

「認知症サポーター養成講座」について

認知症サポーターは特別なことをする人たちではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族をあたたく見守り、声掛けやちょっとした手助けができる **地域の応援者** です。

あなたも認知症サポーターになりませんか？

●認知症サポーター養成講座とは

自治会、各種団体、地域住民、学校、職場などへ、講師が出向き1時間半程度の認知症についての講座を実施します。

●講座を受けたい団体様随時募集しています！

講座を開催したい日時、場所等おおよその計画を立てていただき、申込書を介護長寿課まで提出してください。申請書は介護長寿課窓口またはうるま市ホームページにて取得可能です。※基本的には10人以上のグループで申請をお願いします。人数については相談可。費用は無料です。



【お問い合わせ】介護長寿課 地域支援係 ☎973-5112

市民向け認知症サポーター養成講座

市民講座では、これまで10代～80代までの幅広い年齢層のサポーターが誕生しています。

＼8月・9月の募集について／ ※毎月第三火曜日実施

日 時	①8月15日(火)または②9月19日(火)午後2時～4時
場 所	生涯学習・文化振興センター(ゆらてく)
定 員	15名(定員に達し次第受付は締め切らせていただきます。)
対 象	18歳以上のうるま市民
参加料	無 料
申込期限	①8月1日(火)～8月10日(木)②9月1日(金)～9月14日(木) 午前9時～午後4時
申 問	介護長寿課 地域支援係☎973-5112

相談・通報先はこちら

本人やその家族にかぎらず、地域の人でも「もしかしたら虐待かも」と思ったら、迷わず相談・通報しましょう。

■高齢者虐待に関する相談・通報先

①うるま市地域包括支援センター(平日・夜間・休日対応)
具志川北 ☎972-3595 いしかわ☎965-6121
具志川ひがし ☎974-4001 かつれん☎978-1551
具志川みなみ ☎979-5698 よなしろ☎987-8220
具志川にし ☎989-3788

②うるま市役所介護長寿課(平日午前8時30分～午後5時15分) ☎973-5112

■障がい者虐待に関する相談・通報先

うるま市障がい者虐待防止センター(平日午前8時30分～午後5時15分)☎973-5452
(夜間・休日対応)☎080-8362-0179

