

未熟児の養育事業が県から市へ権限移譲されます

健康支援課

☎973-33209

平成25年4月1日から母子保健事業として低出生体重児の届出の受理、必要な未熟児に対しての養育医療の給付、未熟児の保護者に対して保健師が訪問指導を行います。

詳しくは健康支援課までお問い合わせください。

親子でふれあう家族の集い
「スプリングキャンプ」

沖縄県立石川青少年の家

☎964-3263

石川岳登山、ダッチオープンによる野外炊飯、ボンファイヤー

【とき】

4月27日(土)～4月28日(日)

受付：4月27日 午前9時30分

【ところ】 沖縄県立石川青少年の家

【対象】 小学生以上の家族20組

(約60人)

【参加料】 1人2,000円

【申込方法】 沖縄県立石川青少年の家に直接電話にて申込みください。

【申込期間】

4月16日(火)～4月24日(水)

※詳細日程、持ち物等は申込みの際におたずねください。



水中運動

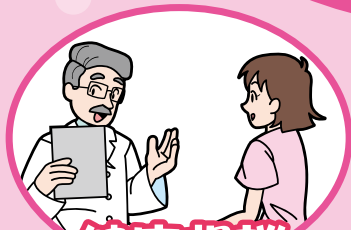


陸上運動



栄養のお話

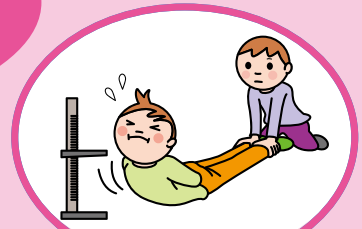
できる★ダイエット
大作戦



健康相談



筋トレ



体力測定

- 【期 間】 平成25年5月15日(水)～平成25年9月5日(木)
毎週木曜日から水曜日の週1回・全日程16回コース
- 【対 象】 うるま市民で国民健康保険加入の方。年齢30歳～69歳まで
何と少しでも肥満を解消したい方!!
※すでに具志川スイミングスクールの会員となっている方は対象外です。
- 【場 所】 具志川スイミングスクール(送迎あり)
具志川総合体育館・うるみん(送迎なし)
- 【募集定員】 20名(応募多数の場合所定の条件を満たしたものを優先とします)
- 【受講料】 2,000円
- 【申込方法】 ※場所:本庁 国保事業係窓口にて受付
※日時:平成25年4月15日(月)～5月9日(木)
※持参するもの:①保険証 ②健診結果表

お問い合わせ先
うるま市役所
国民健康保険課
☎973-3177
(内1173)