者、妊産婦などのうち、歩行が困難な方、移動の際に特別な配慮が必要な方に、共通の「利用証」を交付する制度です。
必要とする方の駐車区画を確保するために、ご理解とご協力をお願いします。

令和4年
7月
スタート

利用証は3種類あります



車いす利用者



その他の障害者、
高齢者など



妊産婦、一時的な
けが人など

この案内表示のある駐車区画が 利用できます



車いす利用者優先区画



プラスワン区画
(障害者・高齢者・妊産婦など優先)



駐車区画を利用する際は、
利用証をルームミラーにかけて
使用してください。

対象となる方

- 身体障害者 ●知的障害者 ●精神障害者 ●難病患者 ●高齢者等（要介護認定を受けた者）
- 妊産婦 ●その他知事が必要と認める者（傷病者等）

以上に該当する方であって、かつ本制度の要件（市障がい福祉課HP参照）を満たした方が対象となります。

申請方法について

利用証の申請については窓口または郵送で行うことができます。

ご家族などが代理で申請する場合には代理人の本人確認書類が必要となります。

窓口申請

市では令和4年4月18日（月）から窓口を設置し、申請受付を行っています。対象者の状況によって窓口が異なりますので以下までお問合せください。

郵送申請

郵送申請は沖縄県障害福祉課が受付を行っております。郵送申請の際には交付申請書類のほかに、利用証を送付するための切手（140円）が必要となります。詳細につきましては以下までお問合せください。

お問合せ・郵送による申請先

- うるま市障がい福祉課（身体・知的・精神障害者・難病患者に関するお問合せと窓口） ☎973-5452
- うるま市介護長寿課（高齢者等（要介護認定を受けた者）に関するお問合せと窓口） ☎973-3208
- うるま市子育て世代包括支援センター（妊産婦、傷病者に関するお問合せと窓口） ☎923-7609
- 沖縄県障害福祉課（制度全般に関するお問合せと郵送による申請先） ☎866-2190



としょかんだより

中央図書館 ☎ 974-1112

石川図書館 ☎ 964-5166

勝連図書館 ☎ 978-4321

今月のおすすめ

めざせ YouTuber!

『おうち時間を使ってはじめる YouTube』

主婦の友社 編/主婦の友社



おうち時間を活かして何か新しいことを始めてみたいという方へ、YouTube という選択肢はいかがでしょう? ペットの可愛らしい動画や、部屋の整理収納・模様替え、購入品のレビューなど、誰でもできる撮影方法や効果的なテロップのコツなどが満載です。

(一般書) 所蔵館 中央

『いきなり動画の達人になる本』

伊藤 正治 著 佐藤 克則 著/言視舎



撮影初心者や YouTuber にもおすすめ。スマホを使った動画撮影と編集の上級スキルを学べます。参考動画を視聴できるQRコードも付いていて、動画撮影のイロハやコツがわかります。就職活動のPR動画も作れて便利。あなたもいきなり YouTuber になれるかも!!

(一般書) 所蔵館 石川

『これ1冊でOK! iPhone だけで今すぐはじめる動画編集』

Taka 著/秀和システム



パソコンが苦手な人でも iPhone だけで大丈夫!

著者が YouTuber なので、実用的です。どのような動画を作りたいかから始まり、アプリを使った動画作成や編集まで網羅した一冊です。

iPhone の画面写真を多用しているので、初心者にもわかりやすくなっています。

(一般書) 所蔵館 勝連

親子工作教室



「飛び出せ 紙コップロケット」

日時: 5月28日(土) ①午後2時~ ②午後3時~

場所: 中央図書館 2階会議室

対象: 市内在住親子

参加費無料(定員各2組・先着順)

受付: 5月14日(土) 午前10時~



*図書館の利用について

- 【貸出】・ご本人の利用カードが必要です。
・2週間20点まで貸出ができます。
- 【延長】・貸出期限内で予約が入っていない資料については、1回延長ができます。(連絡日から2週間)
・延長の際も利用カードが必要です。
・電話やホームページからも延長ができます。
- 【返却】・カウンターへお返しください。
・図書館閉館時には、「本と雑誌」のみブックポストへ返却できます。
- 【館内】・静かに過ごしましょう。
・携帯電話等の使用はご遠慮ください。
・飲食は禁止しています。ガムや飴もご遠慮ください。

*ご不明な点がございましたら図書館へお問い合わせください。

行事案内(5月中旬~6月初旬)

| | 行事 | 日時 | サークル名等 |
|----|----------------|-----------------------|---------|
| 中央 | おはなし会 | 5月14日(土) 午後3時~ | 図書館スタッフ |
| | あかちゃんのためのおはなし会 | 5月19日(木) 午前11時~ | すみれ |
| 石川 | おはなしワールド | 5月21日(土) 午前10時30分~ | すずの会 |
| | Let's go としょかん | 6月4日(土) 午前10時30分~ | サークルピピ |
| 勝連 | おはなし会 | 毎週金曜日 午前10時30分~ | ラビット |

図書館カレンダー 5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

赤色は休館日です。

電子図書館受付中

Web から申し込みができます。



うるま市立電子図書館で検索

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

令和4年6月から児童手当制度が変わります。

現況届の提出が原則不要となります

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の養育状況や所得など）を満たしているかどうかを確認するものです。

これまで、全ての受給者の方に提出をお願いしておりましたが、6月以降は一部の方を除き不要となります。ただし、次に該当する方は、引き続き現況届の提出が必要です。

【現況届の提出が必要な方】

- 住民票の住所が異なる支給要件児童を養育している方（別居監護）
- 配偶者からの暴力等により、住民票の住所と異なる市区町村で児童手当等を受給している方
- 戸籍がない支給要件児童を養育する方 ● 離婚協議中で配偶者と別居している方
- 未成年後見人、施設等の受給者 ● その他、うるま市から提出の案内があった方

※該当する方へは、6月に提出の案内を送付します。期限までにこども家庭課に提出をお願いします。

提出がない場合は、6月分以降（10月支給）の児童手当等の支払いができませんので、忘れずに提出してください。



特例給付の支給に係る所得上限額が新設されます

現在、受給者の所得が①所得制限額未満の場合は、児童手当（児童1人あたり月額一律15,000円または10,000円）、①所得制限額以上の場合、特例給付（児童1人あたり月額一律5,000円）を支給していますが、今回の改正で「所得上限額」が新設され、6月分（10月支給分）から、児童を養育している方の所得が②所得上限額以上の場合、児童手当等が支給されません。

※児童手当等が支給されなくなった後に、所得が所得上限額を下回った場合は、改めて認定請求書の提出等（児童手当等の申請）が必要となりますので、ご注意ください。

| 扶養親族等の数 | ① 所得制限額 | | ② 所得上限額（新設） | |
|---------|---------|---------|-------------|---------|
| | 所得額 | 給与収入の目安 | 所得額 | 給与収入の目安 |
| 0人 | 622万円 | 833.3万円 | 858万円 | 1,071万円 |
| 1人 | 660万円 | 875.6万円 | 896万円 | 1,124万円 |
| 2人 | 698万円 | 917.8万円 | 934万円 | 1,162万円 |
| 3人 | 736万円 | 960万円 | 972万円 | 1,200万円 |
| 4人 | 774万円 | 1,002万円 | 1,010万円 | 1,238万円 |
| 5人 | 812万円 | 1,040万円 | 1,048万円 | 1,276万円 |

詳しくは、
こちらを
check!



【お問合せ】 こども家庭課 児童係 ☎ 973-4983

親子で ホタルウォッチング

ホテルの観察や講話を通して、ホテルの生態や環境との関わりを知るとともに自然の大切さについて学びます。また、家族と一緒に観察することで心のきずなを深めます。

生涯学習スポーツ振興課主催

- 日 時 5月28日(土) 午後6時30分～8時30分(雨天決行)
- 場 所 県立石川青少年の家
- 対 象 市内在住の小学生以上の親子
- 定 員 30名 ※定員に達し次第締切
- 参加料 1人 100円(保険料・資料代)
- 申込期限 5月16日(月)～20日(金)
午前8時30分～午後5時
- 申込方法 参加料持参の上、窓口にてお申込み。

申込み・お問合せ/生涯学習スポーツ振興課 ☎ 989-3110

県立石川青少年の家主催

- 日 時 6月4日(土) 午後6時～9時20分(雨天決行)
- 場 所 県立石川青少年の家
- 対 象 小学生以上の家族(保護者同伴)
- 定 員 30人程度 ※定員に達し次第締切
- 参加料 1人 400円
- 申込期間 5月24日(火)～31日(火)
午前9時～午後5時
- 申込方法 お電話にてお申込みください。

申込み・お問合せ/県立石川青少年の家 ☎ 964-3263

うるま市内事業所・団体の皆様へ

マイナンバーカードの 出張申請を行います！



マイナンバーカードの出張申請とは？

- お仕事などで忙しく時間が取れない
- 申請方法がわからない

そんなお悩みを解決するため、サークル仲間やお勤め先職員、従業員の皆様のマイナンバーカードの申請を市役所職員がお手伝いに伺います！

申請に必要な顔写真もタブレット端末で撮影しますので、簡単に申請が完了します。
詳細については市民課マイナンバーカード窓口までお問合せください。



出張申請の流れ

STEP1

市職員が指定の
場所へ伺います

STEP2

申請は約10分
程度で完了！

STEP3

写真撮影無料！

STEP4

カードは
ご自宅で受取



出張申請を実施しました

令和3年11月17日、平安座総合開発株式会社様にご協力いただき、従業員を対象としたマイナンバーカード出張申請受付を行いました。多くの従業員の方にご利用いただきました。



■マイナンバーカード申請補助について■

市民課では、タブレット端末によるマイナンバーカード申請補助サービスを行っております。出張所でも行っておりますので、ぜひご利用ください！事前にお電話での予約をお願いします。

受付場所 市民課マイナンバーカード窓口／各出張所市民課窓口

受付時間

平日 午前9時～午後5時まで
本庁のみ、日曜日の休日窓口（午前9時～午後1時）と、
夜間窓口（木曜／午後8時まで）

【お申込み・お問合せ】

市民課 住民記録係 TEL：989-5410 FAX：973-5989

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所総合案内

TEL.974-3111
FAX.973-9819

健康

動けるカラダづくり

「動作法教室」

動作法は、「痛みの改善」、「ストレス不安の軽減」、「歩く、立つ、座る、腕を上げる動作の改善」など、カラダの動かし方を学びます。

- 募集 5月16日(月)～31日(火)
- 期間 6月7日(火)～7月26日(火)まで
毎週火曜日(全8回)
- 時間 午後2時～3時30分
- 場所 与那城西原自治会
- 料金 無料
- 対象
 - ① 19歳～74歳の国保加入者(以外は相談)
 - ② 令和3年度健診を受けた方
 - ③ 令和4年度健診を受けた方、予定の方
 - ④ 運動制限の無い方(基礎疾患のある方は要相談)
- ⑤ 膝痛、腰痛、肩こり等のある方、予防のため

ウォーキング

運動不足解消!! 安心、安全な運動習慣をはじめませんか。

1 出張ウォーキングレッスン(個別)

- 期間 5月～令和5年3月末日まで
- 内容 自分に合った内容と時間で効果のあるウォーキングが学べます。
1回～8回フォローします。
- 場所 市内運動施設等へ出向き個別・グループ指導。
- 料金 無料
- 定員 10人以下のグループ・個人

2 楽しくウォーキング教室(集団)

- 期間 6月2日(木)～27日(月) 毎週月・木
午後6時30分～8時
- 内容 カラダづくりの基礎
ウォーキング指導
- 場所 石川運動公園
- 料金 無料
- 定員 20人 定員に達し次第締切

1 および2の対象となる方

- ① 19歳～74歳の国保加入者(以外は相談)
 - ② 令和3年度の健診を受診した方
 - ③ 令和4年度健診を受けた方、予定の方
 - ④ 運動制限のない方
- ※詳細についてはお問合せください

申 健康支援課 保健事業係

973-4960



くらし

介護保険福祉用具購入について

在宅で生活している要支援、要介護の認定を受けている方が、県指定を受けた特定福祉用具販売事業所から福祉用具を購入する際、日常生活の自立を助けるために必要と認められる場合に、申請に基づき福祉用具購入費が支給されます。

■ 対象者 要支援1、2、要介護1～5と認定され、在宅で生活されている方

■ 支給額および限度額
購入費の7～9割を支給
被保険者ごとに支給限度額10万円

■ 対象となる福祉用具の種類

- ① 腰掛便座
 - ② 自動排泄処理装置の交換可能部品
 - ③ 入浴補助用具
 - ④ 簡易浴槽
 - ⑤ 移動用リフトのつり具の部分
- ※詳しくは、ケアマネジャーまたは介護長寿課へお問合せください。

申 介護長寿課

973-3208

まちの情報を確実に。

コロナ

ワクチン

くらし

子育て

無料 FREE

うるま市 公式LINEアカウント

うるま市公式LINEは、行政情報やイベント情報など生活に役立つ情報を発信しております。
新型コロナウイルスに関する情報もいち早くお届けします!
QRコードからお友達追加▶▶▶

◆問い合わせ
うるま市役所 秘書広報
973-5078

健診は予防

通院は治療



健診受診の方法はこちら



別物です!

健診は
通院中でも
受けましょう!



集団健診のお申込み・健診についてのお問合せ
健康支援課(うるみん3階) 973-4960

申 申込先 問 問い合わせ

マイナンバーカードの 休日申請・交付日



5月1日(日)、8日(日)、29日(日)
時間:午前9時～午後1時

※マイナンバーカードに関する手続きは事前に電話予約が必要です。
※毎週木曜日(祝日除く)は夜8時まで交付および申請を受け付けております。

【問】市民課 ☎989-5410

緊急通報システム事業について

市では、一人暮らしの高齢者もしくは高齢者のみの世帯に緊急通報システムを設置し、定期的に連絡を行い日常生活の安全確保や24時間体制で緊急通報を受け付け、必要に応じて協力員への連絡や救急車の要請を行う事業を実施しています。

■利用条件

次の①②のどちらかに該当していることが必要です。

①在宅でひとり暮らしをしている65歳以上の虚弱な高齢者

②65歳以上の高齢者のみの世帯で、どちらか虚弱な場合

※事業内容、申込方法等の詳細は、介護長寿課までお問合わせください。

申 問

介護長寿課
☎973-32008

教室・講座

野外講座「干潟をあるこう！」

昔と今で変化した干潟の様子や周辺の人々の生活、干潟で行う漁などを解説してもらおう講座です。

日時 6月12日(日) 午前9時～正午

講師 仲原正和氏

集合場所 海の文化資料館

対象 小学1年生以上

定員 20名(1組につき5名まで)

参加料 無料

申込期間 5月20日(金)～6月10日(金)まで

申込方法 お電話または申込専用サイトにて受付

※専用サイトは、海の文化資料館ブログに掲載しております。

海の文化資料館

☎978-88331

5月は軽自動車税の納期です

お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。

【納期限】

5月31日(火)

◆課税について
市民税課 ☎973-5382
◆納税について
納税課 ☎973-1099

令和4年度公民館講座のご案内(受講生募集!)

ゆらてく通信

【お問合せ】
生涯学習・文化振興センター
☎988-5508

～生涯学習のススメ～

簡単スパイス講座

メニュー/スパイスカレー+アルファ

託児あり(無料)

【日時】6月14日(火)
午前10時～午後1時
【場所】石川地区公民館調理室
【講師】栄養士 新崎容子氏
【定員】10名
【受付期間】5月31日(火)まで
【材料費】1,000円



ママと赤ちゃんのぐっすりねんねのために

託児あり(無料)

【日時】6月30日(木)
午前10時～正午
【場所】勝連地区公民館 中ホール
【講師】乳幼児睡眠コンサルタント 與古田すみれ氏
【定員】20名
【受付期間】6月10日(金)まで



人類学入門『やぶちどうけつ 敷地洞穴遺跡の骨は語る』

【場所/日時】●あまわりパーク(講演会)
6月17日(金) 午前10時～正午
●敷地島(視察)
6月24日(金) 午前10時～午後1時
【講師】土肥直美氏(元琉球大学医学部准教授)
【定員】25名
【受付期間】6月10日(金)まで

10,000年前



申込はこちらから

※応募多数の場合は抽選となります。



申 申込先 問 問い合わせ

初夏のノルディック ウォーキング教室

初夏の日差しと心地よい風を受けながらウォーキングしてみませんか。ポールを使用することによって、エネルギー消費量が通常のウォーキングより20%上昇し、姿勢も良くなると言われ、楽しみながらの健康増進と心身のリフレッシュに効果的です。

| 【日 程】 | 場所 | 期間／時間／回数 | 定員 |
|-------|--------------|---|------|
| | ① 石川サブグラウンド | 5月21日・28日・6月4日 午前9時30分～ 毎週土曜日 計3回 | 各30名 |
| | ② 具志川総合グラウンド | 5月23日・30日・6月6日 午後6時30分～ 毎週月曜日 計3回 | |
| | ③ 与那城総合グラウンド | 5月25日・6月1日・8日 午後6時30分～ 毎週水曜日 計3回 | |

- 対象 市内在住の成人
- 参加料 500円(保険料含む)
- 持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル等。②③参加者は小型ライト(首か頭等に装着するタイプ)、ノルディックウォーキング用ポールをお持ちの方。または購入予定の方は持参。
- ※貸出し用ポールあり。
- 申込期間 4月25日(月)～5月18日(水)
- ※定員に満たない場合は、中止することがあります。

■申込方法 参加料持参の上、窓口にてお申込みください。
生涯学習スポーツ振興課
☎989-3110

お知らせ

障がい者委託訓練生募集

県立具志川職業能力開発校では、障がいをお持ちの方に就職に必要な知識技能を習得してもらい、早期就職を目的とした委託訓練を実施します。

- コース名 ウエットスーツ製造科
 - 募集期間 5月6日(金)～27日(金)
 - 定員 2人
 - 訓練期間 7月1日(金)～9月30日(金) (3ヶ月)
 - 募集対象者 身体(下肢(車イス可)、聴覚、内部障害)、精神障害
 - 訓練場所 株式会社オキナワ
プレッシング(うるま市)
 - 受講料 無料(保険料等は自己負担)
- お問い合わせ 具志川職業能力開発校
☎973-6680

「具志川にし」の連絡先について

広報うるま4月号に掲載した「地域包括支援センター 具志川にし」の連絡先が決まりました。

- 連絡先 ☎:989-3788
FAX:989-0933
- 住所 喜仲1丁目3番18号1F
- 担当行政区 安慶名・平良川・西原・上平良川・兼箇段・米原・喜仲
- 委託法人名 (有)在宅介護サービスひまわり
介護長寿課 ☎973-3208

令和4年10月1日より

具志川多種目球技場の利用料が改定されます。

利用料金の見直しについては「受益者負担の適正化に関する基本方針」に基づき改定させていただきます。

| 区分 | | 改正後 | 現行 | |
|--|--------------------------|---------|--------|--------|
| スポーツおよびレクリエーションの普及並びに振興または催物のために使用する場合 | 使用者が入場者から入場料、会費等を徴収しない場合 | 小・中・高校生 | 380円 | 250円 |
| | | 大学生・一般 | 750円 | 500円 |
| | | 職業チーム | 3,000円 | 2,000円 |
| | | その他の興行 | 3,000円 | 2,000円 |
| | 使用者が入場者から入場料、会費等を徴収する場合 | 小・中・高校生 | 980円 | 650円 |
| | | 大学生・一般 | 1,350円 | 900円 |

また、具志川多種目球技場・勝連総合グラウンド・与那城総合公園(陸上競技場・多目的広場・多種目球技場)において、開催される興行・大会等で発生するゴミの処分費用として新たに衛生費を追加します。

| | | | |
|-----|----|--------|--------|
| 衛生費 | 興行 | 1時間につき | 2,500円 |
| | 大会 | 1時間につき | 400円 |



【お問合せ】 観光振興課 ☎923-7612

申 申込先 問 問い合わせ

うるま市民各種**無料**相談のご案内

①弁護士による法律相談 【問合せ】市民協働課 ☎ 973-5487

と き:5月12日(木)、19(木)、26日(木)、6月9日(木)午後2時～4時
 ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
 ※相談希望の方は各相談日の2週間前から予約できますのでお電話ください。
 (予約時間は平日午前8時30分～先着順となります)

②行政相談委員による相談 【問合せ】市民協働課 ☎ 973-5487

道路や社会福祉など、行政(国、県、市)の仕事のことで困ったときはご相談ください。予約不要。
 と き:5月17日(火) 午後1時30分～4時
 ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)

③人権擁護委員による相談 【問合せ】共生推進室 ☎ 973-8927

いじめや嫌がらせなど人権に関する相談ができます。予約不要。
 と き:5月24日(火) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)

④司法書士による法律相談 【問合せ】沖縄県司法書士会 ☎ 867-3577

不動産登記や会社設立、多重債務などの相談ができます。要電話予約。
 と き:5月18日(水) 午後2時～4時
 ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
 ※相談希望の方は、沖縄県司法書士会 司法書士総合相談センターに電話予約してください。(予約時間は平日 午前9時～午後5時)

⑤家庭児童相談 【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎ 973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き:【平日】午前8時30分～午後5時
 ところ:本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター

⑥女性相談 【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎ 973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き:【平日】午前8時30分～午後5時
 ところ:本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター

⑦就労・生活支援相談 【問合せ】パーソナルサポートセンター ☎ 989-3972

経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。
 と き:【平日】午前8時30分～午後5時15分
 ところ:本庁舎東棟2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター

⑧教育相談・青少年相談 【問合せ】教育支援センター ☎ 989-9127

児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。
 また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。
 ※お電話にて相談申込みを受け付けております。
 と き:【平日】午前8時30分～午後5時
 ところ:与那城地区公民館2階、本庁舎西棟3階

⑨障がい者(児)等相談 【問】障がい福祉課 ☎ 973-5452

障がいに関する相談や生活に関する相談や情報提供、福祉サービスについてなど。
 と き:【平日】午前8時30分～午後5時15分まで
 ところ:うるま市地域生活支援センターあいあい TEL:098-979-0555
 相談支援センター石川学院 TEL:090-6869-5286
 相談支援センターハルモニア TEL:090-1943-9579
 相談支援事業所サマンの木 TEL:080-6488-9909

復帰50周年記念展

「うるまのむかし」開催

私たちが暮らすうるま市は、昔はどのような姿だったのでしょうか。今に残るうるま市が映し出された昔の絵図や写真を展示し、移り変わってきた世をご紹介します。

■日時 5月13日(金)～9月4日(日)

午前9時～午後6時

(最終入館午後5時30分)

■場所 あまわりパーク歴史文化施設

企画展示室

■入場料 無料(企画展示室のみ無料)

■文化財課 ☎ 923-7182

「アメリカだった

うるまのくらし」開催

沖縄県の本土復帰50周年を記念し、うるま市の戦後から復帰にいたる激動の時代を、写真資料などで振り返ります。戦後から復帰までのアメリカナイズ・アメリカ化していた沖縄をうるま市から見つめ直したい。

■日時 5月13日(金)～6月26日(日)

午前9時～午後5時

(最終入館午後4時30分)

■休館日 月曜日、祝日の翌日

■場所 石川歴史民俗資料館

■入場料 無料

■石川歴史民俗資料館 ☎ 965-3866

～お詫びと訂正～

広報うるま4月号のくらしの情報27ページに掲載した「営業時間外の水道契約(開栓)について」の記事に一部誤りがございました。

正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正いたします。



誤: 土曜日 午後9時～午後5時
 正: 土曜日 午前9時～午後5時

問 営業課 ☎ 975-2201・975-2202

電話・窓口で、消費生活のトラブル相談ができます。

平日: 午前9時～午後4時
 (正午から午後1時を除く)
 ところ: 本庁舎東棟1階 市民協働課内

消費者ホットライン ☎ 188
 うるま市消費生活センター ☎ 973-5692



消費者庁 LINE公式アカウント『消費者庁ナビ!』



5月は消費者月間です。
 「考えよう!大人になるとできること、気をつけること」
 ～18歳から大人に～



まずは、友だち登録しませんか?



今年10周年を迎える記念事業の一環として、『うるま市さんさ踊り隊』を結成し、盛岡さんさ踊り（岩手県）への派遣を実施します。

派遣期間：令和4年7月31日（日）～8月2日（火） 募集人員：30名

応募条件等：下記の条件をすべて満たしている方

- ① 申込み時点で、市内在住または市内に職場を有する方
- ② 20歳以上で運動制限のない方
(2km程度踊りながら歩きます)
- ③ さんさ踊りの練習に参加できる方（派遣前2回程度）
- ④ 市が計画する旅行日程の全行程に参加できる方
※その他応募条件（新型コロナワクチン接種等）や助成金など詳しい内容は市ホームページをご確認ください。

助成金：旅費（旅行会社に支払う費用。概ね12万円～14万円）の半額。上限7万円

応募方法：所定の様式にご記入の上、応募締切日までに市民協働課に持参、郵送またはメール。

応募締切：5月20日（金）午後5時必着

Check!



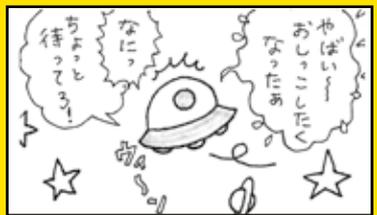
お申込み
お問合せ

うるま市・盛岡市友好都市提携10周年記念事業実行委員会事務局（市民協働課内）
〒904-2292 うるま市みどり町1-1-1 本庁舎西棟1階 ☎973-5487
E-mail：simin-kyoudouka@city.uruma.lg.jp

男女共同参画コーナー

どーおもう？

未知との遭遇～トイレ～



共生推進室
(男女共同参画センター)
☎ 973-8927

うるま市の
人口

| | 令和4年4月1日現在 | 前月比 |
|-----|------------|-----|
| 人口 | 125,570人 | -66 |
| 男 | 62,929人 | -90 |
| 女 | 62,641人 | 24 |
| 世帯数 | 55,333世帯 | 107 |

消防活動
状況

| | 令和4年3月（ ） | は令和4年1月からの累計 |
|--------|-----------|--------------|
| 救急出動件数 | 609件 | (1,780件) |
| 搬送人員 | 495人 | (1,509件) |
| 火災件数 | 5件 | (13件) |

申 申込先 問 問い合わせ

～ご寄付ありがとうございます。～

うるま市へ

- 株式会社オーディフ 様より 10万円と保存食カレー 510食の寄付
- 市建設業者会 様より 70万円の寄付

うるま市教育委員会へ

- リチャージ株式会社 様より 消毒用ハンドジェル800本の寄付
- 琉球協同飼料株式会社 様より 10万円の寄付

うるま市育英会へ

- 徳本 紀子 様(石川曙)より 10万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

- (故)玉元 朝英 様(字喜屋武)より 5万円の寄付
- 石川ライオンズクラブ 様より 50万円の寄付
- 県立石川高等学校 様より 16,010円の寄付
- 具商デパート 様より 3万円の寄付

うるまの元気応援プロジェクト
事業者募集

新型コロナウイルス感染症により影響を受けている、地域経済や市民生活の回復を図るため、市内の団体等が実施する独自事業に対して補助金を交付します。

対象者：市内の各種協会、経済団体、産業支援団体、福祉関連団体、自治会その他地域で活動する個人又は団体

対象事業：①イベント事業等(補助率3/4)
②食料支援事業等(補助率10/10)
※応募条件など詳しい内容は市ホームページをご確認ください。

補助金額：1事業当たり上限150万円

申込期間：5月2日(月)～31日(火)

【お申込み・お問合せ】 企画政策課 ☎ 973-5005

粗大ごみの受付電話番号・
受付時間は下記のとおりです

粗大ごみの受付は、「粗大ごみ受付専用ダイヤル」までご連絡ください。

粗大ごみ受付専用ダイヤル

☎ 974-6164

○午前8時30分～午後4時30分(※正午から午後1時の時間帯を除く)

自己搬入の受付場所・受付時間は下記のとおりです



- 受付時間は午前8時30分～11時、午後1時～4時
- 中部北環境施設組合搬入時間(ごみ処理場) 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分
- なお、分別されていない場合は受付できませんので、自宅で分別を行ってから、ご来所ください。

※事務所では受付は行いません

消防本部からのご案内

1 危険物取扱者試験

- 試験日 6月19日(日)
- 試験の種類 甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種
- 願書受付期間 5月9日(月)～5月18日(水)

2 消防設備士試験

- 試験日 6月26日(日)
- 試験の種類 午前の部 乙種(第1類～第7類)
午後の部 甲種(特類、第1類～第5類)
- 願書受付期間 5月16日(月)～5月25日(水)

1 2 共通

- 願書配布先 消防本部、具志川消防署、石川消防署、与勝消防署、平安座出張所、ホームページからもダウンロードできます。
- 願書提出先 (一財)消防試験研究センター沖縄県支部へ郵送または直接提出。

詳しくはこちらを
Check!



申 問 (一財) 消防試験研究センター沖縄県支部

参加
無料

福祉と医療の杜

うるまこども ステーション

OPEN記念シンポジウム

うるまこども
ステーションとは?

- 児童発達支援センターや親子通園、児童館からなる「福祉棟」
- 発達クリニックや薬局、その他の医療機関からなる「医療棟」
- わかめ福祉会が運営する「兼原こども園」この3つを総称して「福祉と医療の杜 うるまこどもステーション」と言います。



● 基調講演テーマ 「豊かな明日につながる 沖縄のこども支援 ～発達支援の現状と課題～」

講師：遠藤 尚宏 (うるまこどもステーション共同事業者 発達クリニック(10月開所予定)院長)



遠藤 尚宏
(友人どうたかひろ)

所属 うるまこどもステーション共同事業者 発達クリニック(10月開所予定)院長 資格 医師、精神保健指定医、児童発達支援管理責任者、乳母子博士
 学歴・職歴 ・短川医科大学卒 ・ミネソタ大学医療経営学修士課程(Master of Healthcare Administration)修了
 ・沖縄県立中部病院小児科コース初任研修修了 ・沖縄中部教育医療センター(旧:沖縄小児発達センター) ・国立病院機構琉球病院 子ども診療科

● パネルディスカッションテーマ 「福祉と医療の杜 うるま こどもステーション」が見据える今後の展望と将来像

【パネリスト】 ●中村 正人【うるま市長】 ●遠藤 尚宏【うるまこどもステーション共同事業者・発達クリニック(10月開所予定)院長】 ●嘉手苺 弘美【うるま市教育長】

● 当山 和華子【にこキッズ連絡会 会長】

【コーディネーター】 ●垣花 道朗【NPO法人 沖縄県学童・保育支援センター 事務局長】

令和4年

6 / 5 SUN 日

リアル・オンライン
同時開催!

開場 12:30~ 開演 13:00~

終了 16:00 主催 うるま市

会場 うるま市民芸術劇場 燈ホール (定員120名)



【お問合せ】 こども発達支援課 ☎923-7108