

うるま市に  いっくるクリニック

12/1 小児科 OPEN!!

きゃんメディカルプラザ

●平日は夜20時まで診療
●日曜・祝日も診療
●日曜午後にワクチン接種外来
●18歳(高校3年生)まで受診可
●WEB予約・WEB問診で待ち時間短縮

いっくるクリニック
〒904-2225
うるま市喜屋武384-3-2
きゃんメディカルプラザ4階
☎098-979-5366

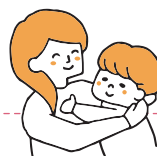





詳細はこちら

info

こどもとの愛着をはぐくむ『スキンシップ』



～愛着とはなんだろう?～

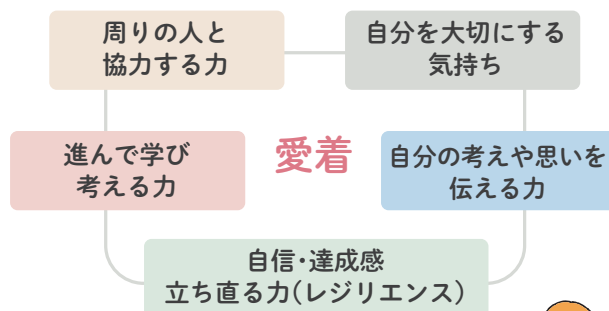
愛着とは、ママやパパなどこどもの身近にいるお世話をしてくれる人との間に築く、心のきずなのことです。

愛着によって、こども自身が「自分は愛されている、守られている」と安心でき、新しい経験にチャレンジできる意欲と力が身につきます。

～笑顔でスキンシップ、とっていますか?～

スキンシップで肌が触れ合うことで、脳から幸せホルモンと呼ばれる『オキシトシン』が分泌されて、愛着をはぐくむことができます。

5つの愛着パワー



こどもに合ったスキンシップを見つけよう!!

★年齢によって変化する『心地よい距離感』や、こどもの『気持ちに寄り添い安心できる』スキンシップの方法を工夫してみましょう。

年齢別 スキンシップのご紹介

《0～3歳》

・抱っこ ・おむつ交換
・手遊び ・マッサージ

《4～6歳》

・抱っこ ・読み聞かせ
・体を使った遊び ・添い寝

《小学生》

・膝に乗せる ・頭をなでる
・ハイタッチ ・ハグ

《中高生》

・一緒に料理をする
・ハイタッチや肩に触れる

問 子育て包括支援課 ☎989-0220