

受講生募集!!

公民館講座のご案内

※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合があります。お申込時にご確認ください。

※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。※日程内容など変更する場合がございます。ご了承ください。

野菜ソムリエに学ぶ野菜活用術

【日 時】 7月8日(月)、7月29日(月)、
8月7日(水)、8月28日(水)
午後2時30分～午後5時30分(全4回)

【場 所】 石川地区公民館
【講 師】 徳元 佳代子 氏 (シニア野菜ソムリエ)
【受付期間】 6月24日(月)～6月28日(金) 【定員】 28名



【お問い合わせ・申込先】 石川地区公民館 ☎964-3433

～グループワークを取り入れた参加型講演会～

『思春期の子どもとは 解決志向でうまくいく!』

【日 時】 7月28日(日) 午後2時～午後4時

【場 所】 健康福祉センター うるみん
【講 師】 長田 清 氏 (診療内科長田クリニック院長)
【受付期間】 7月1日(月)～7月19日(金) 【定員】 100名



【お問い合わせ・申込先】 勝連地区公民館 ☎978-7194

集まれ! 男声合唱団

【日 時】 8月3日(土)～9月7日(土) (全6回)
毎週土曜日 午前10時～正午

【場 所】 石川地区公民館
【講 師】 山田 健 氏
【受付期間】 7月8日(月)～7月12日(金)
【定 員】 中学生以上の男性 30名



【お問い合わせ・申込先】 石川地区公民館 ☎964-3433

初心者スマートフォン講座

【日 時】 7月1日(月)～7月29日(月) (全4回)
毎週月曜日 ※7月15日除く
午後2時～午後4時

【場 所】 勝連地区公民館
【講 師】 翁長 兼博 氏 (株式会社アイセックジャパン)
【受付期間】 6月17日(月)～6月21日(金) 【定員】 20名



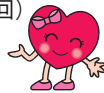
【お問い合わせ・申込先】 勝連地区公民館 ☎978-7194

リラックス&
1つ1つシニコ法
教之ます

心の栄養講座

【日 時】 7月3日(水)～7月31日(水) (全5回)
毎週水曜日 午後2時～午後4時

【場 所】 石川地区公民館
【講 師】 比嘉 智子 氏、中山 悦子 氏、沖縄ハンズオン
【受付期間】 6月21日(金)～6月28日(金) 【定員】 30名



【お問い合わせ・申込先】 石川地区公民館 ☎964-3433

五感で楽しむ ～親子自然体験ゲーム～

【日 時】 7月27日(土)、7月28日(日)
午前10時～正午 (全2回)

【場 所】 与那城地区公民館 1日のみでも可
【講 師】 照屋 孝 氏 (沖縄県シェアリングネイチャー協会理事)
【受付期間】 6月24日(月)～7月5日(金)
【定 員】 小学1年生～3年生までの親子15組



【お問い合わせ・申込先】 与那城地区公民館 ☎978-6836

公民館だより

石川地区公民館 ☎964-1343
勝連地区公民館 ☎978-7194
与那城地区公民館 ☎978-6836



* うるま市立公民館利用団体(サークル)のご紹介【石川地区公民館】*

○うるま市立公民館では、いろいろなサークルの皆様が活動しています。

今回は石川地区公民館のサークルをご紹介します。(与那城・勝連地区公民館は5月号に掲載)

○入会等については、サークル活動日にご来館の上、直接お尋ねください。



番号	サークル名	種別	曜日	活 動 時 間	番号	サークル名	種別	曜日	活 動 時 間	番号	サークル名	種別	曜日	活 動 時 間
1	琉舞サークル「寿の会」	琉球舞踊	月	14:00	18	フリースタイルダンス DUNK(ダンク)	フリースタイルダンス	水	17:00	35	木彫りサークル うえーぶ	木彫り	木	14:00
2	フラメンコエクササイズサークル Rico-Rose	フラメンコ	月	19:00	19	石川民謡愛好会	民謡	水	20:00	36	石川みほそ太鼓	太鼓	金	17:00
3	みほそダンススポーツ	社交ダンス	月	20:00	20	石川民謡三味線サークル	三味線	水	19:30	37	ウイラニ フラサークル	フラダンス	金	20:30
4	沖縄琴正会 石川月・月サークル	大正琴	月	10:00	21	島唄弾遊会	三味線	水	19:00	38	シナプロ会	韓国語	金(第2,4)	19:30
5	ハッピーパソコンサークル	パソコン	月	10:00	22	カサブランカ水彩画サークル	水彩画	水(第1,3)	14:00	39	うーまく会	子育て	金(第3)	12:00
6	ラビエン・ローズベリーダンスサークル	ベリーダンス	火	10:00	23	石川FDC	フリースタイルダンス	水	19:30	40	島つばき	三線	金	20:00
7	石川カジマヤーの会	琉球舞踊	火	14:00	24	うるま会	俳句	水(最終週)	10:00	41	自彊術サークル	自彊術	金	10:00
8	琉球舞踊サークル みほそ	琉球舞踊	火	19:00	25	大正琴高齢者サークル	大正琴	水(第1,2,3)	14:00	42	リフレッシュ体操	体操	金	20:00
9	沖縄琴正会 すみれ会	大正琴	火	10:00	26	沖縄語サークル	沖縄語	水	19:00	43	オカリナサークル・石川	オカリナ	金	19:30
10	茶道と親しむサークル	茶道	火(第1,3,4)	13:00	27	パソコンサークル ゆいまーる	パソコン	水	19:30	44	うるま市民踊団体連絡協議会	民踊	土(第4)	10:00
11	ラベンダー	アロマ	火(第3)	19:30	28	導引養生功サークル	導引養生功	木	19:00	45	紅型サークル	紅型	土(第1,3,5)	10:00
12	かな書道サークル「千草」	書道	火	10:00	29	うるま市華いちもんめ	民踊	木(第2,4)	20:00	46	島つばき土曜会	三線	土	20:00
13	ハワイアンフラダンス ピカケ	フラダンス	火	19:30	30	高齢者書道サークル	書道	木(第2,4)	9:00	47	タイフーン・トワローズ	スクエアダンス	土	19:00
14	文化箏サークル さくらの会	文化箏	火	16:00	31	うるま吟友会	詩吟	木	14:00	48	Na hoku lino lino (ナホクリノリノ)	フラダンス	日(第2,4)	15:00
15	ファヨイル ドンアリ	韓国語	火	19:30	32	韓国語サークル(中級)	韓国語	木	19:30	49	Ke Kai marie (ケカイマリエ)	フラダンス	日	16:00
16	石川高齢者民謡愛好会	民謡	水	10:00	33	スノーピー	タティングレース	木	14:00	50	スマイルサークル	セミナー	日(第3)	10:00
17	民謡サンダンカ	民謡	水	14:00	34	石川太極拳同好会	太極拳	木	19:30					

※各地区公民館にて一覧表を配布しております。 詳細は各地区公民館までお問い合わせ下さい。