

平成25年度 健康支援課 母子事業日程表

健康支援課(うるみん3階)
☎973-3209

離乳食教室

【対象】生後3~5か月の乳児と保護者へ通知
【時間】午後1時30分~午後4時
【ところ】うるみん3階和室・調理室
※離乳食教室は申込制

5月14日(火)	7月9日(火)
9月20日(金)	11月12日(火)
1月21日(火)	3月25日(火)

定例健康相談

①石川保健相談センター

【とき】毎週月曜日
午前9時~午前11時
★予約は不要
【対象】0歳~(市民なら誰でも)
【内容】身長、体重、腹囲などの計測・健診結果の説明や健康相談(看護師・保健師)
※母乳・栄養相談はありません。

②うるみん

【とき】毎週火曜日
午前9時~午前11時
★予約は不要
【対象】0歳~(市民なら誰でも)
【内容】身長、体重、腹囲などの計測・健診結果の説明や健康相談(看護師・保健師)
★要予約★
・妊産婦さんのための母乳相談(助産師)
・市民のための栄養相談(栄養士)
※詳しくはお問い合わせください。

DT集団予防接種

【対象】小学6年生
※対象の方にはお知らせします。
【受付時間】午後1時~午後1時45分
【ところ】うるみん3階ホール
【必要なもの】母子手帳など文書で通知

7月30日(火)	7月31日(水)
8月1日(木)	8月13日(火)
8月14日(水)	8月15日(木)
8月16日(金)	

※DTは、破傷風とジフテリアの予防接種です。

この他に、健診事後教室や思春期教室(市内の市立中学校で開催)があります。

3歳児健診

【対象】3歳6か月~4歳未満
【受付時間】午後1時~午後2時
【必要なもの】母子手帳・受診票など文書で通知

月	日(曜)	ところ
4	4(木)	うるみん
4	11(木)	勝連シビックセンター
4	19(金)	うるみん
5	9(木)	うるみん
5	16(木)	石川保健相談センター
5	23(木)	うるみん
6	6(木)	うるみん
6	13(木)	勝連シビックセンター
6	20(木)	うるみん
7	4(木)	うるみん
7	11(木)	石川保健相談センター
7	18(木)	うるみん
8	15(木)	勝連シビックセンター
8	22(木)	うるみん
9	12(木)	石川保健相談センター
9	19(木)	うるみん
10	3(木)	うるみん
10	10(木)	勝連シビックセンター
10	17(木)	うるみん
11	7(木)	うるみん
11	14(木)	石川保健相談センター
12	12(木)	勝連シビックセンター
12	19(木)	うるみん
1	9(木)	うるみん
1	23(木)	石川保健相談センター
2	29(水)	うるみん
2	6(木)	うるみん
2	13(木)	うるみん
2	20(木)	勝連シビックセンター
3	6(木)	石川保健相談センター
3	18(火)	うるみん
3	27(木)	うるみん

1歳半児健診

【対象】1歳6か月~2歳未満
【受付時間】午後1時~午後2時
【必要なもの】母子手帳・受診票など文書で通知

月	日(曜)	ところ
4	10(水)	うるみん
4	17(水)	石川保健相談センター
4	24(水)	うるみん
5	8(水)	うるみん
5	15(水)	勝連シビックセンター
5	22(水)	うるみん
6	12(水)	うるみん
6	19(水)	石川保健相談センター
6	26(水)	うるみん
7	3(水)	うるみん
7	10(水)	勝連シビックセンター
7	17(水)	うるみん
8	7(水)	うるみん
8	27(火)	うるみん
9	28(水)	石川保健相談センター
9	4(水)	うるみん
9	11(水)	勝連シビックセンター
9	18(水)	うるみん
10	2(水)	うるみん
10	9(水)	石川保健相談センター
10	23(水)	うるみん
11	6(水)	うるみん
11	13(水)	勝連シビックセンター
11	20(水)	うるみん
12	4(水)	うるみん
12	11(水)	石川保健相談センター
12	18(水)	うるみん
1	8(水)	うるみん
1	15(水)	勝連シビックセンター
2	22(水)	うるみん
2	5(水)	うるみん
2	12(水)	うるみん
2	19(水)	石川保健相談センター
3	12(水)	勝連シビックセンター
3	19(水)	うるみん
3	26(水)	うるみん

乳児健診

(前期、後期2回受診)

【対象】前期:4~5か月頃
後期:9~11か月頃

【受付時間】

(うるみん)
前期:午後1時~午後2時30分
後期:午前8時50分~午前10時30分(石川保健相談センター)
(勝連シビックセンター)
午後1時~午後2時30分
【必要なもの】母子手帳など文書で通知

月	日(曜)	ところ
4	14(日)	うるみん
4	20(土)	勝連シビックセンター
5	12(日)	うるみん
5	18(土)	石川保健相談センター
6	8(土)	勝連シビックセンター
6	16(日)	うるみん
7	13(土)	石川保健相談センター
7	14(日)	うるみん
8	10(土)	勝連シビックセンター
8	11(日)	うるみん
9	7(土)	石川保健相談センター
9	22(日)	うるみん
10	26(土)	勝連シビックセンター
10	27(日)	うるみん
11	9(土)	石川保健相談センター
11	24(日)	うるみん
12	7(土)	勝連シビックセンター
12	22(日)	うるみん
1	18(土)	石川保健相談センター
1	19(日)	うるみん
2	8(土)	勝連シビックセンター
2	9(日)	うるみん
3	1(土)	石川保健相談センター
3	23(日)	うるみん

2歳児歯科健診

【対象】2歳6か月~3歳未満

【受付時間】

午後1時30分~午後2時30分
【必要なもの】母子手帳など文書で通知

月	日(曜)	ところ
4	25(木)	
5	30(木)	
6	27(木)	
7	25(木)	
8	30(金)	
9	25(水)	うるみん
10	24(木)	3階ホール
11	28(木)	
12	20(金)	
1	21(火)	
2	7(金)	
3	20(木)	

健康診査(健診)は、病院や保育園などで受けるものと内容が異なります。また、予防接種は学校や保育園などの集団生活において必要な事です。健診も予防接種もぜひ受けてください。

お子さんを会場へ連れて来るのは、ご家族どなたでも良いので、気軽にお越しください。

