

## 新百歳の長寿を祝う



市では、9月1日時点で、46名(男性5名、女性41名)の方が新百歳を迎えられました。

多年にわたり社会に貢献してきた方の長寿を祝うため、9月13日に中村市長が慶祝訪問を行いました。



今回訪問したのは、栄野比ご出身の仲本時盛さんのお宅。若い頃は農業に勤しみ、一生懸命に働いてこられました。戦時中は、防衛隊として召集されましたが、その年に終戦を迎えたため、戦地へ行くことを免れたとのこと。その後は、軍作業に従事されながら26歳で結婚し、5名の子宝に恵まれ、一家を支える大黒柱として尽力されました。現在は孫12名、ひ孫24名のおじいちゃんであり、4世代仲睦まじく過ごされています。

そんな時盛さんの長生きの秘訣は、「体を動かすこと」。若い頃から体を動かすことが大好きで、95歳ま

で、歩いて地域のパトロールを行い、また、80歳から地域のトリムマラソンに参加し、95歳で最高齢参加者として出場し、1kmを完走するという功績を残されています。

### うるま市長寿者 トップ15



	氏名	行政区	年齢	性別
1	浦添 ハル	伊計	108	女
2	稻嶺 千代	赤道	107	女
3	非公表	昆布	107	女
4	又吉 フミ	兼箇段	106	女
5	非公表	昆布	106	女
6	平良 政子	江洲	105	女
7	上原 春子	具志川	105	女
8	比嘉 文子	具志川	105	女
9	名嘉真 マサ子	兼箇段	105	女
10	宮城 シズ	川崎	104	女
11	安慶名 ミツ	田場	104	女
12	神田 好子	江洲	104	女
13	名城 チヨ	南風原	104	女
14	又吉 文子	宮里	104	女
15	非公表	川崎	104	女



▲家族みんなで力チャーシーする様子

R7.9.24現在

※「非公表」：個人の意向により公開を控えています。