



子育て



暮らし



健康



税



福祉



募集・催し物



障害者・おむつ代の 控除について



詳細はこちら

申 問 介護長寿課 ☎973-3208

介護認定を受けている方のうち、要件を満たす場合、確定申告等の際の控除認定書・証明書を発行できます。

●障害者控除対象者認定書

65歳以上の要介護認定者のうち、身体障害者・知的障害者に準ずる方

※身体障害者手帳で控除を受けている方は該当しません

●おむつ代の医療費控除の証明書

要介護認定時に主治医意見書から寝たきり状態であり、尿失禁等があることを確認できる方

※令和5年より前の証明書の発行は、1年目は医師が、2年目以降は市が発行します。

●申込方法 対象となる方の①印鑑、②介護保険証をご持参のうえ、窓口にてお申し込みください。



オンライン おきなわマラソン2026



詳細はこちら

申 問 おきなわマラソン実行委員会事務局 ☎938-0088

同大会は「第31回おきなわマラソン2026」休止にあたり、参加を楽しみにしていたランナーや関係者の皆さんに、引き続き応援をお願いするなどの目的で実施されます。

スマートフォンアプリを使って参加者が開催期間内にそれぞれのコース、時間でマラソンを走ってもらうイベントです。期間内であれば何日かけて完走してもOK！中部市町村の特産品などを参加賞としてそろえています。

●開催期間 2/15(日)～2/28(土)

●種目 フルマラソン(42.195km)、ハーフマラソン(21.0975km)、100kmの3種目

●申込期限 2/11(火)まで

●参加資格 ・スマートフォンを使用し、「TATTA」をダウンロードできる環境下にあること。・年齢は大会当日16歳以上で心身ともに健康であること。



【参加店舗向け】まんまうるまクーポン券 換金期間のご案内



まんまうるま

問 まんまうるまクーポン券運営事務局 ☎953-5842

まんまうるまクーポン事業へご参加いただき、誠にありがとうございます。参加店舗の皆様へクーポン券の換金手続きに関するご案内です。換金期間を過ぎますと換金ができませんので、必ず換金期間内にお手続きを行ってください。詳細は「まんまうるまクーポン券事業参加店舗マニュアル」をご確認ください。

●換金最終受付日 1/19(月) ※事務局必着



一品料理教室 【国保加入者福利厚生事業】



申込フォーム

申 問 健康支援課 ☎973-4960

「一品でも栄養満点」をテーマに、講話や調理実習を通して手軽に栄養バランスを整えるポイントを学べる教室です。初心者の方も安心して参加できる内容になっています。ぜひお気軽にご参加ください。

●日時 2/11(水) 10:00～13:00 ●場所 うるみん3階 調理室

●対象 ①19～74歳のうるま市国保加入者 ②令和6・7年度健診受診者または受診予定者 ※全てを満たす方

●定員 16名 ●受講料 無料

●申込期間 12/16(火)～1/26(月)

●申込方法 申込フォーム、電話、窓口



知っておきたい 共同親権・養育費・親子交流 ～令和8年4月1日から法律が変わります～



申込フォーム

申 問 こども家庭課 ☎973-4983

民法改正後の共同親権・養育費・親子交流等について正しい法律知識を学んでみませんか？親支援講座を開催します。

●日時 2/2(月) 14:00～16:00

●場所 本庁舎東棟2階 第2会議室

●講師 うるま市石川法律事務所 弁護士 広村春菜 氏

●対象 うるま市民 ●定員 20名

●参加料 無料

●申込期間 2/2(月) 12:00まで



令和7年12月1日(月)より 沖縄県最低賃金は『時間額 1,023円』!

問 産業政策課 ☎923-7611

沖縄労働局からのお知らせ。令和7年度沖縄県最低賃金は『時間額 1,023円』！令和7年12月1日(月)より、沖縄県(内)の最低賃金が952円→1,023円になります。最低賃金は常用・臨時・パートタイマーなどの属性、性別、国籍および年齢等の区別なく適用されます！また、最低賃金額以上の賃金を支払わない使用者は最低賃金法第4条違反として罰則の対象となります。ご注意ください。

うるま市の人口



	令和7年12月1日現在	前月比
人口	127,296人	67
男	63,782人	42
女	63,514人	25
世帯数	59,398世帯	62

消防活動 状況



	令和7年11月	累計
救急出動件数	693件	8013件
搬送人員	587人	6623人
火災件数	8件	50件