

7月

令和4年(2022年)

No.208

おめでとう



男子プロゴルファー
ひがかずき
比嘉一貴 選手

メジャー初制覇
優勝おめでとう!

本市出身の比嘉一貴選手が、6月2日～5日に開催された国内4大大会(メジャー)の一つ「BMW日本ゴルフツアー森ビルカップ」で、メジャー初制覇となるツアー4勝目を逆転優勝で飾りました。

この優勝により、7月に開催される全英オープン(イギリス)への出場を獲得されました。

今後も、ご活躍を期待しています。優勝おめでとうございます。

うるま市職員募集	p 2~3
まちの話題	p 4
環境課からのお知らせ	p 5
マイナンバーカード	p 6
マイナポイント第2弾	p 7
住民税非課税世帯等への臨時特別給付金	p 8

低所得の子育て世帯に対する特別給付金	p 9
国保税の納付が始まります	p 10
国保税等の減免申請	p 11
後期高齢者医療保険からのお知らせ	p 12
わくわくこどもだより	p 13
としょかんだより	p 14

保健だより	p 15
ちゃーがんじゅーだより	p 16
くらしの情報	p 17~23
都市計画マスタープランタウンミーティング	p 24

令和5年度採用予定 うるま市 職員募集

募集職種
試験区分

○行政職(上級・中級・初級) ○消防職(初級・救急救命士)
○行政職(保健師) ○初級技術職(土木・建築・電気・機械)
○行政職(公認心理師・臨床心理士 ※職務経験者)

申込方法

申込はインターネットのみ

※詳細は市ホームページをご覧ください。
窓口、郵送での受付は致しませんのでご注意ください。

受付期間

令和4年7月20日(水)から
令和4年8月 2日(火)まで

一次試験

9/18

思う存分
地域に関われ。

試験要項
お問合せ

▶ 7月13日(水)から市ホームページで公開
▶ 総務部 職員課 098-973-5251

詳しくは
こちら





役職：市長

全ての職員のことを、共にうるま市を盛り上げる「仲間」だと思っています。やる気あるあなたの熱意をお待ちしています！

知らなかったよ、こんな働き方もあるんだ！



所属：観光課

(岩手県盛岡市)

採用7年目で念願の県外派遣！1年間、友好都市盛岡でうるま市PRを頑張っています。

たにふじ
盛岡市 谷藤市長



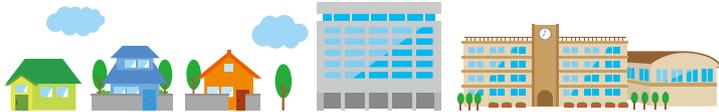
所属：維持管理課

普段、技師職として勤務していますが、課外研修で職種の垣根を越え職員同士交流をしています。もずく漁→活用ワークショップを体験！



所属：秘書広報課

まさに広報うるまを制作しています。得意のカメラや動画編集を活かして、毎日楽しく働いています！



6/5 豊かな明日につながる 沖縄のこども支援 こどもステーション OPEN 記念シンポジウム



6月5日、発達に課題を抱える児童を医療と福祉の両面から複合的に支援する施設「福祉と医療の杜 うるまこどもステーション」のオープンを記念したシンポジウムが開催され、同施設の共同事業者であり、発達クリニック Can の院長であります、医師の遠藤尚宏氏が基調講演を行いました。

6/8 与勝中学校 フットサル九州大会へ！ サッカー部フットサル優勝報告



5月4日に開催された、「KYFA 第28回九州U-15フットサル選手権大会」において、与勝中学校サッカー部が見事に優勝を果たしました。キャプテンの上門力斗さんは、「11月に行われる九州大会でいい成績を残せるよう、一戦一戦頑張るので応援よろしくをお願いします。」と決意を表明しました。

6/9 初期消火で被害を最小限に！ 市消防協力者感謝状授与式



市消防本部は、住宅火災にいち早く気づき、住民の財産を守った2名に対し、感謝状を贈呈しました。4月13日石川曙の住宅で発生した火災にて、知念豊次さん（中央左）と、宮城秀雄さん（中央右）が初期消火を行ったことにより、延焼拡大を防ぎ住人の財産を守った奏功事例となります。

5/31 読書への興味・関心を掘り起こす 『すだち』が文部科学大臣表彰



4月23日、子供の読書への意欲向上を図るため、特色のある優れた活動を実施している団体に対し、文部科学省が表彰する「子供の読書活動優秀実践団体文部科学大臣表彰」を、市内小学校での読み聞かせや図書館・保育所等でのお話会、紙芝居人形劇などを行っている朗読ボランティア『すだち』が受賞され、市教育委員会 嘉手刈教育長から賞状が手渡されました。

嘉手刈教育長は「読書や読み聞かせは子供たちにとって歴史を知ること、夢や希望を持つためにも大切であり、心の栄養にも繋がっていると思います。これからも、子供たちのために活動を続けていただきたい。」と激励しました。

またこの日、同団体より島くとうば（地域の方言）による創作紙芝居「じょーばーんにさったるイン（門番にされた犬）」が市内小中学校および市立図書館へ寄贈されました。

あらすじ
盗まれた家宝を取り戻すよう命じられた犬と猫。手柄を横取りしようとした犬が罰として門番を命じられる。それ以来、猫は屋内、犬は屋外で飼われるようになったという物語。

4/27 一秒でも早い医療介入を目指す ドクターカー連携訓練



石川消防署において、中頭病院ドクターカーとの訓練を約2年ぶりに行い、連携強化を図りました。訓練は、痙攣発作・胸背部痛の2想定で行い、傷病者の後遺症軽減および救命率の向上を目指し、早期医療介入の重要性を認識する取り組みを行いました。

台風時のごみ収集について

台風時のごみ出し確認表

台風発生

質問①

午前8時時点で
暴風警報は
発令されて
いますか？

いいえ

はい

通常通りごみ収集を
行います



ごみ収集は行いません
(次に進んでください)

質問②

正午までに
暴風警報は
解除されて
いますか？

いいえ

はい

次回の収集日に出してください

収集を行います



よくある質問

Q 午前8時以降に暴風警報が発令された場合はそのまま収集を続けるのか？

A 収集担当の身の安全を確保するため、暴風警報が発令された時点で収集を中止します。

お願い

- ※台風により収集が行われなかった場合、**臨時の収集日は設けません。**次回の収集日に出してください。
- ※台風後はごみの排出が多くなり、収集が遅れることがあります。ご理解・ご協力を宜しくお願いします。

問合せ先：環境課 ☎ 973-5594

自己搬入ごみ (粗大ごみ含む) について

■自己搬入ごみは、正しい分別をしたうえで、粗大ごみ受付(西棟地下1階)までお越しください。また、ごみは1点ずつ確認する必要がありますので、大量のごみはご遠慮くださいますようお願いいたします。

※分別されていない場合は受付できませんので、自宅で分別を行ってから、お越しください。

■自己搬入ごみ(粗大ごみ含む)の受付時間
平日 月～金
(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後4時
※正午～午後1時を除く

■**申 問** 粗大ごみ受付専用ダイヤル
☎ 974-6164

■**問** ごみの出し方・分別方法等はこちら
環境課 ☎ 973-5594



マイナンバーカード!

***** これからの暮らしに便利な1枚 *****



様々なシーンでマイナンバーカードが利用できます。



転入転出の手続き時間の短縮



児童手当の手続きをオンライン申請で



病院受診時の健康保険証とお薬手帳が1つに



住居の賃貸、自動車購入時など必要な証明書をコンビニで発行



自宅からオンラインで確定申告(e-Tax)ができる



アルバイト、就職先で社会保険等加入手続きに



奨学金等の申込みの際、マイナンバーと本人確認書類がこれ1枚でOK!



公金受取口座を登録すると、給付金受取時の口座情報の記入や通帳の写しなどの提出が不要



まだ、作成されていない方へ!

QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が再送付されます。



マイナンバーカードを取得していない方に対し、国の機関である地方公共団体情報システム機構(J-LIS)からマイナンバーカードの申請に必要な交付申請書が、7月より順次再発送されます。

届いた申請書は郵送やスマートフォンなどにより、ご自宅からも申請が可能です。マイナンバーカードの取得は任意ですが、オンラインで安全に本人確認ができるカードとして、利用範囲はますます増えていく予定です。

■マイナンバーカード申請補助について■

市民課では、タブレット端末によるマイナンバーカード申請補助サービスを行っております。出張所でも行っておりますので、ぜひご利用ください! 事前にお電話での予約をお願いします。

受付場所 本庁市民課マイナンバーカード特設ブース/各出張所市民課窓口

受付時間 平日 午前9時~午後5時まで
本庁のみ、日曜日の休日窓口(午前9時~午後1時)と、夜間窓口(木曜/午後8時まで)

問合せ先 本庁市民課 マイナンバーカード特設ブース ☎ 989-5410

マイナンバーカードを使って申込みすると

マイナポイント
第2弾
実施中!!

最大 **20,000円分**



のポイントがもらえる!

1

マイナンバーカードの新規取得等で

5,000円分

ポイントがもらえる!

+

2

健康保険証としての利用申込みで

7,500円分

ポイントがもらえる!

+

3

公金受取口座の登録で

7,500円分

ポイントがもらえる!

2022年1月1日から実施中

6月30日からポイントの申込み受付・付与を実施中

マイナポイント第2弾対象のマイナンバーカードの申請期間は、9月末までとなりますのでお早めに!

3つの方法・場所で申込みできます

24時間、申込み可能です!

スマートフォン



マイナポイントアプリ
をダウンロード



- マイナポイントアプリ対応のスマートフォン機種は下記のQRコードからご確認ください。



パソコン



カードリーダー



マイナポイント予約・
申込サイトを検索

マイナポイント予約・申込サイト



- 「マイキー ID作成・登録準備ソフト」をインストールしてください。
- マイナンバーカードに対応したカードリーダーが必要です。

お近くのコンビニやスーパーでも
手続きできる
マイナポイント手続きスポット!



セブン銀行ATM



au

docomo

SoftBank

AEON



YAMADA

郵便局

一部、対応していない市町村や店舗もあります。



マイナポイント
手続きスポットには
必ずこのマークが掲示
されています。



マイナポイント申込みの
詳しい流れはこちらから
確認できます!

スマートフォン、
パソコンで申し込む方



手続きスポットで
申し込む方



※マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを取得する必要があります。

臨時特別給付金

のご案内

給付金額

1世帯当たり

10万円

確認書または申請書の内容に不備がなければ、受理した日から1カ月程度で振込予定です。

※給付金を受け取るには手続きが必要です

※令和3年度の住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の支給（非課税分・家計急変分）を受けた世帯（未申請の世帯・辞退した世帯を含む）は対象外となります。

対象世帯

住民税非課税世帯

令和4年6月1日時点(基準日)の世帯全員が、令和4年度住民税非課税である世帯

家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯

手続方法

対象世帯には「令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を送付いたしますので、内容をご確認のうえ、発行日から3カ月以内に同封の返信用封筒にてご返送ください。

【確認書送付日】7月中旬より順次発送予定

非課税世帯給付金担当窓口等に配布する申請書類に、収入額が確認できる書類(給与明細書・通帳の写し等)を添付しご提出ください。

【申請書類配布場所】

非課税世帯等給付金担当窓口（本庁舎東棟1階）
市ホームページ



最新の情報は市ホームページでご確認ください。



※令和3年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の確認書の返送を何らかの理由でまだ送付されていない方はお早めにお手続きをお願いします。9月30日までに申請がない場合は受給を辞退したものとみなされます。

***** 注意事項 *****

- 転入前の市町村で給付を受けた場合など、重複しての受給はできません。
- 住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯は、給付対象外となります。
- 基準日に令和3年度住民税非課税世帯等に対する給付金の世帯主であった者を含む世帯は給付対象外となります。
- 申請内容が誤っている場合、給付金の返還を求める場合があります。また、意図的に虚偽の申請を行った場合は、不正受給として詐欺罪に問われることがあります。



給付金に関するお問合せ先

うるま市臨時給付金コールセンター ☎ **0120-119-260** (フリーダイヤル)

受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)



給付金詐欺にご注意ください!

うるま市や内閣府などの職員が、現金自動預払機(ATM)の操作をお願いしたり、給付のために手数料の振り込みを求めることはありません。

不審な電話や郵便物については消費生活センターや警察署などにご連絡ください。

令和4年度 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

給付額

児童一人当たり **5** 万円

対象児童

平成16年4月2日*から令和5年2月28日までに出生した児童

※特別児童扶養手当の対象児童は、平成14年4月2日から

申請期限

令和5年2月28日(火)まで

1. ひとり親世帯以外分

▼申請が必要な方

- ①対象児童の養育者で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる方。
- ②平成16年4月2日から平成19年4月1日までに出生した児童（高校生等）のみを養育している令和4年度住民税均等割が非課税の方。
- ③令和4年4月分の児童手当を所属庁で受給した公務員または令和4年5月分以降から出生等で児童手当を所属庁で受給する公務員で令和4年度住民税均等割が非課税の方。

▼申請が不要な方

- ④令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている方で、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方。

令和4年7月6日支給予定

- ⑤令和4年5月から令和5年3月までのいずれかの月までの分の児童手当または特別児童扶養手当の新規受給資格及び額改定の認定を受けた方で令和4年度分の住民税均等割が非課税である方。（転入を理由とした認定は除きます。）（令和4年4月1日から令和5年2月28日までに出生した児童もこちらに含まれます。）

令和4年7月以降順次支給予定

詳しくは、
市ホームページを
ご確認ください。



2. ひとり親世帯分

▼申請が必要な方

- ①公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方。（「公的年金等」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。）
- ②令和4年4月分児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変*し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方。

▼申請が不要な方

- ③令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方 ※令和4年6月17日に支給済

*家計が急変とは…新型コロナの影響により収入減少や退職になった、再就職が難しくなったなど得られていたはずの収入が得られなかった場合を言います。

詳しくは、
市ホームページを
ご確認ください。



注意

※「ひとり親世帯以外分」と「ひとり親世帯分」の給付金は、重複して受給できません。

【お問合せ】 こども家庭課 ☎ 923-4075

7月から国民健康保険税の納付が始まります!

問 国民健康保険課 ☎ 973-3202

国民健康保険は、病気やケガをした場合に安心して医療を受けることができるよう、加入者が普段から保険税を納め医療費の負担を支えあう、助け合いの制度です。

令和4年度の国民健康保険税納税通知書および納付書を7月中旬頃に世帯主宛にお送りしますので、納税通知書は必ず開封し、内容の確認後、納期限内に保険税のお支払いをお願いいたします。

- ・世帯主本人が職場の健康保険等の加入の場合でも納税通知書は世帯主宛にお送りします。
- ・年度途中で転居や世帯分離により国保記号番号が変わりますと納税通知書等が2通届く場合がございます。

令和4年度 国民健康保険税の納期限

今年度の納期限は下記の通りです。納め忘れのないようお願いいたします。

1期 8月1日(月)

2期 8月31日(水)

3期 9月30日(金)

4期 10月31日(月)

5期 11月30日(水)

6期 1月4日(水)

7期 1月31日(火)

8期 2月28日(火)

どうしても納付が困難な時は…

納付のご相談や、申請によって受けられる減免制度等があります。



▶ 新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたことにより収入が著しく減少するなど、国民健康保険税を一時納付できないときは、減免または猶予が認められることがあります。詳細は次のページをご確認ください。

▶ 非自発的失業者にかかる軽減措置

会社の倒産や解雇・雇止め等により失業し、雇用保険を受給している方について、国民健康保険税を軽減する制度があります。雇用保険受給資格者証をご持参の上、申請してください。

▶ 減免制度

失業や営業不振、病気等による著しい所得の減少や、災害等のため著しい被害にあった場合、所得割が減免される制度があります。該当すると思われる方は令和5年2月末日までに申請してください。

✓ check 猶予や減免の申請を行うその前に…

所得の申告はお済みですか？

国民健康保険税では所得に応じて、保険税の所得割の算定や軽減の判定、高額療養費の自己負担限度額の判定などを行います。

※前年の収入が変わった場合は再度、軽減適用を判定します。

世帯主および加入世帯員に一人でも未申告の方がいると…

- ・収入がない世帯であっても、保険税の7割・5割・2割の軽減が適用されません。
- ・保険税の猶予・減免を受けることができません。
- ・収入の判定ができず高額療養費の自己負担限度額や、入院時の食事自己負担額が高くなる場合があります。



申告がまだお済みでない方は市民税課等でお手続きください。

新型コロナウイルス感染症で
影響を受けた世帯は

減免
申請できます！

対象となる税（料）

- ▶ 国民健康保険税
- ▶ 後期高齢者医療保険料
- ▶ 介護保険料

[対象期間] 令和4年4月1日から令和5年3月31日



申請期限 令和5年3月31日(金)まで

※国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料共通

対象となる世帯 ※1

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う経済活動の自粛等により、主たる生計維持者の令和4年1月以降の収入が減少し、納付が困難となった世帯。

※2

新型コロナの影響で 収入が減少した世帯 一部減額 または 全額免除	新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等の減少が見込まれ、次の①から③までの要件すべてに該当する世帯。 (介護保険料の減免の場合は、①と③の要件に該当する世帯) ①今年の見込み事業収入等（事業、不動産、山林または給与収入）のいずれかの減少の割合が、前年のその収入の3割以上である。 ②前年合計所得額が1,000万円以下である。 ③減少した事業収入等に係る所得以外の前年所得額の合計が400万円以下である。
新型コロナに り患した世帯 全額免除	主たる生計維持者が新型コロナウイルス感染症に感染し、死亡または重篤な傷病を負った。 ※3

※1 令和4年度(令和3年1月1日～令和3年12月31日分)の所得申請をしていること。

※2 この減免における「主たる生計維持者」とは、

【国民健康保険の場合】国民健康保険の被保険者である世帯主(納税義務者)となります。国民健康保険の被保険者ではない世帯員が減収した場合は、国民健康保険税の減免対象となりません。

【後期高齢者医療保険の場合】後期高齢者医療保険被保険者およびその世帯の世帯主となります。

【介護保険の場合】世帯の生計を主として維持していて、保険料減免を受ける被保険者と同一世帯に属している方となります。

※3 新型コロナウイルス感染症の症状が重く、回復までに長期間を要する等により、世帯の経済状況等に与える影響が大きいと認められる場合をいい、具体的には、1か月以上の治療を有すると認められる場合となります。

制度の詳細につきましては、各係までお問合せください。

国民健康保険課 賦課資格係 ☎ 973-3202 後期高齢者医療係 ☎ 973-3177
介護長寿課 介護保険料係 ☎ 973-3208

後期高齢者医療保険 からのお知らせ

8月から被保険者証が変わります！

新しい後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、

令和4年9月30日

新しい被保険者証は、保険料の未納のない方に、7月中旬頃から簡易書留で郵送します。被保険者証の色は8・9月のみ若草色に変わり、10月以降はピンク色に戻ります。事前に窓口での受け取りを申請されている方は、7月29日までに本庁舎東棟1階または各出張所窓口で被保険者証を切り替えてください。

令和4年度は2回、被保険者証が切り替わります。

今年度は医療費の窓口負担割合見直しのため、7・9月の2回に分けて被保険者証を郵送します。7月に郵送される被保険者証（若草色）は10月以降使用できなくなります。9月に郵送される被保険者証（ピンク色）に差し替え後、ご自身で破棄していただくよう、よろしくお願いいたします。

医療費の窓口負担割合見直しの詳細については広報うるま8月号に掲載いたします。

7月から後期高齢者医療保険料の納付が始まります。

令和4年度後期高齢者医療保険料の納付通知書を7月中旬頃に郵送します。

保険料の納付方法については、以下の3つとなります。

- (1) **納付書払いの方**…同封する納付書にて最寄りの金融機関や郵便局、コンビニエンスストア、スマホアプリ決済（LINEPay 請求書支払い・PayPay）で期限内に保険料を納めてください。
- (2) **口座振替となる方**…各納期月の末日（全納対象者は7月末日）に、登録されている口座から保険料が引き落とされます。（末日が休日にあたる場合は金融機関の翌営業日となります）
- (3) **特別徴収（年金天引き）となる方**…ハガキタイプで「保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書」を郵送します。

入院などで医療費が高額になる方へ

申請により、入院時や高額な外来診療を受ける際に、医療費の限度額を下げるための「限度額適用・標準負担減額証、限度額適用認定証（以下、認定証という）」を発行することができる場合があります。医療機関の窓口で認定証を事前に提示すると、お支払い（自己負担額）を認定証に応じた限度額までにとどめることができます。

認定証の交付を受けられる対象かどうかはお電話でも確認できますので、来庁前に下記の連絡先までお問い合わせください。また、制度の内容についての詳しい説明は、被保険者証に同封する「後期高齢者医療制度のごあんない」に掲載していますのでご確認ください。

～過去に「減額認定証」・「限度額認定証」を取得したことがある方～

引き続き認定証の該当がある方は、被保険者証に同封してお送りしますのでご確認ください。

【お問合せ先】国民健康保険課 後期高齢者医療係 ☎ 973-3177

「わくわく」こどもだより

児童扶養手当 特別児童扶養手当

現況届の提出をお忘れなく!

児童扶養手当・特別児童扶養手当・母子および父子家庭等医療費助成を受けている方は、受給資格確認のため、毎年8月に「現況届」の提出が必要となります。この届出がない場合、児童扶養手当は11月分以降、特別児童扶養手当は8月分以降の給付が受けられなくなりますので、必ず届出を行ってください。該当者への通知は7月中旬頃に発送いたします。

- ・所得制限等により手当が支給停止、一部支給になっている方も「現況届」は必要です。
- ・「現況届」を提出しないで2年を経過すると、時効になり手当を受ける資格がなくなります。
- ・期間中に「現況届」の提出がない場合、児童扶養手当は令和5年1月、特別児童扶養手当は令和4年11月の支払いに間に合わない場合があります。
- ・届出は、必ず受給者本人が行ってください。(代理人での受付はできません。)
- ・所得申告がまだの方は、現況届を提出する前に所得の申告をしてください。
- ・混雑が予想されますので、できるだけ個人宛の通知書で指定された日にお越しください。



【受付日程】 土日祝日を除く

地域	受付期間	受付時間	受付場所
具志川	8月 2日(火) ~ 16日(火)	・午前9時~ 11時30分 ・午後1時~ 4時	本庁舎東棟 3階大講堂
石川	8月17日(水) ~ 22日(月)		
与那城・勝連	8月23日(火) ~ 26日(金)		
全地域 日曜窓口	8月14日(日)	・午前9時~ 11時30分 ・午後1時~ 3時	

詳しくは
こちらを
Check!



【お問合せ】 こども家庭課 ひとり親支援係 ☎973-4983

市立幼稚園・保育所が認定こども園に移行します。

市内の市立幼稚園(津堅幼稚園を除く)は、令和5年度までに全て認定こども園へ移行する計画となっています。

「認定こども園」「幼稚園」「保育所」の違いや「認定こども園」の利点等も含めた詳しい内容は市ホームページ又は右記QRコードから確認できます。



詳しい内容は
こちら↑

令和5年4月より『市立認定こども園』へ
移行の幼稚園

赤道幼稚園

3歳児:1クラス 4歳児:2クラス 5歳児:2クラス

与那城幼稚園

3歳児:1クラス 4歳児:1クラス 5歳児:2クラス

令和5年4月より公設民営による
『公私連携型認定こども園』へ移行の幼稚園

具志川幼稚園

3歳児:1クラス 4歳児:2クラス 5歳児:2クラス

南原幼稚園・きむたか保育所 → ひとつのこども園

0歳~6歳児:各1クラス

※クラス数は令和5年4月からの最大クラス数となっています。

※また「具志川幼稚園」および「南原幼稚園、きむたか保育所」に関しては、令和4年8月に運営者を選定し、令和5年4月より認定こども園へと移行予定です。運営者選定後、改めて保護者説明会を行う予定です。

【お問合せ】 こども政策課 ☎923-7624



としょかんだより

中央図書館 ☎974-1112

石川図書館 ☎964-5166

勝連図書館 ☎978-4321

今月のおすすめ

親子でチャレンジ!

『親子で取り組む作文教室』

山口 拓朗 著

日本能率協会マネジメントセンター



子どもの作文能力を伸ばすための言葉のかけ方から、作文初心者や苦手な子どものための文章テンプレート、楽しく作文が書けるお題や、読む人の興味を引く書き出しと締めくくりのパターンも紹介しています。(一般書)所蔵館 中央

『親子で「海釣り」徹底サポート BOOK』

山口 充 監修

メイツユニバーサルコンテンツ



安全に楽しく子どもと釣りを楽しむための基礎知識やマナーを紹介しています。あると便利な道具や、海に慣れるための浅場での遊びも掲載しています。釣った魚の締め方、さばき方なども写真付きの説明で、初心者にもわかりやすくなっています。(一般書)所蔵館 石川

『おいしい!ふしぎ!理科実験スイーツ こおる・わかるひんやりスイーツ』

WILL こども知育研究所 編著

ダンノ マリコ 料理

尾嶋 好美 科学監修/金の星社



理科の実験をしながらおいしいスイーツが作れる本です。サイダーにラムネを入れると、どうなる?など、結果を科学的に解説しています。また、自由研究のレポートのまとめ方も収録しています。(児童書)所蔵館 勝連

夏休み期間中の図書館利用について

夏休み期間中の図書館は、多くの児童・生徒が調べ学習のため来館します。調べものコーナーは図書館の資料を使って調べものをする席となっていますので、自己資料を持ち込んでの学習はご遠慮ください。より多くの利用者が気持ちよく利用できるよう、ご協力よろしく願います。

夏休み特別企画

★図書館クイズラリーウィーク

児童コーナーで問題を受け取ってクイズに挑戦!

期間: 7月23日(土)~8月6日(土)

場所: 中央図書館 児童コーナー

全問正解者先着 40名には賞品あり

★光るスライムを作ろう

日時: 7月30日(土) 午前10時30分~

場所: 石川図書館

対象: 市内在住の親子

参加費無料(定員3組・先着順)

受付: 7月16日(土) 午前10時~

★夏休み親子工作教室

①「暑中見まいのハガキを送ろう」

日時: 7月30日(土)

受付: 7月16日(土) 午前10時~

②「パタパタちょうちょ」

日時: 8月6日(土)

受付: 7月23日(土) 午前10時~

③「わりばし飛行機」

日時: 8月13日(土)

受付: 7月30日(土) 午前10時~

時間(各講座): 午前10時~・午前11時~

午後2時~・午後3時~

場所: 勝連図書館

対象: 市内在住の親子

参加費無料(各時間定員1組・先着順)

※お問い合わせは各図書館までお願いします。

図書館カレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

赤色は休館日です。

電子図書館受付中

Web から申し込みができます。



うるま市立電子図書館で検索

行事案内(7月中旬~8月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	あかちゃんのためのおはなし会	7月21日(木) 午前11時~	すだち
石川	おはなしワールド	7月16日(土) 午前10時30分~	すずの会
	Let's go としょかん	8月6日(土) 午前10時30分~	サークルピピ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

あなたも！わたしも！ 塩分を減らして、将来の健康リスクも減らそう！

「最近むくみが気になる」、「血圧が高い日が増えているかも？」、「ちゃんと薬を飲んでいるのに最近血圧が高め」、思い当たることはありませんか？ もしかしたら塩分のとり過ぎが一因になっているかもしれません。

塩分のとり過ぎは誰にとっても病気のリスクを増やすことになります。まずは、チェックリストで食習慣を振り返ってみましょう。

意外ととっているかも!? 塩分習慣チェック!

- やっぱり味付けは濃い方がおいしい（外食はそんなに濃い味に感じない）
- コンビニ食やお弁当、お惣菜、ファストフードなどを週に数回は利用する
- 缶詰やレトルト食品、〇〇の素（あわせ調味料）をよく使う
- 汁物やスープが好き！ 毎日2杯は飲む
- そばやラーメンの汁は残さず飲み干す
- 調味料はみそ・しょうゆ・だしの素が中心
- スナック菓子やせんべいは食べだしたら止まらない
- 野菜（特に生野菜）はあまり食べていないかも…
- 毎食おなかいっぱい食べる



いくつ当てはまりましたか？

チェック が付いた数が多ければ多いほど、塩分摂取の機会が多く、知らず知らずのうちに塩分をとっていると考えられます。

が付いたところが、塩分を多くとっているところ（見直すと減塩しやすいポイント）ですよ！

なぜ減塩したほうがいい？

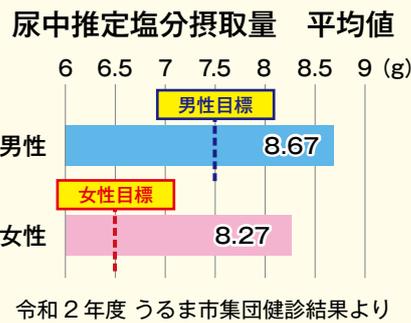
右のグラフは、うるま市の推定塩分摂取量の平均値です。男女とも1日の目標量（日本人の食事摂取基準 2020年版）をオーバーしています。

塩分をとり過ぎると…

- ① 体内の塩分濃度を調整するため、体内に水分をため込む（むくみの一因）
- ② ①により、心臓に送り込まれる血液量が増え、血管にかかる圧力が増す（血圧上昇、心臓への負担増加）
- ③ 余分な塩分の排泄や血圧の調整を行う腎臓に負担がかかる（慢性腎臓病のリスク増加）

これらは、年齢に関係なく体内で起こる反応です。若いころから塩分を多くとっていると、それだけ長い間血管や心臓、腎臓へ負担が積み重なり、放っておくと動脈硬化が進行、脳卒中や心臓病、慢性腎臓病を招いてしまいます。また、高塩分の食事をとる人ほど、胃がんのリスクが高いことも分かっています。そうならないために、日ごろから意識し、1gでも減塩することが大切です。

減塩の方法としては、塩味以外の味（うま味・酸味・辛味・苦味・甘味）やコク・風味など生かした味付けにしたり、食べる頻度や量の調整、野菜をしっかり食べる（カリウム摂取）などもあります。まずは上記の塩分習慣チェックでチェック が付いたものの中からひとつ見直し、スチ減塩生活をはじめましょう！



減塩レシピが知りたい!

健康支援課では、レシピ投稿サイト「クックパッド」で、簡単でおいしい減塩レシピや減塩のコツを紹介しています。カリウムがたっぷりとれる野菜やきのこ、海藻の手軽なとり方も！

ぜひ毎日のお食事の参考にしてください♪



ここからアクセス↑

からだのこと、食事のこと いろいろ聞きたい!

定例健康相談・定例栄養相談をご利用ください。減塩や血圧のことはもちろん、病気にならないために気を付けたいこと、その他健康づくりに関することは何でも、お気軽にご相談ください。お電話での相談も受け付けています。

<定例健康相談・栄養相談>

日時：毎週水曜 9時～11時

※栄養相談は要予約

対象：うるま市にお住まいの成人

無料



高齢者 ちゃーがんじゅー だより



【お問合せ先】 介護長寿課 ☎ 973-3208

健診を受けて元気長寿！～健診は毎年受けましょう～

日本人の死因の半分以上が心臓病・脳卒中・がんなどの生活習慣病です。しかし、特定健診やがん検診などで早期発見や予防ができれば、健康で自立した期間を延ばせる可能性が上がります。定期的に受診しましょう！

健診を受けると体調がよくなる！？

健診を受けた人は健康の意識が高まり、病気の予防につながっています。健康維持・改善に最も大切なのは、「**自分の健康は自分で守る**」意識を持つこと。健診で自分の体の状態を確認して、健康な毎日を過ごしましょう！



健診・検診はとってもお得！

健診・検診を受けずにいたため、気づいた時には病気が重症化していて、高額な治療を受ける事になってしまう例も。定期的に健診・検診を受け、病気にならない体を維持して家計も守りましょう！



毎月の、交通費、診療費、お薬代など…



一番の節約は健康な体づくりです！

健診を役立てよう！

保健指導がある場合は、ぜひ受けましょう。生活習慣病と検査結果の関係を理解し、改善してこそ健診を受けた意味が出てきます。保健指導ではあなたに合った生活習慣改善を考えてくれます。



65歳以上の要介護認定者を対象に ワクチン接種会場までの移動支援を行います。



新型コロナウイルス感染予防のため、重症化リスクの高い65歳以上の要介護認定者に対してタクシーチケットを配布し、ワクチン接種会場（集団接種・個別接種）までの移動支援を行います。

対象者 市在住の65歳以上の要介護認定者

利用金額 1枚1,000円のタクシーチケットを1人あたり2枚配布

- 利用方法**
- ①指定のタクシー事業所へ予約
 - ②乗車時にワクチン接種券とタクシーチケットを提示
 - ③降車時にタクシーチケットを渡す



※注意事項※

- 対象者（本人）のみ利用可能（介護者の同乗可）。
- ワクチン接種以外の目的では利用できません。
- 運賃が1,000円を超えた場合差額は自己負担、お釣りは出ません。
- タクシーチケットを忘れたり、紛失により提示できない場合は自己負担になります。再交付はできません。

タクシー事業者一覧



申 申込先 問 問い合わせ

行旅死亡人について
 5月9日、本籍、住所、氏名不詳の60歳代から70歳代の男性の行旅死亡人が、天願の砂浜で発見されました。
 死亡日時は、5月7日頃と推定されます。心当たりの方は福祉部保護課までご

行旅死亡人について

問 市民芸術劇場 響ホール
 入場料 千円
問 市文化協会(市民芸術劇場内)
 ☎974-0333

「第18回うるま市総合文化祭『舞台の部』開催について
 『あなたもわたしも待ってました。今日のステージを!』
 三年ぶりに市文化協会会員による舞台発表を開催します。多くの方のご観覧をお待ちしております。
■日時 7月16日(土) 午後2時開演
 17日(日) 午後1時開演(昼の部)
 午後5時開演(夜の部)

くらしの

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所総合案内

TEL.974-3111
 FAX.973-9819

問 連絡ください。
 保護課 ☎979-6552

うるま市産品即売会 in イオン貝志川

7月は県産品奨励月間です。市産品の消費喚起ををするため、即売会を実施します。
 「うるま」の特産品が抽選で当たるスタンラリーも実施します。

■開催期間 7月8日(金)~10日(日)
 午前10時~午後7時
 (10日(日)は午後6時)

■場所 イオン貝志川

問 市商工会 ☎964-3104

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の適用期間の延長について

国民健康保険もしくは後期高齢者医療保険に加入している方のうち、雇われている方で、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があり感染が疑われるため、勤務することができずに給与等の全部または一部の支払いを受け取ることができない場合に傷病手当金が支給されます。
 傷病手当金の適用期間について、これまで、令和4年6月30日までの期間が、療養のため勤務することができなかった期間となっていました。令和4年9月30日まで期間延長となりましたのでお知らせいたします。

問 ※詳細につきましては、お問合せください。
 国民健康保険課 国保給付係

☎989-5347
 後期高齢者医療係
 ☎973-3177

浜比嘉島地域交流拠点施設

「hamachu」がオープンします

7月2日(土) 浜比嘉島の旧浜中学校跡地に多様な働き方を推進し、地域内外の交流を促進する地域交流拠点施設「hamachu」がグランドオープンします。
 午後一時から一般向けに館内ツアーやワークショップを開催いたします。多くの皆様のご参加をお待ちしています。
 ※午前10時のセレモニーは関係者のみとなります。

本施設は、宿泊施設、コワーキングスペース、事業者人居スペースや売店の機能を備えています。地域住民の他、市内・市外の方もテレワーク等で利用でき、また売店のみ利用も可能です。ご興味のある方は、左記の指定管理者までお問合せください。

■指定管理者

はまひが交流拠点コンソーシアム

✉ info@hamachu-uruma.net

☎989-48000

■場所 浜比嘉島地域交流拠点施設 (勝連浜19番地)

問 企画政策課 ☎973-5005



LivingAnywhere Commons URUMA

心当たりのある方 健診受けましょう!



夕食抜いてもおやつは減らせない



いつの間にかダイエット用品が増える



忙しいと言いながらテレビ見てごろごろ



健診受診の方法はこちら

【集団健診のお申込み】 【健診についてのお問合せ】 健康支援課 (うるみん3階) ☎973-4960

証明書自動交付機の利用サービスを終了します

令和4年7月31日(日)をもちまして、本庁舎東棟1階に設置しております証明書自動交付機による証明書発行サービスは終了いたします。今後はコンビニ交付サービスをご利用ください。

※コンビニ交付サービスを利用するには、「マイナンバーカード」が必要です。※マイナンバーカードの作成には1か月程かかります。早めの申請をお願いします！

また、現在お持ちの「うるま市民カード兼印鑑登録証」は、証明書自動交付機のサービス終了後も「印鑑登録証」として使用します。窓口での印鑑登録証明書の発行や変更手続きなどに必要となりますので、処分せずに大切に持ちください。

問 市民課 ☎973-3206

マイナンバーカードの休日申請・交付日



7月3日(日)、10日(日)、24日(日)、31日(日)
時間:午前9時～午後1時

※マイナンバーカードに関する手続きは事前に電話予約が必要です。
※毎週木曜日(祝日除く)は夜8時まで交付および申請を受け付けております。

【問】市民課 ☎989-5410

親子カヌー体験教室

海洋性スポーツ体験をとおして、自然と親しみ自然環境の大切さを学ぶことで、水辺地域の環境保全の意識付けと青少年の健全育成を図ることを目的に、親子カヌー体験教室を開催します

日時 8月7日(日) 午前9時～正午
場所 海中道路

対象 (海の駅あやはし館周辺海面) 市内在住の親子(子は小学生)

参加料 500円/人(保険料含む)

※その他シャワー代金等は自己負担

定員 20組(40名程度)

※応募多数の場合は抽選

申込期間 7月4日(月)～7月25日(月)

申込方法 生涯学習スポーツ振興課へ、お電話・Eメールまたは窓口で申込。

※申込書は市ホームページからもダウンロード出来ます。

申 生涯学習スポーツ振興課 ☎989-3110

教室・講座

7月は固定資産税第2期分の納期です

お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。

納期限

8月1日(月)

【問】課税について
資産税課 ☎973-5394
納税について
納税課 ☎973-1099

～世界のうるまんちゅ交流事業 2022～



通訳ボランティアを募集!



第7回世界のウチナンチュ大会にあわせ来県される本市に^{ゆかり}所縁のある海外県系人をお招きする「世界のうるまんちゅ交流事業」に向けて、通訳ボランティアを募集しています。

日時 令和4年11月2日(水) ※イベント時の配置は、実行委員会と応募者が協議のうえ配置します。

対象 18歳以上でボランティア活動に意欲のあり、英語、スペイン語、ポルトガル語、その他の言語において日常会話以上の通訳ができる方

募集期間 7月1日(金)～9月22日(木)

申込方法 市民協働課にて配布する「通訳ボランティア名簿登録申請書」を提出してください。
※本申請書は、ホームページからもダウンロードできます。



▲こちら

【お申込み・お問合せ】

世界のうるまんちゅ交流事業実行委員会事務局(市民協働課内) ☎973-5487 FAX 923-7186
E-Mail: simin-kyoudouka@city.uruma.lg.jp

申 申込先 問 問い合わせ

講演会

平和学習会

『遺骨収集からみえる沖縄戦』

沖縄戦から77年。まだ戦地で眠ったままの遺骨は、静かに多くのことを語りまします。

日時 7月23日(出)午後2時～4時

場所 具志川公民館

講師 ガマフヤー 具志堅 隆松^{たかまつ}氏
(遺骨収集ボランティア)

『ガマフヤー』(ガマを掘る人の意)『代表』

入場料 無料

申 問 市女性連合会担当・島袋

0701540215568

募集

うるま市学童水泳大会

水泳を通じ健康な身体づくりとスポーツマンシップを養うとともに夏休み期間中の青少年健全育成に寄与することを目的に開催します！

日時 7月16日(出)午前9時

場所 石川プール

対象 市内在住の小学4年～6年生

定員 30名

※定員に満たない場合は中止の場合もあります。

参加料 100円(保険料含む)

申込期限 7月13日(水)

申込方法 生涯学習スポーツ振興課窓口にて申込書および参加料を提出

申 問

生涯学習スポーツ振興課
098913110

保育サポーター養成講座受講者募集

あなたの優しさで子ども達を笑顔にしませんか。

実施日程 ①8月15日(月)

②8月18日(木) ③8月23日(火)

④8月24日(水) ⑤8月30日(火)

時間 午前10時～午後5時

※③は午前9時～午後5時

場所 市健康福祉センターうるま
3階視聴覚室

対象

・20歳以上で市内在住の方

・講習会全日程受講可能な方

・受講終了後活動(自宅や依頼者宅で子ども世話)をして頂ける方

定員 先着20名 資料代 千円

受付開始 7月7日(水)

申 問 市ファミリーサポートセンター
(市健康福祉センターうるま2階)

0701569916733

令和4年度うるま市商工会 創業セミナーのご案内

市商工会では、市との連携による創業支援を行っており、経営・財務・販路開拓などの知識習得を目的に、創業セミナー(特定創業支援等事業)を開催します。創業や創業後の経営に関してお悩みの方など、お申し込みをお待ちしております。

開催期間 7月28日(木)～8月25日(木)
(全15日間)

午後6時～9時

場所 いちゅい具志川じんぶん館

商工会と勝本所(8月16日のみ)

対象者 創業予定者および創業3年未満の事業者

定員 15名

受講料 五千円(税込)

※市商工会員は無料

申込期限 7月22日(金)

※定員に達し次第、受付を終了する場合がございます。

申 問 市商工会 097813168

詳しくはこちら↓



コザしん創業スクール8期生募集!

コザ信用金庫では、うるま市創業支援等事業計画に基づく特定創業支援事業として創業を予定している方や創業間もない方を対象に創業スクールを開催いたします。創業に伴う各種手続き、財務会計、競合分析など創業に関する知識を仲間とともに学ぶことができますので、創業についてお悩みの方はぜひご参加ください。

開催期間 8月27日(出)～11月19日(出)
(隔週土曜日 全7日間)

午前10時～午後5時

場所 コザ信用金庫本店
(沖縄市上地2-10-1)

受講料 2万円(税込)

申込期限 8月5日(金)

※定員に達し次第、受付を終了する場合がございます。

申 問 コザ信用金庫 企業支援部

0933-111317

詳しくはこちら↓

0933-111317

詳しくはこちら↓



うるまなびマルシェ 『島麦かなさん』 de お料理教室



農業・科学肥料不使用、安心安全の県産小麦「島麦かなさん」。戦後途絶えた麦文化を継承する人、創造し伝える人、そして繋ぐ人。うるまで復活した麦の食文化を料理を通して一緒に学びませんか。

※定員、参加費など、詳細につきましてはお問い合わせください。



▼教室日程

テーマ	日時	場所	料理	講師氏名
伝承	7月27日(水)	うるマルシェ キッチン スタジオ	ちんすこう	葉膳琉花 ^{みやびに} 宮國 由紀江 ^{よきえ} 氏
創造	8月14日(日)		台湾カステラ	うるマルシェベーカーリー部門長 金村 直樹 ^{なほき} 氏
創造	8月29日(月)		島野菜キッシュ	テトネーゼキッチン 手登根 節子 ^{せつこ} 氏
繋ぐ	9月11日(日)		沖縄そば	金月そば ^{きんげつそば} 金城 太生 ^{たせい} 郎氏

【申込み・お問合せ】 うるマルシェ ☎ 923-3911

お知らせ

**「戦没者等のご遺族の皆様へ」
第十二回特別弔慰金の請求期限について**

第十一回特別弔慰金(記名国債)の請求期限が近づいています。請求期限を過ぎると、受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

■請求期限 令和5年3月31日まで

■支給内容 額面25万、5年償還の記名国債

■支給対象者 令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2 戦没者等の子

3 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母

④兄弟姉妹

4 右記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥・姪等)

※戦没者等の死亡当時までを生計関係等、詳しい要件がありますのでお問合せください。

■請求窓口 請求者がお住まいの市町村の援護担当課(市内にお住まいの方は、

福祉政策課 援護担当)

福祉政策課 ☎0909-02003

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業のお知らせ

高等学校を卒業していない(中退を含む)ひとり親家庭の親およびお子さんの学びなおしや進学を図るため、高等学校卒業程度認定試験(高卒認定試験)の合格を目指し、民間事業所などが実施する対象講座を受講する場合において、受講費用の一部を助成します。

原則、受講開始前に講座の指定を受ける必要がありますが、まずはお気軽にご相談ください。

※詳細につきましては市ホームページに掲載いたします。

問 こども家庭課 ☎973-4983

市指定金融機関が変わります

7月1日から、市指定金融機関が「コザ信用金庫」から「沖縄銀行」へ変わります。

本庁舎東棟1階にある銀行窓口での公金取扱業務は次のとおりです。

■窓口業務時間

平日 午前9時～午後3時まで

■窓口取扱業務

・市へ納付する税公金等

市役所内で納付する税公金等については、本庁舎内の銀行窓口のほか、本庁舎東棟1階に設置してあります非対面型の

税公金自動収納機(公金ステーション)が、平日午前8時30分～午後5時15分までご利用できます。

※保育利用料は調整中

問 会計課 ☎973-5680

令和4年度公民館講座のご案内(受講生募集!)

ゆらてく通信

～生涯学習のススメ～

【お問合せ】
生涯学習・文化振興センター
☎988-5508

ミツバチ教室とみつろうラップ作り

【日 時】8月8日(月) 午前10時～午後1時
【場 所】あまわりパーク歴史文化施設
【講 師】新垣 伝氏・新垣晴子氏(新垣養蜂園)
【定 員】15人(小学生以下の参加は親同伴)
【受付期間】7月25日(月)まで
【材 料 費】1,200円



夏休み自由研究「親子で短歌」

古来より継承される日本文化を親子で体験、知識も表現力もUP

【日 時】8月20日(土) 午前10時～正午
【場 所】石川地区公民館
【講 師】甲斐靖幸氏
【定 員】親子10組
【受付期間】8月12日(金)まで
【教 材 費】110円(色紙代)

かわらない、マスクの上の
やさしい目 やつとあえたね
ぼくのじいちゃん 小二男

夏休み自由研究 もの創り(創造)講座 (各1回)

【講座1】LEGO(レゴ)でものづくり体験!
8月25日(木) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時

①②は同じ内容です

【講座2】きのこ作り(きのこを通して微生物を学ぶ)

8月26日(金) 午前10時～正午

【講座3】コンピューターの中身を知ろう!
8月26日(金) 午後2時～4時



【場 所】石川地区公民館

※都合により開催場所が変更になる場合があります

【講 師】沖縄工業高等専門学校の先生方

【定 員】講座1・2…15人
講座3…10人

【対 象】小学4年生～6年生

【材 料 費】300円

【受付期間】8月10日(水)まで



QRコードかお電話にて申込みください。

※応募多数の場合は抽選となります。



申 申込先 問 問い合わせ

うるま市民各種**無料**相談のご案内

①弁護士による法律相談 【問合せ】市民協働課 ☎ 973-5487

と き:7月14日(木)、21(木)、28日(水) 午後2時~4時
 受付場所:本庁舎西棟 1階 市民協働課(ふるさとハローワーク向かい)
 ※相談希望の方は各相談日の2週間前から予約できますのでお電話ください。
 (予約時間は平日午前8時30分から先着順となります)

②行政相談委員による相談 【問合せ】市民協働課 ☎ 973-5487

道路や社会福祉など、行政(国、県、市)の仕事のことで困ったときはご相談ください。予約不要。
 と き:7月19日(火) 午後1時30分~4時
 ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)

③人権擁護委員による相談 【問合せ】共生推進室 ☎ 973-8927

いじめや嫌がらせなど人権に関する相談ができます。予約不要。
 と き:7月26日(火) 午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)
 ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)

④司法書士による法律相談 【問合せ】沖縄県司法書士会 ☎ 867-3577

不動産登記や会社設立、多重債務などの相談ができます。要電話予約。
 と き:7月20日(水)、8月17日(水) 午後2時~4時
 ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
 ※相談希望の方は、沖縄県司法書士会 司法書士総合相談センターに
 電話予約してください。(予約時間は平日 午前9時~午後5時)

⑤家庭児童相談 【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎ 973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き:【平日】午前8時30分~午後5時
 ところ:本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター

⑥女性相談 【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎ 973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き:【平日】午前8時30分~午後5時
 ところ:本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター

⑦就労・生活支援相談 【問合せ】パーソナルサポートセンター ☎ 989-3972

経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。
 と き:【平日】午前8時30分~午後5時15分
 ところ:本庁舎東棟2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター

⑧教育相談・青少年相談 【問合せ】教育支援センター ☎ 989-9127

児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。
 また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。
 ※お電話にて相談申込みを受け付けております。
 と き:【平日】午前8時30分~午後5時
 ところ:与那城地区公民館2階、本庁舎西棟3階

⑨障がい者(児)等相談 【問】障がい福祉課 ☎ 973-5452

障がいに関する相談や生活に関する相談や情報提供、福祉サービスについてなど。
 と き:【平日】午前8時30分~午後5時15分まで
 ところ:うるま市地域生活支援センターあいあい TEL:098-979-0555
 相談支援センター石川学院 TEL:090-6869-5286
 相談支援センターハルモニア TEL:090-1943-9579
 相談支援事業所サマンの木 TEL:080-6488-9909

問 サマージャンボミニ3千万円
 中止のお知らせ

高校生を対象とし、夏休みを利用した
 基地内留学体験(サマージャンボミニ3千万
 クラス)を計画していましたが、新型コ
 ロナウイルス感染症の影響を考慮し、今
 年度も中止といたしましたので、お知ら
 せいたします。

問 市民協働課 ☎ 973-5487



青い羽根募金

この募金は、海洋レジャーの事故
 や船の遭難といった海難事故に対
 し、人命救助と事故防止活動を行う
 ための資金に活用されます。ご協力
 よろしくをお願いします。



【期 間】7月1日(金)~8月31日(水)
 【振込先】沖縄銀行高橋支店 普通口座 1526329
 琉球銀行壺屋支店 普通口座 4139
 【名 義】公益社団法人琉球水難救済会
 【 問 】公益社団法人琉球水難救済会
 ☎ 868-5940

※農水産整備課でも受け付けております。

農水産整備課 ☎ 923-7622

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円

(1等3千万円)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよ
 まちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月5日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)~8/5(金)

公益財団法人沖縄県市町村振興協会

電話・窓口で、消費生活トラブル相談ができます。

平 日:午前9時~午後4時
 (正午から午後1時を除く)
 ところ:本庁舎東棟1階 ⑨番窓口

消費者ホットライン ☎ 188
 うるま市消費生活センター ☎ 973-5692



消費者庁 LINE公式アカウント『若者ナビ!』



18歳から成人となり、無条
 件に契約を取り消すことはで
 きなくなりました。
 あなたの身を守る正しい情報
 をいつでもLINEで届けます。



まずは、友だち登録しませんか?

男女共同参画コーナー

どーおもう?

お手伝い



共生推進室
(男女共同参画センター)
☎ 973-8927



安心して働ける明日へ。
就業構造
基本調査

令和4年度
調査員を募集します。

就業構造基本調査とは5年ごとに行われる、全国及び地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることを目的とした調査です。10月1日を調査基準日として国民の就業及び不就業の状態などを調査します。

- 調査員の内容**
- ・調査員説明会への参加
 - ・調査対象世帯への調査書類等の配布及び記入依頼
 - ・調査対象世帯への調査票提出依頼 など

募集期間 令和4年8月上旬まで

任用期間 8月下旬から10月下旬まで ※予定

応募方法 うるま市統計調査員希望者登録申請書を記入の上、企画政策課統計係までご応募ください。

報酬
36,870円

1調査区
(約60～100世帯)

【応募・お問合せ先】 企画政策課 ☎973-5005 FAX979-7340

第3回 うるま市プログラミングコンテスト作品募集!

うるま市の未来を担う人材を育成・輩出することを目的として、小学生を対象とした「プログラミングコンテスト」を開催します!

【募集作品】 コンピュータプログラミングを用いて開発されたオリジナル作品

【テーマ】 自由

【対象】 市内小学校在学中の小学生1年生から6年生

【申込期限】 7月1日(金)～9月26日(月)

【お問合せ】 教育支援センター ☎ 923-7158

詳しくはこちら▶



うるま市の
人口

	令和4年6月1日現在	前月比
人口	125,694人	53
男	63,022人	48
女	62,672人	5
世帯数	55,640世帯	113

消防活動
状況

	令和4年5月()	は令和4年1月からの累計
救急出動件数	641件	(3,045件)
搬送人員	508人	(2,542件)
火災件数	2件	(16件)

申 申込先 問 問い合わせ

～ご寄付ありがとうございます。～

うるま市へ

○株式会社大川工業 様より 100万円の寄付

○名嘉山 兼宏 様(喜仲)より 「うるま市の地名」集の寄贈

うるま市社会福祉協議会へ

○渡久地 レイ子 様(宇堅)より 3万円の寄付

○比嘉 百合子 様(勝連平安名)より 5万円の寄付

○匿名 様より 現金書留にて10万円の寄付

夏の交通安全県民運動



期 間

7月11日(月)～20日(水)

スローガン

通学路

速度を落とす

思いやり

うるま警察署・うるま地区交通安全協会
石川警察署・石川地区交通安全協会
うるま市交通安全推進協議会

自衛官等募集のご案内

募集種目(採用試験)

種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の高卒者(見込含) 又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月12日	10月22日
防衛医科大学校看護学科学生		7月1日～10月5日	10月15日
防衛大学校学生(推薦)		9月5日～9月9日	9月24・25日
防衛大学校学生(総合選抜)		9月5日～9月9日	9月24日
防衛大学校学生(一般)		7月1日～10月26日	11月5・6日
航空学生(航空要員)		7月1日～9月8日	9月19日
航空学生(海上要員)	18歳以上23歳未満の高卒者(見込含) 又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～9月8日	9月19日
一般曹候補生(男女)	18歳以上33歳未満	7月1日～9月5日	9月15日～18日 (いずれか1日) 年間を通じて行っています。受付時にお知らせします。
自衛官候補生(男女)			

【お問合せ先】 自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 ☎ 937-1608

危険物取扱者試験

試 験 日 8月14日(日)

試 験 の 種 類 甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種

願 書 受 付 期 間 7月5日(火)～7月14日(木)

願 書 配 布 先 消防本部、具志川消防署、石川消防署、与勝消防署、平安座出張所

ホ ー ム ペ ー ジ <http://www.shoubo-shiken.or.jp>



詳しくはコチラ

【お問合せ】 (一財) 消防試験研究センター沖縄県支部 ☎ 941-5201

第2次うるま市都市計画マスタープランに関する パネル展示・タウンミーティング開催のお知らせ

市では令和2年度より、第2次うるま市都市計画マスタープランの策定を進めています。より地域に根差した計画とするため、現在検討している計画案にみなさまの意見を反映することを目的とし、「**計画案のパネル展示**」と「**タウンミーティング**」の開催を予定しています。今後のうるま市・お住まいの地域をより良くするため、みなさまの意見をお待ちしております！

都市計画マスタープランとは

今後20年のうちに実現を目指すまちづくりの方針となる計画です。都市計画法第18条の2に基づいて、市民のみなさまの意向を反映させながら、地域特性を踏まえたうえで土地利用のあり方や道路、公園、住環境整備など、都市計画に関する基本的な方針を定めるものです。

市の将来像・まちづくりの考え方

将来像

人・自然・歴史文化が調和し、特色ある拠点がネットワークで結ばれ、都市の豊かさが次世代へ受け継がれるまち

各拠点の魅力が調和し、交通ネットワークによって市全体が結ばれる都市構造を目指します。拠点内では生活に必要な機能の集積、住環境と産業・観光振興との調和や美しい自然の保全を行った上で、その豊かさを次世代へ継承できるような、質の高い持続可能な**多極連携・集約型の都市づくり**を目指します。

パネル展・タウンミーティングの開催日程

① 計画案についてのパネル展 申し込み不要！どなたでもお気軽にお越しください！

都市計画マスタープランの説明や地域別のまちづくりの考え方を掲示します。会場では記入用紙が用意されておりますので、【こんなうるま市・地域であって欲しい！】という願いも込めて、是非ご記入ください。

実施期間	時間	開催場所	主な展示内容
7月19日(火)～ 7月28日(木)	施設が開館している時間帯は自由にご覧ください。	平安座公民館 ----- キャロット愛ランドマリソターミナル	島しょ地域の方針
7月26日(火)～ 8月9日(火)		勝連地区公民館 ----- 与那城出張所	与那城・勝連地域の方針
8月3日(水)～ 8月17日(水)		石川出張所	石川地域の方針
8月4日(木)～ 8月18日(木)		うるみん	具志川地域の方針
7月15日(金)～ 8月18日(木)		中央図書館 ----- 本庁舎西棟 都市政策課	全地域の方針

<展示・検討地域分けについて>



▲計画案では上記地図の色分けのように市を7地域に区分し、各まちづくり方針を検討しています。今回は、石川地域・具志川地域をそれぞれまとめ、4地域の区分で開催します。

② タウンミーティング 事前申し込み制です。

下記の日程で、計画案への意見収集を目的としたタウンミーティングを開催します。参加を希望される方は電話またはFAX、もしくはメールにて「①お名前」「②連絡先」「③希望日程」をご連絡ください。

日程	時間	開催場所	主な内容
7月28日(木)	午後6時～8時	平安座公民館2階ホール	島しょ地域の計画案への意見収集
8月9日(火)		勝連地区公民館 シンビックセンターホール	与那城・勝連地域の計画案への意見収集
8月17日(水)		石川保健相談センター 2階ホール	石川地域の計画案への意見収集
8月18日(木)		うるみん3階大ホール	具志川地域の計画案への意見収集

※石川保健相談センターで開催の場合、「石川地域」の計画案(まちづくり方針)についてのタウンミーティングを行います。希望する日程(地域)をご確認のうえ、お申込みください。

【お問合せ・申し込み】 都市政策課 ☎ 923-7620 FAX.923-7604
メール: toshi-seisakuka@city.uruma.lg.jp