

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問合せ先へご確認ください。

市役所 TEL 974-3111
総合案内 FAX 973-9819

子育て・教育

麻疹・風しん(MR)の 予防接種について

国内ではしか(麻疹)の感染が確認されています。しかしかは感染力が強く、重い合併症を引き起こすことがあります。感染を予防するためには、はしかと風しんの免疫がつけられる、MRワクチン接種が有効です。お子さんがその年齢に達した際は、接種をご検討ください。

対象者

- ① 1歳児
- ② 小学校就学前1年間の幼児(平成29年4月2日〜平成30年4月1日生まれ)
- ①と②で1回ずつ、計2回の接種

接種費用

無料(公費負担)
接種場所 指定医療機関(要予約)

その他

・親子(母子)健康手帳が必要です。
・接種機会を逃した方はご相談ください。

詳しくはこちら



問 健康支援課感染予防係

☎979-10950

夏休み企画★

親子料理教室

食育の基本は一緒に食えることから家族でふれあいなから「作る楽しみ・一緒に食べる嬉しさ」を体験してみませんか?

- 日時 8月11日(金)午前10時〜午後1時
- 場所 うるみん3階調理室
- 定員 20名
- 参加料 無料
- 対象 うるま市在住の小学生・中学生とその保護者
- 持ち物 エプロン、三角巾
- ※小・中学生は上履きも持参
- 申込期限 7月10日(月)〜
- ※定員に達し次第受付終了

申 健康支援課健康推進係

☎973-13209
(午前9時〜午後5時)

夏休み宿題お助け企画! あまわりパークで学ぼう

夏休み!家族で楽しみながら、宿題も終わらせちゃおう!うるまのサメのお話とサメ革を使ったワークシヨップ、シーサー作り体験や大人気のかくれんぼラリーなど。夏休みの週末は、あまわりパークへGO!

■日時 7月22日(土)〜8月27日(日)
午前9時〜午後5時

※内容により日程、参加費、対象が異なります。詳しくはホームページでご覧下さい。

■申込内容 お申込フォーム、またはお電話にてお申し込み。

申 問い合わせ

☎978-12033



うるま市学童水泳大会

水泳を通じ健康な身体づくりとスポーツマンシップを養うとともに夏休み期間中の青少年健全育成に寄与することを目的に、「うるま市学童水泳大会」を開催します。

- 日時 7月30日(日)午前9時
- 場所 石川プール
- 参加料 無料
- 対象 市内在住の小学生
- 申込期限 7月19日(水)
- 申込方法 窓口にてお申し込みください。

申 問い合わせ

☎923-17683



船の模型づくり体験教室

模型づくりを通して木造船の造船技術が学べる体験教室です。夏休みの自由研究の題材にもなる講座です。

- 日時 ①8月5日、②8月12日、③8月19日、④8月26日 土曜日午前9時〜正午
- 講師 越来勇喜氏(越来造船船大工)
- 定員 各日5組10名(1組4名まで)
- 参加料 無料
- 対象 小学2年生以上
- ※小学生は保護者同伴必須(こども1名につき保護者1名)

■申込期限 7月10日(月)〜31日(月)

■申込方法 電話にて受付(要予約)

申 問い合わせ

☎978-18831

教室・講座

これから運動を始めた方のための教室

【国保加入者福利厚生事業】

これから運動を始めたいと思っている方向けの教室です。運動に関する基礎知識や自宅で行えるストレッチ、筋力トレーニングを学びます。

- 日時 8月8日・15日・22日・9月5日・12日・19日・26日・10月3日
- 火曜日午後2時〜3時30分
- 場所 石川保健相談センター1階機能訓練室
- 対象 19歳〜74歳国保加入者
- 定員 12名
- 参加料 無料
- 持ち物 タオル、飲み物
- 申込期限 8月2日(水)迄

申 問い合わせ

うるま市役所健康支援課 保健事業係
☎973-14960
(午前9時〜午後5時)

7月は 固定資産税第2期分の納期です

お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。

納期限 **7月31日(月)**

課税について ☎973-5394
課税について ☎973-1099