

7

令和5年(2023年)

No.074

# うらま

第14回  
サンシャインシティ  
沖縄めんそーれ  
フェスタ

感動  
産業  
特区  
うるま市  
OKINAWA



池袋公演  
ダイジェスト動画



## 肝高の阿麻和利 池袋サンシャインシティで堂々披露！

表紙	..... P1	8月から後期高齢者医療被保険者証が変わります！	..... P7	チャーがんじゅー	..... P12
阿麻和利 池袋サンシャインシティ公演	..... P2	うるま市給付金関連	..... P8	令和5年度 地域計画意見交換会/自衛官募集	..... P13
年金便り	..... P3	わくわくこどもだより	..... P9	くらしの情報	..... P14~19
まちの話題	..... P4~5	としょかんだより	..... P10	うるま市職員採用	..... P20
7月から国民健康保険税の納付が始まります！	..... P6	保険だより	..... P11		

カンタン！  
スマートフォンから国民年金手続きの  
電子申請ができます。



対象  
手続

- ① 国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更等)
- ② 国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
- ③ 国民年金保険料 学生納付特例の申請

まずは **マイナポータル**の「利用者登録」が必要です



<https://myna.go.jp>

手続きにはマイナンバーカードと、その受け取り時に設定したパスワードが必要です。

1 マイナポータル利用のためご用意いただくもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードを受け取った際に設定したパスワード(数字4桁)

2 マイナポータル利用者登録手続

すでに利用者登録されている方は  
マイナポータルにログインし「3申請手続」へ

- ① マイナポータルのトップ画面の「利用者登録/ログインして使う」を選択
- ② 「利用者登録」を選択
- ③ 「スマートフォン」を選択し、マイナポータルアプリをダウンロード
- ④ 「利用者登録/ログイン」を選択
- ⑤ パスワードを入力し、スマートフォンの裏側にマイナンバーカードを押し当てて読み取りを開始
- ⑥ 画面の案内にしたがい入力・選択し、登録が完了

3 申請手続

- ① マイナポータルのトップ画面の「年金の手続きをする」を選択
- ② 「国民年金に関する手続」画面にて、希望する手続きを確認し「手続に進む」を選択
- ③ パスワードを入力し、スマートフォンの裏側にマイナンバーカードを押し当てて読み取りを開始
- ④ 画面の案内にしたがい、申請に必要な内容の入力・選択等を行う
- ⑤ 個人情報の取扱い等を確認し、「同意する」「申請する」を選択

4 送信完了したら電子申請が完了です

※うるま市公式ラインの「電子申請」からも申請が可能です。

ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。



- ① ホームページで確認  
※こちらの二次元コードからアクセスできます

日本年金機構

検索

<https://www.nenkin.go.jp/>

【お問合せ】市民課 国民年金係 電話973-5498



8月20日・21日の東京公演に向け、  
池袋サンシャインシティで  
「肝高の阿麻和利」×「龍神伝説」披露!

6月3日(土)～4日(日)、東京・池袋サンシャインシティにて開催された「第14回沖縄めんそーれフェスタ」において、「肝高の阿麻和利」×「龍神伝説」のメンバーが首都圏に向けたシティプロモーションを行うため、15分のスペシャルバージョンを披露しました。

ステージ隣には、市のPRブースも設置され、市産品を並べ、イベントに訪れた多くの方々が入り込んでいました。また、中村市長もステージに登壇し、市の魅力をアピール。説明の中に冗談も交えながら、会場を沸かせました。

8月には東京都文京区において、感動産業特区アンバサダーの現代版組踊「肝高の阿麻和利」が公演を行います。官民一体となり、新たな角度から沖縄観光を打ち出し、「感動」で「産業」を元気にするまちづくりを推進していきます。



阿麻和利 役  
ふくなが ゆひや  
福永 勇飛也



現代版組踊「肝高の阿麻和利」  
東京公演チケット絶賛発売中!

8月20日(日)	8月21日(月)
【1回目】12時開場/13時開演 【2回目】17時開場/18時開演	【3回目】10時開場/11時開演 【4回目】14時30分開場/15時開演

会場 文京シビックホール大ホール  
住所 東京都文京区春日1丁目16-21



**6/7 稽古・鍛錬 不断の努力で心技体発揮  
少年少女空手道選手権 上位入賞報告**



5月6・7日に開催された、第19回沖縄県少年少女空手道選手権大会において、市内の道場に通う児童らが優秀な成績を取めたとして、中村市長へ喜びの報告を行いました。中村市長から、全国大会の結果報告を楽しんでいますとの激励の言葉がありました。

**6/8 48チーム中優勝 いざ淡路島大会へ！  
中部北支部学童軟式野球春季大会**



4月1～9日に開催された、第15回中部北支部学童軟式野球春季大会において、48チーム出場の中、数々の接戦を制し優勝したとして、監督をはじめとする平敷屋ホープの児童らが市役所を訪れ、市長へ喜びの報告を行いました。  
8月に兵庫県淡路島で開催される全日本都市対抗少年野球スポーツデポ淡路島大会への出場が決定しています。

**5/25 スウェーデン卓球プロ1部リーグ優勝  
エース格として世界で躍動！！**



卓球の強豪国の一つと知られるスウェーデンプロ1部リーグで「ソーダハム」に所属するうるま市出身(みどり町)の上江洲光志さんが市役所を訪れ、中村市長へ所属チームの優勝報告を行いました。

**5/30 不法投棄「ゼロ」を目指します  
不法投棄撲滅宣言式**



**6/7 外務省による海外派遣プログラム  
沖縄の将来を担う高校生・大学生がアメリカで沖縄未来を考える(TOFUプログラム)**



沖縄の将来を担う高校生・大学生を米国に派遣し、関係者との意見交換や各種視察等を通じ、語学としての英語力向上を図るとともに、英語を用いて様々な分野について学ぶ教育機会の提供を目的として実施されています。令和5年3月に県内市町村計40名が選出され、本市から5名が派遣されました。  
中村市長への派遣報告では、米連邦議会や国務省、国防総省に訪問し、アメリカの政治や考え、沖縄との関わりについて各々が実感したことを報告し、今回の挑戦を自身の将来につなげたいとの抱負を述べました。



沖繩の将来を担う高校生・大学生を米国に派遣し、関係者との意見交換や各種視察等を通じ、語学としての英語力向上を図るとともに、英語を用いて様々な分野について学ぶ教育機会の提供を目的として実施されています。令和5年3月に県内市町村計40名が選出され、本市から5名が派遣されました。  
中村市長への派遣報告では、米連邦議会や国務省、国防総省に訪問し、アメリカの政治や考え、沖縄との関わりについて各々が実感したことを報告し、今回の挑戦を自身の将来につなげたいとの抱負を述べました。

**5/18 さらに行政改革の推進に向け  
行政改革推進委員 委嘱状交付式**



新たに行政改革推進委員として8名の方が委嘱されました。本委員会は、本市の行政改革や補助金等の適正化について、幅広く民間有識者等からのご意見を市政へ反映することを目的として設置しております。



5月30日(ごみゼロの日)に不法投棄撲滅宣言式を行いました。この宣言は年々増えていく不法投棄という犯罪を、うるま警察署・石川警察署・中部保健所や関係団体・機関と連携し、不法投棄を撲滅することを目的としています。  
今後は警察機関と連携し、パトロールや監視カメラの設置等予防強化を進め、法的措置も視野に入れ予防策に取り組んでまいります。

**6/18 粉文化を継承し食・地産地消を推進！  
2023麦(むぎ)うまち一開催！**



6月18日(日)、うるマルシェにおいて、耕作放棄地・遊休農地の解消および自然環境保全に取組ながらオーガニックで麦を栽培して粉文化を継承し、安全安心の食・地産地消を目的に、「2023麦(むぎ)うまち一」のイベントが開催されました。  
中村市長は「今後も島麦の生産について、ともに協力体制を築いていきたい」と挨拶をのべました。

**6/19 ハワイの子ども達が阿麻和利体験！  
最後はみんなでカチャーシー**



県が行っている「令和5年度 沖縄県高校生雄飛プロジェクト」の一環として、6月19日(月)あまわりパークで、阿麻和利メンバーがハワイ州の子ども達を歓迎しました。  
うるま市とハワイ州は歴史的に深い結びつきがあり、会場では「海から豚がやってきた」の話を学びました。また、現代版組踊肝心の阿麻和利の舞台衣装を身にまとい、LIVEパフォーマンスを体験するなど、大いに盛り上がりました。

**5/22 いざというときの知識と備えが大事！  
解毒剤自動注射器勉強会**



具志川消防署では、化学災害や化学剤のテロ時に多数の傷病者が発生した場合において、観察や処置を速やかに行い、消防職員が注射器を使い解毒剤の投与を行う緊急時の対応について勉強会を行いました。

**5/30 春を彩る美の祭典「沖展」  
第74回沖展 書芸部門入賞報告**



第74回沖展の書芸部門において入賞を取めたとし、新里明美さん(準会員賞)、謝名堂奈緒子さん、福原美枝さん(奨励賞)が市役所を訪れ、中村市長・嘉手苺教育長へ喜びの報告を行いました。

# 後期高齢者医療係 からのお知らせ



## 8月から被保険者証が変わります！

新しい被保険証の有効期限

# 令和6年7月31日

8月からは医療機関の窓口で新しい被保険者証を見せてください。

新しい被保険者証は、保険料の未納のない方に、7月中旬頃から簡易書留で郵送します。事前に窓口での受け取りを申請されている方は、7月31日までに本庁舎東棟1階または各出張所窓口で被保険者証を切り替えてください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和6年 7月 31日
交付年月日	令和5年 8月 1日
被保険者番号	12345678
住所	うるま市石川石崎1-1
氏名	後期 太郎 男
生年月日	昭和 20年 4月 1日
資格取得年月日	平成 20年 4月 1日
有効期日	平成 20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3 9 4 7 2 1 3 9 沖縄県後期高齢者医療広域連合

## 7月から後期高齢者医療保険料の納付が始まります。

令和5年度後期高齢者医療保険料の納付通知書を7月中旬頃に郵送します。

保険料の納付方法については、以下の3つとなります。

- (1)納付書払いの方…同封する納付書にて最寄りの金融機関や郵便局、コンビニエンスストア、スマホアプリ決済(LINEPay請求書支払い・PayPay)で期限内に保険料を納めてください。
- (2)口座振替となる方…各納期月の末日(全納対象者は7月末日)に、登録されている口座から保険料が引き落とされます。(末日が休日にあたる場合は金融機関の翌営業日となります。)
- (3)特別徴収(年金天引き)となる方…ハガキタイプで「保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書」を郵送します。

## 特別徴収の納付額を平準化します。～年間を通じてできるだけ均等な額になるように～

保険料の特別徴収(年金天引き)は、収入の変動などがあると年6回ある納期の仮徴収額(4・6・8月)と本徴収額(10・12・2月)で、大きな差が生じる場合があります。その差を是正するため、年間を通じてできるだけ均等な額となるように8月の徴収額を変更します。

## 入院などで医療費が高額になる方へ

申請により、入院時や高額な外来診療を受ける際に、医療費の限度額を下げるための「限度額適用・標準負担減額証、限度額適用認定証(以下、認定証という)」を発行することができます。医療機関の窓口で認定証を事前に提示すると、お支払い(自己負担額)を認定証に応じた限度額までにとどめることができます。

認定証の交付を受けられる対象かどうかは**お電話でも確認できます**ので、来庁前に下記の連絡先までお問い合わせください。また、制度の内容についての詳しい説明は、被保険者証に同封する「後期高齢者医療制度のご案内」に掲載していますのでご確認ください。

～過去に「減額認定証」「限度額認定証」を取得したことがある方～

引き続き認定証の該当がある方は、被保険者証に同封してお送りしますのでご確認をお願いします。

# 7月から国民健康保険税の 納付が始まります！

【お問合せ】  
国民健康保険課 ☎973-3202

国民健康保険は、病気やケガをした場合に安心して医療を受けることができるよう、加入者が普段から保険税を納め医療費の負担を支えあう、助け合いの制度です。

令和5年度の国民健康保険税納税通知書および納付書を7月中旬頃に世帯主宛にお送りしますので、納税通知書は必ず開封し、内容の確認後、納期限内に保険税のお支払いをお願いします。

- ・世帯主本人が職場の健康保険等の加入の場合でも納税通知書は世帯主宛にお送りいたします。
- ・年度途中で転居や世帯分離により国保記号番号が変わりますと納税通知書等が2通届く場合がございます。

## 令和5年度国民健康保険税の納期限

今年度の納期限は下記のとおりです。納め忘れのないようお願いします。

1期	7月31日(月)	2期	8月31日(木)	3期	10月2日(月)	4期	10月31日(火)
5期	11月30日(木)	6期	1月4日(木)	7期	1月31日(水)	8期	2月29日(木)

## どうしても納付が困難な時は…

納付のご相談や、申請によって受けられる減免制度等があります。

### 非自発的失業者にかかる軽減措置

会社の倒産や解雇・雇止め等により失業し、雇用保険を受給している方について、国民健康保険税を軽減する制度があります。[雇用保険受給資格者証](#)または[雇用保険受給資格通知](#)をご持参のうえ、申請してください。

### 減免制度

失業や営業不振、病気等により著しく所得が減少した場合、災害等のため著しい被害にあった場合に、所得割が減免される制度があります。該当すると思われる方は**令和6年2月29日(木)まで**の期限内に申請してください。

## Check 猶予や減免の申請を行うその前に…

### 所得の申告はお済みですか？

国民健康保険税では所得に応じて、保険税の所得割の算定や軽減の判定、高額療養費の自己負担限度額の判定などを行います。

※前年の収入が変わった場合は再度、軽減適用を判定します。

### 世帯主および加入世帯員に一人でも未申告の方がいると…

- ・収入がない世帯も、未申告の状態では7割・5割・2割の軽減が適用されません。
- ・保険税の猶予・減免を受けることができません。
- ・収入の判定ができない場合は、高額療養費の自己負担限度額や、入院時の食事自己負担額が高くなる場合があります。

申告がまだお済みでない方は市民税課等でお手続きください。

# 児童扶養手当・特別児童扶養手当 現況届の提出をお忘れなく!

児童扶養手当・特別児童扶養手当・母子及び父子家庭等医療費助成を受けている方は、受給資格確認のため、毎年8月に「現況届」の提出が必要となります。この届出がない場合、児童扶養手当は11月分以降、特別児童扶養手当は8月分以降の給付が受けられなくなりますので、必ず届出を行ってください。該当者への通知は7月中旬頃に発送いたします。

- ・所得制限等により手当が支給停止、一部支給になっている方も「現況届」は必要です。
- ・「現況届」を提出しないで2年を経過すると、時効になり手当を受ける資格がなくなります。
- ・期間中に「現況届」の提出がない場合、児童扶養手当は令和6年1月、特別児童扶養手当は令和5年11月の支払いに間に合わない場合があります。
- ・届出は、必ず受給者本人が行ってください。(代理人での受付はできません。)
- ・所得申告がまだの方は、現況届を提出する前に所得の申告をしてください。
- ・混雑が予想されますので、できるだけ個人宛の通知書で指定された日にお越しください。



**受付日程** ※土日祝日を除く

地域	受付期間	受付時間	受付場所
具志川	8月1日(火)~16日(水)	・午前9時~11時30分 ・午後1時~4時	本庁舎東棟 3階大講堂
石川	8月17日(木)~23日(水)		
与那城・勝連	8月23日(水)~29日(火)		
全地域	8月30日(水)	・午前9時~11時30分 ・午後1時~3時	
(日曜窓口) 全地域	8月13日(日)		

詳しくはこちらを  
Check!



【お問合せ】 子育て世代包括支援センター 973-4983

## 子育て拠点施設 うるまこどもステーション

令和4年に開設した「うるまこどもステーション」は、市内の子育て拠点並びに地域に根差した医療を展開し、皆様にとってより利用しやすく、地域に愛される施設となるよう官民一体で各種事業に取り組んで参ります。

### きゃんメディカルプラザに入居している「いしはらクリニック」とは…?

令和4年10月開院の脳神経外科を専門としたクリニックです。そのほか、内科や外科、放射線科にも対応しています。また、最先端のMRIを用いた脳ドックや特定健診・長寿健診を受診することができます。



**クリニック名** いしはらクリニック  
**場所** うるまこどもステーション  
 きゃんメディカルプラザ(医療棟)1-A(1階)  
**診療科目** 脳神経外科、内科、外科、放射線科  
**電話番号** 973-0088  
 休診日: 木曜午後、日曜午後、祝日

- ※1 土曜午後の診療時間は、午後1:00~3:00
- ※2 日曜午前の9:00~11:00に発熱外来を実施(完全予約制)

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	◎
午後 1:00~ 5:00	○	○	○	-	○	△	-

【お問合せ】 こども発達支援課 ☎923-7108

# うるま市給付金関連

## 令和5年度 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

食費等の物価が高騰する中で、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

**給付額** 児童一人当たり**5万円** **申請期間** 令和6年**2月29日(木)**まで (当日消印有効)

**対象児童支給対象者** 平成17年4月2日(特別児童扶養手当の対象児童は、平成15年4月2日から)~令和6年2月29日までに出生した児童

所得要件および養育要件、申請方法等の詳細はお電話でお問合せいただくか、市ホームページでご確認ください。

**申請方法** こども家庭課へ郵送または窓口にて提出  
 ※申請が不要な「令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)を受給した方」や「令和5年3月分の児童扶養手当を受給した方」は令和5年5月30日に支給済みです。

ひとり親世帯  
以外分



ひとり親世帯分



【お問合せ】 こども家庭課 ☎923-4075

## 妊婦・子育て世帯に対する 出産応援給付金・子育て応援給付金

うるま市にお住いの妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てができるよう、経済的負担軽減を図る『出産応援給付金』及び『子育て応援給付金』を令和5年3月1日より開始しました。

### 出産応援給付金(5万円)

詳細はこちら

**申請期限対象者①** **8月31日(木)**

**申請期限対象者②** 妊娠中

- 対象者**
- ①令和4年4月1日~令和5年2月28日までに妊娠届を提出した方
  - ②令和5年3月1日以降に妊娠届を提出する方



### 子育て応援給付金(5万円)

詳細はこちら

**申請期限対象者①** **8月31日(木)**

**申請期限対象者②** 対象児童の生後4ヶ月

- 対象者**
- ①令和4年4月1日~令和5年2月28日までに出生した児童の養育者
  - ②令和5年3月1日以降に出生した児童の養育者



【お問合せ】 子育て世代包括支援センター 包括支援係 ☎923-7609 ☎989-0220

## 令和5年度住民税非課税世帯の皆様へ 生活応援給付金(低所得世帯支援給付金)

**生活応援給付金** 給付額 1世帯あたり**3万円**

詳細はこちら

本給付金は、電力・ガス・食料品等の価格高騰により、様々な生活困難に直面している住民税非課税世帯等を支援する給付金です。

※新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金における電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援地方交付金のうち低所得世帯支援については、各市町村において給付金の名称や実施時期及び支給額が異なります。市においては「生活支援給付金(低所得世帯支援給付金)」として対象世帯に確認書等を発送します。なお、申請開始時期等の詳細は、決まり次第、市ホームページ及び市公式LINE、広報誌にてお知らせいたします。

### ① 住税非課税世帯

令和5年5月1日時点においてうるま市に住民登録があり、世帯全員が令和5年度住民税非課税である

### ② 家計急変世帯

住民税非課税世帯以外の世帯で予期せず家計が急変し、令和5年1月~10月の収入が減少し、世帯全員が「住民税非課税相当」となった世帯

【お問合せ】 うるま市生活応援給付金コールセンター ☎0120-024-492

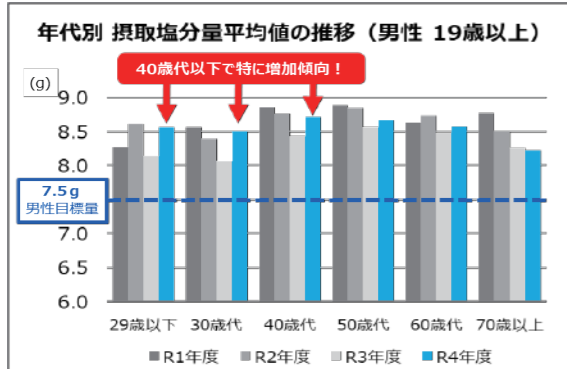
# 毎月17日は『減塩の日』です



健康支援課 ☎ 973-3209

毎月17日は、日本高血圧学会が定めた『減塩の日』です。「減塩」というと高血圧などの病気で治療中の方をイメージすることが多いかもしれませんが、病気になる前の“予防”のためにも減塩はとても大切！毎月17日は少しだけ、ご自身やご家族の塩分摂取について考えてみませんか。

## うるま市民はどのくらい食塩を摂っている？



日本人の1日当たりの食塩摂取目標量は、**男性7.5g未満、女性6.5g未満**(日本人の食事摂取基準2020年版)です。しかし、目標量以上に摂っている方が多いのが現状。うるま市民も例外ではありません。

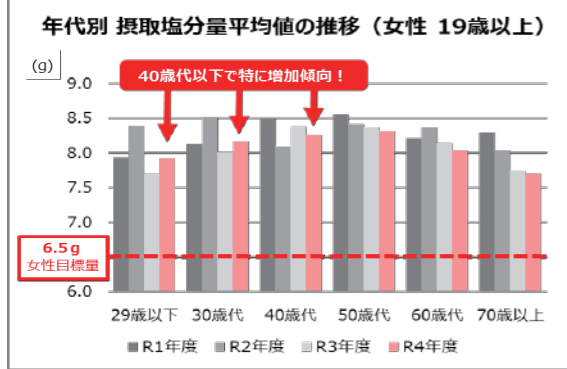
左のグラフは、年代別うるま市民の摂取塩分量平均値の推移です。**40歳代以下の若い世代で、近年増加傾向**にあることがわかります。

若い世代では特に健診受診率が低く、自分の健康について考える機会が少ないため、自分や家族の塩分量を気にしている方は多くはないかもしれません。

高塩分な食生活を続けていると、高血圧や腎臓病、胃がんなどのリスクになることが知られています。これらを“予防”するためにも、若いうちから、または病気になる前からの“減塩”が必要です。



40歳代以下の若い人では塩分摂取が増えている！



R1~R4 年度うるま市健康診断結果より

## 栄養成分表示をみてみよう！

2020年4月から、新たな食品表示制度が施行され、一般加工食品の栄養成分表示が義務化されました。ウインナーやポーク缶、レトルト食品、冷凍食品などの加工食品はもちろんのこと、スーパーやコンビニで売られているお惣菜でも栄養成分表示があるものが増えています。食品のパッケージに書かれている栄養成分表示を参考に、食べる量を調整したり選ぶ商品を変えたりと、食べ方を工夫することも減塩方法の一つです。次のお買いもの際には、パッケージの裏をチラッと確認してみましょう。

### 栄養成分表示 1食(10g)当たり

エネルギー	○kcal
たんぱく質	○g
脂質	○g
炭水化物	○g
食塩相当量	○g

### 表示の単位にも注目！

1個当たり？  
100g当たり？  
表示の量が1食に食べる量と同じとは限りません。

### 食塩相当量はここ！

多くはないか？  
他のものと合わせると1食の合計は？

## こちらもチェック！

市ホームページ  
ちゅらまーみ  
プロジェクト  
減塩情報



クックパッド  
うるま市健康支援課  
公式キッチン  
減塩レシピ



8月5日(土)に  
**親子deお塩ひかえめ講座**  
を開催します！  
詳しくは15ページをご覧ください

# としょかんだより

中央図書館 974-1112  
石川図書館 964-5166  
勝連図書館 978-4321

## 今月のおすすめ 夏を涼しむ

### 『冷凍フルーツの ひんやりスイーツ』

01



あまこようこ 著 / 主婦の友社  
冷凍フルーツは、ヘルシーで使いがたがよく、身近に手に入る便利な食品です。冷凍フルーツを使ったゼリーやアイス、スムージーなど、食べたいときにいつでも作ることができるひんやりスイーツを紹介しています。(一般書) 所蔵館 中央

### 『親子で作れる! 摩訶不思議な サイエンススイーツ』

02



おおた 太田 さちか 著 / 宝島社  
私たちの暮らしに身近な存在、科学。「ラムネがしゅわしゅわするのはなぜ?」「どうして色の層ができるの?」など、身の回りの不思議を科学で解明しながら、おいしい実験レシピを親子で楽しむことができます。一冊です。(児童書) 所蔵館 石川

### 『部屋で楽しむ小さな苔の森』

03



いしこ ひでさく 著 / 家の光協会  
苔テラリウムは、小さなコケを室内で置き場所を気にせずに楽しむことができます。本書は、数あるコケの中から、育てやすいおすすめの種類と、工夫すると育てられる種類をそれぞれのポイントにふれながら紹介しています。(一般書) 所蔵館 勝連

## 夏休み期間中の図書館利用について

夏休み期間中は、多くの児童・生徒が調べ学習のため来館します。館内の閲覧席は図書館の資料を使って調べものをする席となっていますので、自己資料を持ち込んでの学習はご遠慮ください。より多くの利用者が気持ちよく利用できるよう、ご協力よろしくお願いいたします。

## 電子図書館受付中

Webから申し込みができます。



うるま市立電子図書館で検索

## 図書館カレンダー 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

赤色は休館日です。

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。  
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

## 夏休み特別企画

### 『図書館クイズラリーウィーク』

児童コーナーで問題を受け取ってクイズに挑戦!

期間 7月22日(土)~8月5日(土)

場所 中央図書館 児童コーナー

全問正解者先着 20名には賞品あり

### 『琉球大学出前講座 実験&工作』

講師 琉球大学理学部

日時 8月12日(土)午後2時~

場所 中央図書館 2階会議室

対象 市内在住の小学生の親子

参加費無料(定員10組・先着順)

受付 7月29日(土)午前10時~

・液体窒素実験  
・ブーメラン工作ほか

## 夏休み親子工作教室

### 『パタパタちょうち』

日時 7月29日(土)①午前10時~②午前11時~

場所 石川図書館

対象 市内在住の親子

参加費無料(定員各3組・先着順)

受付 7月15日(土)午前10時~

### ①『バルーンアートを作ろう!』

日時 7月29日(土)午前10時30分~

受付 7月15日(土)午前10時~

### ②『紙コップで作ろう!ゲコゲコガエル』

日時 8月5日(土)午前10時30分~

受付 7月22日(土)午前10時~

### ③『クラフトバンドで作るストラップ』

日時 8月12日(土)午前10時30分~

受付 7月29日(土)午前10時~

場所 勝連図書館

対象 市内在住の親子

参加費無料(定員各4組・先着順)

\*お問合せは各図書館までお願いします。

## 行事案内(7月中旬~8月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	あかちゃんのためのおはなし会	7月20日(木) 午前11時~	すだち
石川	おはなしワールド	7月15日(土) 午前10時30分~	すずの会
石川	Let's go としょかん	8月5日(土) 午前10時30分~	サークルピピ
勝連	金曜日のおはなし会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット

# 令和5年度 地域計画意見交換会

地域の皆様で、地域農業を持続・発展させるための取り組みについて、話し合いましょう。下記の日程で開催予定ですので、ぜひご参加ください。

※6月号に掲載した7月26日(水)開催予定の浜比嘉地区意見交換会の会場について、正しくは比嘉公民館です。お詫びして訂正します。

参加対象者

- 農地を貸したい方
- 農地の管理に困っている方
- 新しく農業を始めたい方
- 農業経営の規模拡大を考えている方
- 農業経営の規模縮小・リタイアを考えている方
- その他、地域農業に携わっている方など



※都合により日程等を変更する場合がありますが、その際はホームページなどでお知らせします。  
※複数の地域で農業をされている方、農地を所有している方は、複数の地域に参加可能となっております。

人・農地プラン地区名	対象大字(農地所在地)	開催日時(予定)
① 下原地区	前原、豊原、塩屋、川田、仲嶺、上江洲、高江洲、宮里、江洲 (場所:高江洲公民館)	8月2日(水) 14時~16時
② 与勝地区	勝連平安名、勝連内間、勝連平敷屋、与那城西原、与那城、与那城屋慶名、与那城饒辺、与那城安勢理 (場所:シビックセンター)	8月9日(水) 14時~16時
③ 照間地区	具志川、与那城照間(場所:具志川公民館)	8月17日(木) 14時~16時
④ 宇堅港原地区	宇堅、赤野、田場 (場所:田場公民館) 使用料等 6,000円	8月22日(火) 14時~16時
⑤ 石川南地区	伊波、嘉手刈、山城、楚南 (場所:伊波公民館)	9月6日(水) 14時~16時
⑥ 石川北地区	石川地域 (場所:石川地区公民館)	9月14日(木) 14時~16時
⑦ 具志川北地区	天願、昆布、栄野比、川崎 (開催場所:天願公民館) 使用料等 8,000円	9月21日(木) 14時~16時
⑧ 兼箇段地区	兼箇段、西原 (場所:兼箇段公民館)	9月27日(水) 14時~16時
⑨ 宮城島地区	与那城平安座、与那城桃原、与那城宮城 与那城上原、与那城池味(場所:桃原公民館)	10月4日(水) 14時~16時

【お問合せ】 ☎923-7607 (農林水産部 農林水産政策課 うるま市農業委員会 共催)

## 自衛官等募集のご案内

種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の高卒者(見込含) 又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日~10月11日	10月21日
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日~10月4日	10月14日
防衛大学校学生(推薦)		9月5日~9月8日	9月16日・17日
防衛大学校学生(総合選抜)			9月16日
防衛大学校学生(一般)		7月1日~10月18日	10月28日
航空学生(航空要員)	18歳以上23歳未満の高卒者(見込含) 又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日~9月7日	9月18日
航空学生(海上要員)			
一般曹候補生(男女)	18歳以上33歳未満	7月1日~9月5日	9月15日~24日(いずれか1日)
自衛官候補生(男女)			

【お問合せ】 自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 ☎937-1608

気づこう！防ごう！

# 「高齢者虐待！障がい者虐待！」

高齢者及び障がい者虐待は、「人としての尊厳」を傷つける行為です。  
高齢者虐待防止法及び障害者虐待防止法は、家族など本人の世話をする方や施設で働いている方等による虐待の防止を図り、本人の権利を守ることを目的としています。  
虐待はいけないことですが、虐待と気づかないまま起きている恐れもあります。本人に「うるさい」「だまれ」等と日常的に罵声を浴びせたり、しつこくして叩くことは、本人を傷つけることになるので虐待です。  
些細なことでも、気になることは迷わず相談してください。

こんなことが虐待行為になります！！

### 身体的虐待

- ・叩く、つねる、殴る、蹴るなど
- ・ベッドに縛りつける、薬を過剰に与えるなど

### 心理的虐待

- ・排せつなどの失敗に対して恥をかかせるなど
- ・怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視するなど

### 介護・世話の放棄・放任

- ・空腹、脱水、栄養失調の状態のままにするなど
- ・おむつなどが汚れている状態を放置するなど

### 経済的虐待

- ・日常的に必要なお金を渡さない、使わせないなど
- ・年金や預貯金などを本人の意思に反して使用するなど

### 性的虐待

- ・裸にする、わいせつな話をするなど
- ・キス、性器への接触、性交を強要するなど



## 相談・通報先はこちら

本人やその家族にかぎらず、地域の人でも「もしかしたら虐待かも」と思ったら、迷わず相談・通報しましょう。

### ■ 高齢者虐待に関する相談・通報先

- ①うるま市地域包括支援センター(平日・夜間・休日対応)
- 具志川北 ☎972-3595 いしかわ ☎965-6121
  - 具志川ひがし ☎974-4001 かつれん ☎978-1551
  - 具志川みなみ ☎979-5698 よなしろ ☎987-8220
  - 具志川にし ☎989-3788

②うるま市役所介護長寿課(平日午前8時30分~午後5時15分) ☎973-5112

### ■ 障がい者虐待に関する相談・通報先

うるま市障がい者虐待防止センター(平日午前8時30分~午後5時15分) ☎973-5452  
(夜間・休日対応) ☎080-8362-0179



※相談・通報者が特定されることはありません!! 迷わず相談・通報しましょう。

# くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問合せ先へご確認ください。

市役所 TEL974-3111  
総合案内 FAX973-9819

## 子育て・教育

### 麻しん・風しん(MR)の予防接種について

国内ではしか(麻しん)の感染が確認されています。はしかは感染力が強く、重い合併症を引き起こすことがあります。感染を予防するためには、はしかと風しんの免疫がつけられる、MRワクチン接種が有効です。お子さんがその年齢に達した際は、接種をご検討ください。

#### 対象者

- ①1歳児
- ②小学校就学前1年間の幼児(平成29年4月2日〜平成30年4月1日生まれ)
- ①と②で1回ずつ、計2回の接種

接種費用 無料(公費負担)  
接種場所 指定医療機関(要予約)

詳しくはこちら



■その他  
・親子(母子)健康手帳が必要です。  
・接種機会を逃した方はご相談ください。

健康支援課 感染予防係  
☎979-10950

### 認知症サポーター養成市民講座のご案内

認知症の知識、認知症の方への正しい接し方を学び、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者になりませんか？市民講座では、これまで10代〜80代までの幅広い年齢層のサポーターが誕生しています。

日時 ①7月18日(火)②8月15日(火)

①、②いずれも午後2時〜4時

場所 生涯学習・文化振興センター(ゆらてく)

対象 18歳以上のうるま市民

定員 20名(定員に達し次第締め切ります)

参加料 無料

申込期限 ①6月5日(月)〜7月11日(火)  
②8月1日(火)〜8月10日(金)

午前9時〜午後4時

申請 介護長寿課 地域支援係  
☎973-15112

### キックボクササイズでボディメイク

【国保加入者福利厚生事業】  
キックボクシングをエクササイズ風にアレンジして行います。パンチやキックを打ち込むことで筋肉が引き締まり、筋肉量が増えることで代謝が上がり、脂肪が燃焼しやすい体になります。

日時 7月29日・8月5日・12日・19日・26日・9月2日・9日・16日

場所 健康福祉センターうるま1階 スタジオ

対象 19歳〜74歳 国保加入者

※65歳以上は要相談  
※託児あり・定員3名

申込み 問い合わせ

### 夏休み企画★

#### 親子料理教室

食育の基本は一緒に食べることから。家族でふれあいながら「作る楽しみ・一緒に食べる嬉しさ」を体験してみませんか？

日時 8月11日(金)午前10時〜午後1時

場所 うるま3階調理室

定員 20名 参加料 無料

対象 うるま市在住の小学生・中学生とその保護者

持ち物 エプロン、三角巾

※小・中学生は上履きも持参

申込期限 7月10日(月)〜

※定員に達し次第受付終了  
健康支援課 健康推進係  
☎973-13209  
(午前9時〜午後5時)

### 夏休み宿題お助け企画！ あまわりパークで学ぼう

夏休み！家族で楽しみながら、宿題も終わらせちゃおう！うるまのサメのお話とサメ革を使ったワークシヨップ、シーサー作り体験や大人気のかくれんぼラリーなど。夏休みの週末は、あまわりパークへGO！

日時 7月22日(土)〜8月27日(日)

午前9時〜午後5時

※内容により日程・参加費・対象が異なります。詳しくはホームページをご覧ください。

申込内容 お申込フォーム、またはお電話にてお申し込み。

あまわりパーク  
☎978-12033



### うるま市学童水泳大会

水泳を通じ健康な身体づくりとスポーツマンシップを養うとともに夏休み期間中の青少年健全育成に寄与することを目的に、「うるま市学童水泳大会」を開催します。

日時 7月30日(日)午前9時

場所 石川プール

参加料 無料

対象 市内在住の小学生

申込期限 7月19日(水)

申込方法 窓口にてお申し込みください。

スポーツ課  
☎923-17683



### 船の模型づくり体験教室

模型づくりを通して木造船の造船技術が学べる体験教室です。夏休みの自由研究の題材にもなる講座です。

日時 ①8月5日、②8月12日、③8月19日、④8月26日 土曜日午前9時〜正午

講師 越来勇喜氏(越来造船船大工)

定員 各日5組10名(1組4名まで)

参加料 無料

対象 小学2年生以上

※小学生は保護者同伴必須(ごとも1名につき保護者1名)

申込期限 7月10日(月)〜31日(月)

申込方法 電話にて受付(要予約)

海の文化資料館  
☎978-18831

### 血管が柔らかくなる ストレッチ教室

【国保加入者福利厚生事業】  
高血圧の予防改善のためのストレッチやエクササイズを行います。  
【こんな方にオススメ】  
・健康診断で血圧が高めだった  
・高めの血圧が気になる  
・血圧を安定させたい

日時 9月7日・14日・21日・28日・10月5日・12日・19日・26日

木曜日午前10時〜11時30分

場所 健康福祉センターうるま1階 スタジオ

対象 40歳〜74歳 国保加入者

定員 15名 参加料 無料

持ち物 タオル、飲み物

申込期限 7月18日(火)〜9月1日(金)

うるま市役所 健康支援課  
保健事業係 ☎973-14960  
(午前9時〜午後5時)

### 生活習慣病予防教室

【国保加入者福利厚生事業】  
①トータルフィットネス教室  
ストレッチ・筋トレ・水中運動・ウォーキングなど、色々な運動の基本を学べます。久しぶりに運動する方にやさしい教室

②スタジオエクササイズ教室  
1畳分のスペースがあればアパート等のお部屋でもできる！

トレーニング・ストレッチ講座

日時 ①9月11日・18日・25日・10月2日(プールのみ午後1時〜2時)・9日・16日・23日・30日

(月曜日午後8時〜9時)

②9月8日・15日・22日・29日・10月6日・13日・20日・27日

### 教室・講座

#### これから運動を始めた方 のための教室

【国保加入者福利厚生事業】  
これから運動を始めたいと思っっている方向けの教室です。運動に関する基礎知識や自宅で行えるストレッチ、筋力トレーニングを学びます。

日時 8月8日・15日・22日・9月5日・12日・19日・26日・10月3日

火曜日午後2時〜3時30分

場所 石川保健相談センター1階 機能訓練室

対象 19歳〜74歳 国保加入者

定員 12名

参加料 無料

持ち物 タオル、飲み物

申込期限 8月2日(水)迄

うるま市役所 健康支援課  
保健事業係  
☎973-14960  
(午前9時〜午後5時)

7月は 固定資産税第2期分の納期です

お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。

**納期限 7月31日(月)**

課税について 資産税課 ☎973-5394  
納税について 納税課 ☎973-1099

## ～ 慶祝記念品撮影期間のお知らせ ～

市では、「トーカーチ」「カジマヤー」「新百歳」を迎えられる方に記念品として写真入り額縁を贈呈します。記念品の受取りを希望された方は、記念品に入れる写真の撮影を行ってください。



写真の撮影期間は **7月31日(月)** までとなっております。

※対象者には案内通知を送付しております。詳細は通知書をご確認ください。

介護長寿課 高齢者福祉係 ☎098-973-3208



# お知らせ

## 【9月開講】障がい者委託訓練生募集

沖縄県立員志川職業能力開発校は、障がいをお持ちの方に就職に必要な実践的な職業能力の開発・向上を図るため、企業等を委託先として事業所現場を活用した訓練を実施しております。

- 訓練期間 9月1日(金)～11月30日(木)
- 訓練コース
  - 「リネン類クリーニング科」
    - ・訓練場所 沖縄綿久寝具株式会社本社工場(宜野湾市)
    - ・募集定員 2名
    - ・募集対象 知的障害、精神障害、発達障害、高次脳機能障害、難病
  - 「介護補助サービス科」
    - ・訓練場所 株式会社ふれあい介護センター(宜野湾市)
    - ・募集定員 1名
    - ・募集対象 身体障害(上肢)、知的障害、精神障害、発達障害、高次脳機能障害、難病
- 募集期間 7月3日(月)～24日(月)
- 受講料 無料(但し保険料等は自己負担)

問 員志川職業能力開発校  
☎97316680



## ハブとハブクラゲに注意!

ハブについて  
気温が高くなるとハブの行動が活発になり、咬まれる被害が多く発生しています。ハブを見かけたら、1.5メートル以上離れて近づかないようにしましょう。目の前のハブに身の危険を感じた場合は110番をし、もし、咬まれてしまった場合はすぐに病院に行きましょう。

## ハブクラゲについて

夏はハブクラゲに刺される被害も多い季節です。海に入る場合は、①ハブクラゲ侵入防止ネットの内側で入る、②できるだけ肌の露出を減らす、③お酢(食酢)を持っていくなどの対策をしましょう。もし、刺されてしまったら、お酢をたっぷりかけて触手をつまみとり、患部を冷やして病院へ行きましょう。

## 環境政策課 環境保全係

☎97315594

## 行旅死亡人について

1月3日、本籍住所氏名不詳の推定年齢60歳代前後の男性の行旅死亡人が、安慶名の公園で発見されました。死亡時は平成25年頃から令和3年頃と推定されます。心当たりの方は福祉部保護課までご連絡ください。

問 保護課 ☎97916552

## 「コザしん創業スクール」9期生募集

コザ信用金庫では、うるま市創業支援等事業計画に基づく特定創業支援等事業として創業を予定している方や創業間もない方を対象に創業スクールを開催いたします。創業に伴う各種手続き、財務会計、競合分析など創業に関する基礎知識を仲間とともに学ぶことができますので、創業についてお悩みの方はぜひご参加ください。

- 申込期限 7月21日(金)
- 定員 20名
- 開催期間 9月2日～11月11日(隔週土曜日全6日間 午前10時～午後5時)
- 場所 コザ信用金庫本店(沖縄市上地2-10-1)
- 受講料 24,000円(税込)

問 コザ信用金庫企業支援部  
☎98716100  
(担当:池原・伊礼)



詳しくはこちら

# あなたの最後の健診はいったったかな？ 人は年に1回受けマシヨウ!

集団健診の予約受付しています! 日程等はホームページや健診ガイドをご確認ください。

ご予約・お問合せ  
健康支援課(うるみん3F)  
TEL:973-4960



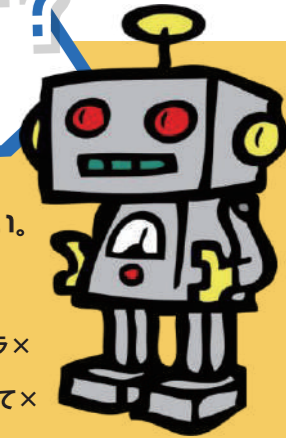
受診方法の詳細



集団健診WEB予約

※指定医療機関の一部に変更があります。  
よしくりニック:胃カメラ×  
さくもと内科クリニック:  
人間ドック、がん検診すべて×

うるま市公式 LINEの電子申請から予約できます!



## 特定防衛施設周辺整備 調整交付金事業により 整備されました

本市では、特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用し、令和4年度に市内各中学校へ新しい机・椅子を追加で717セット整備しました。

問 学務課学務係  
☎92312159



防衛省

## 在宅テレワーカー 研修生募集中!

パソコンを使って研修を受けながら、収入が得られる在宅テレワーカーを募集しています。

- 対象 収入が得られる在宅テレワーカーを募集しています。
- 定員 120名
- 受講料 無料
- 申込期限 うるま市内在住の方
- 申込方法 応募フォームにて必要事項を入力して送信

問 (株)ブルーオーシャン沖縄  
http://kokinawa.com/contact-for-worker

## 2023年度うるま市 空手道古武道選手権大会 出場者募集

空手道・古武道の普及に努めることを目的に、2023年度うるま市空手道古武道選手権大会を開催。参加者を左記のとおり募集致します。

- 日時 8月26日(土) 午後2時開会 2時15分競技開始
- 会場 前原高校 武道場
- 参加料 1人千円※重複出場可能
- 対象 18歳以上(高校生不可)の市民(現住所又は本籍がうるま市にある者及びうるま市内道場所属者)

問 市体育協会  
☎97412540

- 申込方法 所定の用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて各道場、または個人でお申し込み。
- 申込期限 8月10日(木)午後4時
- 競技種目 《空手道》①一般男子形 ②一般女子形 ③壮年男子形 ④壮年女子形 ⑤一般男子組手 ⑥女子組手 ⑦壮年男子組手
- 《古武道》①一般男子棒 ②一般女子棒 ③壮年男子棒 ④壮年女子棒 ⑤一般男子サイ ⑥一般女子サイ ⑦壮年男子サイ ⑧壮年女子サイ

# うるま市民 各種無料相談のご案内

- 1 弁護士による法律相談【問合せ】市民協働政策課 ☎973-5487
  - とき 7月13日(木)、20日(木)、27日(木)、8月10日(木)午後2時～4時  
※各相談日の1週間前からお電話での予約となります。  
(予約時間平日午前8時30分から、先着順)
  - 受付場所 本庁舎西棟1階 市民協働政策課(ふるさとハローワーク向い)
- 2 行政相談 委員による相談【問】市民協働政策 ☎973-5487
  - 道路や社会福祉など、行政(国、県、市)の仕事のことで困ったときはご相談ください。
  - とき 7月25日(火)午前1時30分～午後4時 ※予約不要
  - ところ 本庁舎東棟1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
- 3 ③人権擁護委員による相談【問】共生推進室 ☎973-8927
  - いじめや嫌がらせなど人権に関する相談ができます。予約不要
  - とき 7月25日(火)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
  - ところ 本庁舎東棟1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
- 4 司法書士による法律相談【問合せ】沖縄県司法書士会 ☎867-3577
  - 不動産登録や会社設立、多重債務などの相談ができます。
  - とき 6月21日(水)午後2時～4時 要電話予約
  - ところ 本庁舎東棟1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)  
相談希望の方は、沖縄県司法書士会 司法書士総合相談センターに電話予約してください。(予約時間は平日午前9時～午後5時)
- 5 家庭児童相談【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎973-5041
  - 家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
  - とき 【平日】午前8時30分～午後5時
  - ところ 本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター
- 6 女性相談【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎973-5041
  - 離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
  - とき 【平日】午前9時～午後5時
  - ところ 本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター
- 7 就労・生活支援相談【問合せ】パーソナルサポートセンター ☎989-3972
  - 経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。
  - とき 【平日】午前8時30分～午後5時15分
  - ところ 本庁舎東棟2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター
- 8 教育相談・青少年相談【問合せ】教育支援センター ☎989-9127
  - 児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。※お電話にて相談申込みを受け付けております。
  - とき 【平日】午前8時30分～午後5時
  - ところ 与那城地区公民館2階、本庁舎西棟3階
- 9 障がい者(児)等相談【問合せ】障がい福祉課 ☎973-5452
  - 障がいに関する相談や生活に関する相談や情報提供、福祉サービスについてなど。
  - とき 【平日】午前8時30分～午後5時15分まで
  - ところ うるま市地域生活支援センターあいあい TEL 098-979-0555  
相談支援センター石川学院 TEL 090-6869-5286  
相談支援センターハルモニア TEL 090-1943-9579  
相談支援事業所サマンの木 TEL 080-6488-9909
- 10 よろず経営相談【問】商工振興課 ☎923-7634
  - 中小企業・小規模事業者の経営上のあらゆる悩み相談に対応する窓口です。各分野の専門家に無料で相談を行うことができます。※お電話にて相談申込みを受け付けております。
  - とき 7月21日(金)午前9時～午後5時  
※毎月第3金曜日

# ご寄付ありがとうございます。

## 社会福祉協議会へ

- 池原 ヒデ子 様(栄野比)より 20万円の寄付
- 島袋 利枝子 様(高江洲)より 5万円の寄付

## うるま市へ こどもの貧困対策事業

- 株式会社 東江ガス 様より 50万円の寄付

## 匿名のご寄付に対するお礼とご報告

5月24日水曜日、こども家庭課宛に匿名で22万6千円のご寄付をいただきました。ご厚意に対し心より感謝申し上げます。いただきましたご寄付は、子育て支援に活用させていただきます。

本来であれば、直接お礼を申し上げなければならないところですが、匿名でのご寄付のためこの場を借りて、重ねてお礼を申し上げますとともに確かに受領したことをご報告いたします。

## 令和5年度うるま市

# 名産品等候補を募集します!

市では、市内産業の振興や郷土愛の精神と市民意識の高揚を図ることを目的として、「名産品」「特産品」「推奨品」の認定を行っております。本市で生産・製造および販売されている生産品について、名産品等の認定を希望する生産、製造者および販売者は、ぜひご応募ください!

- 申込期限** 7月3日(月)~31日
- 申込方法** 窓口にて申請書を提出  
※申請書等は商工振興課の窓口または市ホームページから取得できます。

商工振興課 ☎923-7634

# うるま市で働こう! 合同企業説明会開催します!

企業の人事担当者と直接会って話せるチャンスです。

**開催日時** 7月21日(金) 13時30分~16時00分(受付13時00分)

**開催場所** うるま市マルシェ2F 会議室1.2.3(うるま市字前原183-2)

**対象者** すべての求職者

**その他** 参加無料、入退場自由、服装自由、年齢不問、託児所利用可能(要予約)

※雇用保険における求職活動実績として認められます。

**申込** 就活サポートであえ〜る ☎098-923-1507

# サマーイングリッシュ参加者募集

夏休みを利用し、学生を対象とした基地内留学体験を開催します。~英語力は、全く問いません!~

**主催** キャンプコートニー

**日時** 8月14日(月)~18日(金) 5日間 午前10時から午後3時

**場所** 天願キャンプコートニー内

**定員** 約25名 ※書類選考あり。

**費用** 保険料:500円(参加決定後、説明会にて徴収) 昼食代:約50ドル(事前に両替が必要です。)

**参加条件** ・市内在住。高校1年~20歳(学生) H15.4月~H20.3月までに生まれた方(今年度開催については、コロナ禍で中止していた期間の高校生も対象とします。)

・キャンプコートニーへの送迎及び全日程参加が可能な方。

・8月11日(金) 山の日 事前説明会に保護者同伴で参加できる方

**申込期間** 7月24日(月)~28日(金)

**申込用紙受け取り及び申込場所** うるま市役所 市民協働政策課(郵送不可) (午前9時~午後5時まで 土日祝祭日を除く!)

申込用紙は市民協働政策課ほか ホームページよりダウンロード可。

市民協働政策課【西棟1階】 973-5487

# 夏の交通安全県民運動



**期間** 令和5年7月11日(火)~7月20日(木)

**スローガン** 「なにで来た?」乾杯前の合言葉

うるま警察署・うるま地区交通安全協会・石川警察署・石川地区交通安全協会・うるま市交通安全推進協議会

# 危険物取扱者試験

**試験日** 8月13日(日)

**試験の種類** 甲種、乙種(第1類~第6類)、丙種

**願書受付期間** 7月4日(火)~7月13日(木)

**願書配布先** 消防本部、具志川消防署、石川消防署、与勝消防署、平安座出張所

**お問合せ先** (一財)消防試験研究センター沖縄県支部 ☎941-5201  
ホームページ <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>



# お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!



- ✔ 早めに売却したい
- ✔ 調査から売却まですべてお任せしたい
- ✔ 周りに知られたくない

お支払い最短 **5日**

仲介手数料 **不要**

訳あり物件相談可

軍用地も対応

査定無料!お問合せはこちら **てるまさリース TEL.098-943-4355**

那覇市泉崎1丁目12番15号

平日9:00~17:00(土曜日・日曜日・年末年始はお休み)



# ゆらてく通信 生涯学習のススメ!

**講座名** 親子夏休み昆虫観察

**日時** 8月5日(土) 午前10時~正午

**場所** ゆらてく研修室①

**講師** 友寄 健太 氏

**定員** 小学生親子15組

**受付期間** 7月19日(水)まで

**受講料** 無料



**講座名** お父さんと一緒に Let'sパン作り

**日時** 8月17日(木) 午前10時~午後1時

**場所** ゆらてく調理室

**講師** 安福 雅子 氏

**定員** 小学生親子15組

**受付期間** 7月19日(水)まで

**受講料** 1,000円



コアラのもぎりパン

**講座名** 玄米そ作り・発酵調味料作り

**日時** 8月5日(土)・8月12日(土) 午後1時~午後3時(全2回)

**場所** ゆらてく調理室

**講師** 久場 さやか 氏

**定員** 15人

**受付期間** 7月19日(水)まで

**材料費** 1,300円(全2回分)



**講座名** 楽しい!美ら海とウミガメのお話し

**日時** 8月18日(金)午前10時~正午

**場所** ゆらてく多目的ホール

**講師** しおんちゅ氏

田中美夢 氏

**定員** 50人

**受付期間** 7月21日(金)まで

**材料費** 無料



講師撮影写真

**講座名** 夏休み親子講座 \*ビーチコーミングと漂流物アート

**日時** 7月29日(土) 午前10時~午後1時

**場所** 海の駅(海中道路)・海の文化資料館会議室2階

**講師** 金城 コーチ 氏/知花 ノリエ 氏

**定員** 親子10組(20人)※小学生~

**受付期間** 7月14日(金)まで

**材料費** 1,500円

※フォトフレーム&ミニランプを作ります



(講師作品)

## お問合せ

生涯学習・文化振興センターゆらてく ☎988-5508

※応募多数者場合は抽選となり抽選結果は当選者のみに連絡致します。 ※各講座申し込み最終日受付時間は午後4時までです。

お申込みは、お電話かこちらから▼



# うるま市の人口

令和5年6月1日現在 前月比

人口	126,134人	126
男	63,215人	55
女	62,919人	71
世帯数	56,617世帯	136

# 消防活動状況

令和5年5月()は令和5年1月からの累計

救急出動件数	771件 (3,352件)
搬送人員	583人 (2,806件)
火災件数	3件 (12件)

# 介護補助スタッフ講習



**期間:** 8月16日(水)~8月18日(金)

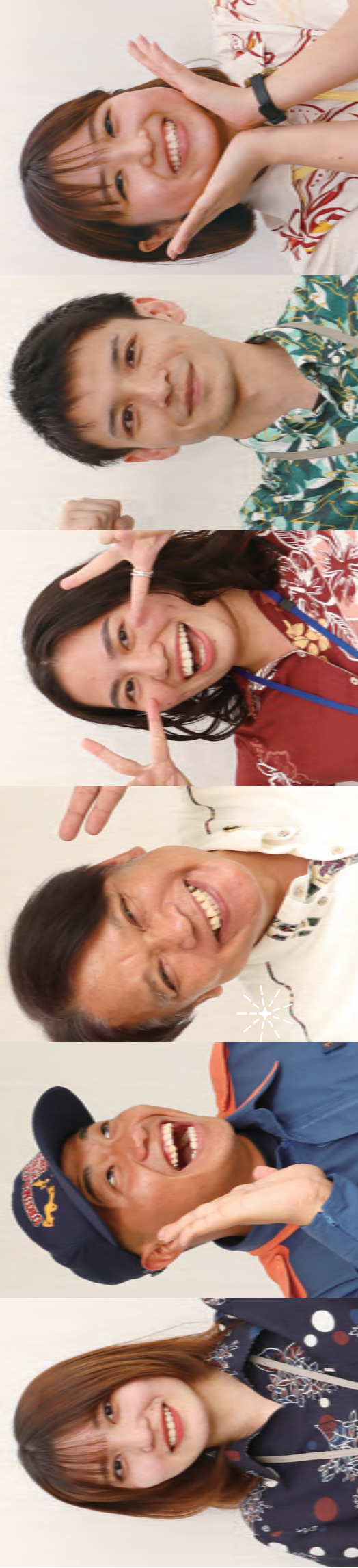
**開催地:** 沖縄市内 / **受講料:** 無料

うるま市内にお住いでシルバーセンターに入会を希望する60歳以上の方お問合せ下さい!

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合

**TEL(098)871-0330**





# 一緒に楽しく働かない？

～うるま市民のために全力になれるあなたを待っています～

## 令和6年度採用 うるま市役所職員採用試験を実施します！

職種 / 区分	行政職 (上級・中級・初級)、技術職 (上級・初級)、消防職 (中級※救急救命士・初級)
試験要項	令和5年7月3日以降、HPへ公開します。
受付期間	令和5年7月10日～7月24日
お問合せ	総務部職員課 人材育成係 ☎098-973-5251

うるま市役所  
ホームページ



Check

うるま市 採用担当@うるま市\_沖縄(公式)

QRコードをスキャンしてこのアカウントをフォロー  
d'TIKTok

うるま市 産業特区 感動