



とじょかんだより

中央図書館 ☎974-1112
石川図書館 ☎964-5166
勝連図書館 ☎978-4321

今月のおすすめ

Sweets sweets!!

『オートミールのパン&スイーツ』

幸の食へ癒せ食堂 著/KADOKAWA



おいしいお菓子が目白押しこの季節。つつい食べ過ぎてしまいますが、そんな時でも、この本のスイーツなら安心です。食物繊維が豊富なオートミールを使ったレシピを43品紹介しており、オートミールの基礎知識も掲載しているので、初心者にもわかりやすい一冊になっています。(一般書) 所蔵館 中央

『抹茶のおやつ100』

福田 淳子 著/光文社



お菓子研究家の著者が、抹茶のことを研究して工夫を凝らしたレシピを紹介しています。ふわふわ食感の焼き菓子に、ひんやりスイーツ、デコレーションケーキと、抹茶愛に溢れたおやつはどれも美味しそう! レシピを難易度ごとに紹介しているので、自分好みの抹茶を探してみるのはいかがでしょうか。(一般書) 所蔵館 石川

『おうちで作れる実験スイーツレシピ』

sachi_homemade 著/翔泳社



「お菓子作りは化学の実験に似ている」その考えのもと、色や食感・味味の違う「個性のある」お菓子を作るための本です。バターライピーを使った「色が変わるサイダー」や、マシュマロで作る「溶けにくいアイスクリーム」など、美味しく楽しいお菓子作り、始めてみませんか。(一般書) 所蔵館 勝連

うるま市教育月間行事

「読み聞かせボランティアスキルアップ講座」

講師:天願 綾子 氏(沖縄県子ども読書指導員)

山根 悦美 氏(沖縄県子ども読書指導員)

日時:2月22日(水)午前10時~12時

場所:中央図書館 2階会議室

対象:市内在住の読み聞かせボランティアを行っている方・関心のある方

参加費無料(定員8名・先着順)

受付:2月8日(水)午前10時~

「はじめてのアイシングクッキー」

講師:伊波 七実子 氏

日時:2月24日(金)午前10時30分~

場所:石川図書館

対象:市内在住の方(一般)

材料費:1000円

定員:6名(先着順)

受付:2月10日(金)午前10時~



「英語おはなし会」

講師:うみ ともか 氏(親子英語応援サポート「I-wow」)

日時:2月25日(土)午前10時30分~

場所:石川図書館

参加費無料

※お問い合わせは、各図書館へお願いします。

WEB OPAC(蔵書検索システム)が新しくなりました

新しく追加された主な3つの機能についてご紹介します!

新機能②★My本棚★

利用者ポータル「Myページ」の中に自分だけの本棚を作ることができます。「いつか読みたい本」「お気に入りの本」など本棚に名前をつけ、15個の本棚が作成できます。(本棚ごとに50点の資料登録が可能)また、作者名などをタグ付けすることで、絞り込むことができます。(1冊ごとに3つのタグ付けが可能)※Myページのご利用には利用者ポータルへの登録が必要です。

新機能③は3月号で!



図書館のHPや館内掲示でもお知らせしていますので、そちらもご覧ください。

行事案内 (2月中旬~3月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなしの部屋	2月25日(土) 午前10時30分~	すだち
石川	おはなしワールド	2月18日(土) 午前10時30分~	すずの会
	Let's go とじょかん	3月4日(土) 午前10時30分~	サークルピピ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット

電子図書館受付中

Web から申し込みができます。



うるま市立電子図書館で検索

図書館カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

赤色は休館日です。

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。☆図書館にない本は、リクエストすることができます。



高齢者 ちゃーがんじゅー だより



【お問合せ先】 介護長寿課 ☎973-3208

気づこう! 防ごう! 『高齢者虐待! 障がい者虐待!』

高齢者および障がい者虐待は、「人としての尊厳」を傷つける行為です。

高齢者虐待防止法および障害者虐待防止法は、家族など本人の世話をする方や施設で働いている方等による虐待の防止を図り、本人の権利を守ることを目的としています。

虐待はいけないことですが、虐待と気づかないまま起きている恐れもあります。本人に「うるさい」「だまれ」等と日常的に罵声を浴びせたり、しつけとして叩くことは、本人を傷つけることになるので虐待です。

些細なことでも、気になることは迷わず相談してください。

こんなことが虐待行為になります!!

【身体的虐待】

- 叩く、つねる、殴る、蹴るなど
- ベッドに縛りつける、薬を過剰に与えるなど

【心理的虐待】

- 排せつなどの失敗に対して恥をかかせるなど
- 怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視するなど

【介護・世話の放棄・放任】

- 空腹、脱水、栄養失調の状態のままにするなど
- おむつなどが汚れている状態を放置するなど

【経済的虐待】

- 日常的に必要なお金を渡さない、使わせないなど
- 年金や預貯金などを本人の意思に反して使用するなど

【性的虐待】

- 裸にする、わいせつな話をするなど
- キス、性器への接触、性交を強要するなど

相談・通報先はこちら

本人やその家族にかぎらず、地域の人も「もしかしたら虐待かも」と思ったら、迷わず相談・通報しましょう。

■ 高齢者虐待に関する相談・通報先

- ①うるま市地域包括支援センター (平日・夜間・休日対応)
- 具志川北 ☎972-3595 いしかわ ☎965-6121
具志川ひがし ☎974-4001 かつれん ☎978-1551
具志川みなみ ☎979-5698 よなしろ ☎987-8220
具志川にし ☎989-3788

■ 障がい者虐待に関する相談・通報先

- うるま市障がい者虐待防止センター
(平日 午前8時30分~午後5時15分) ☎973-5452
(夜間・休日対応) ☎080-8362-0179

※相談・通報者が特定されることはありません!!

家族介護支援事業(リフレッシュ事業)のご案内

介護長寿課では、高齢者を介護しているご家族や介護に携わる支援者を対象に、講演会を開催します。

①「認知症 正しく理解すればなんくるないさー!」

認知症の方の声から、認知症の理解と支援方法のヒントについて、一緒に学んでみませんか?

日時:2月4日(土) 午前10時~午後12時30分

場所:うるま市役所東棟3階 大講堂

定員:30名(参加料:無料)

申込先:歩行と脳のフィットネスデイサービスPLIFE ☎989-0159

②「いつまでもちゃーがんじゅーに感染予防 ~高齢者がかかりやすい感染症 種類と対策について~」

高齢者がかかりやすい感染症と予防方法について講話を開催します。

日時:2月21日(火) 午前10時30分~正午

場所:健康福祉センターうるみん3階 視聴覚室A

定員:25名(参加料:100円)

申込先:介護老人保健施設いしかわ願寿ぬ森 ☎964-6511(管理課)