

申 申込先 問 問い合わせ

うるま市民各種無料相談のご案内

- ①弁護士による法律相談 【問合せ】市民協働課 ☎973-5487
と き:2月9日(木)、16日(木)、22日(水)
3月9日(木) 午後2時~4時
予約開始日:各相談日の2週間前からお電話で予約できます。
※予約時間は平日午前8時30分~先着順となります。
受付場所:本庁舎西棟 1階 市民協働課(ふるさとハローワーク向かい)
- ②行政相談委員による相談 【問合せ】市民協働課 ☎973-5487
道路や社会福祉など、行政の仕事のことで困ったときはご相談ください。
と き:2月21日(火) 午後1時30分~4時 ※予約不要
ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
- ③人権擁護委員による相談 【問合せ】共生推進室 ☎973-8927
いじめや嫌がらせなど人権に関する相談ができます。予約不要。
と き:2月28日(火) 午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)
ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
- ④司法書士による法律相談 【問合せ】沖縄県司法書士会 ☎867-3577
と き:2月15日(水) 午後2時~4時 ※要電話予約
ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
※相談希望の方は、沖縄県司法書士会 司法書士総合相談センター
に電話予約してください。(予約時間は平日 午前9時~午後5時)
- ⑤家庭児童相談 【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎973-5041
家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
と き:[平日]午前8時30分~午後5時
ところ:本庁舎東棟 2階 子育て世代包括支援センター
- ⑥女性相談 【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎973-5041
離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
と き:[平日]午前8時30分~午後5時
ところ:本庁舎東棟 2階 子育て世代包括支援センター
- ⑦就労・生活支援相談 【問合せ】パーソナルサポートセンター ☎989-3972
経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。
と き:[平日]午前8時30分~午後5時15分
ところ:本庁舎東棟 2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター
- ⑧教育相談・青少年相談 【問合せ】教育支援センター ☎989-9127
児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。
また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。
※お電話にて相談申込みを受け付けております。
と き:[平日]午前8時30分~午後5時
ところ:与那城地区公民館 2階、本庁舎西棟 3階
- ⑨障がい者(児)等相談 【問】障がい福祉課 ☎973-5452
障がいに関する相談や生活に関する相談や情報提供、福祉サービスについてなど。
と き:[平日]午前8時30分~午後5時15分まで
ところ:うるま市地域生活支援センターあいあい TEL:098-979-0555
相談支援センター石川学院 TEL:090-6869-5286
相談支援センターハルモニア TEL:090-1943-9579
相談支援事業所サマンの木 TEL:080-6488-9909

厚生労働省
ホームページ



観光振興課 ☎923-7612
場所 具志川野球場

詳しくは、市ホームページを
ご確認ください



電話・窓口で、消費契約のトラブル相談ができます。

平日:午前9時~午後4時
(正午から午後1時を除く)
ところ:本庁舎西棟 1階 市民協働課内

消費者ホットライン ☎188
うるま市消費生活センター ☎973-5692



消費者庁 LINE公式アカウント『若者ナビ!』

脱毛・エステ、知り合い紹介や仮想通貨・投資などのもうけ話被害が多発しています。若者ナビで正しい情報を確認し、被害にあわないようにしましょう。

まずは、友だち登録しませんか?



申 申込先 問 問い合わせ

第6回新春芸術祭・第18回総合文化祭(展示の部)同時開催

第6回新春芸術祭は、民謡部と日本舞踊部をメインに琉球民謡の中からうるま市に縁のある曲目やよく耳にする演歌曲による日舞をお届けします。併せて、美術専門部の展示発表会を開催しますので、多くの方のご観覧をお待ちしています。

- 展示の部 日時 2月11日(土)・12日(日) 午前10時~午後5時
- 場所 市民芸術劇場 響燈両ロビー
- 新春芸術祭 日時 2月12日(日) 午後1時開演
- 場所 市民芸術劇場 響ホール
- 出演者 琉球民謡部・日本舞踊部
- 入場料 999円(中学生以下無料)
- ※前売券の購入はうるま市文化協会または文化協会会員まで
- うるま市文化協会 ☎974-0363

大人のワークショップ「叩かれていい子でもなんていない」体罰等によらない子育てを「広げよう」

普段、子ども達と接している児童福祉の現場で働くの支援者の皆様。子どもへの暴力について考えあひ、理解を深めること。虐待を働く親への対応方法や接し方について一緒に学んでみませんか。

普段、子ども達と接している児童福祉の現場で働くの支援者の皆様。子どもへの暴力について考えあひ、理解を深めること。虐待を働く親への対応方法や接し方について一緒に学んでみませんか。

お知らせ

- 申込先 子育て世代包括支援センター ☎973-5041
- 注意事項 新型コロナウイルスの流行状況により、ワークショップの実施方法が変更または中止となる場合があります。
- 申込先 子育て世代包括支援センター ☎973-5041
- 期間 1月26日(木)~2月27日(月)
- 閲覧場所 プロジェクト推進2課窓(本庁舎東棟3階)、および市ホームページに掲載、対象地域の各自治会
- 詳細は市ホームページを
ご確認ください



スポチャレンスポスキ放課後スポーツ教室の無料実施のお知らせ

子どもの運動はなれを改善するため、市内小学校で放課後の時間を活用したスポーツ教室を無料にて実施しています。スポーツの専門家による様々なスポーツを体験できる内容となっていますので、登録のうえ学校ごとに案内する教室内容やスケジュールを確認しご参加ください。詳しくは公式LINEのQRコードをご覧ください。

参加料 無 認知症サポーター養成市民講座

認知症は他人事ではなく、年をとれば誰にでも起こりうる身近なものとなっています。認知症の知識、認知症の方への正しい接し方を学び、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」になりませんか?

日時	2月17日(金) 午後2時~4時	対象	うるま市民(18歳以上の方)
場所	健康福祉センターうるま2階 デイサービス室		
内容	①認知症を理解する(疾患と症状) ②認知症の方への対応方法 ③認知症サポーターとは等		
定員	15名(定員に達し次第締め切ります)		
申込期限	2月3日(金)~15日(水) 午前9時~午後4時		
申込方法	電話または介護長寿課窓口にてお申し込みください		

【お問合せ】 介護長寿課 地域支援係 ☎973-5112

