

健康支援課 ☎973-3209

婦人がん検診を受けましょう

6月から始まる婦人がん検診の通知ハガキを発送しました。検診の際はハガキが必要ですので大切に持ちください。

また、特定の年齢の方は、別便で通知しました子宮頸がん・乳がん無料クーポン券もご利用できます。

【受付時間】午後2時～午後3時

(※津堅公民館は午後1時～午後2時)

【検診会場】公民館などでの集団検診と、指定医療機関での個別検診の、どちらか一つを選んで受けてください。

会場名・日時・指定医療機関名は、ハガキをご覧ください。お問い合わせください。

【受診できる方】

1. ハガキでの通知(子宮頸がん・乳がん検診をお得に受診)

①市内に住所を有する、**年度年齢20歳**以上の女性の方

年齢は、平成26年3月31日時点での**年度年齢**を適用しています。

②マンモグラフィ検査は40歳以上、**年度年齢**の偶数年の方

対象外の年齢の方は、完全自己負担で受診できます。

2. 封書での通知(子宮頸がん・乳がん無料クーポン券)

①対象の方にはハガキと封書の両方が届きますが、どちらか一つをご利用ください。

②年齢は、平成25年4月1日時点での**基準年齢**を適用しています。

対象となる方の生年月日は別表のとおりです。

子宮頸がん無料対象の方は、**基準年齢**で20・25・30・35・40歳の方です。

基準年齢	子宮頸がん検診無料クーポン券対象生年月日
20歳	平成4年4月2日～ 平成5年4月1日
25歳	昭和62年4月2日～ 昭和63年4月1日
30歳	昭和57年4月2日～ 昭和58年4月1日
35歳	昭和52年4月2日～ 昭和53年4月1日
40歳	昭和47年4月2日～ 昭和48年4月1日

乳がん無料対象の方は、**基準年齢**で40・45・50・55・60歳の方です。

基準年齢	乳がん検診無料クーポン券対象生年月日
40歳	昭和47年4月2日～ 昭和48年4月1日
45歳	昭和42年4月2日～ 昭和43年4月1日
50歳	昭和37年4月2日～ 昭和38年4月1日
55歳	昭和32年4月2日～ 昭和33年4月1日
60歳	昭和27年4月2日～ 昭和28年4月1日

③うるま市から転出される方は、転入する市区町村へうるま市の無料クーポン券を持参し、新しい無料クーポン券への切り替えが必要です。

【検診内容】

※子宮頸がん検診は、問診と細胞診です。

※乳がん検診は、問診・視触診・マンモグラフィ検査のいずれかのコースがあります。

【受付料】

検診の種類や対象別に、自己負担金が変わります。

詳しくはハガキをご覧ください。健康支援課へお問い合わせください。

介護長寿課 ☎973-3208

平成25年度介護保険料(普通徴収)

6月30日は第1期の納期限です!

65歳以上の方で介護保険料を納付書で納めていただく方に納付通知書を郵送しました。

納期限内の納付をお願いします。納期限までに納付がなされない場合、督促手数料が加算される場合があります。

納期限内の納付が難しい方、納付書の再発行、納付相談などについては、介護長寿課までお気軽にご連絡ください。

介護保険料の納付には口座振替が便利です!

普通徴収対象の方には市役所や銀行窓口などで保険料を納付していただいています。が、口座振替の手続きをしていただくと、毎月決まった日に口座から引き落としされます。

納めにいく手間が省け、納め忘れ

こともなく確実に毎期の介護保険料が納められます。

口座振替をご希望の方は、納付書・預貯金通帳・銀行届出の印鑑を持って、指定の金融機関またはうるま市役所介護長寿課(本庁)、石川・勝連・与那城支所福祉専門窓口にてお申込みください。

行政改革推進室 ☎973-5403

『うるま市公共施設等白書』を作成しました!

うるま市が抱える公共施設等の現状を整理した『うるま市公共施設等白書』を作成しました。当該白書は、行政改革推進室ホームページまたは各自治会、図書館等でご確認いただけます。

うるま市シルバー人材センター ☎972-2267

うるま市シルバー人材センター会員入会説明会についてご案内

市内に居住する健康で働く意欲のある60歳以上の方であれば入会することが出来ます。センターは、公共団体や民間企業、一般家庭などから臨時的、短期的な仕事を引き受けます。これを、会員の希望に応じて提供します。【とき】毎月20日午前10時から(土、日、祝祭日の場合は翌日になります)

【場所】じんぶん館(市民活用室)