



# くらしの情報

市民の皆様へのお知らせ

## うるま市民各種無料相談のご案内



相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ
<b>法律相談</b> 弁護士による法律相談。 (先着8名)	2/10・17・24(火) 14:00~16:00 ※予約受付終了 <b>〈3月分予約期間〉</b> <b>2/1(日)~2/22(日)</b>	<b>【相談場所】</b> 市民相談室 (国民健康保険課横) <b>【お問合せ・予約】</b> 市民協働政策課 ☎973-5487 
<b>行政相談</b> 行政相談委員による相談。 道路や社会福祉、行政(国、県、市)の仕事の困りごと	2/26(木) 13:30~16:00	<b>【相談場所】</b> 市民相談室 (国民健康保険課横) <b>【お問合せ】</b> 市民協働政策課 ☎973-5487
<b>離婚に関する法律相談</b> 弁護士による相談。 養育費・親子交流・親権・離婚調停など (定員4名)	2/18(火) 13:00~16:30 (おひとり45分程度) ※要予約	<b>【相談場所】</b> 相談室 (本庁舎東棟2階) <b>【お問合せ】</b> こども家庭課 ☎973-4983 
<b>法律相談</b> 司法書士による相談。不動産登記や会社設立、多重債務など	2/18(火) 14:00~16:00 ※要予約	<b>【相談場所】</b> 市民相談室 (国民健康保険課横) <b>【お問合せ・予約】</b> 沖縄県司法書士会 ☎867-3577
<b>人権相談</b> 人権擁護委員による相談。 いじめや嫌がらせなど	2/17(火) 13:30~16:00	<b>【相談場所】</b> 相談室6(納税課隣) <b>【お問合せ】</b> 共生推進室 ☎973-8927
<b>よろず経営相談</b> 各分野の専門家による相談。中小企業・小規模事業者の経営上のあらゆるお悩みについて	2/20(金) 9:00~17:00 ※要予約	<b>【相談場所】</b> 相談室(本庁舎東棟1階) <b>【お問合せ・予約】</b> 商工振興課 ☎923-7634 
<b>教育・青少年相談</b> 児童生徒の不登校等、18歳未満の方の進学や就労	平日 8:30~17:00 ※要予約	<b>【相談場所】</b> ・じぶん館内 ・本庁舎西棟3階 <b>【お問合せ・予約】</b> 学校生活応援課 ☎989-9127
<b>女性相談</b> 離婚、DVなど女性が抱える悩み	平日 9:00~17:00	<b>【相談場所・お問合せ】</b> 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
<b>家庭児童相談</b> 家庭における子育ての悩み	平日 8:30~17:00	<b>【相談場所・お問合せ】</b> 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
<b>就労・生活支援相談</b> 経済的に困っている方や、就労のこと	平日 8:30~17:15	<b>【相談場所・お問合せ】</b> 就職・生活支援パーソナルサポートセンター (本庁舎東棟2階) ☎989-3972
<b>消費契約トラブル相談</b> 事業者との契約トラブル、フリーローン、クーリングオフ制度等の相談について(電話・窓口にて)	平日 9:00~16:00 (12:00~13:00を除く)	<b>【相談場所】</b> 市民協働政策課内 (本庁舎西棟1階) <b>【お問合せ】</b> ・消費者ホットライン ☎188 ・うるま市消費生活センター ☎973-5692
<b>健康・栄養相談</b> 保健師・看護師・管理栄養士による相談。 健康づくりや生活習慣病について	毎週水曜日 9:00~11:00 (3枠) ※栄養相談のみ要予約	<b>【相談場所】</b> うるみん3階 <b>【お問合せ】</b> 健康支援課 ☎973-3209

### 障がい者(児)相談

障がいに関すること、生活に関することや情報提供、福祉サービスについて

**【相談日時】** 平日8:30~17:15

**【相談場所】** 地域生活支援センターあいあい(安慶名1-8-1 うるみん2階) ☎098-979-0555  
相談支援センター石川学院(石川東山本町2-12-15) ☎090-6869-5286  
相談支援センターハルモニア(仲嶺530番地34 仲嶺ハイツB-13) ☎090-1943-9579  
相談支援事業所サマンの木(前原411番地4) ☎080-6488-9909  
指定相談支援事業所なごみ(栄野比939番地) ☎098-972-6029

### 障がい者虐待に関する相談

障がい者虐待防止センター

**【相談日時】** 平日8:30~17:15(障がい福祉課 本庁舎東棟1階) ☎098-979-8781(障がい福祉課 障がい相談係)  
夜間17:15~翌朝8:30/休日24H(コールセンター) ☎080-8362-0179(コールセンター)