

コロナ禍だけど遅らせないで!

# 『乳幼児健診』



どうして健診を受けないといけないの?

- 健診では病気や障がい早期発見する機会となります。
- お子様の個性に合わせた関わり方の提案や適切な保育・療育・就学につながるような支援を行っています。  
→適切な時期に受けることでお子様にあった支援につながる事ができるため
- 健診は、身長・体重の伸び、運動や言葉等の発達の様子、栄養バランスや食べ方、歯の状態、子育て全般の相談など大事な時期の総合的な健診です。

保育園で健診を受けた、または定期的に通院している場合でも市の健診は受けましょう!

## 《乳児健診》

対象

前期(4か月~6か月) 後期(9か月~1歳未満)

健診内容

前期: 身体測定・内科健診・保健相談・栄養相談  
後期: 前期健診に加えて  
貧血検査・栄養相談・ブラッシング指導

〈よくある相談〉

- ・身長や体重は増えてる?
- ・ミルクやおっぱいの量や回数、離乳食の進め方は?



## 《1歳6か月児健診》

対象

1歳6か月~2歳未満

健診内容

身体測定・内科健診・歯科診察・  
ブラッシング指導(フッ素塗布)・発達確認・  
保健相談・栄養相談

〈よくある相談〉

- ・言葉がなかなか出てこないけど大丈夫?
- ・かんしゃくが強く、対応に困る
- ・歯ブラシを嫌がるが、どうしたらいい?



## 《2歳児歯科健診》

対象

2歳6か月~3歳未満

健診内容

歯科診察・ブラッシング指導(フッ素塗布)・  
栄養相談・保健相談

〈ポイント〉

- ・歯科診察を中心にブラッシング指導等を行います。
- ・1歳6か月ごろにはわずかな虫歯の割合が3歳のころには10倍近くに増えます。2歳児は虫歯を予防する大切な時期です。



## 《3歳児健診》

対象

3歳6か月~4歳未満

健診内容

身体測定・尿検査・視聴覚検査(SVS等)・  
内科健診・歯科診察・心理相談・栄養相談・  
ブラッシング指導(フッ素塗布)・発達確認・  
保健相談

〈よくある相談〉

- ・最近なかなかいうことを聞いてくれない
- ・トイレがまだ上手くできないけど・・・
- ・好き嫌いが多くてこまる・・・など



コロナウイルス感染症の影響により、当面の間は対象月齢を延長して対応いたします。

- \* 健診の日程等は市ホームページにて掲載しています。
- \* 受診がない場合は、電話や訪問などで次回健診のご案内を行っています。



# としょかんだより

中央図書館 ☎ 974-1112  
石川図書館 ☎ 964-5166  
勝連図書館 ☎ 978-4321

今月のおすすめ

## 今こそスッキリ!

『1か月に1回物を動かせば家はキレイになる』

新津 春子 著/ポプラ社



過去に数回、「世界で最も清潔な空港」に選ばれた羽田空港。その裏側を支えている「清掃のプロ」、新津春子氏の最新刊。基本の掃除用具や手入れの仕方、必要な洗剤の種類等、特に掃除が苦手な人に向けて丁寧に書かれています。掃除方法に困っている方にぜひ読んでいただきたいです。

(一般書) 所蔵館 中央

『世界一親切な片づけの教科書「使いにくい」「暮らしにくい」を解決するたった1つの考え方』

長島 ゆか 著/KADOKAWA



よく「モノは定位置に戻しましょう」と聞きますが、そもそも定位置ってどこ? どうやって決めればいいのか? こんな悩みを解決に導いてくれる一冊です。場所別にしまい方の参考例などもあり、どこに何を片づければいいのかで迷わなくなります。「シンプルかつ使いやすい」を目指してみませんか。

(一般書) 所蔵館 石川

『心理タイプ別片づけ術』

安田 マキ 著 松下 さおり 著/扶桑社



SNSでのステキな暮らしを見るとこんな風になりたいと憧れますが、それをまねして長続きさせることは難しいと著者も書いています。

そこで今の自分にはどのようなタイプの片づけ方が合うのかを知った上で、モノと上手につきあって自分らしい片づけを見つけてみましょう。

(一般書) 所蔵館 勝連

電子図書館受付中

Web から申し込みができます。  
うるま市立電子図書館で検索



返し忘れはありませんか?

ご自宅に返却期限が過ぎた図書館の資料はありませんか? 次に借りたい人のために返却期限を守り、早めに返すようにしましょう。図書館が閉まっている時は、「ブックポスト」をご利用ください。紙芝居・CD・カセットテープ・ビデオテープ・DVDは破損防止、中身確認のため直接カウンターへお返しください。

## クリスマス親子工作教室

「ストローで作る パタパタサンタ」

日時: 12月17日(土) 午後3時~

場所: 石川図書館

対象: 市内在住の親子

参加費無料(定員3組・先着順)

受付: 12月3日(土) 午前10時~



「紙皿で作るクリスマスバック」

日時: 12月24日(土) 午後3時~

場所: 中央図書館 2階会議室

対象: 市内在住の親子

参加費無料(定員4組・先着順)

受付: 12月10日(土) 午前10時~

※お問い合わせは、各図書館へお願いします。



行事案内(12月中旬~1月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	あかちゃんのためのおはなし会	12月15日(木) 午前11時~	すみれ
石川	おはなしワールド	12月17日(土) 午前10時30分~	コスモスの会
	Let's go としょかん	1月7日(土) 午前10時30分~	サークルピピ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット

図書館カレンダー

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

赤色は休館日です。

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。☆図書館にない本は、リクエストすることができます。