

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問合せ先へご確認ください。

市役所 TEL 974-3111
総合案内 FAX 973-9819

くらし

緑の募金交付金事業 『緑化種苗資材等』 を支給します

住みよいまちづくりに寄与することを目的に、緑の募金交付金を活用し、緑化活動を行う各種団体に草花の苗等の緑化種苗資材等の支給を行います。ご希望の団体は、支給の要件をご確認のうえ、お申込みください。

■申請期間 8月1日(火)～31日(木)

■対象者 市内の自治会、小中高校、幼稚園、保育所園、こども園、学童、緑化ボランティア団体等

■支給対象 草花種苗、苗木、球根、各種肥料類、各種土類、プランター類、その他緑化に必要な資材等

■支給額 支給団体数に応じて、支給額を決定します。

■申請方法 種苗資材等支給申請書を公園整備課へ提出してください。

※申請書は、市ホームページ、公園整備課にて配布しております。

問 公園整備課 ☎923-17122

うるま感動クーポン券

新型コロナウイルス感染症の影響および物価高騰を踏まえ、地域経済の活性化を図るため「うるま感動クーポン券」を配布いたします。8月下旬頃ご自宅に引換券を郵送いたしますので、引換券をご持参の上、9月1日より引換場所でごクーポン券にお引き換えください。なお、引換の際は本人確認書類(運転免許証等)をご持参ください。詳細は市ホームページにてご案内します。

■引換券郵送時期 8月下旬頃

■引換場所 うるま市役所本庁舎(西棟)、うるま市石川庁舎、うるま市勝連シビックセンター(予定)

■引換期間 9月1日～10月15日(予定)

■利用期間 9月1日～12月31日

■対象者 うるま市全世帯主

■配布数量 一世帯当たり一万円分

問 商工振興課 ☎923-17634

『まちの保健室』 in 与勝郵便局

地域住民の皆様が、気軽に心や体の健康について相談できる場所として『まちの保健室』を開設しています。

■日時 毎週木曜日午前10時～午後3時(正午から午後1時を除く)

※祝日及び令和5年12月28日～令和6年1月4日まで休み

■場所 与勝郵便局 ■参加料 無料

■内容 骨密度・血圧・体脂肪測定、健康・子育て、介護相談含め30分程度

申 問 沖縄県看護協会

☎070-33161-8762

教室・講座

ひび・こし体操教室

【国民健康保険加入者福利厚生事業】

膝や腰の痛みにお悩みのあなたへ。プールでの水中運動と自宅で行える簡単なストレッチや筋力トレーニングを行います。リハビリを終えたが痛みがとれない。病院での治療は終わったが痛みがとれない。といった悩みを抱えた方にオススメの教室です。

■日時 9月20日・27日・10月4日・11日・18日・25日・11月1日・8日 水曜日

午後2時～3時30分

■場所 健康福祉センターうるま
《3階視聴覚室A》
《うるまプール》

■対象 40歳～74歳国保加入者

※膝・腰の疾患で通院・治療中の方は要相談となります。予めご了承ください。

■定員 15名 ■参加料 無料

■持ち物 タオル、飲み物、水着・水泳キャップ

■申込期間 8月14日(月)～9月15日(金)

申 問 うるま市役所 健康支援課
保健事業係
☎973-14960
(午前9時～午後5時)



救急医療週間 9月9日(土) は救急の日

【申込み・お問合せ】
市消防本部警防課 ☎975-2006

うるま市消防本部では、救急医療週間の一環として上級救命講習会・救急フェアを開催いたします。

無料	日 時	9月9日(土)午前9時～午後4時
上級救命講習会	場 所	①石川消防署会場 (定員：15名) ②与勝消防署会場 (定員：10名)
	対 象	市内在住者または市内在勤者
	受講条件	応急手当 WEB 講習 (上級救命講習編)を事前に受講すること
	申込期限	8月1日(火)～定員に達し次第締め切り
	募集方法	最寄りの消防署に電話で申し込み

2023	日 時	9月10日(日)午前10時～正午
救急フェア	場 所	イオン具志川店
	実施内容	一日救急隊長任命式《HY:名嘉俊様》・ドクターヘリ・ドクターカー・消防車・救急車展示ほか

