

2 シルバー人材センター

皆さん一度は聞いたことのあるシルバー人材センター。実はシルバー人材のお仕事は多岐に渡ります。やんちゃはっぴー学童クラブで保育補助をしている方も！
#無資格OK #未経験OK #研修有り

(連絡先)

うるま市シルバー人材センター ☎972-2268

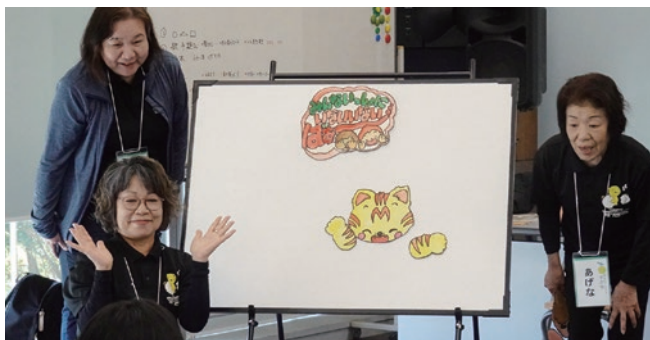


3 朗読ボランティアすだち

図書館などで、読み聞かせを定期的におこなっています。興味のある方、一緒に活動しませんか？
こどもたちと楽しい時間を過ごしていますよ。

(連絡先)

朗読ボランティアすだち 大城 090-3793-4065



シニア元気の秘訣

＼ # 伊計共同売店 # 最年長 ／

うえはら みえこ

上原 美枝子さん

旅行者やN高生との会話が元気の源！リピーターが「おばちゃん！」って声を掛けてくれるのが喜びです！



＼ # 宮前区自治会長12年目 # 地域の防災士 ／

まちだ そうこう

町田 宗康さん

情報には何時も貪欲であり、SNSを有効に活用し、いくつになってもチャレンジしています。



＼ # 地域の元気印 # 庭の剪定も自分で ／

ぐしけん えいこ

具志堅 榮子さん

公民館の体操とか、うるまの体操にいくのが毎日の楽しみです！モットーは“継続は力なり”！



＼ # 自己投資も大切 # ROSEの香40年目 ／

しまぶくろ くみこ

島袋 久美子さん

仲間といつも笑って過ごすのが元気の秘訣！お花以外にも“水墨画”に没頭しています。最近では賞をもらえるほどに。



あなたらしさをいつまでも

人生100年時代。続けていきたいのは、元気で笑っていられる時間です。うるま市には、好きなことを楽しみ、仲間と支えあい、社会とつながり続けられる場がたくさんあります。心・身体・社会のつながりが満たされる“ウェルビーイング”の実現が健康寿命をのばすカギにもなります。私たちは“いつまでも、あなたらしく”生きていくためにその「しあわせの循環」を支えていきます。

