

特集

自治会(公民館)のこと、
実はよく知らないかも?

自治会(公民館)のこと、実はよく知らないかも？

自治会(公民館)は、日々の暮らしを静かに支える地域の基盤です。防犯や清掃、災害時の連携など、一つひとつは目立たなくても、安心して暮らせる環境づくりに欠かせません。顔見知りが増えることで、こどもにも大人にもほどよい見守りが生まれ、困ったときに声を掛け合える関係が育ちます。今回は、こどもたちがワクワクするような公民館の取組をご紹介！「公民館ではどんなんことしているのかな？」「公民館のこと実はよく知らないかも？」そんなギモンにお答えします。



自治会(公民館)は子育ての力強いサポーター！

市内の公民館では、こどもたちが楽しく過ごしたり、家庭ではなかなか体験することができない季節のイベントが開催されています。週末のおでかけに迷ったら、「公民館で何かやってないかなー」と行ってみてもいいかも！また、夏休みにはみんなで集まって宿題をやったり…働くお父さんお母さんの助けになっている公民館もあるようですよ。

みどり町3.4丁目自治会

毎年のお正月、公民館では餅つき大会を開催しています。家庭ではあまり見られない「杵と臼」を使い、力強くお餅をつく様子は迫力満点です。つきたてのお餅はやわらかく、温かさと風味が格別で、参加者たちはそのおいしさに舌鼓を打ちます。こどもたちからは「初めて持った杵は重くて難しかった。でもこんなお餅は食べたことない！」の声。クリスマスなどの季節のイベントも張り切ってやってますので、一度遊びにきてね。

毎年のお正月はみんなで「餅つき大会」



放課後のこどもたち集まれ！

川崎自治会



旭区自治会

旭区では青年会も活発！毎年のお盆は、地域を練り歩く「本物の道じゅねースタイル」。道じゅねーで集まった寄附金の一部は、地域のこどもたちのために役立てています。12月25日には、クリスマスサンタとしてこどもたちにプレゼントを贈り、みんな大喜び！伊波青年会長も「活動がこどもたちに還元されることが嬉しい」と語っています。

ぬりえコンテスト！

与那城自治会



タコ公園と親しまれる与那城児童公園の滑り台を、魚のアートで蘇らせたグラフィックアーティスト「B E A V E R (ビーバー)さん」を公民館に招待して、ぬりえコンテストを開催！いつも遊ぶ滑り台のイラストにわくわくペンを走らせました。「近くの公民館でこんな楽しいイベントがあるなんて！また、他のイベントがあれば参加したい」との声も。

公民館を利用した方の声

(7さいの声)

ボクの公民館は、Wi-Fiがあります。夏にすごく暑くて外であそべないとき、公民館はクーラーもきいてるので友達とゲームしています。近所のおばあちゃんが麦茶を入れてくれてうれしかったです。



上江洲自治会



約40年伝承が途絶えていた上江洲獅子舞は、今では、4歳児から中学生を主体とした子ども獅子舞も盛り上がっています。各種イベントなどで獅子舞を披露、三味線、舞踊などすべて子どもたちが役割を担えるように！澤屹自治会長は、「先人から受け継いだ伝統を絶やさず、これからのお江洲自治会の発展に期待！」と語ります。



(30代会社員の声)

私はこどもが3人いるのですが、公民館へ行った際に「野菜」のおすそ分けが！地域の農家さんが作った野菜、食べ盛りの我が家には本当にありがとうございました。なかなか農家さんとのつながりを持つ機会はないので、公民館に感謝ですね。

市長もビックリ！“上手に描けたね”

「ぼくたち、わたしたちの自治会・公民館絵画コンクール」に30作品の応募があり、小学校高学年の部に伊野波莉桜さん（川崎小6年・川崎自治会）と、小学校低学年の部に林茉果菜さん（田場小2年・上江洲自治会）が最優秀賞（うるま市長賞）を受賞！2月2日から、市役所西棟1階ロビーで展示会を開催します。伊野波さんは、「楽しい自治会活動の絵を皆で描きました。ぜひ見に来てください」と笑顔で呼びかけました。





いいこといっぱいあげな中



11/20 男子テニス部
「県・九州を制し、全国大会ベスト8」

創部4年目での快挙、県大会・九州大会を制し、全国大会ベスト8の成績に！「大会のたびに成長を続け良い成績を納めることができた。高校進学はメンバーそれぞれ違う進路を選択していくと思うが、これからも頑張って好成績をおさめたい」と抱負を語った。



11/20 女子サッカーチーム
夏の敗戦からリベンジ。いざ九州大会へ

女子サッカーチーム、夏季大会決勝で敗れ、悔しい思いで今大会に向け頑張ってきた。「今大会決勝戦は延長となり苦しい状況だったが残り1分キャプテンの劇的シュートで勝利リベンジできてうれしい。九州大会も頑張りたい」と決意を表した。



11/20 野球部
「名門復活、県大会の課題を全国大会へいかす」

野球部は10月に行われた、島田杯争奪沖縄県中学校大会において、初優勝し3月の大会へ出場。「決勝戦はタイプレーキとなり苦しい状況だったが、これまで頑張ってきた結果が出てうれしい。監督、校長先生、保護者の皆さんのおかげです。全国でも頑張ります」と決意を表した。



11/20 水泳
「県中学校水泳大会 自由形50m・100mを制す」

嘉陽美来さん(3年)、県中学校水泳大会において、自己ベストを出し自由形50mと100mを制し九州大会へ出場。「九州大会ではうまくベストが出せず悔しい思いをした。高校ではこの悔しい思いを糧にさらに頑張って練習に取り組みたい」と目標を表した。



11/20 赤嶺舜太さん
「県夏季中学校陸上大会400mリレー優勝、九州・全国大会出場」

赤嶺舜太さん(3年)あわせJRCに所属。今回、県大会で400mリレーを制し、九州・全国大会へ出場。「高校でも頑張って練習に取り組みたい。あげな中の先輩には日本代表の平川慧先輩がいるので少しでも近づけるように頑張りたい」と決意を表した。



11/20 社会科新聞コンクール 琉球新報社長賞受賞
「新聞作成で沖縄を再発見」

奥間菜月さん(3年)琉球新報社主催、社会科新聞コンクールにおいて琉球新報社長賞を受賞。「今回の新聞作成を通して、沖縄のことを再発見することができた。受賞はとてもうれしかったし、今後も沖縄のことについて調べていきたい」と今後の抱負を語った。



11/18 宮城翔也（田場出身）
沖縄県古武道大会で三冠達成 !!

宮城翔也選手が「第12回沖縄県古武道選手権大会」において「棒・サイ・トンファー」の3部門で優勝。並みいるライバル達を押しのけて見事三冠を達成しました。市長は「うるま市民の励みになる。うるま市代表としてこれからも頑張ってほしい。」と更なる活躍を期待しました。



11/23 第37回全島獅子舞フェスティバル
勝連城跡を背景に唯一無二の世界観を演出！

世界遺産登録25周年、うるま市誕生20周年を記念して、第37回全島獅子舞フェスティバルを勝連城跡で開催しました。3千人を超える来場者がつめかける中、勝連城跡とスカイランタンが生み出す幻想的な雰囲気のもと、勇壮で躍動感あふれる獅子舞演舞を広くPRしました。



11/30 新たな感動産業特区アンバサダーの誕生！
琉球芸能の未来を守る 龍神伝説

うるま市産業まつりにて、龍神伝説を「うるま市感動産業特区アンバサダー」第3号に認定しました。主宰の具志堅司さんは「文化芸能を担いながら人を育て、自分たちの演技をとおしてうるま市を発信していきたい」とアンバサダーとしての抱負を語りました。



11/21 市民のデジタル格差解消へ
ソフトバンク(株)と事業連携協定

デジタルに不慣れな市民が抱える不安を解消し、誰もが安心・安全にデジタル技術の恩恵を受けることできる環境を整えることを目的に、ソフトバンク(株)と事業連携協定を締結しました。市民の情報格差を解消するため、高齢者を対象としたスマホ教室などを開催していきます。



12/20 第3回うるま市農林水産まつりに
ご来場いただきありがとうございました！

うるま市農林水産まつりを具志川ドームで開催しました。うるま市産の農水産物の特産品や加工品などの販売をはじめ、花卉展示やしめ縄づくり、もずくの摺み取り、野菜の植え付け体験など、多くの来場者でにぎわい、農林水産業を紹介することができました。



12/1 沖縄SV U-18 九州大会制覇 !!
全国大会制覇に向け前進

11月開催の「九州クラブユース(U-18)サッカーフェスティバル」において、数々の強豪クラブを撃破し、見事九州制覇！ 12月開催の「日本クラブユースサッカーフェスティバル(U-18)」へ九州代表で出場決定。主将の吉田稀奏選手は「全国大会へ全力で戦い優勝を目指します。」と話しました。



うるま日記

今月のうるまのできごと。
各インスタグラムでもチェック！



12/2 「極真空手沖縄うるま道場」から4名出場!! 極真連合杯ワールドカップにて大躍進!!

「第7回極真連合杯ワールドカップ空手道選手権大会(オーストラリア)」において、極真空手沖縄うるま道場から金城芽唯美《優勝》、金城杏奈《準優勝》、砂川寛英・喜友名葵《3位》が出場しました。体格で勝る海外の選手たちを倒し、表彰台に上がりました。



12/3 拓南商事が「生活と環境全国大会」 大会長感謝状を受領！

拓南商事(株)が、長年の資源循環の取組が評価され、第69回「生活と環境全国大会」において、大会長感謝状を受領しました。川上社長は「島しょ県の沖縄では、資源循環が特に重要。今後も地域に貢献する企業を目指したい」と受賞の喜びを語りました。



【教育長賞】城前小6年 石川輝
【優秀賞】伊波小4年 野底結斗、城前小6年 照屋あかり、兼原小6年 松岡勇磨

12/18 第6回うるま市プログラミング コンテスト授賞式

うるま市の未来をデジタルの力で更に明るくしていこうとする児童の応援を目的に開催された第6回プログラミングコンテストの授賞式が行われ、参加した入賞者に賞状が授与されました。



12/2 U16全国陸上大会で日本一!! 次に目指すはサッカーの日本一!!

与勝中3年のオコンクオ イケム ジェフ選手(あわせJRC所属)がU16ジュニアオリンピックにて、他を圧倒する走りで日本一に！「日本一を目標にし、達成できたのでうれしい。次は、サッカーで日本一を獲りたい。」と目標を語りました。来年から静岡の清水エスパルス(ユース)へ加入。



12/20 市内の学童クラブ31団体参加 みんなで黄金芋栽培！

食育や農業普及のため、第7回学童クラブ野菜栽培コンクールを開催！参加したこどもたちは、黄金芋を土のう袋で栽培し、収穫した黄金芋や観察新聞を「第3回農林水産まつり」の会場に展示しました。3位までに入った学童クラブが収穫した黄金芋は、2キロを超えていました。



12/13 第20回うるま市闘牛候補牛審査会 将来の横綱牛を発掘！

本審査会は、うるま市の畜産振興と沖縄観光闘牛の発展を図ることを目的として開催され、「闘牛のまち うるま」をPRする催しとして定着しております。将来の横綱牛を発掘するため、今回は50頭を超える闘牛候補牛が審査をうけました。



©HANSHIN Tigers

うるま市で行われる2026年阪神タイガース春季キャンプの情報を紹介します。
ぜひ球場に足を運んで、若虎たちを応援しましょう!

阪神タイガース×うるま市

今年も春季キャンプが待ちきれない



2026.2/1 SUN - 25 WED in 具志川野球場

休日 4日(水) / 10(火) / 16(月) / 20(金)

※天候等により変更となる可能性があります



練習試合
2/14 SAT 13:00~
vs. 中日ドラゴンズ

練習試合
2/17 SUN 13:00~
vs. 横浜DeNAベイスターズ

練習試合
2/22 SUN 13:00~
vs. エナジック(社会人)



フードエリアにはキッチンカーなどが集結し、
地元うるま市のグルメなどが
楽しめる!

「2026うる虎キャンプ限定グッズ」など
豪華景品をプレゼント!
うるま市内をまわって抽選に参加しよう!!



うる虎ファームキャンプの公式サイトで
スケジュールや特別企画など、
様々な情報を随時発信!



〒904-2223 沖縄県うるま市具志川3500

駐車場 具志川体育館をご利用ください。野球場まで徒歩約3分。
※具志川野球場には駐車場はございません

バス 沖縄バス・琉球バスの27番(屋慶名線)、「具志川」バス停下車徒歩約15分。



令和8年4月1日より上下水道料金を改定します。

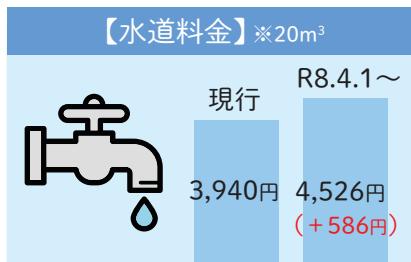
上下水道事業の健全な経営を図り、上下水道サービスを維持するため、水道料金および下水道使用料の改定が必要ですので、ご理解とご協力をお願いします。



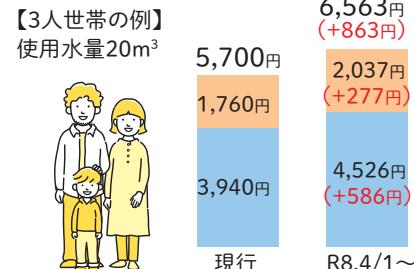
詳細はこち

月額料金の比較(税込)※20m³使用の場合

※モデルケースです。実際の使用水量により増減します。



【上下水道料金合計】※20m³



Q. なぜ料金改定が必要なの？

水道
事業

本市では、県企業局から浄水を購入していますが、県水道料金の改定が令和8年4月1日から決定しており、同じタイミングで改定を行わなければ、経営状況が急激に悪化する予測となっております。また、本市におきましても老朽施設の更新や維持管理業務に要する費用を適切に確保する必要性があります。

下水道
事業

下水道事業においては、必要な経費の約3割を一般会計からの補てん収入でまかなっており、費用負担の公平性に問題があり、段階的に適切な使用料水準とすることが求められています。

Q. 今後はどうなるの？

水道
事業

この度の料金改定については、沖縄県の水道料金の改定の影響と本市の老朽施設の更新や維持管理における適切な費用確保が要因となっておりますが、県は今後も4年ごとに適正な料金水準を検討するものと伺っています(動力費(電気料金等)の上昇、老朽化施設の更新費用等、耐震化費用等の確保のため)。本市におきましても、老朽管路の更新費用や、災害に備えた耐震化費用の増加の見込みに、物価高騰の影響も重なり、県と同様に適正な料金水準を3~5年ごとに検討していくかなければならないのが現状です。

下水道
事業

下水道事業においては、一般会計から補てんされている財源の割合を減少させるため、段階的な使用料改定を検討していかなければならない状況です。そのため、下水道事業におきましても、3~5年ごとに適切な使用料水準を検討していかなければならない現状です。

Q. 何月分から適用されるの？

●令和8年3月31日以前から継続して使用している場合



※継続して使用している世帯は改定後の翌月検針分からの適用です。

問 水道政策課 ☎975-2200

国民健康保険課から申告のご案内！

国民健康保険税および後期高齢者医療保険料は、住民税申告等に基づいて算定しています。住民税申告等がない場合、所得不明となり保険税(料)の適正な算定ができないことがあります。そのため、国保加入者がいる世帯および後期高齢者医療保険加入者がいる世帯については、収入がない方についても申告を行ってください(申告書の送付がない場合でも、申告が必要な場合があります。)。

※1 ※2

必ず期間内に!

住民税申告は 令和8年2月2日～令和8年3月16日まで

確定申告は 令和8年2月16日～令和8年3月16日まで



※1 R8.1.1時点において、18歳未満の対象者で収入のない方は除きます。18歳未満でも収入がある場合およびその他国保以外のサービスにおいて必要な場合は申告が必要となります。ご自身でご確認ください。

※2 申告書は申告会場、市民税課、各支所で配布しています(うるま市公式ホームページからダウンロードも可能)

お問い合わせ

- ▶国保税に関するお問い合わせ 973-3202(国保税第1係)
- ▶後期高齢者医療保険料に関するお問い合わせ 973-3177(後期高齢者医療係)
- ▶住民税申告に関するお問い合わせ 0120-002-263(令和8年度市県民税申告コールセンター)

※令和8年度市県民税申告コールセンター受付期間 令和8年1月15日(木)～令和8年3月16日(月)9:00～17:00

第21回 うるま市産業まつり 2025.11.29～30

第21回
うるま市
産業まつり

おかげさまで
大盛況と
なりました！

事業者も
楽しく出店♪

PL 63

友好都市の
宇都宮市も
出店！

海保カレーの試食を
開催しました！

ご協力企業

AEON
イオン琉球株式会社

Um うるマルシェ
Urumarché

THE SUPER SPORTS XEBIO



うるま市商工会
人を育て、企業を育て、地域を創る

物価高対応子育て応援手当 のご案内

物価高による子育て世帯の家計負担を
軽減するため **18歳までの児童1人** につき
2万円 を1回限りで支給します！



Q. あなたは公務員ですか

はい

原則、申請必要です

受取開始▶R8.2月中旬から
支給開始▶R8.3月下旬から

R8.3.31申請〆切

申請書は、勤務先から
配布します。必要事項を記載し
申請してください。

いいえ

原則、申請不要で支給します

案内送付▶R8.2月初旬から
支給開始▶R8.3月中旬から

※次の方はご相談を※

R7.10.1からR8.3.31までに離婚
(又は離婚前提の別居)により認定された
児童手当の受給者。(前受給者から本手当
を受け取っている場合や児童のために
費消されている場合を除く)

申請受付場所について

「物価高対応子育て応援手当」専用窓口
うるま市役所 庁舎東棟1階 庁舎内(2月中旬予定)
※かねひで側出入口付近



お問合せ

うるま市役所 庁舎東棟1階 かねひで側出入口付近
「物価高対応子育て応援手当」専用窓口
☎0120-001-604 受付時間:平日8:30~17:15
※この電話番号は2月中旬以降に受付を開始します

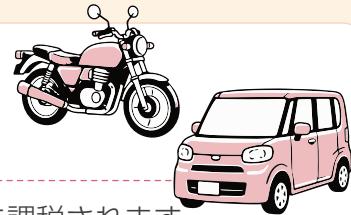
こども家庭庁 コールセンター
☎0120-252-071 (受付時間:平日9:00~18:00)



詳細はこちら

info

バイク、軽自動車等の抹消・名義変更の手続きはお済ですか？



軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在のバイク、軽自動車等の名義人に課税されます。

ほかの人に譲った、解体した、盗難されたなどといった場合は、抹消または名義変更の手続きが必要になります。

4月1日(水)までに手続きが行われなかった場合は、令和8年度分の軽自動車税(種別割)が課税されます。まだ抹消および名義変更の手続きがお済でない方は、お早めに、次表の窓口で必要書類を確認し手続きを行ってください。

車両区分	手続き・お問合せ窓口
●原動機付自転車(125cc以下のバイク) ●特定小型原動機付自転車 ●小型特殊自動車(トラクター、フォークリフト等) ●ミニカー	うるま市役所 市民税課 本庁舎東棟 1階(4番窓口) ☎973-5382
●軽自動車	軽自動車検査協会 沖縄事務所 (浦添市港川512-12) ☎050-3816-3126
●軽二輪(125cc超~250cc以下のバイク) ●小型二輪(250ccを超えるバイク)	沖縄総合事務局 陸運事務所 (浦添市港川512-4) ☎050-5540-2091

問 市民税課 ☎973-5382

info

子どもの命を守る！ チャイルドシート、正しく使えていますか？

電子版で
見られます！



引用：
子どもの健康応援BOOK
だいさく第9版p88

(前)



(後)

チャイルドシートの取付位置

チャイルドシートは、歩道側に乗り降りしやすい、助手席の後ろの席に取り付けましょう！

チャイルドシートをいやがる場合はどうする？

- ✓ 子どもの体格にあっているか確認(シートクッションやベルトの位置をチェック)
- ✓ シートの座席が寝すぎ・立ちすぎていないか確認
- ✓ 声かけやふれあいなどで不安な気持ちを取り除く
- ✓ 直射日光を避けるなど、快適な車内温度を保つ
- ✓ どうしてもいやがる場合は、機嫌のいい日に再挑戦する

info

乳児の場合、正しい装着の向きは「後ろ向き」



後ろ向きチャイルドシート装着と乳児

車停車や衝突事故時

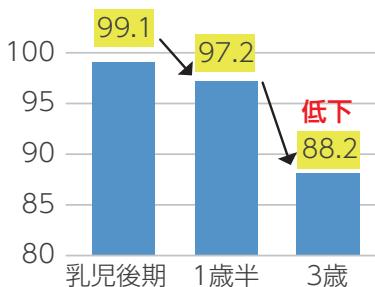
- 1.腰や背中、肩など
体全体で衝撃を受け止め、
衝撃が軽減される
- 2.その後、頭部が軽く前屈する。
首を基点とした頭部の揺れは少ない

進行方向



「車に乗るときは常に
チャイルドシートを使用している」

R6年度うるま市乳幼児健診問診票より



＼6歳未満の乳幼児にチャイルドシートは必需品です！／
(道路交通法第71条の3第3項)

★うるま市では、子どもの年齢が上がるにつれて、チャイルドシートを使用する割合が低くなっています。特に3歳以降は急激に下がっています。

6歳未満のお子さんがいる場合は、命を守るために必ず使用しましょう。

問 子育て包括支援課 ☎989-0220

特集

うるま日記

各課のお便り

くらしの情報

うるま市 × ブックオフ沖縄 衣類等回収ボックス(R-BOX)の運用を行います

うるま市とブックオフ沖縄では、ごみの減量化・捨てない社会の実現のため、衣類等回収ボックス(名称:R-BOX)の運用を連携して行います。使わなくなった衣類品などを、うるま市役所内に設置された衣類等回収BOXに投函していただくと、ブックオフ沖縄が収集・査定し、査定された金額は全てうるま市の環境に資する活動等に寄付されます。



step1 うるま市役所にある回収ボックスに衣類等を投函

step2 ブックオフ沖縄が回収し、査定

step3 査定額は全てうるま市の環境活動等へ寄付されます

回収できる	衣類・バッグ・靴・ベルト・帽子	
回収できない	下着・靴下・肌着類・おもちゃ・家電製品など	
注意事項	<ul style="list-style-type: none">濡れているもの、著しい汚れ、破損がある状態のものは回収できません。貴重品等がポケットに入っていないか確認してください。回収したものの返却はできません。	

R-BOX設置場所: うるま市役所東棟1階 金融機関窓口隣

問 環境政策課 環境政策係 ☎973-5594

道路・公園の維持管理情報受付 専用ダイヤルのご案内(一部エリア対象)



市内的一部エリアにおいて、道路・公園の包括維持管理業務を開始しました。舗装修繕や草刈り等の維持管理業務を受託した民間事業者が直接電話受付を行うことで、対応の迅速化が期待されます。



対象エリアの市民の
皆様におかれましては、
どうぞ受付専用ダイヤルを
ご活用ください。

受付専用
ダイヤル ☎979-5181
うるま市道路・公園包括維持
管理事務所

受付時間 平日8:30～17:15
(土日祝・慰靈の日・年末年始を除く)

問 維持管理課 ☎923-7600

info

交通事故などの第三者行為による ケガや病気をしたら届出を！！



第三者の行為によりケガや病気となった場合でも、国民健康保険で治療を受けることができます。ただし、治療費は加害者側が全額負担することが原則となりますので、国民健康保険が一時的に立て替えた治療費を、あとで加害者などに請求するために届出が必要となります。



第三者行為による ケガや病気とは

- 交通事故(自損事故も含む)
- 他人のペットなどによりケガをした場合
- 不当な暴力や傷害行為を受けてケガをした場合
- 他者の建物で設備欠陥などによる事故でケガをした場合
- 購入食品や飲食店などの食中毒になった場合 など

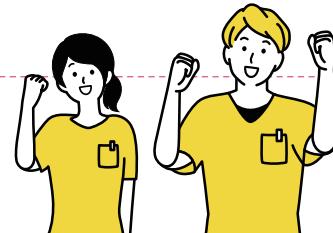
※業務上や通勤途中の第三者行為によるケガや病気については、「労災保険」の対象となります。
※飲酒運転や無免許運転などの不法行為による交通事故の場合は、国民健康保険が使えないことがあります。
※加害者側から治療費を受け取るなどの示談を済ませてしまうと、国民健康保険が使えなくなったり、
国民健康保険が負担した治療費を被害者側に請求することになりますので、示談の前にご連絡ください。
※国民健康保険以外の保険(社会保険など)に加入している方は、勤務先などにお問い合わせください。

問 国民健康保険課 国保給付係 ☎989-5347

info

柔道整復師(整骨院・接骨院)のかかり方

身边にあり、比較的待ち時間が短い整骨院・接骨院は気軽に利用できる場所です。しかし、健康保険でかかることができる範囲が決められているのをご存じですか？看板に健康保険取扱と表示されていても、適用されないケースもあるのです。



健康保険が「使える場合」

- 骨折・脱臼への施術(応急処置の場合と医師の同意がある場合)
- 捻挫・打撲・挫傷(内ばなれ)と、医師や柔道整復師に診断または判断され、施術を受けたとき
- 骨・筋肉・関節のケガや痛みで、負傷原因がはっきりしているもの
(例:日常生活で、足首を捻ったりして急に痛みがでたとき など)

健康保険が「使えない場合」

- 日常生活やスポーツ等での肩こりや筋肉疲労
- 仕事中や通勤途上におきた負傷
- 症状の改善の見られない長期の施術
- 医師の同意のない骨折や脱臼の施術(応急処置を除く)
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- リウマチや関節炎など内因性の筋肉や関節の痛み
- 保険医療機関(病院等)において同じ負傷等で治療中のもの
- 過去の交通事故等による後遺症
- 打撲や捻挫が治った後のマッサージなど

柔道整復師にかかる場合の 注意事項

- (1) 負傷の原因を正しく伝えましょう
- (2) 療養費支給申請書の内容をよく確認し、必ず自分で記入しましょう
- (3) 施術が長引く場合は一度医師の診断を受けましょう
- (4) 領収証をもらいましょう
- (5) 「ついでに他の部分も」や「家族に付き添ったついでに」といった「ついで」の受診は支給対象外です

問 国民健康保険課 国保給付係 ☎989-5347

特集

うるま日記

各課のお便り

くらしの情報



あやはしまちづくり会議



申込フォーム

申問 プロジェクト推進2課 ☎923-7606

勝連・与那城地域の地域活性化を目的とした「勝連・与那城地域まちづくり推進計画」について、「あやはしまちづくり会議」(プロジェクト進捗報告会)を開催します。地域住民の皆様、ぜひご参加ください。

- 日時 2/24(火) 15:00～16:30
- 場所 あまわりパーク多目的室
- 参加料 無料
- 申込期限 2/24(火) 12:00まで



ちゃ～がんじゅう！！ 健康まるごと測定会

問 健康支援課 ☎973-3209

健康維持や体の状態を知るための測定会を開催します！様々なチェック項目のほか、健康・栄養相談等も実施！この機会に自分自身の健康を見直してみませんか？

- 日時 2/26(木) 9:30～13:00
 - 場所 うるマルシェ2階 会議室
 - 内容 zaRitz測定(筋力量・バランス能力測定)、握力測定、歩行能力テスト、骨密度測定、血管年齢測定、ベジチェック、脳活チェック、健康・栄養相談、お口の健康相談 他
 - 服装 動きやすい服装
 - 対象 65歳以上のうるま市民
 - 参加費 無料 ●事前申込 不要
- ※時間帯によっては混雑し、待ち時間が出てくる可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ※健診ではないため、朝食を通常どおり召し上がってからお越しください。飲み物はご持参ください。



島ぜんぶが舞台！ 浜比嘉島と平安座島で宝さがし！？



申込フォーム

申問 プロモーションうるま ☎923-5995

ロゲイニングの手法を活用した、チーム対抗・島での宝さがしイベント。ご家族でもグループでも、参加スタイルは自由。うるま市初開催です！！

- 日時 2/21(土) 11:00～受付
(17:00アフターパーティー終了)
- 場所 浜比嘉島地域交流拠点施設(旧浜中学校)
- 対象 ご家族・ご友人・グループなど
(お1人での参加はできません)
- 定員 先着30組(1組2～6名でエントリーください)
- 受講料 1組5,000円
- 申込期限 2/14(土)まで



主要業種変更・希望業種 追加申請受付について



市HP

申問 契約検査課 ☎923-7605

令和7・8年度うるま市入札参加資格者名簿に登録されている市内本店業者を対象として、「主要業種変更」および「希望業種追加」の申請受付を行います。

- 申請期間 2/2(月)～27(金)
- 申請方法 市HP上の専用フォームから申請
※申請資格、提出書類等、詳細は市HPから



市民健康講座「ゲートキーパー養成講座」 受講者募集！



申問 健康支援課 ☎973-3209

毎年3月は自殺対策強化月間です。新年度を前に環境の変化が多いこの時期。一人ひとりが正しい知識を持ち、身近な人のSOSに気づき、支えるための知識を学びませんか？「ストレスについて、側にいることの大切さ、1人で抱えず繋ぐ大切さ」について貴重な内容が学べます。ぜひ、お申込みをお待ちしております。

- 日時 3/16(月) 18:30～20:30(受付18:00～)
 - 場所 うるま市役所本庁舎東棟3階 大講堂
 - 対象 市民および市内在勤者、その他関心のある方
 - 定員 60名 ●受講料 無料
 - 講師 琉球こころのクリニック 大鶴 卓先生
 - 申込期間 2/2(月)～3/13(金)
- ※定員に達し次第、締切
- 申込方法 申込フォーム、電話、窓口



認知症サポーター 養成講座のご案内



申問 介護長寿課 ☎973-5112

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族をできる範囲でそっと見守り、そっと手助ける「認知症サポーター」が増えることを目指して開催しています。認知症について一緒に学びませんか？

- 日時 2/13(金) 10:00～12:00
 - 場所 ゆらてく(研修室2)
 - 対象 18歳以上のうるま市民
 - 内容 ①認知症を理解する(疾患と症状)
②認知症の方への対応方法 ③認知症サポーターとは 等
 - 受講料 無料 ●定員 15名
- ※定員に達し次第、締切
- 申込期間 2/2(月)～2/12(木) 9:00～16:00
 - 申込方法 申込フォーム、電話、窓口



子育て



暮らし



健康



税



福祉



募集・催し物

うるま市食生活改善推進員協議会
【うるまの幸 地産地消料理教室】

申込フォーム

申問 健康支援課 ☎973-3209

地産地消料理で食の大切さを学びながら、もずくや山芋などのうるまの恵みを味わいましょう。

●日時 2/20(金) 10:00～13:00(受付9:45～)

●場所 うるみん3階 調理室

●対象 18歳以上の市内在住、または在勤の方

●定員 16名 ●受講料 無料

●持ちもの エプロン、三角巾、筆記用具

●申込期間 2/2(月)～16(月)

初心者さん大歓迎！
ラクラクおうちごはん&お弁当教室

申込フォーム

申問 健康支援課 ☎973-3209

中高生や大学生、春から新生活が始まる方、自炊やお弁当作りにチャレンジしてみませんか？自分で作ったごはんやお弁当は味も満足度も格別なはず！お友達と一緒に参加ももちろんOK！お気軽に申込みを♪

●日時 3/7(土) 10:00～13:00(受付9:30～)

●場所 うるみん3階 調理室

●対象 ①または②に該当する方

①うるま市在住の中高生、大学生等

②うるま市内の高校に在籍中の高校生

※お申込み多数の場合、①を優先することがあります。

●定員 20名 ●受講料 無料

●持ちもの エプロン、三角巾、筆記用具、お弁当箱(持参可能な方) ※調理したものの持ち帰りはできません。

●申込期間 2/2(月)～27(金)

「みどりの募金」で
花いっぱい運動！

詳細はこちら

問 公園整備課 ☎923-7122

私たちの郷土を守り、水を育み、地球温暖化を防止するなど多面的な機能を有する森林や緑を守り育て、快適で潤いのある「美ら島」を創ることを目的に「緑の募金」運動が行われます。

皆様からいただいた募金については、おもに、県内各地の緑化活動に活かされ、うるま市では自治会や学校、ボランティア団体等の緑化活動資金等として役立ててあります。本募金の主旨をご理解いただき、「緑の募金」にご協力をお願いいたします。

●募金期間 2/1(日)～4/30(木)

●受付場所 公園整備課(本庁舎西棟2階)

●対象 自治会、学校、保育施設、緑化ボランティア団体、企業等

障害者自動車運転免許
取得費助成事業

詳細はこちら

申問 障がい福祉課 ☎979-8780

障がい者の社会参加を促進し、自立更生を図るため、自動車運転免許の取得に要する費用の一部について、予算の範囲において助成金を交付します。

※助成金を受給するためには免許取得後半年以内の申請が必要です。

●対象者 本市に住所を有しており、以下①～③の条件を満たしている方 ※その他所得要件がありますので、詳細はHPをご覧ください。

①免許取得時点で身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳又は療育手帳の交付を受けている方

②これまでに本市、他市町村等で自動車運転免許取得に係る助成を受けたことがない方

③自動車運転免許を取得して半年以内の方

●助成額 免許取得に要した費用の3分の2以内
(上限額10万円)



令和8年度職業訓練生募集

申問 沖縄県具志川職業能力開発校 ☎973-6680

地域産業の発展と活性化に貢献するため、専門人材を育成する職業訓練を実施しております。募集内容やカリキュラム等の詳細については本校HPをご覧いただぐか上記お問い合わせ先へご連絡ください。

●募集期間 2/2(月)～2/27(金)

●授業料 無料(ただしテキスト代、検定代、教材代などは自己負担)

マイナンバーカード 夜間・休日窓口

2月

夜間

12(木)、26(木)
20時まで

休日

1(日)、8(日)
9時～13時

※夜間・休日窓口でのマイナンバーカード手続は事前に電話予約が必要です。また夜間・休日窓口は本庁舎東棟のみ対応となります。

問 市民課 ☎989-5410

うるま市
の人口

令和8年1月1日現在		前月比
人口	127,393人	97
男	63,833人	51
女	63,560人	46
世帯数	59,459世帯	61

消防活動
状況

令和7年12月		累計
救急出動件数	724件	8737件
搬送人員	577人	7200人
火災件数	3件	53件



障害者手帳をお持ちの方の各種減免制度について

申問 障がい福祉課 ☎979-8780

障害者手帳をお持ちの方へ有料道路通行料金の割引申請、NHK放送受信料の免除申請の受付、自動車税の減免申請に係る生計同一証明書などの発行を受付しています。また、各種対象要件や申請手続きに必要なもの等については、お問合せください。

●有料道路通行料金の割引申請について

身体障害者手帳、療育手帳(A1、A2)をお持ちの方が事前に割引の申請手続きをすることで、有料道路通行料金が半額となります。※精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は対象外となります。

●NHK放送受信料の免除申請について

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいる世帯で日本放送協会放送受信料免除基準に該当する場合は、放送受信料の全額または半額が免除となります。

●自動車税の減免申請に係る生計同一証明書・常時介護証明書の発行について

身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方が自動車税減免申請手続きをする際の生計同一証明書・常時介護証明書を発行しています。

※精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は中部保健所へお問合せください。

沖縄県中部保健所 ☎938-9886

※自動車税減免申請手続きについては、県税事務所へお問合せください。

沖縄県税コールセンター ☎943-5021



固定資産税 第4期分の納期のお知らせ

問 課税について 資産税課 ☎973-5394
納税について 納税課 ☎973-1099

2月は固定資産税第4期分の納期です。お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。

●納期限 3/2月

高齢者活躍人材確保育成事業（公社）沖縄県シルバー人材センター連合

 **会員募集中 女性大歓迎**

**健康で働く意欲のある
60歳以上のシニアの皆様へ
毎月入会説明実施中！ お問合せ下さい**

(公社)うるま市シルバー人材センター
TEL(098)972-2267





うるま市くらし・しごと 無料総合相談会

申問 うるま市就職・生活支援パーソナルサポートセンター ☎989-3972
Eメール uruma.ps@sasae-uruma.net

暮らしや仕事のことで困りごとはありませんか？支援員が親身になって相談をお受けし、法律、就職、障がいなど専門家に無料相談できます。

●日時 2/27(金) 9:30～12:00

●場所 うるま市役所東棟3階 大講堂

●対象 うるま市在住の方

●申込方法 電話かメールで予約または当日会場にお越しください。

※法律相談は要事前予約(2/16㈪～)

ご寄附ありがとうございます。
令和7年12月



うるま市社会福祉協議会へ

●唐澤 雅幸 様(具志川)より 5,000円の寄附

●有限会社 昭和事務機社 様(石川東恩納)より 20万円の寄附

●宗教法人 石水山淨願寺 様(石川)より 4万円の寄附

●田場小学校職員 様(字田場)より 12,500円の寄附

●株式会社 タバタ 様(石川赤崎)より 100万円の寄附

●仲松 様(沖縄市)より 10万円の寄附

●ちよこ歌謡教室 様(喜屋武)より 25万円の寄附

●うるまこどもステーション 様(喜屋武)より 7,069円の寄附

●K&YT 津嘉山 弘二 様(沖縄市諸見里)より 5万円の寄附

●山川 友明 様(赤野)より 10万円の寄附

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装 増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】
アルミ格子 手すり テラス カーポート
防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

サノハタは3社見積りをオススメします。



今！リフォーム工事を
ご検討の皆さまへ



0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください

〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間(月～土) 9:00～17:00

※急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください※



子育て



暮らし



健康



税



福祉



募集・催し物

税務署での確定申告

沖縄税務署では、自宅ICT(スマホやパソコン)による確定申告書の作成・送信を推奨しています。確定申告会場は、非常に混雑しますので、国税庁配信動画を参考にぜひ、マイナンバーカード方式による電子申告をお試しください。なお、確定申告会場には「入場整理券」が必要です。LINEアプリから「国税庁」を友だち追加していただくと、LINEトーク画面から申告書の作成や入場整理券の入手、国税庁配信動画を見ることが可能です。

友だち追加は
こちらから！



所得税で影響がある方(※1)は税務署での手続きが必要です。
(※1)住宅借入金控除初年度・譲渡所得等

【場所】 イオンモール沖縄ライカム3Fイオンホール

【期間】 2月16日～3月16日(土日・祝日除く)

【受付時間】 9:00～16:00

※会場の込み具合によって受付終了時間が早まる場合があります。

【お問合せ】 沖縄税務署 ☎938-0031
音声案内「1」を選択してください。

住民税申告について

収入がゼロの方や所得税に影響がない方(追徴・還付がない方)につきましては、郵送、電子での申告を推奨しています。※扶養されている場合でも証明書の発行や各種行政サービスを適切に受けるためには、申告期限までにご自身での申告が必要です。申告についての詳しい内容は、うるま市ホームページにてご確認ください。

郵送での提出期限

3月16日(月)まで消印有効

こちらから
電子申告が可能です。



母子家庭・父子家庭キャンプ

申 沖縄県立石川青少年の家 ☎964-3263

母子家庭・父子家庭の親子が自然の中で活動することで、親子の絆を深めるとともに、森のしくみや自然の大切さを学んでみませんか？

●日時 2/21(土)～22日(日) 1泊2日

●申込方法 電話

●申込期間 2/10(火)～2/17(火)

●対象 小学生以上のお子様のいる母子・父子家庭 5家族
※10家族受付で、抽選で5家族を決定します。(初めての家族を優先する)

まだまだ
受付可能！

うるま市ホームページより
お申し込みください



うるま市資格試験等受験料支援事業

ふるさと応援寄付金を財源に就業の拡大に資することを目的とし、うるま市に住む国家資格試験等に挑戦された15歳から30歳の若者や学生を対象に試験の合否に関わらず、受験料の費用の全額を支援しています。対象者や対象となる資格試験等の詳細は市公式ホームページにて「資格試験等受験料支援事業」と検索！！また、オンライン申請が可能となり、受験票などの提出書類等もスマートフォンからデータにて提出可能です。これまでには社会福祉士や看護師、各種施工管理士などに挑戦された方々の支援を行っています。

【お問い合わせ】 うるま市 経済産業部 産業政策課 雇用労政係 ☎098-923-7611

「うるみん^(予定)」でうるま宅建塾を開講!! (講義形式は通学対面方式です)



期間 令和8年4月4日(土)～10月3日(土)
時間 9:00～12:00

場所

健康福祉センター「うるみん」2F(予定)(うるま市安慶名1-8-1)

受講料

98,000円

教材費、模擬試験代、消費税込み
※宅建試験受験料は含まれておりません



期間 令和8年4月1日(水)～9月30日(水)
時間 18:30～21:30

定員 各コース16名

※場所と時間帯は変更になる可能性があります
うるま宅建塾

お申込みは右のQRコード

からよろしくお願いします。

TEL.090-4999-7414(長嶺)





うるま市民各種無料相談のご案内



相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ	相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ
法律相談 弁護士による法律相談。 (先着8名)	2/10・17・24(火) 14:00~16:00 ※予約受付終了 〈3月分予約期間〉 2/1(日)~2/22(日)	【相談場所】 市民相談室 (国民健康保険課横) 【お問合せ・予約】 市民協働政策課 ☎973-5487 	教育・青少年相談 児童生徒の不登校等、18歳未満の方の進学や就労	平日 8:30~17:00 ※要予約	【相談場所】 ・じんぶん館内 ・本庁舎西棟3階 【お問合せ・予約】 学校生活応援課 ☎989-9127
行政相談 行政相談委員による相談。 道路や社会福祉、行政(国、県、市)の仕事の困りごと	2/26(木) 13:30~16:00	【相談場所】 市民相談室 (国民健康保険課横) 【お問合せ】 市民協働政策課 ☎973-5487	女性相談 離婚、DVなど女性が抱える悩み	平日 9:00~17:00	【相談場所・お問合せ】 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
離婚に関する法律相談 弁護士による相談。 養育費・親子交流・親権・離婚調停など (定員4名)	2/18(水) 13:00~16:30 (おひとり45分程度) ※要予約	【相談場所】 相談室 (本庁舎東棟2階) 【お問合せ】 こども家庭課 ☎973-4983 	家庭児童相談 家庭における子育ての悩み	平日 8:30~17:00	【相談場所・お問合せ】 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
法律相談 司法書士による相談。不動産登記や会社設立、多重債務など	2/18(水) 14:00~16:00 ※要予約	【相談場所】 市民相談室 (国民健康保険課横) 【お問合せ・予約】 沖縄県司法書士会 ☎867-3577	就労・生活支援相談 経済的に困っている方や、就労のこと	平日 8:30~17:15	【相談場所・お問合せ】 就職・生活支援パーソナルサポートセンター (本庁舎東棟2階) ☎989-3972
人権相談 人権擁護委員による相談。 いじめや嫌がらせなど	2/17(火) 13:30~16:00	【相談場所】 相談室6(納税課隣) 【お問合せ】 共生推進室 ☎973-8927	消費契約トラブル相談 事業者との契約トラブル、フリーローン、クーリングオフ制度等の相談について(電話・窓口にて)	平日 9:00~16:00 (12:00~13:00を除く)	【相談場所】 市民協働政策課内 (本庁舎西棟1階) 【お問合せ】 ・消費者ホットライン ☎188 ・うるま市消費生活センター ☎973-5692
よろづ経営相談 各分野の専門家による相談。中小企業・小規模事業者の経営上のあらゆるお悩みについて	2/20(金) 9:00~17:00 ※要予約	【相談場所】 相談室(本庁舎東棟1階) 【お問合せ・予約】 商工振興課 ☎923-7634 	健康・栄養相談 保健師・看護師・管理栄養士による相談。健康づくりや生活習慣病について	毎週水曜日 9:00~11:00 (3枠) ※栄養相談のみ 要予約	【相談場所】 うるみん3階 【お問合せ】 健康支援課 ☎973-3209

障がい者(児)相談

障がいに関すること、生活に関することや情報提供、福祉サービスについて

【相談日時】平日8:30~17:15

【相談場所】地域生活支援センターあいあい(安慶名1-8-1 うるみん2階) ☎098-979-0555

相談支援センター石川学院(石川東山本町2-12-15) ☎090-6869-5286

相談支援センターハルモニア(仲嶺530番地34 仲嶺ハイツB-13) ☎090-1943-9579

相談支援事業所サマンの木(前原411番地4) ☎080-6488-9909

指定相談支援事業所なごみ(栄野比939番地) ☎098-972-6029

障がい者虐待に関する相談

障がい者虐待防止センター

【相談日時】平日8:30~17:15(障がい福祉課 本庁舎東棟1階) ☎098-979-8781(障がい福祉課 障がい相談係)

夜間17:15~翌朝8:30/休日24H(コールセンター) ☎080-8362-0179(コールセンター)



うるま市教育月間行事

中央図書館 974-1112

「世界の絵本読み聞かせ会」

講師 アラタ・マキコ 氏(ペルー国際交流員)
ムン・チェウォン 氏(韓国国際交流員)
金城 秀治 氏(自治体国際化協会沖縄県支部)

日時 2/14(土) 11:00~

第1回「読み聞かせボランティア スキルアップ講座 アニメーション編」

講師 山内 淳子氏(沖縄県子どもの本研究会)

日時 2/26(木) 10:00~12:00

内容 ①アニメーションを楽しく学ぶ

②効果的な読み聞かせの手法 参加費無料(定員20名・先着順)

受付 2/12(木) 10:00~



申込フォーム

石川図書館 964-5166

第2回「読み聞かせボランティア スキルアップ講座 小道具編」

講師 図書館スタッフ 日時 3/5(木) 10:00~12:00

内容 ①小道具の使い方実践 ②小道具作成

参加費無料(定員16名・先着順)

受付 2/12(木) 10:00~



申込フォーム

上記の講座は申込フォーム・窓口・お電話より申し込み可能。

開館時間	
中央・石川図書館	平日 10:00~19:00
	土日 10:00~17:00
勝連図書館	
平日	10:00~18:00
土日	10:00~17:00

図書館カレンダー

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

イベントの
詳細は
こちらから



Web申請「スマート利用者登録」

市内在住の方はスマホひとつで、登録も、更新も、読書もできます。



今すぐ
ログイン

「Web利用カード」スタート!

HPからログインしてバーコードをみせるだけで、貸出ができます。



定例おはなし会(2月中旬～3月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	あかちゃんのためのおはなし会	2/19(木) 11:00~	すだち
	おはなしの部屋	2/28(土) 11:00~	クレヤ
石川	おはなしワールド	2/21(土) 10:30~	すずの会
	Let's goとしょかん	3/7(土) 10:30~	サークルピピ
勝連	金曜日のおはなし会	毎週金曜日10:30~	ラビット
	おはなしパラダイス	2/14(土) 11:00~	すだち



ゆらてく通信

生涯学習の
すすめ



生涯学習・文化振興センターゆらてく
窓口 923-1571(平日9:00~17:00)

平宮護岸アートコンクールを開催しました♪

市内小中学生90名15チームが参加し、祝♡うるまはたち～未来へはばたこう～をテーマにそれぞれのグループの思いを

アートで表現しました。審査員を務めた「沖ツラ」作者の空えぐみ先生にも護岸に絵を描いていただきました。

子ども達の絵とともに楽しんでください。

金賞



高江洲中学校

銀賞



伝説のごはん

銅賞



フレンドスター学童クラブ

特別賞
審査員



チームトモダチ2025

特別賞
審査員



HIARS! (ハイアース)

特別賞
審査員



I Love Kōgasho

特別賞
審査員

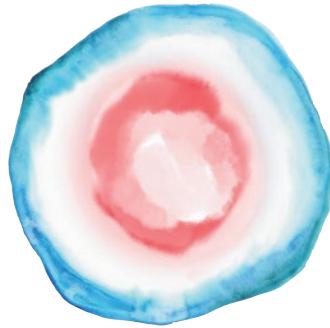


あやはしガールズ&ボーイズ

特集

うるま日記
各課のお便り

くらしの情報

国の重点支援
地方交付金
活用事業使って
お得!!使って
応援!!沖縄県うるま市
うるま市 ®

まんまうるま クーポン券

第2弾

1世帯

10,000円分

■ 地域応援券 500円券×14枚 ■ 共通券 1,000円券×3枚



うるま市を元気に盛り上げよう!

こちらの商品券が使用できます。

配付対象者・配付方法

令和8年1月1日時点において、うるま市に住民登録されている世帯

▶ 令和8年2月中旬～3月31日郵送

利用期間 令和8年3月16日(月)～令和8年6月30日(火)

参加店募集

募集期間

令和8年2月2日～5月末

申請方法

1. 2次元コードまたは申請用紙(うるま市役所商工振興課)よりFAXにてお申し込みください。
2. 事務局にて適性審査を行い、登録承認を受け次第事務局より登録承認店舗に必要登録書類・マニュアル・換金キットをお届けします。

参加資格

【参加費は無料】うるま市内に店舗を有する。※参加対象店舗はうるま市内住所の店舗に限ります。

内 容

クーポン券が利用できる店舗を募集します。一覧チラシやホームページ、SNS等で発信し幅広く周知いたします。
併せてオリジナル特典※で集客UPが期待できます。※店舗様ご負担となります。

●参加店舗において利用期間内に限り利用可能となります。●利用後の返金、現金との引き換え、釣り銭の支払いは行えません。●税金や公共料金の支払い、金券(ビール券・お米券・図書券・ギフト券等)、タバコ、切手類の購入、その他クーポン券の発行趣旨にそぐわないものにはご利用いただけません。

参加申請
2次元コード▶

※令和7年度クーポン券事業の参加店の事業者へは事務局よりご連絡・更新手続きを行っております。

お問い合わせ先 ▶ まんまうるまクーポン券運営事務局 TEL.098-953-5842

[受付時間] 平日9時～17時、土日祝日は除く