

健やかな未来へ進む私たちの20年

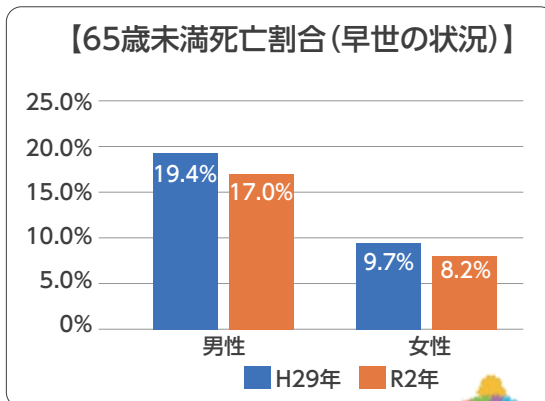
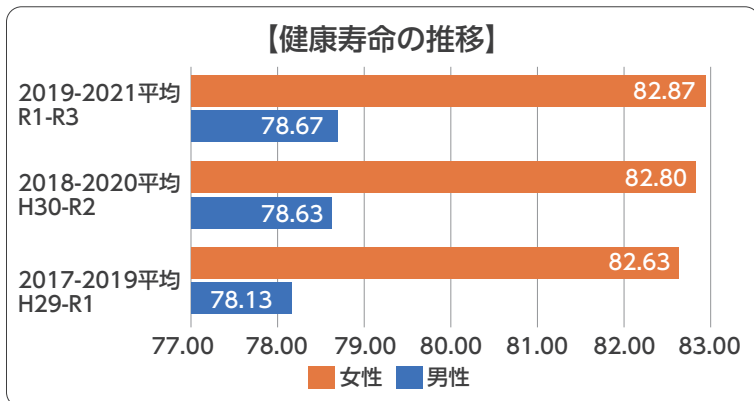
～健康づくりの成果とこれから～【第2弾】

うるま市、健康寿命のびています！



健康寿命は男女ともにのびており、早世は減少しています

●健康寿命と65歳未満死亡割合(早世)の推移(うるま市)



うるま市では20年間、市民や関係者の皆様と共に『健康寿命をのばす』ことを目標に、さまざまな取り組みを行ってきました。その結果、**健康寿命は男女ともにのびています。**
また、65歳未満死亡(早世:若くして亡くなること)も男女ともに減少しています。

Good!



より健康寿命をのばし、早世を減らしていくためには？

早世を減らし健康寿命をのばすには、生活習慣病発症や重症化を予防する健康的な生活習慣が大切です。

