

3月

令和5年(2023年)

No.216

# あやしま

## あくあく・どきどき体験

第18回うるま市産業まつり  
働く乗り物展示会



まちの話題 ..... p2~p4  
 保健だより ..... p5  
 保険証の色が変わります/  
 マイナンバーカードが健康保険証として利用できます ..... p6  
 ジェネリック医薬品を使ってみよう/  
 一部負担金の免除・減額・徴収猶予制度 ..... p7

としょかんだより ..... p8  
 ちゃーがんじゅーだより ..... p9  
 市公式LINEリニューアル ..... p10~p11  
 市民課からのお願い ..... p12~p13  
 年金だより ..... p14

くらしの情報 ..... p15~p19  
 うるま市会計年度任用職員募集/  
 「第21回あやしま海中ロードレース大会」  
 交通規制のご協力願ひ ..... p20



## 日本プロサッカーリーグ(J2リーグ)キャンプ



日本プロサッカーリーグ(J2リーグ)で活躍するFC町田ゼルビア(東京都町田市)が1月16日～23日、大宮アルディージャ(埼玉県さいたま市)が1月25日～2月1日まで、うるま市具志川多摩球技場にてキャンプを行いました。

また、両チームともキャンプ期間中に市内の少年サッカーチームとの交流を目的にサッカー教室を開催し、地域の子供たちと親睦を深めました。



## 1/26 うるま市から二人目のJリーガー誕生 プロサッカーチームFC琉球入団報告



FC琉球U-18(育成選手)からトップチームへ昇格(プロ契約)となった本市出身の津覇実樹選手(高江洲中:北中城高3年)が、市役所を訪れ入団報告を行いました。

中村市長は「トップリーグ、そして海外で活躍できる選手になって、日本代表としてプレーすることを期待しています。」と激励しました。

## 2/9 目標は「夢を与えられる選手」 日本男子ソフト「ダイワアクト」入団報告



今年4月から佐賀県にある日本男子ソフトボールリーグ「ダイワアクト」に入団が決まった、本市出身の大城賢輝選手(与勝中:与勝高校出身)が、市役所を訪れ入団報告を行いました。大城選手は「体が小さくても、日本のトップリーグでプレーできる姿を見てもらいたい」と決意を語りました。

## 2/6 人権って「誰か」のことじゃない 第41回全国中学生人権作文コンテスト



作文を通し、人権尊重の重要性、必要性の理解を深め、豊かな人権感覚を身に付けることを目的として毎年開催されている「第41回全国中学生人権作文コンテスト沖縄県大会」において、応募数が秀でた中学校に対し贈られる学校賞感謝状を受賞した与勝第二中学校、与勝中学校、高江洲中学校の生徒会長と教諭が報告のため、市役所を訪れました。

## 2/10 明るい未来へ希望を込めて 明るい選挙啓発ポスター表彰式



小中高生を対象に開催された「明るい選挙啓発ポスターコンクール」のうるま市優秀賞および沖縄県入選者の表彰式が、市役所で行われました。

市内から応募のあった83作品の中から20作品がうるま市優秀賞に選ばれ、その内4作品が沖縄県の二次審査を経て沖縄県佳作に入選しました。

今年の県全体の応募総数は600作品でした。

## 2/11 楽しく学び、心を豊かに 第18回うるま市生涯学習フェスティバル

2月11日(土)、12日(日)の両日に第18回生涯学習フェスティバルが、市石川会館にて開催されました。会場では各種団体の展示や体験コーナー、パラスポーツなどが行われ、ホールでは、公民館サークルや子ども教室等による日頃の練習成果を披露する舞台プログラムが行われました。

また、開会式では令和4年度うるま市社会教育優良団体および功労者表彰、市教育委員会表彰(団体および個人)、伊波メンサー織後継者育成事業修了式、子どもの居場所活動支援寄贈式が行われました。



## 1/26 火災から文化財を守る! 第69回文化財防火デー防火訓練実施



地域にある貴重な文化財に対する防火意識を高めるため、市教育委員会や消防本部、関連団体などによる防火訓練が、伊計島の国指定史跡「仲原遺跡」で実施されました。

1月26日は、法隆寺金堂が炎上し、壁画が焼損した日で、「文化財防火デー」と定められており、毎年、同時期に市内の文化財施設等にて防火訓練を行っています。

## 1/28 うるま市のすぐりむんが大集結 第18回うるま市産業まつり

うるま市の「市産品」が一堂に会する「第18回うるま市産業まつり」が、イオン具志川店をメインに3会場で開催されました。

イオン具志川店、うるマルシェでは市内で生産・製造された市産品の販売のほか、琉球ドラゴンプロレス、ヒージャーおーらせーなど様々なイベントが催され、会場は大きな盛り上がりとなりました。また、同時開催された「山芋スープ」「うるま市学童クラブ野菜栽培コンクール」の表彰式も行われました。

県工業技術センターでは「働く乗り物展示会」が開催され、多くの子ども達が高所作業車やミニコンボなどを体験し、目を輝かせ楽しんでいました。



山芋スープ	
【赤】優勝	やまだ 正さん 260.0kg
大物賞	みさと 朝健さん 27.4kg
【白】優勝	のぼりかわ 晃昇さん 222.1kg
大物賞	のぼりかわ 晃昇さん 22.0kg

うるま市学童クラブ野菜栽培コンクール  
最優秀賞 田場学童クラブ

## 1/18 手紙に込めた「ありがとう」 『ありがとうの手紙』作文コンクール表彰



児童生徒の優しい気持ちを育むことを目的に開催された「第17回うるま市『ありがとうの手紙』作文コンクール」の表彰式が市民芸術劇場燈ホールで行われ、入賞した31名の児童生徒に対し表彰状が贈られました。

児童生徒たちは、家族や友人、地域の方々、自然動物等に対する日頃の感謝の気持ちをつづりました。



# 今年の3月9日は「世界腎臓デー」です

## ●世界腎臓デーとは

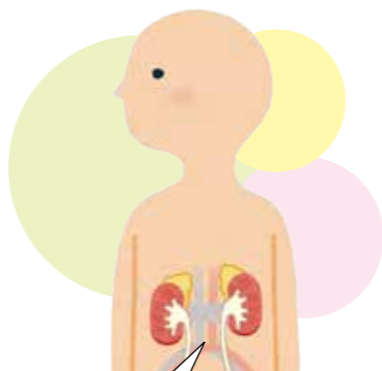
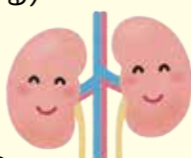
毎年3月の第2木曜日は、腎臓病の予防・早期発見と治療の重要性を啓発するために設立された『世界腎臓デー』です。みなさんは腎臓の役割やご自身の腎臓について、どのくらいご存知ですか？

この機会に、腎臓について考えてみましょう。

## ●「腎臓」ってどんな臓器？

腎臓では、一日に150リットル(大型ドラム缶1個分)もの血液が集まり、以下のような作業が行われています。

- 血液をろ過し、老廃物を尿として排泄する(血液をきれいにする)
  - 血圧を調整する
  - 体液量やイオンバランスを調整する
  - 血液を作るホルモンや、骨を強くするホルモンを分泌する
- 「体内環境を一定に保つ」という重要な役割を担っています。



腎臓は左右に1つずつあります。重要な臓器ですので、万が一機能がなくなった場合でももう片方が働いてくれる仕組みになっています。

## ●どうして腎臓病の予防・早期発見が大切？

重要な役割をもつ腎臓ですが、何らかのダメージを受けても自覚症状がほとんどなく、症状が現れた時には病気が進行していたり、人工透析や腎臓移植が必要になってしまう場合があります。腎臓の血管はとても繊細で、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病はいずれも血管にダメージを与え、腎臓の働きを低下させる要因になります。

一度低下した機能は完全には元に戻らないので、予防・早期発見が重要です。

全国・沖縄県ともに腎臓の機能が低下している人(検査値:eGFR60未満)の割合は増加傾向となっており、うるま市も同様の傾向がみられます。

※うるま市国保・75歳未満のR1年～R3年健診結果(R1年13.4%、R2年18.6%、R3年20.3%)

## ●腎臓を守るために

### ☑ 健診で確認する

ご自身の腎臓が今どういう状態なのか、下記の検査で確認できます。

- 血液検査(eGFR、クレアチニン)
- 尿検査(尿蛋白、尿潜血)

※通院中の方も健診の対象となります。健診で腎臓の状態を確認しましょう。健診に関する問合せ/うるま市役所健康支援課 TEL:973-4960

### ☑ 生活習慣の見直し

適度な運動とバランスの良い食事など、生活習慣の改善が基本となりますが、特に重要なのが減塩です。生活習慣病の発症や重症化を予防することが腎臓を守ることに繋がります。



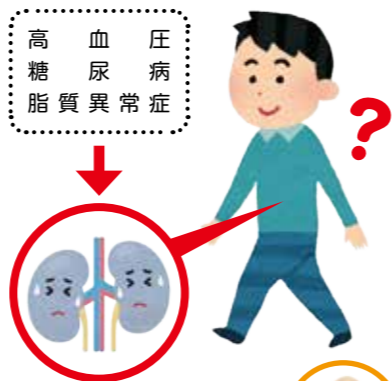
### ☑ 適切な治療と疾患のコントロール

高血圧、糖尿病、脂質異常症など生活習慣病で治療中の方は通院や内服をしっかりと行い、食事・運動に気を付けて悪化しないようにしましょう。

「生活習慣病があるかどうかわからない」という方は、健診を受けることで確認できます。健診結果で「受診が必要」と判定された場合は、きちんと医療機関を受診しましょう。



高血圧  
糖尿病  
脂質異常症



## 3月3日は「耳の日」

33(みみ)と、数字の「3」が耳の形に似ていることから、3月3日を「耳の日」といいます。この機会に、耳の大さや耳の病気について考えてみましょう。

ご自身や周囲にいる人について、耳の聴こえ方が気になることはありませんか？近年では、「スマホ難聴」という言葉もあり耳の病気は高齢者だけでなく、若い世代にも関係する病気となっています。

テレビの音が大きい・人の話を聞き返すことが多い・なんとなく耳に違和感がある等の場合には、耳鼻咽喉科で相談しましょう。加齢による難聴以外にも、他の病気が隠れているかもしれません。早期の治療によって症状が回復する場合もあるので、受診して確認しましょう。



## 2/13 日本一のドライバーを目指して 県勢初、自動車レース年間女王誕生



女性限定のプロ自動車レースシリーズ「KYOJYO・CUP(競争女子)」において、県勢初の年間女王に輝き、文部科学大臣を受賞した、本市出身の翁長実希選手(高江洲中出身)が、中村市長に表敬訪問を行いました。

翁長選手は、KYOJYO・CUPのほかに耐久レースなど、数々の自動車レースで活躍するプロのレーシングドライバーです。

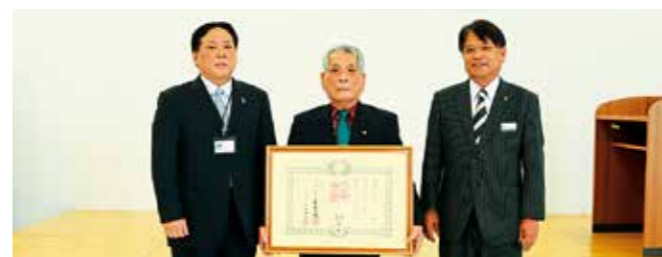
## 2/1 深めよう地域の絆 令和4年度自治会加入促進強化月間出発式



令和4年度から毎年2月を自治会加入促進強化月間と定め、市民への自治会加入を促すため、本庁舎西棟玄関前で自治会加入促進強化月間出発式が行われました。

中村市長は「『市民協働のまちづくり』実現のため、行政も自治会の皆さまと連携・協力しながら、加入率向上に取り組んでまいります。」と志気を高めました。

## 2/1 地域活動の活性化に大きく貢献 令和4年秋の叙勲伝達式



平成2年(旧石川市)から平成25年の23年間、東山区自治会長として長きにわたり活動された嘉陽勉氏(中央)が、秋の叙勲を受賞され、その伝達表彰式が市内自治会長が出席する事務委託者連絡会議の場で行われました。嘉陽氏は、自治会長として20年以上在職し、良好な地域社会の維持形成に貢献された功績が認められ、今回の受賞となりました。

## 2/1 沖縄初のファームキャンプを大歓迎 一軍昇格と活躍に期待を込めて



2月1日、阪神タイガース(ファーム)が春季キャンプをスタートする前に、キャンプ歓迎セレモニーを具志川野球場にて行いました。

中村市長から「一日でも早く、宜野座(一軍キャンプ)に行けるよう頑張ってください。」と笑顔で激励をしました。

## 2/6 ベストを尽くして、上位目指す 県大会成績および九州大会出場報告



1月21日に開催された、第22回沖縄県中学校テニス新人大会において、具志川東中学校女子硬式テニス部が団体3位、ダブルス3位となる優秀な成績を収めたとして、嘉手苅教育長へ成績報告を行いました。

この成績により、3月27日に鹿児島県で開催される「第21回九州中学生新人テニス大会」へ派遣されます。

## 2/1 地域と行政一体で、健康づくりを推進 特定健診受診率上位4自治会への表彰



令和4年度特定健康診査等受診率向上に関する自治会表彰式が、市内自治会長が出席する事務委託者連絡会議の場で行われました。表彰は各自治会内の40～74歳の受診対象者数によって区分され、対象者500人以上：江洲自治会、350～499人：旭区自治会、250～349人：志林川区自治会、250人未満：高江洲自治会がそれぞれ1位となり表彰を受けました。



# お薬代を節約!

「ジェネリック医薬品」を使ってみよう。



## どのくらい安い?

お薬の価格は7割程度、なかにはそれ以上安くなるお薬もあります。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、先に開発された先発医薬品(新薬)と同じ主成分、同等の効き目で、厚生労働省が承認したものです。そのため開発費用が安くすむため家計にもやさしい医薬品です。

例えば、これまでのお薬代 ¥1,000円 → ジェネリックなら ¥700に!!



## 効き目は同じ?

効き目はもちろん、安全性も同等ですので安心して使用できます。

ジェネリック医薬品を製造販売するには、先発医薬品と同レベルの品質、有効性、安全性があるかについて厳しい検査を受け、厚生労働大臣の承認が得られたものとなります。



## 飲みやすいの?

味やにおい、大きさや形状も工夫され飲みやすくなっています。

ジェネリック医薬品には、子どもやお年寄などが飲みやすいように、味やにおいを工夫したものや、大きさや形を改良したのがあります。



処方希望される方は、医師や薬剤師にお伝えください。また、「ジェネリック医薬品希望シール」というシールも国民健康保険課窓口で配布していますので活用してみてください。

※お薬の種類によってはジェネリック医薬品が製造されていない場合や、薬局に在庫がない場合などもあります。

【お問合せ】 国民健康保険課 国保給付係 ☎989-5347

## 国民健康保険の一部負担金の免除・減額・徴収猶予制度について

国民健康保険では、病院などで支払う医療費の自己負担分(一部負担金)が免除や減額できる制度があります。

### 対象となる世帯

世帯主が1年以内に失業または災害などの特別な理由により、一時的に生活が困難な状態の世帯で、療養見込期間が3か月以内であること。世帯の収入が、生活保護基準と同じ程度まで減少していること。

### 特別な理由とは

- (1) 震災、風水害、火災などの災害で、心身または資産に重大な損害を受けたとき。
- (2) 干ばつ、風水害などによる農作物の不作、不漁などの理由で、収入が減少したとき。
- (3) 事業または業務の休廃止、失業などで、収入が減少したとき。
- (4) これらに似た理由があったとき。



### 免除などできる条件

国民健康保険税を滞納していないこと。または滞納していることにつき特別な事情があると認められること。

※生活状況のききとりや申請書類などもありますので、詳細については、お気軽にお問い合わせください。

【お問合せ】 国民健康保険課 国保給付係 ☎989-5347

\*国民健康保険課からのお知らせです\*

# 保険証が うぐいす色から コスモス色 へ変わります

- 令和5年度の保険証(コスモス色)は、届き次第ご利用可能です。  
※令和5年3月31日まではうぐいす色の保険証もご利用いただけます。
- 令和6年3月31日までに75歳をむかえる方は、保険証の有効期限が誕生日の前日までとなります。
- 70歳～74歳の方は高齢受給者証の記載があります。
- 40歳～74歳の方は特定健診受診券整理番号の記載があります。
- 住所変更、婚姻等で記載事項に変更があった方は、国民健康保険課へ届出が必要です。

※保険証は  
**届き次第ご利用可能に  
なりました!**



国民健康保険課 賦課資格係 ☎973-3202 国保給付係 ☎989-5347

## マイナンバーカードが 健康保険証として利用 できます!(導入済みの医療機関に限る)



### マイナンバーカードの申請方法

交付申請書をお持ちの方は、以下4つの方法から申請できます!

スマートフォン	パソコン	証明用写真機	郵便
<ol style="list-style-type: none"> <li>1 スマートフォンで顔写真を撮影</li> <li>2 スマートフォンで交付申請書のQRコードを読み取る</li> <li>3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録</li> <li>4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 カメラで顔写真を撮影</li> <li>2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録</li> <li>3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択</li> <li>2 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす</li> <li>3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力</li> <li>4 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 交付申請書に必要な事項を記入し、6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了</li> </ol>

交付申請書をお持ちでない方は、**マイナンバーカード 郵便**

- 1 専用サイトから書き用の交付申請書と封筒をダウンロードすれば、郵便で申請ができます!プリントアウトしてご利用ください。  
※書き用の交付申請書には、顔写真の貼付とマイナンバーの記入が必要です。
- 2 市区町村の窓口でも、交付申請書を再発行しています。本人確認書類(運転免許証、パスポート等)を持参の上、お住まいの市区町村へ行きましょう。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

半分以上の人がオンラインからの申請なんだって!





# 高齢者 チャーガンじゅー だより



【お問合せ先】 介護長寿課 ☎973-3208

## 令和5年度うるま市一般介護予防事業「うるま男塾」のご案内

男性限定の運動教室「うるま男塾」。令和5年度は、より多くの方にご参加いただけるよう【前期】【後期】に分けて開催いたします。(受講料無料)

場所	曜日(毎週)	時間	定員
うるみん (1階スタジオ及びフィットネスセンター)	木曜日	午後1時～2時30分	20名
	土曜日	午後1時～2時30分	20名

4月開講！  
お見逃しなく!!!



筋トレやストレッチ、ミニ講話、機器を使用した筋力アップなどを行います。

うるま男塾(前期)開催期間:令和5年4月～9月(6ヶ月)

【対象者】うるま市にお住まいの、おおむね65歳以上で運動制限がなく、移動や運動時に見守りや介助が必要のない人

【申し込み先】介護長寿課 地域支援係 ☎973-5112

【申し込み期間】3月6日(月)～3月17日(金)午前9時～午後5時

※電話によるお申し込みが必要です。一人一会場の申し込みとなります。

※申し込み多数の場合は抽選とし、令和4年度教室に参加されていない方を優先に抽選を行います。

※抽選の結果、ご参加いただける方へ教室開始前に決定通知書を郵送いたします。

(抽選に漏れた方への通知はありません。)

## 地域での「つながり」や「取り組み」を紹介します！～生活支援体制整備事業を通して～

市では、生活支援サービスを担う関係機関と連携しながら、多様な日常生活上の支援体制の充実及び高齢者の社会参加の推進を一体的に図っていくため、「生活支援体制整備事業」を実施しています。今回は、事業の中で育んできた「つながり」や、地域で生まれた「取り組み」についてご紹介します。

いつまでも、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくために…「お互いさまの活動」を、してみませんか？

### 貝志川ひがし

介護予防教室「島の風がんじゅう体操」を開始！  
赤野自治会では、地域の介護事業所との合同企画として、新たに介護予防教室を立ち上げました。



### よなしろ

島しょ地域での「移動支援」！  
島しょ地域での移動支援について、関係者が集まり、意見交換会を実施。「私たちにできること」を話し合っています。



### 貝志川みなみ

江洲自治会「いーしゅんたく会」開催しています！  
江洲自治会では、定期的に「いーしゅんたく会」を開催。地域の資源や特性を再確認し、必要な「取り組み」を話し合っています。



### いしかわ

「老人クラブ」をもっと！盛り上げたい！  
老人クラブ石川支部では、老人会の加入率の減少、会員の固定化などの課題があります。今年度は、同様の課題に取り組んでいる浦添市 浦西自治会長の講話を開催し「地域で何ができるか？」について考えました。



### 貝志川北

昆布自治会「見守りマップ」作成中！  
昆布自治会では地域の声を受け、「見守りマップ」を作成中です。今年度はみどり町5・6丁目自治会長を講師に招き、見守りに関する勉強会を開催。



### かつれん

「認知症についての勉強会」開催！  
地域から「認知症について勉強したい！」との声があったため、介護長寿課や地域包括支援センター、社協と連携し勉強会を開催しました。



「ゆんたく会、やってみよう」「地域の活動に参加してみよう」 そんな時は、是非、下記へお問い合わせください！

【お問合せ】

介護長寿課 高齢者福祉係 ☎973-3208 / うるま市社会福祉協議会 在宅福祉課 ☎973-5459



# としょかんだより

中央図書館 ☎974-1112

石川図書館 ☎964-5166

勝連図書館 ☎978-4321

## 今月のおすすめ

### 楽しく植物ライフ!

#### 『庭木図鑑』

ブティック社



家の外観を整える、経年変化や実りを楽しむなど、庭に彩りをそえるおすすめの樹木を多数掲載しています。樹木ごとの特徴や剪定方法、植栽例なども写真付きなので、住環境に合わせたイメージがしやすく、お気に入りの庭木が見つかる1冊です。(一般書) 所蔵館 中央

#### 『植物との暮らし方超入門』

ピリ 著 花福 こざる マンガ/山と溪谷社



「植物を枯らしてしまう」と落ち込んでいるあなたへ。  
本書では、生活サイクルに合わせた植物の選び方、育て方のコツなどをマンガとともに紹介しています。なぜ枯らしてしまうのか、その原因を見極め、自分に合った植物と楽しい植物ライフを過ごしてみませんか？  
(一般書) 所蔵館 石川

#### 『簡単 DIY でできる花壇と寄せ植え』

井上 まゆ美 著/主婦の友社



ベランダなどの小さな庭でも大丈夫！初心者におすすめのガーデニングの基礎知識や作業ポイント、必要な材料・道具などを、プロセス写真を使って丁寧に解説しています。開花期ごとのおすすめ植物も紹介しているので、1年を通して素敵なお庭を楽しめます。  
(一般書) 所蔵館 勝連

## 電子図書館受付中

Web から申し込みができます。



うるま市立電子図書館で検索

## 図書館カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

赤色は休館日です。

## 返し忘れはありませんか？

ご自宅に返却期限が過ぎた図書館の資料はありますか？次に借りたい人のために返却期限を守り、早めに返すようにしましょう。図書館が閉まっている時は、「ブックポスト」をご利用ください。紙芝居・CD・カセットテープ・ビデオテープ・DVDは破損防止、中身確認のため直接カウンターへお返しください。

## 親子工作教室

### 「絵本カバーで小物入れをつくろう！」

日時:3月25日(土) 午後3時～

場所:中央図書館 2階会議室

対象:市内在住の親子

参加費無料(定員4組・先着順)

受付:3月11日(土) 午前10時～



## ウェブ版バック WEBOPAC(蔵書検索システム)が新しくなりました

新しく追加された主な3つの機能についてご紹介します！

### 新機能③★読みたい順予約★

シリーズ作品を予約する時に便利な「読みたい順予約」が追加されました。他にも…

●検索の選択項目が増え、検索しやすくなりました。

●検索結果一覧や資料詳細画面の一部に書影(本の表紙)が表示されるようになりました。

※Myページのご利用には利用者ポータルへの登録が必要です。



図書館のHPや館内掲示でもお知らせしていますので、そちらもご覧ください。

## 行事案内 (3月中旬～4月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	3月11日(土) 午後3時～	図書館スタッフ
	おはなし会	4月8日(土) 午後3時～	図書館スタッフ
石川	おはなしワールド	3月18日(土) 午前10時30分～	コスモスの会
	Let's go としょかん	4月1日(土) 午前10時30分～	サークルビビ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット
	おはなしパラダイス	3月11日(土) 午前11時～	ラビット
	おはなしパラダイス	4月8日(土) 午前11時～	ミュージック

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。☆図書館にない本は、リクエストすることができます。



ここが便利になった②

子育て情報が知りたい	趣味・講座を楽しみたい	健康関連の情報が知りたい	うるま市のイベントを知りたい
あなたへの情報 3歳児健診のお知らせです。	あなたへの情報 陶芸教室に参加しませか？	あなたへの情報 集団接種のお知らせです。	あなたへの情報 うるま祭りのお知らせです。

あなたが欲しい情報をお届けします！

右ページの「⑥受信設定」から、子育てや生涯学習、イベントに関する情報などを選択することで、一人ひとりのニーズにあった情報をお届けします。

**重要** ・台風や地震などの緊急・防災情報は必須項目となっております、全員に配信されます。  
・受信設定をしないと、緊急・防災情報、安全に関する情報しか配信されません。必ず設定をお願いいたします。

受信を選択できる項目

緊急情報	くらしの情報	広報・報道
<p><b>緊急・防災情報(必須)</b> 地震や台風など緊急・防災に関する情報重要な情報の為、必須項目になっています。 ※登録者全員に配信されます。</p> <p><b>臨時ニュース</b> 施設やイベントの休止、障害による窓口での証明書発行休止などの臨時的に発生した情報</p> <p><b>安全に関する情報(選択中)</b> 強盗やひったくりなどの犯罪情報や不審者情報 ※初期設定では選択されています。不要な方は未選択にしてください。</p>	<p><b>子ども</b> 子ども・子育てに関する情報</p> <p><b>高齢者</b> 高齢者に関する情報</p> <p><b>障がい者</b> 障がい者に関する情報</p> <p><b>事業者支援</b> 事業者支援に関する情報</p> <p><b>ごみ・リサイクル</b> ごみの収集、減量・資源化に関する情報</p> <p><b>税・保険・年金</b> 税金 国保、国民年金に関する情報</p>	<p><b>広報・報道</b> 広報紙、プレスリリースに関する情報</p> <p><b>住まい・交通</b> 市営住宅、公共交通などに関する情報</p> <p><b>環境</b> 環境美化、緑化などに関する情報</p> <p><b>生涯学習・スポーツ</b> 生涯学習やスポーツなどに関する情報</p> <p><b>健康・医療</b> 集団検診や医療機関などに関する情報</p> <p><b>観光・文化・芸術</b> 観光や文化などに関する情報</p>

**イベント**

<b>イベント全体</b> どなたにも参加していただきたいイベント情報	<b>子ども</b> 子ども向けのイベント情報	<b>高齢者</b> 高齢者向けのイベント情報
--	----------------------------	----------------------------

新規で友達登録をされた方には、右の画面が表示されます。「はい」をクリックして、受信設定に進んでください。

お手持ちのスマートフォンにLINEアプリがあるか確認しましょう。アプリがない場合、インストールする必要があります。

このアイコンが目印です。

【お問合せ】 秘書広報課 ☎973-5079

3月1日スタート!

うるま市公式LINEが便利にリニューアル!



学生から高齢者、仕事が忙しく市役所に行けない働き世代の皆様により身近に、より便利に利用できるよう、新しい機能を追加しました。

ここが便利になった①

基本メニュー	お役立ちツール	アプリ	基本メニュー	お役立ちツール	アプリ	基本メニュー	お役立ちツール	アプリ
Uruma City うるま市 ホームページ	③ AIに質問	ただいま準備中	イベントカレンダー	お住まいの住所	⑨ 電子図書館	⑪ うるま市防災アプリ		母子手帳アプリ
① 広報うるま	④ 手続きナビ	混雑状況	観光情報	⑦ 公共バス	⑩ クックパッド			
② 電子申請	⑤ 窓口予約	⑥ 受信設定	ふるさと納税	⑧ 市公式YouTube	よくある質問			

- ① 広報うるま  
いつでも広報紙を読むことができます。
- ② 電子申請  
スマホから申請ができるため、記入する時間を省けます。
- ③ AIチャットボット  
AIがあなたの質問にお答えします。  
※現在は住民票関連、ごみ関連、コロナ関連のみです。
- ④ 手続きナビ  
住民票関連の手続きに必要なものを、事前に調べることができます。
- ⑤ 窓口予約  
待ち時間が少ないため、空いた時間を有効活用できます。
- ⑥ 受信設定  
欲しい情報を選択することで、必要な情報だけを受け取ることができます。
- ⑦ 公共施設間連絡バス時刻表  
いつでも確認できるので、乗り遅れる心配がなくなります。
- ⑧ 市公式YouTube  
市内の観光名所やエイサー祭りなどの動画が見れます。
- ⑨ 電子図書館  
スマートフォンで本を借りて読むことができます。※ご利用には、事前登録が必要です。詳しくは市立図書館にお問い合わせください。
- ⑩ 市公式クックパッド  
豊富なレシピで、毎日の献立をサポート。
- ⑪ アプリ連携  
防災アプリ・母子手帳アプリを開くことができます。

その前に! まだ友だち登録をしていない方は、友だち登録から!

【ホーム画面】	【友だち追加】	【QRコード読み取り】	【登録完了】
1 ホーム画面を選択	3 QRコードをクリック	4 QRコード読み取り画面から、右記QRコードを読み取る	5 うるま市公式LINEのトップ画面の追加をクリック

うるま市公式LINEアカウント

こちらのQRコードをキャン



#### ④マイナポータルからオンラインで転出届を提出できるようになりました!!

令和5年2月6日から、転出届についてマイナポータルを通じたオンラインでの届出が可能になりました。このサービスを利用する方は、転出にあたりうるま市への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

市民課をはじめ窓口業務においては、今後も、市民の皆さまが安心してお手続きが行えるよう感染症対策に取り組んでまいります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 市民課業務 臨時窓口 を開設します!

新生活の開始に伴い、異動届等の各種手続きが多くなることが予想されますので、市民課業務臨時窓口を開設します。3月末から4月初めにかけては、市民課窓口の混雑が予想されます。

長時間お待ちいただく場合もございますので、お時間に余裕をもってお越しください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

**開庁日** 3月26日(日)、4月2日(日)

**開庁時間** 午前9時～午後4時

#### 利用可能な業務

- 住民異動届出(転入・転出・転居) ●戸籍届出
- マイナンバーカードの交付、申請受付

【注意】●各出張所は開庁しません。

- 出入口は本庁舎東棟北口と西口(警備室側)をご利用ください。



※住基ネットを介する業務や他市町村等に確認が必要な業務等、一部お取り扱いできない業務もございます。また、内容によっては後日改めて平日の来庁をご案内することもございます。あらかじめご了承ください。

※マイナポータルからオンラインで転出届を行った場合、前住所地市区町村の転出処理が終了していなければ、転入のお手続きができません。転出の届出は余裕をもって行って下さい。

※詳しい内容は市民課までお問合せください。

【お問合せ】 市民課 ☎973-3206

\*市民課からのお願い\*

# 感染リスクを減らすために!

3月末から4月初めにかけては、市民課窓口の混雑が予想され長時間お待ちいただくことがあります。感染リスクを減らすための4つの対策をご紹介します。

### ①証明書はコンビニで取得!(来庁不要・待ち時間なし)

稼働時間	早朝から深夜(6:30～23:00)まで、土日祝日も対応!
どこでも	マルチコピー機の設置されている全国のコンビニ(ファミリーマート、セブン・イレブン、ローソン等)、イオン、江洲郵便局(営業時間内)等
証明種類	住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書・戸籍附票の写し・所得課税証明書等
手数料	窓口申請より <b>100円お得</b> (戸籍証明書を除く)



### ②市民課でのお手続きは事前にWEB予約!(滞在時間を短縮)

予約可能な手続き 引っ越し・印鑑登録・パスポート

ご予約のメリット!

- スマホ・パソコンから24時間いつでも予約が可能です。
- 事前予約の方は優先的に窓口にご案内いたします。
- 混雑を気にせず、ご予約の時間にご来庁いただく事で、待たずにお手続きが可能になります。



#### 注意事項

- ・予約受付は本庁市民課窓口のみです。(出張所は予約対象外)
- ・予約完了時に表示される「受付番号」が必要です。(メモやスクリーンショットで必ず控えてください)
- ・ご来庁が予約時間を10分以上過ぎた場合は自動的にキャンセルとなります。

ご利用はこちら



### ②Web予約および ③混雑状況は市公式LINEからも利用できます!!

### ③来庁前に窓口の混雑状況をスマホで確認!(密をさける)

窓口状況(リアルタイム)の案内

市民課と国民健康保険課の窓口の待ち人数と呼び出し中の受付番号・交付番号をウェブサイトでリアルタイムに確認できます。窓口での待ち時間の有効活用にお役立てください。



ご利用はこちら





申 申込先 問 問い合わせ

① 骨髄等を提供した日に市内に住所を有し、本市の住民基本台帳に記載されている者であり、また、骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄等の提供が完了し、これを証明する書類の交付を受けた者  
 ② 他団体から助成金に相当する補助金等の交付を受けていない者  
 ③ ドナーが事業所に所属している場合は、当該事業所等にドナー休暇制度がない者

**健康**  
**うるま市骨髄等移植ドナー助成金について**  
 市では、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄・抹消血幹細胞の提供者となった者に対し、「うるま市骨髄等移植ドナー助成金」を交付しています。助成対象者は左記のとおりです。

健康  
 うるま市骨髄等移植ドナー助成金について

**くらしの情報**

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所総合案内  
 TEL.974-3111  
 FAX.973-9819



健康



子育て

**令和5年度 幼児教育・保育無償化新規申請受付開始のご案内**

令和5年4月1日から新たに幼児教育・保育無償化の対象になる世帯の申請を受け付けております。左記の要件に該当する場合は、受付期間内に保育ことも園課へ申請をしてください。

④ ドナーが所属する事業所等も助成金の対象となります。  
 ⑤ その他、申請書等、詳しい内容については市ホームページで確認ください。  
**申 健康支援課**  
 ☎ 973-32009

**令和5年度 幼児教育・保育無償化新規申請受付開始のご案内**  
 令和5年4月1日から新たに幼児教育・保育無償化の対象になる世帯の申請を受け付けております。左記の要件に該当する場合は、受付期間内に保育ことも園課へ申請をしてください。  
**申 申請要件** 「保育の必要性」(※1)のある3〜5歳児クラス(※2)の児童で、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリーサポートセンター、幼稚園・認定こども園の預かり保育を利用している児童。  
**申 申請場所** 保育こども園課(本庁舎東棟2階)  
**受付期間** 3月17日(金)※3



**申 必要書類**  
 ① 施設等利用給付認定申請書  
 ② 保護者(父・母)の就労状態等を証明する書類など  
 ※様式は窓口で受け取るか、ホームページからダウンロードしてください。  
**上限額(月額)**  
 3〜5歳児クラスの児童 3万7千円  
 0〜2歳児クラスの児童 4万2千円  
 (非課税世帯のみ)  
**【注意事項】** 本申請は、無償化の償還払い(払い戻し)を受ける前に、事前に受けなければならぬ支給認定の申請です。支給認定を受けたあとに保育料の償還払いの手続きが別途必要となります。  
 (※1) 「保育の必要性」があるとは、両親が就労等(就労、出産、療養、介護、就学、育児休業、災害、求職)の理由で家庭保育ができない世帯のことを指す。  
 (※2) 0〜2歳児クラスの児童においても住民税非課税世帯の場合は対象となります。  
 (※3) も随時受付を行います。申請をした月の翌月から対象となります。遡っての申請受付はできません。  
**申 保育こども園課**  
 ☎ 973-15427

**自殺対策強化月間**

3月は『誰も自殺に追い込まれることのない社会』の実現を目指す、自殺対策強化月間です。身近な人の不調やちょっとした変化に気が付いたら、声をかけ、必要な支援へつなぐなど、積極的にコミュニケーションをとりましょう。



話を聞くために必要な資格は一切ありません。  
**【TALK】の法則をこころがけて話を聞いてみましょう。**  
**Tell:** 「あなたのことを心配している」と伝える  
**Ask:** 死にたいと思っているかを率直に尋ねる  
**Listen:** 相手の気持ちを受け止め、聞き役に徹する  
**Keep safe:** 危ないと感じたら迷わず本人の安全を確保し、周囲の協力を得て、適切な対処をする  
 (相談機関や医療機関へつなぐ等)



こころの健康についてはうるま市のホームページをご覧ください。

**年金**  
 だより

**はたちになったら「国民年金」**

20歳になったら、年金制度の加入が義務付けられています。

納付が困難なときに!

**学生納付特例制度**



**学生納付特例制度とは?**

20歳以上の学生で所得が少なく保険料を納めることが困難な場合、ご本人の申請より納付が猶予される制度です。

**対象となる方は?**

- 大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上の課程) ※詳細は市民課年金係までお問合せください。
- 所得(本人)がある方は、前年の所得が次のとおりであること。  
 所得の目安: 128万円+(扶養親族等の数×38万円)+社会保険料控除等で計算した額以下。



**申請について**

申請の場所: 市民課国民年金係またはコザ年金事務所でもお手続きできます。  
 必要なもの: ① 本人確認ができるもの(マイナンバーカード等)  
 ② 学生証のコピーまたは在学証明書等 ③ 代理申請の際は、上記①~②のほかに委任状  
 申請の年度: 原則、毎年度の申請になります。4月からの新年度に合わせてお手続きください。  
 なお、翌年も同じ学校であるなどの場合は、日本年金機構からハガキが送付されます。  
 申請の時期: 4月から始まります。ただし、在学中に20歳を迎えた方はその時期にお手続きください。  
 郵送で申請: 必要書類と返信用の封筒を同封して郵送が可能です。ご連絡ください。

**承認された場合、将来受け取る年金はどうなるの?**

将来受け取る年金の受給資格期間には算入されます。ただし、年金額には反映されません。「納付」「学生納付特例」「未納」はこのように違います。

	老齢基礎年金		障害基礎年金(注) 遺族基礎年金
	受給資格期間への参入	年金額への反映	受給資格期間への参入
納付	○	○	○
学生特例納付	○	×	○
未納	×	×	×

(注) 障害基礎年金および遺族基礎年金を受け取るためには一定の要件があります。学生納付特例の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなります。承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば、あとから納めること(追納)ができます。



【お問合せ】 市民課 国民年金係 ☎ 973-5498



申 申込先 問 問い合わせ

# うるま市民各種無料相談のご案内

- ①弁護士による法律相談 【問合せ】 市民協働課 ☎ 973-5487  
と き:3月9日(木)、16日(木)、23日(木) 午後2時~4時  
予約開始日:各相談日の2週間前からお電話で予約できます。  
※予約時間は平日午前8時30分~先着順となります。  
受付場所:本庁舎西棟 1階 市民協働課(ふるさとハローワーク向かい)
- ②行政相談委員による相談 【問合せ】 市民協働課 ☎ 973-5487  
道路や社会福祉など、行政の仕事のことで困ったときはご相談ください。  
と き:3月14日(火) 午後1時30分~4時 ※予約不要  
ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
- ③人権擁護委員による相談 【問合せ】 共生推進室 ☎ 973-8927  
いじめや嫌がらせなど人権に関する相談ができます。予約不要。  
と き:3月28日(火) 午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)  
ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
- ④司法書士による法律相談 【問合せ】 沖縄県司法書士会 ☎ 867-3577  
と き:3月15日(水) 午後2時~4時 ※要電話予約  
ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)  
※相談希望の方は、沖縄県司法書士会 司法書士総合相談センターに電話予約してください。(予約時間は平日 午前9時~午後5時)
- ⑤家庭児童相談 【問合せ】 子育て世代包括支援センター ☎ 973-5041  
家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。  
と き:[平日]午前8時30分~午後5時  
ところ:本庁舎東棟 2階 子育て世代包括支援センター
- ⑥女性相談 【問合せ】 子育て世代包括支援センター ☎ 973-5041  
離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。  
と き:[平日]午前8時30分~午後5時  
ところ:本庁舎東棟 2階 子育て世代包括支援センター
- ⑦就労・生活支援相談 【問合せ】 パーソナルサポートセンター ☎ 989-3972  
経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。  
と き:[平日]午前8時30分~午後5時15分  
ところ:本庁舎東棟 2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター
- ⑧教育相談・青少年相談 【問合せ】 教育支援センター ☎ 989-9127  
児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。  
また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。  
※お電話にて相談申込みを受け付けております。  
と き:[平日]午前8時30分~午後5時  
ところ:与那城地区公民館 2階、本庁舎西棟 3階
- ⑨障がい者(児)等相談 【問】 障がい福祉課 ☎ 973-5452  
障がいに関する相談や生活に関する相談や情報提供、福祉サービスについてなど。  
と き:[平日]午前8時30分~午後5時15分まで  
ところ:うるま市地域生活支援センターあいあい TEL:098-979-0555  
相談支援センター石川学院 TEL:090-6869-5286  
相談支援センターハルモニア TEL:090-1943-9579  
相談支援事業所サマンの木 TEL:080-6488-9909

## 電話・窓口で、消費契約のトラブル相談ができます。

平 日:午前9時~午後4時  
(正午から午後1時を除く)  
ところ:本庁舎西棟 1階 市民協働課内

消費者ホットライン ☎ 188  
うるま市消費生活センター ☎ 973-5692



## 消費者庁 LINE公式アカウント『若者ナビ!』

脱毛・エステ、知り合い紹介や仮想通貨・投資などのもうけ話被害が多発しています。若者ナビで正しい情報を確認し、被害にあわないようにしましょう。

まずは、友だち登録しませんか?



## 認知症サポーター養成市民講座のご案内

認知症は他人事ではなく、年をとれば誰にでも起こりうる身近なものとなっています。認知症の知識、認知症の方への正しい接し方を学び、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者認知症サポーターになりませんか?  
■日時 3月17日(金) 午後2時~午後4時  
■場所 健康福祉センターうるま 2階 デイサービス室  
■対象 うるま市民(18歳以上の方)  
■定員 15名(定員に達し次第締め切ります)  
■参加料 無料  
■申込 介護長寿課 ☎ 973-5112  
詳しくはこちらをクリック↓



## 宝くじ助成金で「自治会の備品」を整備しました。

(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報活動として、与那城西原・平安座・桃原・池味・伊計の5自治会の備品が整備されました。整備された備品は、自治会活動や行事に活用されます。

整備された物品の紹介



【お問合せ】 市民協働課 ☎ 973-5487

## ~お詫びと訂正~

広報うるま2月号に折込チラシ掲載しました、「し尿汲取り・浄化槽清掃業者」に一部誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

- 【正】「うるま環境衛生社」 973-9157
- 【正】「うるま汲み取り社」 974-6067



申 申込先 問 問い合わせ

## 放課後児童クラブひとり親等支援事業

市内の放課後児童クラブ(学童)を利用するひとり親家庭や生活保護受給世帯に対し、利用料の負担を軽減します。  
※継続利用者も毎年申請が必要です。  
■申込期間 3月2日(木)~4月28日(金)  
※期間を過ぎて申込された場合は、申請月の翌月から軽減の対象となります。  
※郵送の場合は4月30日の消印有効  
■対象者 市内に住所のある児童扶養手当の受給者、母子および父子家庭等医療費助成事業の受給者、または生活保護受給者  
■軽減額 放課後児童クラブが定める利用料(保育料および代金のみの2分の1の額(減免の上限は月額5千円まで))  
※行事費等は軽減対象外となります。  
■申込方法 申請書、必要書類をこども家庭課窓口へ提出または郵送。  
※申請書は市のホームページからもダウンロード可能です。  
※詳細は市のホームページまたは、こども家庭課までお問い合わせください。  
申 問 こども家庭課 ☎ 973-49803



## ①土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

「令和5年度土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿」を次のとおり納税

者の縦覧に供します。  
■縦覧期間 4月3日(月)~5月1日(月)  
※正午~午後1時を除く  
※土・日・祝日を除く

## 縦覧場所 資産税課

■対象 市内に土地・家屋を有する固定資産税の納税者(納税管理人も含む)、またはその代理人(代理人の場合委任状が必要)。  
※縦覧者は本人確認のための納税通知書、運転免許証等が必要。なお、納税通知書が4月15日(金)までに届いていない方は、資産税課までご連絡ください。  
申 問 資産税課 ☎ 973-53994

## ②家屋を取り壊した時の届け出について

家屋の全部または一部を取り壊した時は、資産税課へ「家屋滅失届」を提出してください。賦課期日(毎年1月1日)が定められており、家屋を取り壊しても届け出がない場合は、翌年度以降も引き続き固定資産税が課税される場合がありますので、必ず届け出をお願いします。  
申 問 資産税課 ☎ 973-53994

## ③未評価家屋のある土地・家屋滅失した土地について

所有している家屋が未評価の場合や滅失している場合、家屋だけでなく土地の固定資産税にも影響がありますので、お早めに届出いただくようお願いいたします。地方税法に基づき更正が行われますの

## おしらせ

### 「わんぱく登山隊」参加者募集!

登山を通して、体力を作り自然に親しみ、ともに協力し合い助け合おう心を育てる。  
■日時 3月18日(土)午前9時~午後2時  
■場所 県立石川青少年の家  
■参加対象 小学1年生~3年生  
■定員 20名程度  
■参加料 1人200円※資料代その他  
■申込期間 3月7日(火)~14日(火) 午前9時~午後5時まで  
■申 問 県立石川青少年の家 ☎ 964-3263 担当:上岡

## マイナンバーカードの休日申請・交付日

- 3月5日(日) 午前 9時~午後1時
- 12日(日) 午前10時~午後2時
- 26日(日) 午前 9時~午後4時

※マイナンバーカードに関する手続きは事前に電話予約が必要です。  
※毎週木曜日(祝日除く)は夜8時まで交付および申請を受け付けております。

【問】 市民課 ☎ 989-5410

## 申請はお済みですか?

## 新生児を対象とした 新生児子育て世帯応援給付金

コロナ禍に加え、物価高騰等の影響で様々な不安がある中、新生児の子育てをスタートさせる世帯の家計を応援するため、新生児一人当たり5万円の応援給付金を支給しています。

- 給付額 児童一人当たり **5万円**
- 申請期限 令和5年**4月30日(日)**まで(当日消印有効)
- 対象児童 令和4年4月1日~令和5年3月31日までに出生した子
- 申請・受給対象者 対象児を養育し同居している父母等で、申請日において本市に住民登録のある方  
※令和5年4月1日以降の出生者・転入者は対象外となります。あらかじめご了承ください。
- 申請方法 ※必要書類等の詳細については、市ホームページでご確認いただくか、お電話でお問合せください。



詳細はこちら!

【お問合せ】 こども政策課 ☎ 923-7624



～ご寄付ありがとうございます。～

うるま市へ

○福雄建装工業 様より 15万円の寄付

うるま市育英会へ

○名護 千代子 様(昆布)より 30万円の寄付

○富里 朝健 様(安慶名)より 5万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

○富里 朝健 様(安慶名)より 5万円の寄付

○セブンスデー・アドベンチスト石川キリスト教会 様 5千円の寄付

うるま市の人口

令和5年2月1日現在		前月比
人口	125,995人	22
男	63,116人	-18
女	62,879人	40
世帯数	56,190世帯	50

消防活動状況

令和5年1月( )は令和4年1月からの累計		
救急出動件数	747件	(8,912件)
搬送人員	604人	(7,210件)
火災件数	6件	(45件)

# 令和5年度 うるま市育英会貸費生募集

【採用予定数および貸費額(月額・年額)】 無利息で貸費

採用予定数	種別	貸費額月額(年額)	
若干名	県外大学・大学院・短期大学・専修学校・大学校	5万円(年額60万円)	
	県内大学・大学院・短期大学・専修学校・大学校	3万円(年額36万円)	
	県外高等専門学校	本科 1年次、2年次、3年次	3万円(年額36万円)
		4年次、5年次	5万円(年額60万円)
	専攻科	1年次、2年次	5万円(年額60万円)
		県内高等専門学校	本科 1年次、2年次、3年次
	4年次、5年次	3万円(年額36万円)	
		専攻科 1年次、2年次	3万円(年額36万円)
	高等学校(本市島嶼地域出身高校生に限る。)	1万5千円(年額18万円)	
	海外大学・大学院・短期大学等 ※ただし、語学プログラム(ESLプログラム等)のみを受講する者など、非正規の学生は貸費対象外		4万円(年額48万円)
		5万円(年額60万円)	
		6万円(年額72万円) の中から貸費生が選択	

※選考により採用者を決定しますので、応募者全員が採用されるとは限りません。

申込  
期間

4月3日(月)～  
4月28日(金)

(土日祝日を除く)

お問合せ

うるま市教育委員会  
教育総務課 育英会担当 ☎923-7111

【応募・申込みについて】

応募資格や申込方法など詳細については、募集要項または、ホームページをご覧ください。  
※募集要項は、教育委員会教育総務課及び石川・勝連・与那城の各出張所でも受取可能なほか、ホームページからもダウンロードすることができます。

詳細につきましては、  
右記のQRコードから  
ご確認ください。



## ゆうちょ銀行での口座振替払込先口座番号を統一します！

下記の税(料)のゆうちょ銀行での口座振替の払込先口座番号が3月1日の受付分から下記のとおり変更となります。

そのため、ゆうちょ銀行窓口で口座振替の登録をする際は、下記の新口座番号のご記入をお願いいたします。

対象となる税・料	旧口座番号	新口座番号
市県民税	01750-4-961137	ゆうちょ 新口座番号 01770-7-961861
固定資産税		
軽自動車税		
国民健康保険税	01770-7-961139	01770-7-961861
後期高齢者医療保険料	01790-2-961499	
介護保険料	01760-5-961138	

※1 すでに口座振替をご登録されている方は、特に手続きは必要ございません。

※2 納付書に印字されている口座番号とは異なりますので、ご注意ください。

※3 口座振替登録の際は、対象となる税(料)の名称もご記入ください。

【お問合せ先】

・市県民税 ・固定資産税 ・軽自動車税	納税課管理係	☎973-1099
・国民健康保険税	国民健康保険課賦課資格係	☎973-3202
・後期高齢者医療保険料	国民健康保険課後期高齢者医療係	☎973-3177
・介護保険料	介護長寿課介護保険料係	☎973-3208

## 社会体育施設におけるバスケットゴールの新設について

長らくご不便をおかけしておりましたが、特定防衛施設周辺整備調整交付金事業を活用し、具志川総合体育館および石川体育館にてバスケットゴールを1対ずつ購入・新設しております。市民の皆様におかれましては、日々の練習や大会等で多くのご利用をお待ちしております。



【お問合せ】 観光振興課 ☎923-7612

男女共同参画コーナー

# どーおもう?

ドキドキハイスクール①



共生推進室  
(男女共同参画センター)  
☎ 973-8927





うるま市

# 会計年度任用職員募集

## (一般職非常勤職員)



令和5年度うるま市会計年度任用職員(一般職非常勤職員)の募集について市のホームページにて掲載しております。

うるま市で働きたいと考えている意欲・やる気のある方の応募をお待ちしております。

### 会計年度任用職員ってなに?

会計年度任用職員とは、年度内(4月1日から翌年3月31日まで)に勤務する一般職の非常勤職員です。

地方公務員法の改正により、これまでの臨時職員・嘱託職員が令和2年4月以降は「会計年度任用職員」として任用されています。休暇や手当等の支給が拡充されるとともに、職務に専念する義務などの服務規律(仕事をする上でのルール)等が適用されます。

### 募集職種

一般事務職、保育士・幼稚園教諭、社会福祉士、看護師、そのほか多くの職種を募集致します。募集職種については、応募方法とともに、ホームページに掲載していますのでご確認ください。

### 募集に関するお問合せ

募集をしている職種の担当課へお問い合わせ下さい。



詳しくはこちら



## 「第21回あやはし海中ロードレース大会」

# 交通規制のご協力お願い



詳しくはこちら

**開催日** 令和5年**3月5日(日)** 午前9:00スタート



つきましては交通規制が実施されますので、周辺住民の皆様にご迷惑をおかけしますが、開催趣旨をご理解の上、交通規制へのご協力をお願いします。

交通規制時間	
うるま市与那城総合公園陸上競技場～海中道路入口交差点	8:30～13:30まで 全面通行止め
海中道路入口交差点～浜比嘉大橋入口交差点	8:30～13:30まで 片側通行
浜比嘉大橋入口交差点～平宮折り返し地点	9:00～10:45まで 全面通行止め
浜比嘉大橋入口交差点～浜比嘉折り返し地点	9:00～11:10まで 全面通行止め