

うるま市一般介護予防事業(げんきアップ教室)業務説明資料

1.事業概要

内容	介護予防教室の実施（体操・講話等）
目的	高齢者が要介護状態となることをできる限り予防し、日常生活の活動性を高め、家庭・社会活動への参加や、地域での自発的な介護予防に資する活動の契機にすることを目的とする。
対象者	市内在住の概ね65歳以上の高齢者
実施期間 (申込期間) (教室の実施)	令和8年4月1日から令和9年3月31日を前期と後期に分け実施。 【前期】 申込:契約締結日から令和8年 3 月31 日 教室:令和8年 4 月1日から令和8年9月30日 【後期】 申込:令和8年 9 月1日から令和8年 9 月30 日 教室:令和8年10 月1日から令和9年3月31日
実施場所	①健康福祉センターうるみん ②石川保健相談センター ③よなしろ地域共生センター ④勝連シビックセンター ⑤生涯学習・文化振興センターゆらてく A ⑥生涯学習・文化振興センターゆらてく B ⑦うるマルシェ
実施回数	前期 月 4 回×6 ヶ月×7 ヶ所=(年間最大 168 回) 後期 月 4 回×6 ヶ月×7 ヶ所=(年間最大 168 回)
実施時間	約90分間
定員	1か所あたり約30名（実施場所の収容可能な範囲で安全に運動指導ができる人数とする）
利用料	1回につき100円 (うるま市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱第 14 条別表第 4)
人員配置	管理者(1 名)※兼務可能 運動指導従事者(1 名) 補助者(1 名)

2.契約上限金額

本事業の、事業実施1回当たりの単価の上限額は 37,000 円とし、消費税及び地方消費税を含むものとする。